

# **Psihologija duše**

**Dopunjeno i prerađeno izdanje**

**Dr. Joshua David Stone**

Copyright © Dr. Joshua David Stone & Gloria Excelsias, 2004  
Sva prava pridržana. Nijedan dio ove knjige ne smije se reproducirati,  
pohranjivati u bilo koji sustav za pohranu podataka, ili prenositi u  
bilo kojem obliku ili bilo kojim načinom, elektronskim, mehaničkim,  
fotokopiranjem, presnimavanjem ili na neki drugi način,  
bez pismene dozvole nositelja copyrighta!

Prevela s engleskog: Kristina Karanovic Radja

## Pregled sadržaja

<b>1. poglavlje</b> .....	5
<a href="#"><u>Što je psihologija duše?</u></a>	
<b>2. poglavlje</b> .....	15
<a href="#"><u>Osobna snaga: prvi zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje</u></a>	
<b>3. poglavlje</b> .....	25
<a href="#"><u>Bezuvjetna ljubav prema sebi: drugi zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje</u></a>	
<b>4. poglavlje</b> .....	35
<a href="#"><u>Uravnoteženje tri uma i četiri tijela: treći zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje</u></a>	
<b>5. poglavlje</b> .....	44
<a href="#"><u>Kristova svijest i kako je postići: četvrti zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje</u></a>	
<b>6. poglavlje</b> .....	69
<a href="#"><u>Alati za iscjeljivanje emocija</u></a>	
<b>7. poglavlje</b> .....	83
<a href="#"><u>Reprogramiranje podsvjesnog uma</u></a>	
<b>8. poglavlje</b> .....	98
<a href="#"><u>Ljudska aura i sedam tijela</u></a>	
<b>9. poglavlje</b> .....	105
<a href="#"><u>Dvadeset i dvije čakre</u></a>	
<b>10. poglavlje</b> .....	112
<a href="#"><u>Zamke i stupice na putu uzašašća</u></a>	
<b>11. poglavlje</b> .....	117
<a href="#"><u>Zakoni manifestacije</u></a>	
<b>12. poglavlje</b> .....	127
<a href="#"><u>Zakoni karme</u></a>	
<b>13. poglavlje</b> .....	135
<a href="#"><u>Psihoepistemologija</u></a>	
<b>14. poglavlje</b> .....	157
<a href="#"><u>Kako očistiti negativni ego kroz znanost o zrakama</u></a>	
<b>15. poglavlje</b> .....	176
<a href="#"><u>Kako očistiti negativni ego kroz znanost o arhetipovima</u></a>	
<b>16. poglavlje</b> .....	200

Petnaest glavnih testova na duhovnom putu

**17. poglavlje**.....210

Kako očistiti negativne psihičke energije

**18. poglavlje**.....228

Transcendiranje negativnog ega i bardo života

Moja duhovna misija i cilj, dr. Joshua David Stone.....232

O autoru.....241

---

## Što je psihologija duše?

«Bog jednako čovjek minus ego».  
SAI BABA

Živimo u izuzetnom vremenu u povijesti zemljine evolucije. U ovom posljednjem mileniju napravljena su izuzetna postignuća. U samo zadnjih stotinu godina bili smo svjedoci zapanjujućih proboja u tehnologiji, medicini i komunikacijama. Spustili smo se na druge planete, postavili smo svemirsku stanicu u orbiti, proizveli bebe iz epruvete i klonirali ovcu. Usred tih nevjerovatnih postignuća čovječanstvo nikada nije bilo više u zavadi sa samim sobom i s tolikim pomanjkanjem unutarnjeg mira. Zašto je to tako?

Da kažem da postoji samo jedan odgovor pretjerano bi pojednostavilo složena pitanja. Kako postoje mnogi aspekti koje treba uzeti u obzir, postoje dva glavna uzorka koja se provlače kroz ovu tapiseriju odgovora. Prvi je opsjednutost čovječanstva s materijalnim širenjem i ubrzanom promjenom na račun usmjerenosti na psihoduhovni razvoj. Druga nit je neuspjeh uzimanja u obzir stupnja do kojeg odnos pojedinca s psihološkim sebstvom utječe na njegov ili njezin duhovni život. Jednostavno rečeno, ako nismo ispravni prema sebi tada će svaki odnos u našem životu biti ugrožen, uključujući i naš odnos s Bogom.

Proveo sam život proučavajući psihologiju ili provodeći dane s onima koji rade u tom području, uključujući moje roditelje, moju pomajku i moju sestru, koji su svi profesionalci u tom području. Ta rana i česta izloženost nije mi dala sve odgovore na životne probleme, međutim osjećam da mi je moja osobna i profesionalna pozadina, uključujući i mnoge godine iskustva u radu kao bračni, obiteljski i dječji savjetnik i kao svećenik i duhovni učitelj daleko mi neke vrijedne uvide. To je naročito pomoglo da razumijem i da iskusim u prvu ruku, ograničena sredstva koja je koristila tradicionalna forma psihologije u rješavanju ova dva ključna pitanja.

Ja veoma poštujem tradicionalnu psihologiju i one dobronamjerne pojedince koji je prakticiraju. I osjećam se sretnim što sam prošao obuku iz tradicionalne psihologije. Opskrbila me je sa čvrstim temeljom na kojem sam bazirao svoje istraživanje alternativnih metoda i modela, koji su me konačno doveli do utemeljenja moje prakse bazirane na principima psihologije duše. Kao što vjerojatno možete izvući iz samih riječi, psihologija duše nas izvodi iz područja tradicionalne psihologije baveći se s elementima ljudske egzistencije koje tradicionalna psihologija često potpuno zanemaruje ili ih samo spomene.

Dok se tradicionalne forme psihologije prvenstveno bave s pomaganjem pojedincima da se nose sa krizama i pomaže im napraviti prilagodbe u njihovoj osobnosti, psihologija duše se širi iznad rada sa osobnosti pojedinca kako bi integrirala metafizičke aspekte ljudske egzistencije. Neovisno o našem duhovnom ili religijskom usmjerenju, većina nas će se složiti kako je *duša* prikladan izraz za taj dio ljudskog iskustva koji je iznad tijela, uma i emocija.

Svrha ove knjige je da izgradi most koji povezuje prekrasni rad koji je učinjen u području psihologije na razini osobnosti (tradicionalna psihologija) i nove tradicije psihologije bazirane

na duši. Iznenaduje me što prošavši kroz predavanje za predavanjem i čitajući priručnik za priručnikom u mojoj tradicionalnoj obuci, samo je nekoliko, ako je ikoja psihološka teorija na koju sam naišao uopće spomenula jedan od najvažnijih aspekata ljudskog života – naš odnos s Bogom bez obzira na oblik u kojem njega/nju doživljavamo. Provodio sam svoj duhovni rad te jednostavno nisam mogao razumjeti zašto niti jedan od najpoštovanijih psiholoških teoretičara nije se direktno bavio sa našom duhovnom stranom. Možda ih je u tome spriječila njihova potreba da očuvaju suptilni položaj psihologije kao racionalne znanosti. Kao studenta i nakon toga mučilo me je prevladavajuće uvjerenje da je biti znanstveno «točan» važnije od pomaganja ljudima da postanu potpuni ljudi.

Dok sam prolazio kroz programe magisterija i doktorata iz psihologije, profesori su podučavali psihologiju tako što su nas bombardirali s mnogo različitih psiholoških teorija, bez da nas usmjere da razumijemo koje od njih vrijede, a koje ne. Zbog toga što nam nitko od onih koji su nas podučavali to nije mogao reći sa sigurnošću. Svaki profesor je imao omiljenu teoriju. Posao nas studenata je bio da pokušamo sve to razumjeti i na svoju ruku izabrali onu teoriju koja nam se najviše sviđa. To je postao temelj našeg provođenja prakse i toga kako smo živjeli. Moj problem je bio što ustvari nisam mogao prihvatiti niti jednu teoriju samu za sebe. Sve one su sadržavale ono što nazivam «tračak istine». Možda bi da ih sve skupimo dobili pola istine. Ali svaki teoretičar je tvrdio da je on ili ona otkrio cijelu istinu.

Time ne želim reći da ti tračci istine ne mogu pomoći nekim ljudima u nekom trenutku. Ipak, ako nacrtate horizontalni graf s brojevima na krajnjim točkama od 0 i 100 (s 0 koja predstavlja najnižu razinu svijesti i 100 kao najvišom razinom – područje uzašlih majstora), tada će tradicionalna psihologija moći pomoći nekim ljudima da postignu razinu 30. Neće vas nikada odvesti na više. Čak i ako posjećujete tradicionalnog psihologa pet puta tjedno kroz sljedećih pedeset godina ne biste mogli preći 30. Zašto? Jer je tradicionalna psihologija 98% lišena duhovnosti.

U mojoj prvoj knjizi, *The Complete Ascension Manual (Potpuni priručnik za uzašašće)*, govorio sam o tri razine sebeostvarenja – o razini osobnosti, razini duše i razini monade. Ono što je najbolje iz tradicionalne psihologije (no čak je i to sporno), može vam pomoći da postignete sebe-ostvarenje na razini osobnosti. To je 30% razine svjesnosti koju sam joj pripisao. Neki ljudi bi rekli kako je 30% svijesti prihvatljivo. Mnogi drugi teže nečem višem. Ako čitate ovu knjigu, vjerojatno pripadate drugoj skupini i intuitivno razumijete da vam tradicionalna psihologija ne može pomoći da dosegnete sebstvo duše prema kojem težite.

Od mnogih teorija koje sam učio u školi mogu se prisjetiti samo tri koje su priznale duhovnu stvarnost – to su teorije Carla Junga, Abrahama Maslowa i Roberta Assagiolia. Većina ljudi, uključujući i mnoge studente tradicionalne psihologije vjerojatno nikada nisu čuli za Roberta Assagiolia. On je bio talijanski psiholog koji je razvio teoriju psihosinteze i bio je rani praktičar onoga što bismo danas nazvali transpersonalnom psihologijom. Pošto je to prilično novo područje u ovoj zemlji njegov rad je imao malo učinka na teoriju tradicionalne psihologije. Assagioli je vjerovao da zbog posljedica burnih ratova čovječanstvo se ne može više sigurno identificirati s grupama u kojima smo jednom pokušavali utemeljiti naš identitet – obitelj, pleme, klan, stalež ili nacija. Kao rezultat toga ljudi se moraju okrenuti samima sebi kao pojedincima.

Za razliku od Freudove psihoanalitičke teorije koja se oslanjala na analizu (doslovno, raspada se u dijelove), psihosinteza teži proširiti našu svijest kako bismo mogli integrirati sve dijelove

naše osobnosti, uključujući i duhovne komponente u povezanije sebstvo. Utemeljena je na principu da život ima svrhu i značenje a mi smo dio tog uređenog univerzuma. Abraham Maslow, koji je vjerojatno najpoznatiji po razrađenom konceptu hijerarhije ljudskih potreba, spominje vrijednost duhovnog aspekta života, no direktno o toj temi je napisao veoma malo. Kada ga je jednom novinar upitao da li vjeruje u Boga, Maslow je odgovorio da on ne mora vjerovati, da on zna. U vezi njegovog rada najviše me je zanimalo njegovo uvjerenje da tijelo, i donekle psiha djeluje po principu homeostaze ili ravnoteže. Konačno, Maslow je skovao termin *samo-aktualizacija*. Izjavio je da je to najviša potreba čovječanstva i da ukoliko naše ostale potrebe nisu prvo ispunjene mi nikada nećemo postići samo-aktualizaciju. Međutim njegova teorija ne zadovoljava jer se bavi samo sa samo-aktualizacijom na razini osobnosti.

Carl Jung je bio jedan od nekolicine poznatih tradicionalnih psihologa koji je duhovnost izdvojio iz svežnja i integrirao je u svoje teorije. On je uistinu bio velik katalizator u dubinskoj psihologiji i u području poznatom kao teorija razvoja odraslih. On je prepoznao ideal sebstva i odvojio se od Freudove fiksiranosti za seksualnost. On je bio majstor u tumačenju snova i vjerovao je u reinkarnaciju, premda nije bio sklon da se sazna za to njegovo uvjerenje. Među njegovim mnogobrojnim doprinosima su koncepti introverzije i ekstraverzije, sinkroniciteta, arhetipa i kolektivnog nesvjesnog. On nas je naučio da iskrenim suočavanjem sa svakodnevnim osobnim konfliktima na koje svi nailazimo, mi se također suočavamo s izazovima koje predstavljaju najtemeljniji duhovni problemi od univerzalne važnosti. Ja veoma poštujem Jungov rad i preporučujem da ga pročitate. No, premda je Jung bio veliki katalizator za to područje, čak je i njegov rad bio dosta ograničen u usporedbi s potpunim razumijevanjem koje se danas razvija u Psihologiji duše.

Pored pomanjkanja duhovnih komponenata u tradicionalnoj psihologiji, tradicionalna psihologija i psihologija duše se razlikuju u nekoliko drugih važnih smjerova. Jedno od temeljnih uvjerenja koje ocrta psihologiju duše je da mi u svijetu možemo birati između dva načina razmišljanja. Mi možemo razmišljati s umom negativnog ega – centriranog na sebe i dualističkog, odvojenog od Boga i baziranog na strahu – ili možemo razmišljati s duhovnim umom. Tradicionalna psihologija pokušava nas iscijeliti u mreži negativnog ega. U stvari, mi ne možemo uistinu iscijeliti sebe dok u potpunosti ne transcendiramo negativni ego.

Bitno je za razumjeti da je negativni ego jedan stvarni problem od kojega svi ljudi na zemlji boluju. Negativni ego ne tumači iskustva u našem životu kao lekcije, izazove ili darove, već psuje ili se ljuti kada njegove vezanosti/ očekivanja nisu zadovoljena. Negativni ego je korijen svih negativnih emocija, svih negativnih misli, sveg negativnog ponašanja, svih problema u odnosima i svijesti o siromaštvu (pomanjkanje novca i stvarni uspjeh). U biti, negativni ego vas blokira u bogoostvarenju. Kao što jedan veliki duhovni učitelj Indije, Sai Baba kaže: «Bog je skriven iza ega velikog kao planina.»

Kada god nismo u ravnoteži uzrok za to je negativni ego. Mi moramo odlučiti čiji ćemo glas slušati. Da li ćemo slušati glas straha i odvojenosti ili glas savršene ljubavi i jedinstva? Da li ćemo slušati glas centriranosti na sebe ili glas nesebične ljubavi? Svakog trenutka našeg života mi izabiremo ili Boga ili negativni ego. Izazivam vas! Tražim da prisegnete da ćete od danas pa nadalje izabirati samo Boga. Nemojte se brinuti oko pogrešaka. Savršenstvo ne znači nikada ne pogriješiti, ono znači nikada ne počiniti *svjesnu* pogrešku. Idealno, mi učimo iz svake pogreške i svjesno odlučujemo da ćemo pokušati izbjeći njeno ponavljanje. Mi ne gubimo Božju naklonost niti se trebamo kažnjavati ili još gore, kažnjavati druge zbog naših mana. Mi jednostavno moramo odlučiti ispravno izabrati, bezuvjetno voljeti i nastaviti dalje.

Slušati ili ne slušati glas negativnog ega nije jedini izbor koji činimo, niti je uloga negativnog ega jedina razlika između psihologije duše i tradicionalne psihologije. Tradicionalna psihologija također ne ukazuje na koncept da naše misli kreiraju našu stvarnost. To je druga glavna teza koja ocrtava psihologiju duše. Naše misli kreiraju naše emocije, naše ponašanje i ono što privlačimo u svoj život. Ako negativnom egu dopustimo da upravlja s nama, tada ćemo za sebe stvoriti negativnu realnost, privlačit ćemo negativne elementale u svoj život i svi ti negativni utjecaji će dovesti do toga da se osjećamo i vjerujemo i ponašamo sve više i više negativno. To je ono na što ljudi misle kada govore o začaranom krugu.

Tradicionalna psihologija ne uzima u obzir činjenicu da naše misli kreiraju našu stvarnost, naše emocije i naše ponašanje. Tradicionalna psihologija vjeruje da sile izvan nas (okolina, obitelj, biokemija) kreiraju našu stvarnost za nas. Prema njenom gledištu, negativne emocije su neizbježne i normalan su dio života. Kao rezultat toga, tradicionalna psihologija podučava svijest žrtve.

Ponovno, želim naglasiti da ja ne kažem kako tradicionalna psihologija nije vrijedna. Ona ima neku prvotnu vrijednost. Ako osobu može odvesti do samo-aktualizacije na razini osobnosti, to je prekrasno. Problem je što samo nekoliko formi tradicionalne psihologije vodi do te točke, a mnogi ljudi godinama i godinama ostaju zaglavljani u tradicionalnoj psihologiji i ustvari nikada ne napreduju iznad onoga što su postigli u prvoj godini rada. Oni ne mogu napredovati jer to nije u sklopu teorije s kojom rade, niti u svijesti terapeuta da ih odvede dalje.

Temeljna razlika između psihologije duše i tradicionalnih formi psihologije je razlika u uvjerenjima o primjeni koncepta ravnoteže u našem životu. Čak i oni od vas koji nisu proučavali niti jednu od tradicionalnih formi psihološke terapije su upoznati s tim konceptom. Slušamo o tome sve vrijeme: jesti uravnotežene obroke, uravnotežiti posao i rekreaciju, uravnotežiti um, tijelo i duh. Sve su to veoma dobronamjerni savjeti. No kao i kod mnogih principa koji djeluju, mi ponekad previše liberalno primjenjujemo taj princip ravnoteže.

Zbog toga što previše ljudi ili se protivi traženju terapije ili ima nezadovoljavajuća iskustva s tradicionalnom psihologijom, oni stvaraju svoje vlastite teorije i strategije. Oni se nadaju da uzimaju najbolje od onoga što djeluje iz mnogih različitih sistema i kombiniraju to u ono što se nadaju da će biti efikasan alat. To je ono što nazivam Teorijom lažnog osjećaja ravnoteže. Praktičari ovog terapijskog modela vjeruju da psihološko zdravlje znači uravnotežiti aspekte svjetlosti i tame u nama.

Mnogi od vas vjerojatno kimaju glavom i govore: «To zvuči u redu, mislim da bismo trebali to učiniti.» Do određenog dosega, vi ste u pravu. Da, vi ste ovdje kako biste uravnotežili ženske i muške dijelove sebe. I ovdje ste kako biste uravnotežili nebeske i zemaljske aspekte sebe. Vi ste također ovdje da uravnotežite sve svoje čakre i svoja četiri tijela i tri uma, kao i mnoge druge komponente sebe o kojima ću kasnije govoriti u ovoj knjizi.

Postoji samo jedna stvar koju ovdje ne trebate uravnotežiti. Međutim, to je ključna točka koju veoma nekoliko ljudi u ovom svijetu razumije. Ovdje ste kako biste se riješili negativnog ega. Zbog toga Sai Baba u definiranju Boga kaže: «Bog jednako čovjek minus ego.» To je bit Sai Babinog učenja i temeljni princip *Tečaja čuda*, Budhinog učenja i ustvari svih učenja svih sebe-ostvarenih majstora.



Mnogi ljudi koji su uhvaćeni u lažnom osjećaju teorije ravnoteže misle da moraju uravnotežiti svaki aspekt sebe. Oni strahuju da ako se odreknu nekog negativnog dijela sebe, da će se on vratiti i zahvatiti ih na nekoj razini. To nije istina. Zapamtite, vaše misli kreiraju vašu stvarnost.

Mi nismo ovdje kako bismo uravnotežili strah i ljubav. Zar ne piše u Bibliji: «Savršena ljubav izbacuje strah»?

Mi nismo ovdje kako bismo uravnotežili odvojenost i jedinstvo. Mi smo ovdje kako bismo živjeli u jedinstvu.

Negativni ego kreira negativne kvalitete poput mržnje, osvete, ljubomore, pomanjkanja osobne vrijednosti, lažnog ponosa, depresije, niskog samopoštovanja, kompleksa manje vrijednosti i svih ostalih zala koja nas salijeću.

Mi nismo ovdje kako bismo uravnotežili mržnju i ljubav. Mi nismo ovdje kako bismo uravnotežili naš kompleks manje vrijednosti s visokim samopoštovanjem. Mi nismo ovdje kako bismo uravnotežili pomanjkanje osjećaja osobne vrijednosti s osjećajem osobne vrijednosti. Bog nas je stvorio na svoju sliku i priliku, te smo ispunjeni s vrijednošću. Naš istinski identitet je monada, Vječno Sebstvo, Moćna Ja Jesam Prisutnost. Kao što Biblija kaže: «Vi ste bogovi, a to ne znate.»

Da li Bog doživljava mržnju, osvetu, ljubomoru, pomanjkanje osjećaja osobne vrijednosti, lažni ponos i depresiju? Naravno da ne. Ako nas je Bog stvorio na svoju sliku i priliku, odakle onda te kvalitete? One nastaju iz pogrešnog razmišljanja ljudi. One nastaju iz razmišljanja s vašim odvojenim umom, baziranim na strahu, a ne s vašim ujedinjenim-u-jedinstvu, baziranim na ljubavi Kristovim umom. Biblija kaže: «Neka u tebi prebiva um koji je bio u Isusu Kristu.»

Kako bi ostvarili svoju Kristovu svijest, morate se osloboditi svijesti vašeg negativnog ega. Kada postignete to stanje razmišljanja i percepcije stvarnosti, vi ste puni ljubavi, radosni, sretni ste, nepristrani i u miru sve vrijeme. Nije li Budha rekao: «Sva patnja nastaje iz vezanosti?» Bog ne pati, pa zašto bismo mi patili? Mi smo ovdje kako bismo postali svjetlost, kako bismo postali ljubav, kako bismo ostvarili Boga.

Kao što Sai Baba kaže: «Nećete postići bogoostvarenje ukoliko ne umrete za svoj negativni ego, koji je strah, odvojenost, materijalizam i sebičnost. Ako umrete za ovu vrstu razmišljanja nižeg sebstva tada ćete se ponovno roditi za način razmišljanja svog višeg sebstva i ostvarit ćete Boga. To je glavna bit duhovnog puta, neovisno o tome koji ste put ili učitelja izabrali slijediti. Suprotno onome što će vam drugi ljudi reći, negativne emocije vam nisu potrebne. Njih je stvorio vaš um. One ne dolaze izvan vas ili iz vaših instinkta. One nastaju iz vaše interpretacije, percepcije i uvjerenja o stvarnosti.

Vaš život je poput filma projiciranog na ekranu. Vi ste njegov pisac i režiser. Vi imate izbor kako će se sve odreda okosnice ovog filma razviti i imate izbor kako ćete to gledati. Budha je u četiri plemenite istine rekao da sva patnja nastaje iz «pogrešnih točki gledišta». Razmišljajte sa svojim Božjim umom koji je svjetlost. Zbog toga se to naziva *prosvjetljenje*.

Mi nismo ovdje kako bismo uravnotežili sreću i patnju. Mi smo ovdje kako bismo živjeli u sreći i svjetlosti sve vrijeme. Kako je to uzašli majstor Djwhal Khul nazvao to je majstorstvo

nad «čuvarom praga». Čuvar praga utjelovljuje glamur, mayu, iluziju i negativni ego. Čuvar praga će zauvijek ostati autsajder, koji boravi u slaboj svjetlosti koja prolazi kroz ulaz u kuću, ali koji nikada ne može ili neće da napusti negativni ego i stane u puni sjaj ispravnog življenja.

Velik dio čovječanstva još uvijek žudi za unutarnjim mirom, srećom i uspjehom jer nisu poučeni kako da postanu majstori svojeg podsvjesnog uma, da postignu ljubav prema sebi, da ispravno vode svoju dječju svijest i da transcendiraju negativni ego. Niti razumiju kako integrirati svjesni, podsvjesni i nadsvjesni um, uravnotežiti svoja četiri tijela (duhovno, mentalno, emotivno i fizičko), transcendirati želje nižeg sebstva i ne uspijevaju živjeti kao uzrok a ne kao posljedica. Ukratko rečeno, oni ne znaju kako se njihov osobni dio uklapa u božanski plan.

Čovječanstvu često nedostaju ta obilježja jer ono što mi trebamo najviše naučiti ne podučava se u školama, kod kuće ili u našim crkvama i sinagogama. Većina savjetnika, psihologa, psihijatar i socijalnih radnika još u potpunosti ne razumije temeljne principe psihologije duše. Većina njih radi veliki posao i treba ih pohvaliti, no oni nisu zašli u područje psihologije duše. Zbog toga, mnogi njihovi klijenti ostaju zaglavljani u negativnom egu i još uvijek ih vode njihova emocionalna tijela, podliježu željama nižeg sebstva i ispunjeni su s negativnim emocijama. Što je još gore, njih se podučava da oni ne mogu nadići to stanje već da mu se moraju prilagoditi. Nije istina da ne možete nadići negativni ego. Ova knjiga će vam pokazati kako to učiniti.

Nažalost, većina onoga što se može reći o tradicionalnoj psihologiji također se može primijeniti na mnoge duhovne pokrete. U ovom slučaju, međutim postoji pretjerana poistovjećenost sa duhovnim tijelom na račun psihološkog sebstva. To je poput izgradnje ogromne konstrukcije na slabom temelju. Predodređeno je da se na kraju sruši. Primjere za tu pogrešnu konstrukciju vidimo i u duhovnom pokretu i u tradicionalnim religijama, kod duhovnih vođa i kod njihovih naoko najrevnijih inicijanata. Svaki puta kada duhovni ili religijski vođa ne uspije svladati negativni ego, to je poput još jedne pukotine u temelju. Ova knjiga je napisana kao sredstvo da podupre taj temelj kako bi mogao započeti naš istinski rad. Mi moramo raščistiti svoje djelovanje, pročistiti naša mentalna i emocionalna tijela i naučiti se integrirati na razini srca.

Ako trenutno procjenjujete svoj sistem vrijednosti i sistem uvjerenja, ova knjiga je za vas.

Ako se pitate zašto se u svojim osobnim odnosima ponekad osjećate kao da se odvijaju u području bitke a ne u području bezuvjetne ljubavi u stanju Kristove svijesti, tada je ova knjiga za vas.

Ako vas vaše emocionalno i mentalno tijelo okreću poput viska umjesto da su položeni na čvrstoj stjenovitoj platformi unutarnjeg mira i zadovoljstva, tada je ova knjiga za vas.

Ako žudite postati potpuno integrirani čovjek koji je spreman odjenuti ogrtač duhovnog vodstva i svjetskog služenja, tada je ova knjiga za vas.

Ova knjiga je za sve one koji žele ispravno integrirati i sintetizirati duhovni, psihološki i fizički aspekt sebe u sveobuhvatnu, ujedinjenu cjelinu, kako bi to Bog htio.

Morate uvidjeti da možete svaki dan vježbati u teretani, jesti zdravo i trčati tri puta tjedno, ali dok ne postanete majstor svojeg podsvjesnog uma, emocionalnog tijela i negativnog ega, još uvijek ste u opasnosti. Ne možete biti istinski zdravi usmjerenjem samo na jednu razinu, bilo da je to fizička, duhovna ili psihološka. Morate se usmjeriti i raditi sa svakom na dnevnoj osnovi. Sinteza i integracija su ključ. Ova knjiga će vam pomoći identificirati i nadići mnoge zamke i klopke koje vam mogu smetati na putu. Kroz savjetovanje pojedinaca preko dvadeset godina, razvio sam veliki uvid u dinamike procesa koji će vas voditi u to integrirano stanje postojanja.

Kao što većina vas zna, podsvjesni um ima kontrolu nad velikim dijelom naše stvarnosti. Jedna od svrha ove knjige je da nam pomogne otvoriti oči naše duše kako bismo mogli vidjeti nesvjesne aspekte sebe koji vode do neprikladnih radnji i stavljaju nas na vrtuljak nezadovoljavajuće oblikovanog i programiranog ponašanja. Ova knjiga će nam također pomoći zacijeliti rascjep između našeg svjesnog i nesvjesnog uma. Čak i među najnaprednijim svjetlosnim radnicima na planeti, taj rascjep još uvijek prevladava. Samo nekolicina od nas posjeduje majstorstvo nad podsvjesnim umom.

Kako bi povratili kontrolu nad našom podsvijesti koja nema rasuđivanja moramo povratiti svoju osobnu snagu i oduprijeti se njenom korištenju u službi negativnog ega. To je jedan od najvažnijih procesa za primijeniti dok smo na našem duhovnom putu. Mi nikada istinski ne možemo ostvariti Boga dok svjesni um ne svlada podsvjesni um. Prvi dio ove knjige će vam dati vodstvo, tehnike i vježbe za upravljanje s tim raskolom između svjesnog i podsvjesnog uma. Molim vas zapamtite da kada god dopustite svojem podsvjesnom umu da vas kontrolira vi ste predali uzde negativnom egu.

Na primjer, duhovni učitelj koji vjeruje da je potpuno očišćen od negativnog ega no svoj rad izvodi zbog odobravanja koje može dobiti a ne zbog služenja koje može drugima učiniti je pod kontrolom negativnog ega. Majka koja se želi ponašati prema svojem djetetu s poštovanjem i bezuvjetnom ljubavi ali je sklona bučnom i bijesnom ponašanju podlegla je negativnom egu. Netko tko se upiše u teretanu ali ne vježba, tko započne djetetu a jede lošu hranu ili tko tvrdi da je oprostio drugome a još uvijek zamjera, u dosegu je negativnog ega. Ti rascjepi između podsvjesnog, svjesnog i nadsvjesnog uma muče mnogo ljudi, od onih koji su zaboravili duhovni put do najnaprednijih i najiskrenijih svjetlosnih radnika. Ustvari, što više napredujemo, to više trebamo čistiti našu nesvjesnu površinu i naš negativni ego.

Odakle dolazi negativni ego? U početku, prije i upravo nakon stvaranja nije postojao um negativnog ega. Bog nije stvorio negativni ego, ljudi su ga stvorili. Razvio se kao rezultat silaska Božjih sinova i kćeri u materiju, boravka u ljudskim tijelima i zatim zbog pretjeranog poistovjećivanja s tim fizičkim tijelima. U tom trenutku, kada su Božji sinovi i kćeri pomislili da su fizička tijela a ne djeca Božja koja samo privremeno nastanjuju fizička tijela, razvio se negativni ego.

Biblija govori o tome kao o priči o Adamu i Evi. Par je pojeo zabranjeno voće, namamila ga je zmija, koja simbolički predstavlja um negativnog ega ili nižeg sebstva. Te dvije konkurentske filozofije (slušanje Boga ili slušanje zmije/ negativnog ega) mogu se nazvati filozofijama nižeg sebstva i višeg sebstva. Ako slušate niže sebstvo, vi živite «život na dnu egzistencije», što znači da ste prvenstveno zaokupljeni sa životom i materijalnim potrebama fizičkog tijela. Ako slušate filozofiju višeg sebstva, Duha Svetog, duše, monade, Moćne Ja Jesam Prisutnosti ili Kristovog uma vi živite «život na vrhu egzistencije» jer vi težite integrirati tri uma i četiri suptilna tijela. Kako bi ostvarili Boga, morate otkloniti svoju pažnju

od interpretiranja i percepcije nižeg sebstva o životu, te umjesto toga interpretirati i opažati život iz višeg sebstva.

Pošto naše misli kreiraju našu stvarnost, koju filozofiju izaberemo odrediti će ono što vidimo. Ustvari, mi ne vidimo kroz naše oči, već kroz naš um. Zbog toga je Sai Baba rekao: «Vaš um stvara vezanost ili vaš um stvara oslobođenje.» Mi ćemo imati negativne emocije ako razmišljamo sa svojim umom negativnog ega. Imat ćemo pozitivne emocije ako razmišljamo sa svojim duhovnim umom. Naše misli kreiraju naše osjećaje, emocije, ponašanje i fizičko zdravlje ili pomanjkanje zdravlja. Psihološko zdravlje nije ništa drugo nego održavanje dobre mentalne prehrane. Kao što je Majstor Isus razotkrio kroz Helen Schulman u *Tečaju čuda*, ključ je ne dopustiti niti jednoj misli koja nije od Boga da uđe u naš um. Moramo biti budni za Boga i Njegovo kraljevstvo sve vrijeme i nikada ne smijemo biti automatski pilot.

Kada god misao negativnog ega pokuša ući u vaš um, samo joj zabranite ulaz i izbacite je. Prebacite svoj um kao s daljinskim upravljačem na pozitivnu i/ ili više duhovnu misao. To je koncept odbijanja i afirmiranja. Vi koristite ovu taktiku doslovno stotinu puta dnevno. Vi ste izvršni direktor vaše osobnosti i tako izabirete što ćete misliti. Bog i uzašli majstori to neće učiniti za vas bez obzira koliko često to tražili. To je vaš posao. Odbacivanjem misli negativnog ega i održavanjem svog uma čvrsto u svjetlosti sve vrijeme, negativne misli će nestati zbog pomanjkanja energije, a u vašem podsvjesnom umu će se stvoriti nova pozitivna navika te ćete lakše biti pozitivni.

Razvijanje te pozitivne navike je teško jedino u početku iako moramo ostati budni neovisno o našoj razini razvoja. Esencija negativnog ega je strah, odvojenost i centriranost na sebe. Koliko god se može činiti čudnim, istina je da negativni ego ustvari ne postoji. Kao što je Isus razotkrio u *Tečaju čuda*: «Pad se nikada ustvari nije dogodio, mi samo mislimo da jest.» Drugim riječima rečeno, svi smo mi uvijek bili jedno s Bogom i uvijek smo bili Krist, ili sinovi i kćeri Božje. Ali ako se u svom umu prepustimo razmišljanju negativnog ega mi ćemo vjerovati u gubitak milosti i živjet ćemo u tom negativnom stanju svijesti premda nije istina da smo mi pali.

To je veoma slično životu u negativnoj hipnozi ili sanjanju. Kada noću sanjamo, mi uistinu vjerujemo i osjećamo da je san stvaran. Kada se ujutro probudimo iz noćne more mi odahnemo i kažemo samima sebi: «Tako mi je drago što je to bio samo san.» To je ono što vam sada pokušavam reći o vašem uobičajenom budnom životu. Vi ste sanjali s otvorenim očima, živeći u snu u kojem je negativni ego interpretirao život, te niste interpretirali život iz svog Kristovog uma.

To je slično čaši koja je ili poluprazna ili polupuna. Ova jednostavna analogija se može primijeniti na svaki trenutak života. Postoji način interpretiranja života koji će vam donijeti unutarnji mir, smirenost, radost, sreću, bezuvjetnu ljubav, nepristranost i staloznost sve vrijeme neovisno o tome što se događa izvan vas. Postoji drugi način interpretiranja života koji će vas učiniti ljutima, nestrpljivima, zlovoljnim, nestabilnim i depresivnim. Što je od ovo dvoje vaša stvarnost nema apsolutno nikakve veze s onim što se događa izvan vas. Sve je povezano s time kako vi interpretirate život.

Kako bi to ilustrirali, razgovarajmo o tome kako ploviti s univerzumom a ne boriti se s njim. To se naziva metodom blagoslivljanja. Duh Sveti i Majstori bi htjeli da blagoslivljamo i zahvaljujemo na svemu što nam se događa u životu. To je poput izreke iz Biblije: «Ne moja volja već Tvoja» i zahvaljujem se na lekciji.

Negativni ego ne može blagosloviti i zahvaliti se, jer ne interpretira stvari kao lekcije, izazove ili darove. On psuje i ljuti se kada njegove vezanosti i/ili očekivanja nisu ostvarena. Kristov um, koji posjeduje samo sklonosti ali ne i vezanosti, je sretan u oba slučaja, njegov unutarnji mir je stanje uma a ne vezanost za nešto izvan sebe. Blagoslovite sve što vam dođe u životu i pozdravite nevolje, kao što Sai Baba kaže, jer sve što dođe u područje vašeg djelovanja događa se s razlogom i Bog vas podučava nešto što trebate naučiti.

Shvaćate li sada moje gledište? Svjetlosni radnici se fokusiraju na duhovnu razinu i veoma napreduju, no ako ne svladaju ovu bazičnu psihološku razinu, postoji opasnost od neke vrste karcinoma. Ako ne liječimo bolest našeg psihološkog sebstva, tada nam na kraju naši simptomi neće dozvoliti da radimo svoj duhovni rad. Ta vrsta karcinoma se može veoma brzo iscijeliti kroz znanost «iscjeljivanja promjenom stavova».

Iscjeljivanje promjenom stavova uključuje dodatne lekcije koje su također neophodne, a koje izviru iz ove početne lekcije odbijanja negativnog ega i izabiranja Kristove svijesti. Glavne dodatne lekcije su učenje kako uravnotežiti četiri tijela (fizičko, emocionalno, mentalno i duhovno), naučiti integrirati tri uma (svjesni, podsvjesni i nadsvesni), naučiti ispravno odgojiti svoju svijest unutarnjeg djeteta, razviti ljubavi prema sebi i osobnu vrijednost, naučiti posjedovati svoju osobnu snagu sve vrijeme, naučiti reprogramirati podsvjesni um, ispravno kontrolirati seksualne energije, psihička samoobrana, ispravni ljudski odnosi, ispravna briga za fizičko vozilo i svladavanje tijela želja.

Neravnoteže u bilo kojem od ovih područja su rezultat programiranja negativnog ega još uvijek prisutnog u nama. Jedna prijateljica mi je dala veoma dobru metaforu za uravnoteženje četiri tijela. Ona je predložila da na sistem četiri tijela gledamo kao na četiri cijevi ispunjene s vodom i složene jedna na drugu. Voda je ustvari energija, no lakše je razumjeti kako ta energija djeluje ako je vidimo kao vodu. Mnogi svjetlosni radnici su nestabilni. Oni filtriraju velik dio svoje vode u duhovnu cijev, zbog čega su mentalna, emocionalna i fizička cijev prazne. To stvara neravnotežu i prepunjenost i cijeli niz problema.

Istu mogućnost za neravnotežu možemo vidjeti i u sistemu čakri. Kada su određene čakre previše naglašene, u nekima stvaraju preveliku aktivnost a u nekima premalu aktivnost, to utječe na sistem žlijezda i dovodi do druge manifestacije lekcije, što ću ja kasnije velikim dijelom istražiti u ovoj knjizi. Ideja je da određena količina vode teče slobodno u sve četiri cijevi. Neki svjetlosni radnici mogu biti više mentalni, drugi previše emocionalni, neki čak previše fiksirani na fizičko tijelo.

Moramo svladati sve lekcije iscjeljivanja promjenom stavova kako bi uistinu postigli sebeostvarenje na razini duše. Premda osoba može postići sedam razina inicijacija prije potpunog svladavanja psihološke razine vi ne možete u potpunosti ostvariti uzašaće dok ne integrirate tri uma i četiri tijela.

Zaključna riječ koja opisuje negativni ego je *dualnost*. Kako bi transcendirali negativni ego u njegovom punom dosegu, moramo naučiti transcendirati svijet dualnosti. Drugi razlog zbog kojeg je to važno je da kako uzlazimo u svijesti i krećemo se kroz sedam razina inicijacija, mi započinjemo čistiti ne samo individualnu karmu već i masovnu planetarnu karmu.

Kako počinjemo čistiti karmu iz svih naših proširenja duše i iz naše nadduše, našeg višeg sebstva, nastavljamo se razvijati dok ne budemo mogli utjecati na razinu grupne duše, na

monadičku razinu grupe i konačno čisteći na univerzalnim razinama. Ako nismo dovršili taj rad u nama samima, kako onda možemo razmišljati o tome da to učinimo na ovim još većim razinama? U ovom najubrzanijem periodu zemljine povijesti, mi sada primamo potpuno razumijevanje što je to proces uzašašća.

### **Kako znate kada ste izvan ravnoteže, a kada ste u ravnoteži?**

Na fizičkoj razini, bivanje izvan ravnoteže se može manifestirati kao zamor ili pogrešna prehrana. Na emocionalnoj razini, to se može odraziti kao promjena raspoloženja ili negativne emocije. Na mentalnoj razini, to se može odraziti kao negativno razmišljanje. Na duhovnoj razini to se može manifestirati kao previše ili premalo meditiranja. Uravnotežena osoba je smirena osoba, netko tko posjeduje unutarnji mir. Uravnotežena osoba je nevezana ali je također veoma puna razumijevanja prema sebi, prema drugim ljudima i prema životu. Uravnoteženje četiri tijela vas ne bi trebalo voditi do točke mirovanja. Biti u ravnoteži je sličnije bivanju na nježnoj klackalici ili izvođenju suptilnih prilagodbi dok vozimo automobil. Kada smo uravnoteženi, možemo osjetiti kada izađemo iz tog suptilnog prikladnog područja no tada ćemo biti budni i napraviti ćemo prikladnu korekciju u našem individualnom tijelu.

Na neki način, mi živimo u grupnoj svijesti unutar našeg vlastitog bića. Moramo uspostaviti ravnotežu između naša četiri tijela, tri uma, dječje svijesti, roditeljske svijesti, sedam glavnih čakri, duše, monade i osobnosti. Svaki dio, osim negativnog ega ima glas i mjesto u idealnom stanju što omogućuje potpuno stapanje sa dušom i monadom. Svi ovi ostali dijelovi čine ogromni komunikacijski sistem unutar nas s kojim moramo ostati usklađeni i poštovati ga. Kada to ne činimo dolazi do neravnoteže i slično kao kod padanja domina može dovesti do cijelog niza ostalih problema.

Mi moramo biti ispravni prema sebi prije nego što možemo biti ispravni prema Bogu i ispravni prema drugim ljudima. Kao svjesni um, svaki od nas mora biti poput voditelja orkestra koji okuplja sve elemente grupne svijesti u ravnoteži svakog dana kako bi stvorio prekrasnu simfoniju, koja se naziva bogoostvarenje. Dobra je ideja napraviti brzi pregled svih ovih dijelova kako bi bili sigurni da je sve usklađeno. Svi ovi elementi uistinu žele biti dio tima. Ponekad mogu postati malo pohlepni, te je to posao voditelja orkestra, svjesnog uma ili roditeljske svijesti da demonstrira čvrstu ljubav ili da bude snažan zapovjednik i ispunjen s ljubavlju, da tako kažem, kako bi svi ovi dijelovi znali tko je glavni.

Premda je svjesni um glavni, on i cijeli tim su potpuno podređeni diktatima duše i Moćne Ja Jesam Prisutnosti. Stoga vas sada pitam, moja braćo i sestre, da li ste voljni u ovom trenutku obavezati se da ćete održavati ovu suptilnu sinergističku ravnotežu u služenju duše i monade radi demonstriranja bogoostvarenja na Zemlji? To je izazov, to je Kristov ogrtač koji Bog želi da svi odjenemo u ovom trenutku kao danak naše ljubavi i predanosti Njemu na Zemlji. Jeste li voljni posvetiti svoj život takvoj plemenitoj svrsi? To je put svih religija, svih škola misterija i svih duhovnih tradicija. Bog čeka na vaš odgovor!

Prije nego što možemo doći do stvari poput levitacije, teleportacije i materijalizacije, moramo se 100% posvetiti i demonstrirati ovaj drugi aspekt u svojem svakodnevnom životu. To se u nekim krugovima naziva «primjenjivanje Prisutnosti Božje» u našem svakodnevnom životu. Može li postojati plemenitija svrha za sve nas? Postoji li išta drugo u beskrajnom univerzumu na što bi trebali usmjeriti svoje energije? Kao što je Majstor Isus rekao: «Budite vjerni do smrti i dat ću vam krunu života.»

---

## Osobna snaga: prvi zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje

*«Jedno samo: što je za mnom, zaboravljam, za onim što je preda mnom prežem,  
k cilju hitam .»*  
FILIPLJANIMA 3:13–14

Svjesni um je um koji rasuđuje, dok je podsvjesni um onaj koji ne-rasuđuje. Nadsvjesni um je sve-znajući um. Druga metafora je da je svjesni um kapetan broda, programer kompjutera, onaj koji donosi odluke, vrtlar. Ako je svjesni um kapetan, tada je podsvjesni um mornar ispod palube koji slijedi kakve god upute da kapetan daje. Podsvjesni um je kompjuter ili magnetofon.

Treće, podsvjesni um je tlo. Ako je svjesni um vrtlar, vrtlar sadi sjemenje (misli) a tlo podržava kakvo god da je sjeme posađeno, bilo da je korov ili prekrasan cvijet. Podsvjesni um će pohraniti informaciju i slijediti naredbe bilo da su naredbe racionalne ili iracionalne. To podsvjesni um ne brine, pošto apsolutno ne posjeduje sposobnost rasuđivanja.

Podsvjesni um je paradoks. Ne posjeduje rasuđivanje a opet posjeduje nevjerojatan broj zadivljujućih sposobnosti i faktora inteligencije. Najbolja metafora kako bi to razumjeli je analogija s kompjuterom. Kompjuter je nevjerojatan dio opreme, no nije ga briga da li je programiran da riješi energetska krizu ili da stvori nuklearni rat. On posjeduje inteligenciju da obavi oba posla učinkovito, no ne posjeduje rasuđivanje kako ne bi želio stvoriti nuklearni rat.

Podsvijest čini što god da je programirana da učini, bez obzira što je to. Dobar primjer je da podsvjesni um potpuno upravlja i vodi fizičko tijelo. To se može dokazati kroz učinke hipnotičkih sugestija u vezi tijela koje se daju nekoj osobi.

Jedini problem je u tome što je podsvjesni um podjednako sretan da uništi tijelo kao i da stvori savršeno zdravlje. Podsvjesni um posjeduje inteligenciju da stvori savršeno zdravlje ili da stvori karcinom. On će stvoriti što god da ga se programira da učini.

Nitko svjesno ne programira karcinom, no mnogo ljudi nesvjesno programira karcinom u svojim tijelima sa mržnjom prema sebi, sa svijesti žrtve, osvetom, odustajanjem i tako dalje. Ideja je da vi želite konstantno govoriti samome sebi ili svojem podsvjesnom umu kako imate savršeno blistavo zdravlje i da svakog dana na svaki način postajete sve zdraviji i zdraviji.

Podsvjesni um djeluje potpuno odvojeno od funkcioniranja svjesnog uma. On radi 24 sata na dan, sedam dana u tjednu, 365 dana u godini, dok spavate i dok ste budni, i nikada se ne umori. On konstantno čini što god da je programiran da čini.

## Faktor inteligencije podsvjesnog uma

Temeljna funkcija podsvjesnog uma je da pohrani informaciju. On je skladište i banka sjećanja svih naših misli, osjećaja, emocija, mašte, uzoraka navika, impulsa i želja. Od trenutka kada smo bili mala djeca, programirali su nas naši roditelji, bake i djede, televizija, drugovi, učitelji, svećenici i šira obitelj.

Dok smo mala djeca svi smo mi žrtve. Pod time mislim da se um koji rasuđuje kod djece nije dovoljno razvio kako bi mogao razlučiti i zaštititi ih od negativnog programiranja. Kao mala djeca bili smo potpuno otvoreni. Naši podsvjesni umovi su ispunjeni s mentalnim otrovima, pogrešnim razmišljanjem i pogrešnim uvjerenjima. Kao što i tijelo može biti ispunjeno s fizičkim toksinima zbog loše prehrane, podsvijest je ispunjena s mentalnim toksinima zbog neprikladnog programiranja i edukacije.

Ova knjiga će vas naučiti kako se riješiti pogrešnog razmišljanja u podsvjesnom umu i kako ga programirati s novim pozitivnim duhovnim programiranjem. Za sada, međutim, nastavimo s opisivanjem faktora inteligencije podsvjesnog uma.

Podsvjesni um također svake noći kreira naše snove. Postoje prilike kada nadsvijest kreira snove. Međutim, većinu snova kreira podsvjesni um. San je u biti ogledalo našeg razmišljanja, osjećaja i djelovanja tijekom našeg svjesnog dnevnog života. San je poput dnevnih novina koje primamo svake noći, a koje prikazuju organizaciju i dinamiku naših unutarnjih energija.

Jedina razlika između snova i stvarnih novina je u tome što su snovi na univerzalnom jeziku simbola. Kako bi razumjeli svoje snove moramo razumjeti kako je svaki dio našeg sna u stvari dio nas. Istražujući odnos simbola možemo dobiti uvid i razumijevanje uzoraka koji se manifestiraju u našem životu.

San je automatski proces koji nam podsvjesni um donosi kao povratnu spregu. Ta povratna sprega je ključna jer veoma često svi mi manifestiramo uzorke u svojem životu kojih nismo svjesno svjesni da ih manifestiramo.

Podsvjesni um također možemo označiti kao um navika. On pohranjuje sve naše navike, i pozitivne i negativne. Mnogi ljudi misle kako su navike loše. To nije istina. Mi se želimo riješiti samo loših navika. Idealno želimo težiti stvaranju dobrih navika.

Dobar primjer za to je učiti voziti auto s ručnim mjenjačem. Kada prvi puta učimo kako, potrebno je mnogo svjesnog napora i snage volje. Kada naučimo kako, to postaje automatski. Da nismo imali podsvjesni um koji bi pohranio naše razvijene sposobnosti, uvijek bi bila potrebna velika usredotočenost i koncentracija.

Postoji bazični psihološki ili metafizički zakon koji kaže da je potrebno dvadeset i jedan dan kako bi učvrstili novu naviku u podsvjesni um. Vi možete nešto naučiti za jedan dan, no kako bi to postala navika u podsvjesnom umu potreban je dvadeset i jedan dan. Ta sposobnost podsvjesnog uma da pohranjuje navike nam omogućuje da kontinuirano rastemo i razvijamo nove sposobnosti bez da se zabrinjavamo zbog starih.

Podsvjesni um je područje u kojem djeluje zakon magnetizma i privlačenja. Podsvjesni um kontinuirano privlači i odbija stvari k nama i od nas s obzirom na to što je programirano u njega. Majstor je netko tko koristi taj zakon za svoju vlastitu svjesnu dobrobit.



Uzmimo na primjer novac i blagostanje. Ako u svojem podsvjesnom umu posjedujete uvjerenje kako nikada nećete imati novac, i nećete. Ako, s druge strane, mislite da hoćete, podsvjesni um će privući k vama te prilike i mogućnosti. Što god želite u životu, sve što trebate učiniti je afirmirati ili vizualizirati to u podsvjesni um, a podsvjesni um će to privući i magnetizirati k vama.

Carl Jung je govorio o tome kada je govorio o *kolektivnom nesvjesnom*. Podsvjesni um je međusobno povezan sa svim ostalim podsvjesnim umovima. Mogli bi reći kako svi sinovi i kćeri Božje posjeduju jedan veliki podsvjesni um.

Podsvjesni um također posjeduje sposobnost da osjeti zračenje energije. Svi mi automatski koristimo tu sposobnost u našem svakodnevnom životu. Ta sposobnost se specifično može koristiti u području kao što je s rašljama traženje vode. Podsvijest se može programirati da traži bilo koju fizičku tvar, ne samo vodu. Ona može osjetiti zračenje energije bilo koje supstance za koju je programirana da je traži.

Podsvjesni um je također sjedište naših ekstrasenzornih sposobnosti. Podsvijest posjeduje pet unutarnjih osjetila koji su suptilnije kopije naših pet vanjskih osjetila: unutarnji vid (vidovitost), unutarnji sluh (jasnoćujnost), unutarnji njuh, unutarnji okus i unutarnji dodir.

Jeste li ikada primijetili da kada sanjate da vam je vaših pet osjetila na raspolaganju? Kako je to moguće ako vi spavate? Zbog toga što vi koristite svojih pet unutarnjih osjetila podsvjesnog uma. Svi ljudi posjeduju ekstrasenzorne sposobnosti i mogu ih još više razviti. Samo je stvar vježbe i pravog treninga kao i kod bilo koje vanjske sposobnosti.

### **Kako radi svjesni um u odnosu na podsvjesni um**

Ključna funkcija svjesnog uma je da je programer kompjutera, zaštitnik i majstor podsvjesnog uma. Podsvjesni um je predodređen da bude sluga ili servomehanizam svjesnog uma. Većina ljudi ne razumije te psihološke zakone, te dopušta da ih vodi njihov podsvjesni um. Kada se to dogodi ljudi postaju žrtve i počinju imati velike probleme.

Svrha podsvjesnog uma nikad nije bila da upravlja vašim životom. Ako mu dopustite on će vas odvesti u zaborav, ne zato što je loš, već zato što ne posjeduje rasuđivanje. U sebi i sam po sebi on je božanski. Zašto bi dopustili umu koji ne-rasuđuje da upravlja vašim životom? Koliko god to bilo čudno, većina ljudi to čini.

Ideal je da svaki puta kada misao, osjećaj ili impuls proizađu iz podsvjesnog uma, treba ih provjeriti ili racionalizirati. Možete zamisliti unutarnju kapiju ili unutarnji mjehur koji vas štiti od vašeg vlastitog podsvjesnog uma. Kada se pojavi misao ili osjećaj ili impuls posao je svjesnog uma da koristi svoju moć razuma, rasuđivanja i razlučivanja da na kapiji provjeri tu misao. Ako je misao ili impuls pozitivan i duhovan, propustite ga u svoj um. Ako je negativan, izbacite ga van.

Psihološko zdravlje je proces puštanja u svoj um pozitivnih-duhovnih-uravnoteženih misli. Psihološko zdravlje je slično fizičkom zdravlju. Ako želite biti fizički zdravi u svoje tijelo unosite zdravu ljekovitu hranu. Ako želite biti psihološki zdravi u svoj um stavljate dobre ljekovite misli.

Izbacujući negativne misli iz svojeg uma, vi im uskraćujete energiju. To je slično biljci koja se ne zalijeva. Ona na kraju uvene i ugiba zbog pomanjkanja vode (pažnja i fokus). Drugi korak je potvrditi suprotnu pozitivnu misao ili duhovnu misao. To se naziva pozitivno razmišljanje i korištenje pozitivnih afirmacija.

Kroz stalno zanemarivanje negativne misli i afirmiranje pozitivne misli u podsvjesnom umu se stvara nova navika. Stara navika umire jer joj ne dajete energiju, a stvara se nova navika jer stalno afirmirate i mislite pozitivno. Kroz dvadeset i jedan dan može se stvoriti nova navika.

Morate zapamtiti kako je podsvijest ispunjena sa svim tim starim snimkama koje su u vas programirali vaši roditelji i drugi ljudi kada ste bili mladi. Ako svjesni um ne čini izbore, tada sve to staro programiranje iz ranog djetinjstva programira vaš sadašnji život.

### **Razvijanje vanjskog mjehura ili štita za zaštitu od negativne energije drugih ljudi**

Kao što je neophodno razviti unutarnji mjehur da vas zaštiti od vašeg vlastitog podsvjesnog uma, također je neophodno razviti vanjski mjehur ili oklop da vas zaštiti od negativne energije drugih ljudi. Ideal je, kao što sam već spomenuo da budete programer kompjutera svojeg podsvjesnog uma.

Zapamtite da ako vi ne preuzmete odgovornost za to, tada će podsvjesni um ili drugi ljudi upravljati vašim životom. Ideal je biti uzrok, kreator i majstor svojeg vlastitog života. Ako ne shvatite jasno te psihološke zakone, tada će drugi ljudi biti vaši programeri kompjutera.

Uzmimo na primjer nekoga tko vas kritizira ili osuđuje. Ideal je imati zamišljeni mjehur, oklop ili svjetlost oko sebe, tako da kada kritika dođe do vas, pogodi mjehur ili oklop i sklizne poput vode niz pačja leđa. Možete zamisliti kako se odbija kao od gumeni jastuk.

Vi činite svjesni izbor ili razlučivanje da li ćete to propustiti u svoj podsvjesni um ili ne. Morate razumjeti da je taj mjehur *polupropusni mjehur*. Drugačije rečeno, on propušta unutra pozitivnu energiju a vani zadržava negativnu energiju.

Ako taj mjehur zaštite nemate na raspolaganju u svakom trenutku, tada vas mogu zlostavljati komentari, izjave ili energija druge osobe. Postoji vrijeme za biti otvoren i vrijeme za biti zatvoren. Neophodno je zatvoriti se i zaštititi ako su drugi ljudi negativni. Da netko na vas baci pravo fizičko koplje, siguran sam da biste se ako možete fizički pokušali maknuti s njegove putanje.

Ista je stvar i psihološki. Kada drugi ljudi usmjeravaju negativnu energiju prema vama to je poput psihološkog koplja. Bit ćete otrovani ako ga propustite unutra. Ne biste dopustili nekoj osobi da vam ugura fizički otrov niz usta. Stoga nemojte dopustiti ljudima da guraju mentalni otrov u vaš um. Vi ne želite da podsvjesni um upravlja vašim životom niti želite da drugi ljudi upravljaju vašim životom.

Drugačije rečeno, vi želite odgovoriti a ne reagirati. Odgovarati znači izabrati kako se nositi s ulaznom energijom. Reagirati znači dopustiti ulaznoj energiji da uđe direktno u vaš podsvjesni um, solarni pleksus ili emocionalno tijelo, te iznenada uzvratiti. Ako vas netko osuđuje ili napada i vi to propustite unutra, ili ćete biti povrijeđeni, povučeni i plačljivi, ili ćete uzvratiti. Vi dopuštate drugoj osobi da bude uzrok vaših emocija. Vi želite biti uzrok svojih emocija.

Drugačije rečeno, vi dopuštate da budete hipnotizirani. Ja sam ovlaštenu hipnotizer i ovlaštenu savjetnik. Međutim, većina mojeg rada kao savjetnika nije hipnotiziranje ljudi već dehipnotiziranje. Mnogi ljudi se nalaze u hipnozi i ja ih pokušavam odatle izvući.

Vi ste u hipnozi kada ste žrtva. Vi dopuštate drugoj osobi da programira vaše emocije u budnom stanju. Vi ste hiper-sugestibilni kada ne učinite izbor kako želite odgovoriti. Ustvari svi smo mi psihološki nepovredivi. To je veoma duboka izjava. Biti nepovrediv znači da ne možemo biti emocionalno povrijeđeni ukoliko ne izaberemo da budemo.

### **Moja najdraža metafora**

Moja najdraža metafora je uspoređivanje psihološkog zdravlja sa fizičkim zdravljem. Ako netko koga poznajete se prehladi ili dobije gripu, vi zasigurno to ne želite dobiti od njega. Vi činite sve što možete kako to ne biste zadobili. Držite se podalje od te osobe. Uzimate dodatno vitamin C. Govorite sebi kako se nećete razboljeti. Jedete zdravo i pokušavate se dovoljno naspavati. Drugim riječima, vi izgrađujete svoju otpornost. Ako izgradite otpornost vi se ne razbolite.

Liječnici i medicinske sestre ne dobiju sve bolesti od svojih pacijenata. Kako to? Razlog za to je što ne postoji zarazna bolest. Postoje samo ljudi s «niskom otpornošću».

Ta analogija je potpuno ista na psihološkoj razini. Ne postoji zarazna psihološka bolest. Postoje samo ljudi s *niskom otpornošću*. Kako da očuvamo svoju psihološku otpornost kako ne bismo dobili zaraznu bolest ljutnje, depresije, ljubomore, osuđivanja, napada, prigovaranja, mržnje i tako dalje? Mi održavamo svoju psihološku otpornost s održavanjem *pozitivnog mentalnog stava*.

Zaštitni mjehur je glavna tehnika pozitivnog stava. Ostale ključne tehnike su održavanje svoje osobne snage, održavanje bezuvjetne ljubavi prema sebi i osobne vrijednosti, vjere i povjerenja u Boga.

To su neki od glavnih stavova. U sljedećim poglavljima istražiti ću i ostale. Glavna stvar je u tome da smo mi na ovom svijetu radi toga kako bismo dali bolji primjer. Mi smo ovdje kako bismo podigli druge ljude, a ne kako bismo dopustili da budemo isisani. Stoga je Zemlja u biti poput bolnice koju vode pacijenti. Postoji samo nekoliko iscjelitelja ili liječnika. Svrha života je da postanemo iscjelitelj ili liječnik.

Kada dopustite drugim ljudima da vas zlostavljaju s negativnošću, vi ste ponovno postali pacijent i sada vam je potrebno iscjeljenje. To je u redu ako se dogodi. Lekcija je da se vratite u svoje središte i da što je prije moguće postanete liječnik i iscjelitelj, jer to je misija i svrha svih nas u ovom životu.

## Razvijanje osobne snage – prvi zlatni ključ

Od svih stavova i kvaliteta koje treba razviti kod zdrave osobnosti niti jedna nije važnija od osobne snage ili razvijanja volje. Ne mogu dovoljno naglasiti ovu posljednju izjavu i misao. Sve o čemu sam do sada govorio u ovoj knjizi neće djelovati ako ne posjedujete osobnu snagu. Osobna snaga je ključ zbog kojeg teorija i ideal djeluju. Osobna snaga ili snaga volje je prvi zlatni ključ.

Što je osobna snaga? Osobna snaga ili volja je sila vodilja zdrave osobnosti. Osobna snaga je ponajprije stav. Mi možemo izabrati da održavamo stav slabosti ili snage na početku svakog dana. Vaša snaga je energija koju koristite kako biste proveli svoje odluke.

Na primjer, recimo da želite vježbati u 15 sati. Kada dođe 15 sati kladim se da će vam trebati vaša snaga da se natjerate na ono što ste se obavezali da ćete učiniti. Vaša snaga vam je također potrebna da kontrolirate svoj podsvjesni um. Vaš podsvjesni um će komandirati s vama ukoliko ne posjedujete svoju vlastitu snagu, stoga je osobna snaga sredstvo prisile svjesnog uma. Um prikuplja energiju kako bi komandirao i usmjerio tu osobnost. Osobna snaga u svojoj vanjskoj upotrebi je asertivnost.

Osobna snaga je također veoma povezana s odlučnošću. Ona je prisutna u stavovima «odluči se već jednom; učini to ili odustani». Ako niste odlučni, tada će podsvjesni um ili drugi ljudi donositi odluke za vas. Podsvjesni um ne posjeduje rasuđivanje, a odluke drugih ljudi nisu uvijek najbolje za vas.

Kako možete biti majstor sebe i svojeg života ako ne posjedujete osobnu snagu? Ako ne posjedujete svoju snagu, tada je predajete podsvijesti ili drugim ljudima. Mi znamo da Bog posjeduje snagu. Činjenica je da smo mi su-stvaratelji i mini-bogovi, tako da i mi također posjedujemo snagu. Bog pomaže onima koji pomažu sami sebi. Vi ne možete pomoći sebi ako ne posjedujete svoju snagu.

Potpuna osobna snaga vam je dostupna i uvijek je to bila. Osobna snaga nije ništa više nego energija u vašem fizičkom tijelu i podsvjesnom umu koju koristite kako biste kontrolirali svoj život. Dio posjedovanja svoje snage je biti duhovni ratnik u životu koji nikada ne odustaje, a volja za životom je ustvari volja za borbom.

Joga podučava da život nije samo škola već također i bojno polje. Mi se pokušavamo popeti na vrh planine. Napredak se sastoji od tri koraka naprijed i sklizanja dva unazad, ili sedam koraka naprijed i sklizanja šest unazad, i tako u beskonačnost, dok ne dosegnemo vrh. To je priroda života svakoga na duhovnom putu. Najvažnija stvar je da ne odustanemo.

Paramahansa Jogananda, veliki Indijski mudrac je rekao: «Svetac je grešnik koji nikada nije odustao.» Dio posjedovanja vaše osobne snage je da nastavite marljivo raditi. To je također posjedovanje vjere u Božju snagu, kao i u svoju osobnu snagu. Kada ste lišeni sve vanjske sigurnosti vi znate da vam je dostupna vaša snaga i Božja snaga i da je s vama sve vrijeme. To je istinska zaštita i sigurnost.

Vaša snaga je energija koju koristite kako biste se izložili riziku. Ako ne posjedujete svoju snagu, bit će vam teško održavati vaš mjehur zaštite. Vaša snaga vam omogućuje «da se pretvarate dok ne napravite». Vaša osobna snaga u biti je vaše središte. Kada ste vi glavni osjećate se više centrirani.

Kada koristite svoju snagu tijekom dugog perioda vremena vi posjedujete ono što se naziva disciplinom. Posjedovanje vaše snage omogućuje svjesnom umu koji rasuđuje da ostane u kontroli i da ga ne preplavi podsvijest ili sile iz okoliša. Kada ne posjedujete svoju snagu postajete depresivni. Svatko tko je depresivan ne posjeduje svoju snagu.

Postoje dvije nasuprotne sile u životu: dobro i zlo, svjetlost i tama, pozitivno i negativno, iluzija i istina, egoistično razmišljanje i duhovno razmišljanje. Vaša snaga je oružje s kojim se borite s negativnim i poistovjećujete s pozitivnim. Kao što je Edgar Cayce rekao: «U univerzumu ne postoji sila snažnija od vaše volje ili snage.»

Svjesni um koji rasuđuje, sa voljom ili snagom tada usmjerava sve ulazne sile. Da ne posjedujemo volju ili snagu bili bismo nadjačani. Ljudi u ekstremnom stanju odbacivanja svoje snage, kontrole i majstorstva postaju psihotični. Svjesni um se odrekao sve odgovornosti prema kontroli, majstorstvu, orkestraciji i upraviteljstvu. Podsvjesni um i okolina su je potpuno preuzeli.

Vi se ne morate bojati svoje snage jer ćete je koristiti samo s ljubavlju – kako bi služili Boga, sebe i druge ljude. Kada god budete u snazi osjećat ćete se dobro. Kada posjedujete svoju snagu, vi izazivate i afirmirate sebe. Kada ne posjedujete svoju snagu, život vas mlati. Bit onoga što vas želim naučiti kroz moj rad je da smo mi uzroci svoje stvarnosti. Kako bi bili uzrok svoje stvarnosti sve vrijeme, mi moramo posjedovati svoju snagu.

### **Kako zahtijevate svoju snagu?**

Vi zahtijevate svoju snagu izabirući svakog jutra, u trenutku kada se probudite, afirmirati stav u vašem umu da je posjedujete. Dijagram na kraju ovog poglavlja navodi neke afirmacije za osobnu snagu koje možete izgovarati kako biste njegovali i izgradili ovu energiju. Također sam uključio neke afirmacije za emocionalnu nepovredivost kako biste izgradili svoj mjehur zaštite pošto je veoma povezan s posjedovanjem svoje snage.

Edgar Cayce, veliki spavajući prorok, rekao je jednu veoma važnu izjavu u vezi osobne snage. On je govorio o važnosti razvijanja pozitivne ljutnje. Naglašavam izraz «pozitivne» ljutnje. Pozitivna ljutnja je kontrolirana ljutnja koju ne usmjeravamo na druge ljude niti na sebe već na tamne sile koje nas pokušavaju svladati. Koristi se kako bi nas katapultirala prema svjetlosti i pozitivnosti.

Uz ljutnju je vezana ogromna snaga. Ideja je da kanaliziramo tu snagu konstruktivno i kreativno. Isus se okrenuo prema jednom od svojih učenika kada se ovaj počeo žaliti i rekao mu je: «Odlazi od mene, Sotono.» Mislim da je pozitivna ljutnja povezana s posjedovanjem stvarne emocije i osjećaja iza vaše snage.

Kada izgovarate afirmacije, izgovarajte ih s emocijama i stvarnom snagom ili one neće djelovati. Podsvjesni um i drugi ljudi će vas zlostavljati do stupnja da li posjedujete ili ne posjedujete svoju osobnu snagu. Čim budete mislili za ozbiljno podsvijest će postati vaš sluga. Vi morate učiniti da vas služi, a ne tražiti da vas služi. Također trebate zapamtiti da Bog neće kontrolirati vaš podsvjesni um za vas, bez obzira koliko se molili. To nije Njegov posao. To je vaš posao.

Svakog jutra kada se ustanete, zahtijevajte svoju snagu i obavežite se da ćete postati majstor svoga života. Volite, služite Boga i imajte prekrasan dan i neka vas ništa u ovom univerzumu ne spriječi u izvršenju vašeg određenog zadatka. To je ispravno življenje. Jednom kada ste izgradili svoju snagu, tada se molite za Božju pomoć i radite neke afirmacije i vizualizacije kako biste programirali svoj podsvjesni um na način kako želite da radi za vas. To je prvobitna snaga u univerzumu.

Da li ste svjesni snage koja vam stoji na raspolaganju? Kako možete ne pobijediti u ovom ratu? Kako možete ne popeti se na kraju na vrh planine? Kako možete ne biti uspješni sa svom ovom snagom? Dodajte k tome činjenicu da smo svi mi ustvari sinovi i kćeri Božje i da je svatko od nas jedno s Bogom. Mogu li Bog i sinovi i kćeri Božje izgubiti bitku protiv Sotone, što je drugi naziv za ego, iluziju, negativno razmišljanje?

### **Moje dvije omiljene duhovne afirmacije**

1. Bog, moja osobna snaga i snaga mog podsvjesnog uma su nepobjediv tim.
2. Budi miran i znaj da Ja Jesam Bog.

Druga metoda za punjenje s vašom snagom je da vizualizirate kako držite neki simbol koji označava vašu punu snagu – možda mač, krunu, Mojsijev štap, bejzbol palicu. Kombinirajte ovu vrstu zamišljanja s vašim afirmacijama i osjećat ćete se još snažnijima.

### **Vježba psihološke deidentifikacije i identifikacije**

#### Preporučene upute:

Svakog jutra i svake večeri kroz dvadeset i jedan dan ponavljajte ovaj popis afirmacija na glas tri puta dok potpuno ne urone u vaš svjesni i podsvjesni um.

#### Vježba deidentifikacije:

Ja posjedujem tijelo, ali ja nisam moje tijelo. Moje tijelo se može nalaziti u različitim stanjima zdravlja ili bolesti. To nema nikakve veze s mojim stvarnim sebstvom ili stvarnim «ja».

Ja posjedujem ponašanje, ali ja nisam moje ponašanje. Sve moje ponašanje nastaje iz mojih misli. Ako nisam razvio samomajstorstvo i ako djelujem kao automatski pilot, ponekad se ponašam neprikladno. Čak i ako se ponašam dobro ili loše, ja nisam moje ponašanje. To nema nikakve veze s mojim pravim sebstvom, mojim pravim «ja».

Ja posjedujem osjećaje i emocije, ali ja nisam moji osjećaji i emocije. Ako još nisam razvio samomajstorstvo, moji osjećaji i emocije su ponekad negativne, a ponekad pozitivne. Kako postajem sve više uzrok, kreator, onaj koji izabire i majstor svoga života to će se promijeniti. Premda me val osjećaja i emocija može preplaviti, ja znam da ja nisam moji osjećaji i emocije. Moja istinska priroda se neće promijeniti. «Ja» ostajem isti.

Ja posjedujem um, ali ja nisam moj um. Moj um je moje oruđe za stvaranje mojih osjećaja, emocija, ponašanja i tijela, kao i onoga što privlačim u svoj život. Ako nisam razvio samomajstorstvo, moj um ponekad upravlja sa mnom, umjesto da ja upravljam sa svojim umom. Moj um je moje najdragocjenije oruđe, ali on nije ono što «ja» jesam.

#### Vježba identifikacije:

Što sam «ja»?

Nakon deidentificiranja sebe («ja») sa sadržajem svijes-nosti, ja prepoznajem i afirmiram da sam ja središte čiste samo-svijesti. Ja sam središte volje i osobne snage, sposoban biti uzrok i kreator svakog aspekta mojeg života. Ja sam sposoban uzrokovati, upravljati, izabirati i kreirati sve svoje misli, osjećaje, emocije, ponašanje, zdravlje ili bolest mojeg fizičkog tijela i stvari koje privlačim i magnetiziram u svoj život. To je ono tko sam «ja».

### **AFIRMACIJE**

#### **Osobna snaga i postajanje kreativnim uzrokom**

Ja sam snaga, majstor, uzrok svojih stavova, osjećaja, emocija i ponašanja.

Ja sam 100% snažan, pun ljubavi i uravnotežen sve vrijeme.

Ja sam snažan, cjelovit i potpun u sebi. Ja posjedujem sklonosti ali ne i vezanosti.

Ja sam 100% snažan i odlučan u svemu što činim.

Ja posjedujem savršeno majstorstvo i kontrolu nad svim svojim energijama u službi voljene duhovne svrhe.

Ja sam majstor i režiser svoga života, a moj podsvjesni um je moj prijatelj i sluga.

Ja sam središte čiste samo-svjesnosti i volje, sa sposobnosti da usmjerim svoje energije gdje god želim.

Ja sam snažan, centriran i pun ljubavi sve vrijeme.

Ja sam snažan i centriran sve vrijeme i ničemu iz ovog vanjskog univerzuma neću dopustiti da me izbací iz ravnoteže ili centra.

Ja posjedujem 100% osobnu snagu i prisežem da je nikada neću dati svojem podsvjesnom umu ili drugim ljudima.

Ja posjedujem savršenu samo-kontrolu i samo-majstorstvo u svemu što činim.

## **Emocionalna nepovredivost**

Ja sam 100% nepovrediv za negativnu energiju drugih ljudi. Negativna energija drugih ljudi klizi niz mene poput vode niz pačja leđa.

Ja sam uzrok mojih osjećaja i emocija – a ne drugi ljudi. Ja im nikada više neću dati tu moć nada mnom.

Negativna energija drugih ljudi se odbija od mene kao od gumeni jastuk.

Ja čujem što mi drugi ljudi govore. Međutim, ja unosim u sebe samo ono što «ja izaberem» unijeti u sebe.

Jedini učinak koji negativna energija drugih ljudi ima je učinak koji joj ja dopuštam. Ja izabirem da nikada više ne djeluje na mene.



---

## Bezuvjetna ljubav prema sebi: drugi zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje

«Ako postoji panaceja ili lijek za sve u životu, to je ljubav prema sebi.»

PAUL SOLOMON, DUHOVNI UČITELJ I KANAL ZA UNIVERZALNI UM

Ako je razvoj osobne snage prvi zlatni ključ ka psihološkom i duhovnom zdravlju, tada je bezuvjetna ljubav prema sebi zasigurno drugi zlatni ključ.

Osobna snaga i ljubav prema sebi su sastavni dijelovi zdravog koncepta o sebi i slike o sebi. Najvažniji odnos u životu neke osobe je njen odnos prema samoj sebi. Ako smo u lošem odnosu sami sa sobom, bit ćemo u lošem odnosu i sa svima ostalima. Ako smo van središta u sebi, kako možemo biti centrirani u dodiru s drugima?

Ljubav prema sebi započinje s razumijevanjem da postoje dvije vrste ljubavi u svijetu. To su uvjetovana ljubav i *bezuovjetna ljubav*. Uvjetovana ljubav je egoistična ljubav. Bezuvjetna ljubav je duhovna ljubav. Ova vrsta ljubavi se primjenjuje na druge, no što je najvažnije najprije se odnosi na nas same.

Prvo ključno pitanje koje se svatko od nas mora pitati je da li volimo sebe uvjetovano ili bezuvjetno. Bezuvjetna ljubav prema sebi je bazirana na razumijevanju da mi posjedujemo vrijednost i da smo vrijedni ljubavi jer nas je Bog stvorio. Mi smo sinovi i kćeri Božje. Bog ne pravi smeće. Naravno mi smo vrijedni. Ako mi nismo vrijedni, tada ni Bog nije vrijedan. Drugim riječima rečeno, naša vrijednost i vrijednost ljubavi je duhovno naslijeđe.

Ako ne vjerujete u to, tada vaš ego iskoračuje i govori: «Ja imam drugačiju interpretaciju.» Vaš ego kaže da su vaša vrijednost i vrijednost ljubavi bazirani na udovoljavanju određenim *uvjetima*. Vi morate imati određenu vrstu fizičkog tijela. Vi morate ići u koledž, posjedovati novac, imati dobro plaćen posao, biti na određenom društvenom položaju, biti savršeni, biti duhovni, meditirati, vježbati, imati odnose, imati dobre ocjene, biti uspješni i tako dalje.

Mnoge od ovih stvari su veoma plemenite da težimo ka njima i preporučujem vam da to nastavite činiti. *Međutim, one nemaju nikakve veze sa vašom ljubavi prema sebi i osobnom vrijednosti.*

Vaša ljubav prema sebi i osobna vrijednost dolaze iz toga tko ste vi, a ne iz toga što činite. Ne postoje uvjeti koje morate ispuniti. Vi možete sve u svojem životu činiti ispravno ili činiti sve pogrešno, a vaša vrijednost i koliko ste vrijedni ljubavi su iste. To se ne može jasnije naglasiti.

Dobra metafora za razumijevanje toga je da zamislite kako ste upravo dobili bebu. Mora li ta beba išta učiniti kako bi posjedovala vrijednost ili značaj? Mora li izgledati na određeni način? Zar ne postoji urođena vrijednost u iskri života? Naravno, vaša beba je vrijedna i vrijedna je ljubavi. Zar ne nastavljate voljeti to dijete kako odrasta čak i ako upadne u nevolje ili ako padne iz testa pravopisa u prvom razredu?

Dolazim do točke, a to je da postoji razlika između duše koja je dijete i djetetovog ponašanja. Duša je uvijek vrijedna ljubavi i posjeduje vrijednost. Ponašanje ne mora uvijek biti takvo. To je izrazito važno razlikovati i to trebamo napraviti sa sobom i s drugima.

Vodeći ovu analogiju korak dalje, mi smo Božja djeca. On nas je rodio. Zar ne mislite da nas On voli kao što biste vi voljeli svoje dijete? I zar ne mislite da nas On nastavlja voljeti čak iako činimo pogreške u duhovnoj školi zvanj život na Zemlji?

Stoga je pitanje: «U kojoj dobi dijete gubi svoju urođenu vrijednost?» Čini se da je svi mi posjedujemo do određene dobi. To je poprilično smiješno ako razmislite o tome. Bog nas voli premda je naše ponašanje često loše. Zasiđurno bi On više volio da se priberemo, no On nas voli čak i ako to ne napravimo.

Druga faceta ljubavi prema sebi koja je ovdje iznijeta je da mi moramo voljeti sami sebe kao što nas Bog voli – bezuvjetno! Isus je rekao: «Trebate voljeti svog susjeda kao samoga sebe.» Primjećujete da on nije rekao da volite svog susjeda, a *mrzite sebe*.

Gdje se nalazite na duhovnom putu možete odrediti po tome koliko mnogo volite svog susjeda i koliko mnogo volite samoga sebe. Mi također trebamo učiti dozvoliti samima sebi da osjetimo Božju ljubav. Božja ljubav je poput sunca. Ona uvijek sjaji. Pitanje je samo da li ćemo dozvoliti samima sebi da je primimo.

Jedna od mojih omiljenih metafora je da smo mi dijamanti s blatom na sebi. Bog nas je stvorio pa smo dijamanti. Naše pogrešno egoistično negativno razmišljanje je bacilo blato na nas. U ovoj knjizi pokušavam sprati s vas iluziju pogrešnog razmišljanja i pokazati vam «pravog vas». Vaš istinski identitet je Krist, savršena kreacija Božja. Samo egovo pogrešno, negativno, pesimistično interpretiranje vas dovodi do toga da se osjećate bezvrijedni ili ne vrijedni ljubavi.

*Zemlja je škola.* Naše pogreške nam se ne uzimaju za zlo. Grijesi ne postoje. Postoje samo pogreške. Neki vjeruju da je grijeh poput neke mrlje na našem karakteru koja se ne može ukloniti. To je apsurdno. Pogreške su pozitivne. Jeste li to dobro čuli i razumjeli? *Pogreške su pozitivne!* Vi ne skrećete sa svojeg puta kako bi ih činili. No ako se dogode, vi učite iz njih.

Svaka pogreška je preruseni blagoslov jer uvijek postoji *zlatni grumen* mudrosti koji trebamo naučiti. Mi učimo na lagani način ili kroz školu teških udaraca. Mi smo u ovoj školi kako bismo upoznali sebe i tako upoznali Boga. Zakoni upravljaju Božjim univerzumom. Postoje fizički zakoni, psihološki zakoni i duhovni zakoni. Mi učimo kroz činjenje pogrešaka a zatim činjenje prilagodbi.

Duhovni put uz planinu je pet koraka naprijed i četiri nazad, sedam naprijed a zatim šest nazad. Nemojte prihvatiti igru ega o stvaranju tog *nemogućeg perfekcionistačkog standarda* po kojem su pogreške neprihvatljive. Duh vjeruje u težnju za savršenstvom, a na pogreške gleda kao na nešto pozitivno i neizbježno.

### **Život je san**

Noću kada spavamo i kada imamo noćnu moru, probudimo se i kažemo samima sebi: «Drago mi što je to bio samo san, činilo se tako stvarnim dok sam spavao!» Pa, to je ono što vam

upravo govorim. Probudite se iz tog lošeg sna ili negativne hipnoze u kojoj se nalazite. Istrgnite se iz toga!

Probudite se! Neka blato otpadne s vašeg dijamanta i vidite tko ste vi uistinu. Vi ste najdragocjenija stvar u cijeloj kreaciji. Mislite li da Bog voli kamen ili stablo više nego Svoju vlastitu djecu koja su sačinjena na Njegovu sliku?

Sada dolazi ključ za cijeli proces. Vaše misli kreiraju vašu stvarnost. Vaše misli ne kreiraju istinu. One samo kreiraju stvarnost ljudi koji ih misle. Drukčije rečeno, ako mislite da ste bezvrijedni, tada ćete živjeti u noćnoj mori i samo-stvorenom paklu koji je kreacija vaših vlastitih misli.

Vi ćete živjeti u svojem vlastitom lošem snu i noćnoj mori, čak iako uistinu nije istinit. Vi ste ono što mislite. Veoma je potrebno izbaciti te lažne stavove o bezvrijednosti i nevrijednosti ljubavi iz vašeg uma i započeti afirmirati istinu o samome sebi. Čineći to vi ćete nasnimiti novu poruku u svoj podsvjesni magnetofon.

### **Ravnoteža sebičnosti - nesebičnosti**

Drugi aspekt ljubavi prema sebi je ono što nazivam ravnoteža sebičnosti – nesebičnosti. To znači da postoji vrijeme da se bude sebičan i da postoji vrijeme da se bude nesebičan. Biti nesebičan znači usmjeriti svoje energije ka pomaganju drugima. Biti sebičan znači brinuti se za sebe. Duhovni put je put ravnoteže. Mi nismo ovdje kako bismo bili mučenici. Moramo naučiti da budemo *duhovno sebični*.

Mnogi veoma iskreni i dobri duhovni ljudi to pogrešno shvaćaju. Ja ne kažem da ne biste smjeli pomagati drugima. Već sam rekao da je najveći među vama sluga svima. Samo vam govorim da se također morate brinuti i za sebe. Vi ste dio Boga. Vi ste sin ili kćer Božja.

Ne biti duhovno sebičan ponekad je odbijanje dijela Boga. Ako ste previše nesebični vjerojatno ćete biti srditi. Velika je lekcija da kada ste sebični ne osjećate krivnju, a kada ste nesebični, da dajete i ne budete srditi. Budite odlučni što god da izaberete.

### **Razvijanje razumijevanja prema unutarnjem djetetu**

Drugo veliko razumijevanje u postizanju bezuvjetne ljubavi prema sebi bavi se s razumijevanjem unutarnjeg djeteta.

Svi mi imamo odnos sa samim sobom. To sam ponekad nazivao ispravnim odnosom prema sebi. Što je sebstvo o kojem govorim? Drugo ime za to sebstvo je unutarnje dijete ili unutarnje sebstvo. Drugačije rečeno, svi mi odgajamo sami sebe. Nakon ovih riječi, volio bih da pogledate dijagram, o modelu roditeljstva.

Predlažem dva načina roditeljstva prema sebi ili stvarnom vanjskom djetetu. Postoji duhovni način roditeljstva ili egoistički način ili odgajanje. Duhovni način roditeljstva je da budemo čvrsti ali puni ljubavi (ravnoteža yina i yanga).

Pogrešan način odgajanja je biti previše tvrd ili previše popustljiv i onaj koji razmazi. Roditelj koji je previše tvrd je kritičan. Kao što dijagram ukazuje, kada je roditelj previše kritičan to stvara dijete koje je nevrjedno ili ispražnjeno ili koje se osjeća nevoljeno. Previše mekan roditelj stvara dijete koje je razmaženo ili buntovno. Čvrst i pun ljubavi roditelj stvara uravnoteženo, dobro prilagođeno dijete.

Prvi korak u razumijevanju ovog cijelog procesa je da pogledate kako su vaši roditelji odgojili vas. Da li su bili kritični ili čvrsti i puni ljubavi? Vrlo je vjerojatno da se odnosite prema sebi na potpuno isti način kako su se vaši roditelji odnosili prema vama. Sada pogledajte kako ste odgojili svoju djecu. I na kraju pogledajte kako trenutno odgajate *svoje vlastito unutarnje dijete*.

Želim da bude jasno da je vaše unutarnje dijete psihička stvarnost. Naučiti ispravno odgojiti svoje unutarnje dijete je jedna od najvažnijih vještina koju možemo naučiti. Mi ćemo također biti mnogo bolji roditelji našoj stvarnoj djeci kada naučimo ispravno odgojiti sami sebe.

### **Što činimo ako naše roditeljske vještine treba poboljšati?**

Kada smo previše kritični i kada prosuđujemo sami sebe, ustvari dolazi do «zlostavljanja djeteta». Siguran sam, da kad bi vidjeli zlostavljanje djeteta u trgovini ili u susjedovoj kući iskoračili biste i rekli nešto kako bi to zaustavili. Što biste učinili da je netko zlostavljao vašu djecu kada su bila mlađa? Siguran sam da biste odgovorili poput majke ili oca medvjeda kako bi zaštitili svoje dijete. Pa, to je ono što biste trebali početi činiti sa svojim unutarnjim djetetom.

Kritičan roditelj je poput zle dadilje, s kojom ste ne znajući to ostavili svoje dijete. Sada se vraćate (budite) kako biste vratili svoje dijete kao svoje vlastito. Vašem djetetu je potrebna zaštita a vi morate početi davati svojem djetetu zaštitu koja mu je potrebna.

Psihološki to znači da kada stavovi kritičkog roditelja počnu šibati i tući vaše unutarnje dijete, zaustavite ih! Nije bitno što kažete. Stavite na sebe zaštitni mjehur i oklop i recite: «Ja preuzimam konačnu odgovornost. Neću dozvoliti da moje malo dijete više dobiva batine ili da ga se zlostavlja. Ja ću ga zaštititi. Ja volim svoje unutarnje dijete i neću dozvoliti da moje unutarnje dijete i dalje bude povrijeđeno ili da dobiva batine.»

Kada previše popustljiv roditelj nastupi i želi biti popustljiv, učinite istu stvar. Recite: «Ne.» Recite: «Dosta mi je ovih krajnosti. Ja ne želim biti previše yin niti previše yang. Ja želim ravnotežu. Izlazi!» Iz svojeg uma izbacite misao popustljivog roditelja.

Drugi korak nakon izbacivanja kritičkog ili popustljivog roditelja iz svojeg uma je da afirmirate da ćete biti čvrsti i puni ljubavi prema samome sebi od sada nadalje. Čineći to stalno kritički ili popustljivi roditelj će iščeznuti zbog pomanjkanja pažnje i fokusa, a zbog pažnje i fokusa će se razviti način čvrstog i ispunjenog s ljubavlju roditelja. Za to je potrebno vježbanje i stalna budnost. Samo zapamtite da ako izaberete to zaboraviti, vi dopuštate zlostavljanje djeteta u svojem vlastitom mentalnom domu. Želite li dopustiti da vaše unutarnje dijete bude šibano i pretučeno ili razmaženo?

Također treba uzeti u obzir da ako je već došlo do pogrešnog odgoja, tada će unutaranjem djetetu trebati iscjeljenje kao što bi trebalo i stvarnom djetetu nakon zlostavljanja. Unutarne dijete koje je imalo kritičkog roditelja trebat će mnogo *dodatne ljubavi i njege*. Unutarne dijete koje je imalo popustljivog roditelja koji razmazi dijete će trebati «čvrstu ljubav». Dijete koje želi biti u središtu pažnje u stvarnom životu treba posjesti, ne na kritički način već na način čvrste ljubavi.

Dijete posjeduje više snage od roditelja. To se mora promijeniti. Roditelj je glavni, a unutaranjem djetetu to treba reći. Možda ćete morati biti veoma čvrsti na početku kako biste to prekinuli, kao što biste i sa stvarnim djetetom. Unutarne dijete će primiti poruku ako vidi da mislite ozbiljno. Unutarne dijete ionako ne voli biti izvan vaše kontrole.

Vaše unutarne dijete očajnički želi vašu bezuvjetnu ljubav kao što želi i stvarno dijete. Duboko unutra, vaše unutarne dijete želi čvrstoću i granice kao što želi i stvarno dijete. Ako ste čvrsti i puni ljubavi tada će se razviti vaše unutarne i vanjsko dijete i pounutriti to kako bi razvilo čvrstoću, samokontrolu, osobnu snagu i ljubav prema sebi unutar sebe.

### **Dijalog**

Veoma vrijedan i koristan alat u razvijanju ispravnog odnosa i psiho-dinamike je dijalog s tim različitim dijelovima u vašem dnevniku. Razgovor sa našim unutarjim djetetom i vidjeti kako se ono osjeća. Zatim dopustiti unutarjem djetetu da odgovori kako zamišljate da bi odgovorilo. Razgovarajte s kritičkim i s popustljivim roditeljem, a zatim sa čvrstim i punim ljubavi roditeljem. Dublje se povežite s time kako te sile djeluju unutar vas. Možete čak u razgovor uključiti i svoje Više Sebstvo i vidjeti što ono ima za dodati u cijelom procesu.

U vezi posljednjeg prijedloga ima nešto veoma zanimljivo. Huna učenja s Hawaja nazivaju Više Sebstvo «roditeljskim sebstvom u potpunosti dostojnim povjerenja». Mislim da je to fascinantno. Drukčije rečeno, *mi moramo naučiti odgajati* sebe kao što naša viša sebstva odgajaju nas. Zar nas naša viša sebstva ne odgajaju sa čvrstoćom i ljubavlju, sa čvrstom ljubavlju?

### **Dnevnik pobjeda**

Sljedeći prijedlog je apsolutno bitan za potpuno stabiliziranje ljubavi prema sebi i osobne vrijednosti. Do sada smo govorili o ljubavi prema sebi na razini biti, razina biti je da mi posjedujemo vrijednost i ljubav jer smo sinovi i kćeri Božje.

Također postoji razina forme. Drugačije rečeno, mi se također moramo osjećati dobro u vezi onoga što činimo i stvaramo u svojem životu. Kritički roditelj provodi sve svoje vrijeme bivajući perfekcionista u negativnom smislu, tražeći ono što činimo pogrešno. U određenom danu možda ste radili stvari devedeset i osam posto dobro, no kritički roditelj će provesti cijeli dan fokusirajući se na dva posto koje činite pogrešno. To nema smisla.

Razmjerno tome vi biste trebali biti devedeset i osam posto sretni toga dana, a dva posto potišteni. Je li čaša vode poluprazna ili polupuna? Svrha dnevnika pobjeda je da gledamo ono što činite dobro, a ne ono što činite loše.

Postoje dva koraka u razvijanju ispravnog dnevnika pobjeda. Prvi korak je da prođete kroz cijeli svoj život s gustim češljem i napišete sve stvari koje ste dobro napravili u svojem životu. Napišite sve svoje attribute i kvalitete. Napišite sve, bez obzira koliko neznatno bilo. Čineći to vi ćete se automatski osjećati dobro u vezi sebe. Vaša perspektiva se promijenila. Gledate na stvari na način na koji bi vaše Više Sebstvo htjelo da ih vidite.

Drugi korak u dnevniku pobjeda je da svake večeri prije spavanja i svakog jutra, dopisujete na listu i preispitujete pobjede toga dana i toga tjedna. Čineći to vi milujete sebe i svoje unutarnje dijete, dajete mu «kredit», pozitivno osnaženje, ljubav, psihološke zagrljaje i poljupce. Recite unutarnjem djetetu koliko cijenite njegovu suradnju i timski rad. Istu stvar možete reći svojem Višem Sebstvu. Zajedno ste nepobjediv tim.

### **Što činite kada napravite velike pogreške?**

Kada napravite veliku pogrešku, držite kritičkog roditelja vani. U redu je napraviti *opažanje* o sebi ili drugima. To se također naziva duhovno rasuđivanje ili razlučivanje. Tako se naziva jer se to radi s bezuvjetnom ljubavlju.

Kakva god da je pogreška, zadobijte zlatni grumen mudrosti iz tog iskustva i to tada postaje pozitivno iskustvo. Ako uistinu naučite iz te «pogreške» nikada više nećete morati proći kroz sličnu patnju. Recite sebi kako ste vrijedni i puni ljubavi čak iako ste napravili pogrešku ili grešku u procjeni. Recite sebi kako su pogreške pozitivne i neizbježne. Ustanite i krenite.

Ključni dio ljubavi prema sebi je opraštanje. Imate izbor da se pretplatite na filozofiju opraštanja ili na filozofiju zamjaranja. To se također odnosi i na vas. Zapamtite ako zamjerate, vi zamjerate unutarnjem djetetu. Da li biste na isti način zamjerali svojem stvarnom djetetu dok je bilo malo? Ako želite da Bog oprostí vama, zar ne mislite da je neophodno da zauzvrat date istu energiju sebi i drugima?

Pošto je ovo poglavlje bilo više fokusirano na unutarnje roditeljstvo, dodao sam kratko poglavlje na kraju knjige koje se fokusira na vanjsko roditeljstvo iz duhovne perspektive. U tom kasnijem poglavlju nalazi se trideset i devet ključnih točaka do učinkovitog vanjskog duhovnog roditeljstva. Čak i ako nemate djecu kod kuće vrijedno je pročitati te ključne točke pošto postoji direktna sličnost između unutarnjeg i vanjskog roditeljstva.

### **Što se događa s ljudima koji ne posjeduju ljubav prema sebi?**

Ako unutar sebe ne posjedujete bezuvjetnu ljubav prema sebi, tada je automatski tražite izvan sebe. Ljubav je potreba za preživljavanjem. Poznato je da djeca stvarno umiru u institucijama zbog pomanjkanja ljubavi.

Ideal je dati ljubav sebi i dopustiti sebi da primimo Božju nepromjenjivu bezuvjetnu ljubav. Ako to ne činite tada od drugih ljudi tražite ljubav, odobravanje i prihvaćanje. To vas stavlja u neugodan položaj. Drugi ljudi postaju vaši programeri kompjutera i uzrok vaše stvarnosti. Vaša vrijednost je u njihovim rukama i kontroli. Da li stvarno želite da drugi ljudi posjeduju takvu moć i kontrolu nad vama? Ne posjedovanje ljubavi prema sebi stvara rupu u vašem mjhuru zaštite tako da kada vas ljudi kritiziraju, vi se ne možete zaštititi.

Ideal je da si date toliko mnogo ljubavi, i da si dozvolite da osjetite potpunu Božju ljubav, tako da u život odete s osjećajem potpune snage i potpune ljubavi prije nego što sretnete drugo ljudsko biće. Vi se idealno osjećate ispunjeni, cjeloviti i potpuni u sebi i osjećate svoje jedinstvo s Bogom.

Vi ste tako ispunjeni s ljubavlju da možete davati ljubav drugima čak i ako vas oni ne vole. U biti vi *želite* ljubav, no vi ne *trebate* ljubav. Vi preferirate ljubav, vi niste vezani i ovisni da dobijete ljubav. Stav više samo-ostvarene osobe je da najprije stvori ispravan odnos sa sobom i ispravan odnos s Bogom.

To su dva najvažnija odnosa u vašem životu. Tada možete krenuti u život kao cjelovita, uzročna, majstorska, neovisna osoba. Osoba koja je u svijetu kako bi davala, a ne s potrebom dobivanja kako bi ispunila prazninu u sebi. To je rad na duhovnom putu.

Mi ustvari posjedujemo sve upravo sada. Jedini problem je što mi mislimo da ne posjedujemo. Mi živimo u noćnoj mori samonametnutih ograničenja koja čak nisu niti stvarna. Mi se možemo osloboditi tih ograničenja kada god želimo kroz posjedovanje svoje snage i preuzimanjem zapovjedništva nad svojim umom kroz odbijanje i proces afirmiranja.

### **Afirmacije za ljubav prema sebi**

Slijede afirmacije za ljubav prema sebi za reprogramiranje vašeg svjesnog i podsvjesnog razmišljanja:

1. Ja volim sebe i opraštam sebi potpuno sve svoje pogreške, jer sada znam da su pogreške pozitivne, a ne negativne.
2. Ja sada u potpunosti prepoznajem da sam vrijedan jer me je Bog stvorio i ne moram činiti ništa kako bih bio vrijedan.
3. Ja sada prepoznajem da sam dijamant, a ne blato na dijamantu.
4. Moja vrijednost je nepromjenjivo pozitivna jer je ona duhovno naslijeđe. Ona se ne povećava s mojim uspjehom niti smanjuje zbog mojih pogreški.
5. Ja sada prepoznajem da ja posjedujem potpunu vrijednost i značaj kao osoba bez obzira da li učim svoje lekcije u životu ili ne.
6. Ja sada prepoznajem da je sve što se ikada dogodilo u mojem životu bilo pozitivno, jer je sve sadržavalo lekcije koje sam trebao naučiti.
7. Ja izabirem živjeti u «sada» i ne koristiti prošlost da si nanosim bol.
8. Ja stoga izabirem odobravati sebi kako ne bih morao ići okolo i tražiti odobravanje od drugih.
9. Ja zaslužujem ljubav jer me je Bog stvorio, a moje pogreške mi se ne uzimaju za zlo.
10. Ja prepoznajem da je sve što se dogodi u životu učenje, lekcija, izazov i prilika za rast.
11. Ja sada prepoznajem da sam ja «Ja» osoba, onaj koji izabire, svijest i duhovno biće i da taj dio mene zaslužuje bezuvjetnu ljubav sve vrijeme.
12. Ja sam svjetlost, a ne zaslon na svjetiljci iznad svjetlosti.
13. Ja zaslužujem ljubav jer moj istinski identitet nije ono što ja činim u životu. Ja sam onaj koji «izabire» ono što činim.
14. Ja sada razumijem da sam ja ovdje kako bih naučio lekcije i rastao u životu, no ako pogriješim ja sam još uvijek u potpunosti vrijedan ljubavi i nepromijenjene vrijednosti.

15. Ja stoga izabirem stav bivanja veoma čvrst sa samim sobom i bezuvjetno volim sebe.
16. Ja sam majstor svojeg života i ja izabirem biti svoj najbolji prijatelj, a ne svoj najgori neprijatelj.
17. Ja izabirem voljeti sebe kao što me Bog voli – bezuvjetno.
18. Ja sada izabirem istinski razumjeti da ja želim biti savršen, s razumijevanjem da su pogreške pozitivne i dio i djelić procesa rasta.
19. Ja sada prepoznajem na razini svojeg istinskog identiteta da sam «Ja», onaj koji izabire, osoba, duhovno biće, duša. Ja sam savršeno jednak sa svakom drugom osobom u svijetu.
20. Ja sada izabirem probuditi se i prepoznati da je to bilo samo pogrešno razmišljanje mojeg ega koje je dovelo do toga da ne volim sebe.
21. Ja sada izabirem poništiti sve pogrešno razmišljanje koje je društvo programiralo u mene i to zamijeniti s ljubavi prema sebi.
22. Ja izabirem prepoznati da ja zaslužujem ljubav a tako i drugi ljudi.
23. Ja izabirem prepoznati da sam nevin i bezgrešan, jer sve su pogreške samo lekcije i prilike za rast. Pogreške su ustvari zlatni grumeni mudrosti i pozitivne su.
24. Ja sada prepoznajem da mi Bog ne zamjera moju zloupotrebu slobodnog izbora, pa zašto bih i ja?
25. Ja volim sebe. Ja opraštam sebi. Ja odobravam sebi i obavezujem se od sada pa nadalje da tretiram sebe na duhovan način, a ne na egoističan način. Ja sada u potpunosti prepoznajem da je način na koji razmišljam realnost u kojoj živim. Ja sam živio u svom vlastitom samostvorenom paklu pogrešnog razmišljanja. Ja sada izabirem da živim i hoću živjeti u svojem samostvorenom nebeskom stanju svijesti. To je uistinu tako jednostavno.
26. Ja bezuvjetno volim sebe jer sam ja sin/ kćer Božja, i moja zloupotreba slobodnog izbora ili pogrešno razmišljanje mi se ne uzima za zlo.
27. Može li ono što je Bog stvorio ne biti vrijedno ljubavi i ne biti vrijedno?
28. Ja volim sebe jer sam nevin i bezgrešan.
29. Jedina stvar koja u ovom beskrajnom univerzumu kaže da ja ne zaslužujem ljubav je moj «ego». Ja stoga odbacujem svoj ego i njegov pogrešni stav i ponovno se usklađujem sa svojim istinskim duhovnim stavom i sebstvom.
30. Ja sada, jednom i zauvijek, otpuštam igru ega «*da moram učiniti*» kako bih zaslužio ljubav i vrijednost. Ja sada potpuno prepoznajem da sam uvijek bio vrijedan ljubavi i da sam posjedovao vrijednost i uvijek ću takav biti.

### **Vizualizacija za osobnu snagu, emocionalnu nepovredivost i ljubav prema sebi**

#### Vizualizacija za ljubav prema sebi:

Zamislite prekrasnu scenu u prirodi. Vizualizirajte i zamislite sebe kako se smijete, kako ste sretni, radosni, puni ljubavi i u miru sa sobom i sa svijetom. Razgledajte tu scenu prirode i uživajte u bojama, mirisima, zvukovima i u osjećaju sklada sa prirodom

Zatim, zamislite svog omiljenog kućnog ljubimca kako je s vama u prirodi. Vidite kako ljubimac dolazi do vas i kako vam daje ljubav i privrženost. Zatim zamislite kako vam vaš najbolji prijatelj prilazi iz daljine i donosi šestomjesečnu bebu. Vidite kako pozdravljate prijatelja i kako se grlite i razgovarate nakratko.

Vaš prijatelj traži da čuvate bebu kroz nekoliko sati. On vam pažljivo i nježno predaje dijete. Vidite kako vaš prijatelj odlazi i obećaje da će se vratiti za dva sata. Vidite kako držite, ljuljate i dajete ljubav toj prekrasnoj bebi.



Zatim, prepoznajte kako je to dijete ustvari unutarnje dijete *u vama*. Imate izbor kako ćete odgajati to dijete u vama. Vi ne posjedujete samo dijete u sebi, već i roditelja u sebi. Vi ste taj roditelj sada koji ima izbor kako će odgojiti to dijete, koje si ti. Idealno je dati čvrstoću i bezuvjetnu ljubav. Čvrstoća i ljubav stvaraju dobro prilagođeno unutarnje dijete.

Druge mogućnosti su da prema sebi budete kritički ili pretjerano čvrst roditelj ili popustljiv roditelj koji razmazi dijete. Ako ste previše kritički prema tom unutarnjem djetetu, odrastate osjećajući se bezvrijedno, nesposobno i nevoljeno. Ako ste previše popustljivi to dijete će odrasti razmaženo i napuhano. Ključno pitanje je: «Kako vi želite da «vi» budete odgojeni? Napravite taj izbor sada i dajte tu čvrstoću i bezuvjetnu ljubav tom djetetu koje ste vi kao ta beba.

Sada zamislite kako je prošlo pet godina i vi kao malo dijete se igrate u svojoj sceni prirode. Ponovno vježbajte biti taj idealni roditelj prema samome sebi. Razgovarajte s djetetom i recite mu kako se osjećate u vezi toga. Sada zamislite kako je prošlo još deset godina i to dijete koje ste vi je adolescent od petnaest godina. Budite roditelj kakav želite biti tom tinejdžeru.

Sada zamislite da je taj adolescent izrastao do vaše sadašnje dobi. Vidite sebe kako izgledate i kakvi jeste sada. Prepoznajte da vi još uvijek odgajate tu odraslu osobu u sebi. Sada kada je to dijete izraslo da bude odrasli *vi*, da li ste izbacili kroz prozor bezuvjetnu ljubav i čvrstoću?

Napravite izbor da sada komunicirate sa sobom kako bi se vratili u ispravan odnos prema sebi. Otiđite do sebe i dajte si veliki zagrljaj, prepoznajući da je to, ustvari, vaš najbolji prijatelj. Ispričajte se sebi što ste bili tako strogi prema sebi u prošlosti. Oprostite svojem roditeljskom sebstvu njegove pogreške i oprostite sebstvu odraslog-djeteta njegove pogreške.

Recite sebi kakvu vrstu odnosa želite imati od sada pa nadalje. Napravite izbor da volite sada i da započnete svježi početak od ovog trenutka nadalje. Napravite izbor da gledate na prošlost kao na pozitivno iskustvo jer vi sada izabirete gledati sve što se dogodilo kao na priliku za rast.

Dajte sebi odobravanje i prihvaćanje jer vi sada prepoznajete da su pogreške pozitivne, a ne negativne. Recite svojem djetetu/ odraslom sebstvu da ga od sada nadalje volite bezuvjetno, a ne uvjetovano. Recite mu da nećete temeljiti svoju ljubav na onome što je ono učinilo već na činjenici da ga je stvorio Bog, te naravno da ono posjeduje vrijednost i značaj bez obzira na pogreške ili uspjeh.

Vidite svijest, «ja», osobu, duhovno biće sada, kako je različito od ponašanja, pogreški, uspjeha, osobnosti, fizičkog tijela, misli, osjećaja, emocija ili sadržaja svijesti. Obavežite se sebi od ovog trenutka nadalje da ćete stvoriti ovaj ispravan odnos prema samome sebi.

Pronađite vremena sada da od srca-k-srcu razgovarate sa sobom da dođete u točku da tretirate sebe duhovno i s ljubavlju. Pronađite vremena sada da izgovorite sve nedovršene poslove, nejasnoće, pogrešna razmišljanja ili nedovršenosti, tako da kada ova meditacija završi, imate novi početak i ponovno rođenje u svojem odnosu prema samome sebi.

## Vaše istinsko sebstvo: sebstvo uzročne svijesti

Prepoznajte da vi posjedujete i dijete i roditeljsko sebstvo u sebi. Važno je prepoznati, međutim, da premda se svatko mora nositi s tim psihološkim silama, stvarno vi nije niti roditelj niti dijete. Pravo vi je «svijest» ili «ja» koja izabire koju vrstu sile roditelja i koju vrstu sile djeteta vi stvarate u sebi.

Pravo vi je promatračko sebstvo, koji je kontrolor, režiser, onaj koji izabire i koji uzrokuje. Ključ za biti uzrok je razumijevanje potrebe da se bude deidentificiran sa sadržajem svijesti. Vi niste vaše misli, osjećaji, emocije, tijelo, ponašanje, akcije, osobnost, pogreške, uspjeh, sposobnosti, prošlost, budućnost, uvjerenja *niti išta iz sadržaja svijesti*. Vi ste bit, a ne forma. Vi ste svijest, a ne kreacija. Vi možete usmjeriti i kontrolirati samo to od čega ste se deidentificirali. To s čime ste, kao svijest ili «ja» identificirani, biti će *vaš majstor*. Dok živimo u ovom svijetu mi se moramo baviti sa formom. Zbog toga je bitno da vi izaberete i uzrokuje formu kakve vrste roditelj ćete biti prema sebi.

Radite vizualizaciju, stavljajući sve stvari za koje ste mislili da ste vi (sadržaj svijesti) u veliku metalnu posudu koja se sada nalazi u sredini vaše scene prirode. U nju stavljajte sve dok ne budete goli od sve mentalne, emocionalne ili fizičke forme. Sve što je preostalo je centar čiste svjesnosti s ničime u sebi..

Vježbajte uzimati kvalitete, stavove, osjećaje, uvjerenja, sposobnosti i nesposobnosti i isprobajte ih i ponovno ih bacite u posudu. Vježbajte identificiranje, a zatim deidentificiranje. Vježbajte biti kontrolor, uzročnik i kreator svoga života, kao što biste to radili u predstavi ili kazalištu. Uvijek znajte što je vaše pravo Sebstvo i tko i što vi jeste.

---

## Uravnoteženje tri uma i četiri tijela: treći zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje

«Budite umjereni u svim stvarima.»

BUDHA

Jedna od ključnih točki u postajanju sebeostvareno ili bogoostvareno biće je učenje kako uravnotežiti i integrirati naša tri uma i četiri tijela. No, ustvari mi posjedujemo više od tri uma i više od četiri tijela. Mi posjedujemo više od tri uma jer kod četvrte inicijacije duša ili više sebstvo se stapa s Duhom ili Monadom, a duh i monada postaju um ili svijest koja je naš vodič i učitelj. To se događa u stadijima, no zbog ove rasprave ja dušu i monadu stavljam u istu kategoriju pošto služe sličnim svrhama.

S obzirom na našu raspravu o četiri tijela, ja činim sličnu stvar. Ja dijelim četiri tijela na fizičko tijelo, emocionalno tijelo, mentalno tijelo i duhovno tijelo. U zbilji se duhovno tijelo može podijeliti na kauzalno tijelo, na budičko tijelo, atmičko tijelo, monadičko, logoičko, svjetlosno tijelo i tako dalje i tako dalje do kozmičkih razina svijesti.

Mi radimo s tim višim duhovnim tijelima u stadijima kako prolazimo kroz proces inicijacija na sličan način kao što sam opisao kod tri uma, pa stoga radi ove rasprave ja također stavljam sva ta viša duhovna tijela u ono što ću sada nazvati duhovno tijelo ili duhovno vozilo.

Započnimo ovu raspravu o potrebi za uravnoteženjem i integriranjem s naša tri uma. Svaki um je razina mentalne aktivnosti. Svaki um je um na višoj razini od prethodnoga kao što je opisano u prijašnjem poglavlju. Ideal je da podsvijest postane podložna svjesnom umu, a svjesni um postane podložan nadsvjesnom umu ili duši.

Drugi način da to kažemo je da smo mi predodređeni da postanemo majstor podsvjesnog uma, a duša ili Više Sebstvo je naš majstor učitelj ili vodič. Kahune s Hawaja su imale veoma rječit način da to objasne. Oni nazivaju Više Sebstvo ili dušu, Aumakua. Aumakua je definirana kod Hawajaca kao «*roditeljsko sebstvo u potpunosti dostojno povjerenja*». Dakle naše Više Sebstvo i duša su naše roditeljsko sebstvo u potpunosti dostojno povjerenja, kao što smo mi, kao svjesni um predodređeni da budemo roditeljsko sebstvo u potpunosti dostojno povjerenja za naš podsvjesni um i unutarne dijete. Mi učimo kako ispravno odgojiti sebe slijedeći primjer kako naša duša i Više Sebstvo odgajaju nas.

Biblija vrlo jasno izjavljuje kako smo sačinjeni na Božju sliku. U Bibliji stoji da je Bog Trojstvo, Otac, Sin i Duh Sveti. U hinduizmu to nazivaju Brahma, Šiva i Višnu. U Huna učenjima s Hawaja to se naziva Ku, Kane i Kanaloa.

Kao što je Bog Trojstvo, pošto smo sačinjeni na Božju sliku, tada i mi moramo biti trojstvo i mi to jesmo. Naše trojstvo je nadsvjesni, svjesni i podsvjesni um. Bog, Krist i Duh Sveti su različite razine Boga, međutim one funkcioniraju kao jedna svijest.

Isti ideal vrijedi i za nas. Ideal je da naša tri uma funkcioniraju kao jedan um. Problem je što kod većine ljudi ta tri uma su veoma neintegrirana i neuravnotežena. Veoma mnogo ljudi čak niti ne zna da posjeduje dušu ili Viši Um koji ih vodi, a većina ljudi dopušta da podsvjesni ili um na nižoj razini upravlja svjesnim umom.

Kada podsvjesni um upravlja vašim životom tada negativni ego postaje vaš režiser, a na kraju obično vaše emocionalno tijelo i želje počnu upravljati vašim životom. Prvi korak kod postajanja uravnotežen i integriran je prepoznati da posjedujete tri uma.

Drugi korak je da započnete proces učenja posjedovanja svoje osobne snage i da kontrolirate svoj podsvjesni um i tri niža vozila kako je opisano u ranijem poglavlju. Treći korak je da se počnete usklađivati i tražiti pomoć od svoje duše i Višeg Sebstva.

Tri uma možemo zamisliti kao velike metalne prstene. U ranijim stadijima evolucije osobe ti prsteni su veoma razdvojeni. Kako osoba napreduje i počinje razvijati samomajstorstvo i usklađenost s dušom, prsteni se počinju povezivati.

U trenutku treće inicijacije ili stapanja duše, ti prsteni se počinju stapati i počinju funkcionirati kao jedan um. Zbog toga što je velikim dijelom postignuto samomajstorstvo nad trostrukom osobnosti (fizičkim, emocionalnim i mentalnim vozilom) i zbog toga što se osobnost stopila sa svijesti duše najmanje za 51%.

Kako se nastavlja stabiliziranje ovog stanja stapanja duše, tri uma funkcioniraju u sve većem i većem skladu i ravnoteži. Kako se osoba nastavlja razvijati, monada ili duhovni um, nasuprot duši, počinje voditi. Kod četvrte inicijacije duša se stapa natrag u monadu ili duh, a od tada pa nadalje monada ili Otac nebeski postaje potpuni režiser u evoluciji osobe.

Kod pete inicijacije dešava se slično integriranje i uravnoteženje tri uma u tome što osoba koja se razvija sada se potpuno stapa s Monadom. Kod treće inicijacije imate stapanje duše, a kod pete inicijacije imate stapanje monade.

Tri prstena iz moje metafore i primjera su se spojila u još višem jedinstvu. Kod uzašašća Monada ili Moćna Ja Jesam Prisutnost potpuno se spušta u osobu koja se razvija na zemlji i u četiri tijela i transformirana je u svjetlost. Čak i fizičko tijelo se potpuno stapa sa svjetlošću. Osoba je postigla savršenu integriranost i ravnotežu tri uma i četiri tijela.

### **Uravnoteženje vaša četiri tijela**

Kako bi postigli krajnje sjedinjenje, integraciju i ravnotežu što u biti znači postati uzašli majstor, mi moramo naučiti uravnotežiti četiri tijela. Svatko od nas posjeduje četiri različita i odvojena tijela, svako s različitom i jedinstvenom perspektivom.

Svatko od nas posjeduje fizičko tijelo, emocionalno tijelo, mentalno tijelo i duhovno tijelo. Ideal je istovremeno veoma poštovati i slušati sva četiri tijela. Mnogo češće se desi nego ne desi da se mi pokušavamo previše identificirati s jednim ili dva tijela na štetu ostalih. Više od polovice ljudi na svijetu odgovara na život kroz fokus emocionalnog tijela.

Neki ljudi koje susretnete *osjećaju* život kao svoju glavnu funkciju. Drugi ljudi koje susretnete će *razmišljati* o životu i manje se brinu za svoje osjećaje. Ostali mogu biti toliko obuzeti sa svojim duhovnim tijelom da se ne brinu za svoje fizičko tijelo ili se čak ne brinu o razmišljanju ili čak osjećajima.

Ostali koje susrećete su toliko obuzeti sa svojim fizičkim tijelom i fizičkom egzistencijom da su potpuno odsječeni od svojeg duhovnog tijela i vjerojatno od intelektualnih nastojanja ili osjećaja. Najčešće sam vidio da se ljudi pokušavaju fokusirati na jedno ili dva tijela a manje na ostala dva ili tri.

Kao što počinjete uviđati, osoba može biti previše identificirana ili premalo identificirana sa svakim tijelom. Kada se to dogodi energija koja dolazi od Kreatora ne teče ispravno ili efikasno. Ako se to nastavi na kraju se može i hoće manifestirati kao loše zdravlje ili bolest (na engl. dis-ease = bez-lakoće) u jednom od četiri tijela.

Fizičko tijelo obično završava kao ogledalo tih psiholoških neravnoteža. To je bazirano na hermetičkom zakonu: «Kako unutra, tako vani. Kako gore, tako dolje.» Uviđanjem gdje imate zdravstvene probleme u svojem fizičkom tijelu to možete povezati s mentalnim, emocionalnim ili duhovnim uzrokom.

Većina nas ne razmišlja o naša četiri tijela dok ne nastane neki poremećaj i dok ne osjetimo neudobnost, i tada razmišljamo o tome što se dešava s našim sistemom četiri tijela.

No, cilj je integrirati četiri tijela i poravnati njihove različite točke gledišta, kako bi ih sve mogli koristiti da budemo potpuno kreativni i da ispunimo naš potencijal i božansku svrhu što smo ovdje. Svi smo mi poput stanica u Božjem tijelu. Kada jedna stanica u našem tijelu ne radi ispravno i kada nije integrirana, to se naziva karcinom. Kada mi kao stanice u Božjem tijelu, ne radimo u skladu s Božjim božanskim planom, tada na neki način Bog ima karcinom. Dio lekcije sistema četiri tijela je da postignemo da sva tijela rade za istu svrhu, što je u idealnom slučaju duhovni rast i bogoostvarenje.

Kada su četiri tijela uravnotežena i integrirana ne postoji sputavanje ili ograničenje a mi slobodno plovimo. Kada su četiri tijela uravnotežena mi smo potpuno sposobni ostvariti Boga. Mnogi ljudi razumiju to sa svojim mentalnim tijelom, no nisu poravnali ostala tijela s tom istinom.

Ista stvar se veoma često događa s uravnoteženjem tri uma. Na primjer, recimo da um ne želi više brinuti ili biti potišten, no podsvjesni um ne surađuje. Mentalno tijelo može razumjeti ideal, no primjenjivanje ili iskustvo toga u potpunosti sa sva četiri tijela zahtijeva malo više rada i prakse kako bi ideal pretvorili u živu stvarnost.

Svako od četiri tijela ima jedinstven i specijalan dar informacije i vodstva koji nam daje. Na sličan način svaki od tri uma daje nam jedinstvenu i specijalnu informaciju. Duša ili monada nam može dati intuitivna opažanja i biti glas naše savjesti što nam daje moral i etiku.

Svjesni um nam daje logiku, razum i deduktivno mišljenje. Podsvjesni um nam daje osjećaje i emocionalne reakcije na stvari. Fizičko tijelo nam daje instinktivne reakcije i

senzacije. Emocionalno tijelo, koje je povezano s funkcijom podsvjesnog uma, fokusira se na to kako se osjećamo u bilo kojem trenutku ili situaciji i možda psihičke impresije.

Mentalno tijelo nam daje informaciju o perspektivi i logičnosti onoga što se događa. Duhovno tijelo ili vozilo koje je blisko povezano s dušom i monadom, daje nam intuiciju, savjest i Božje vodstvo.

Kada se previše ili premalo identificiramo s jednim tijelom ili jednim umom mi gubimo neprocjenjivu informaciju. U prirodi je ega da vam kaže da je način na koji vi procesirate stvarnost najbolji. Ja vam govorim da je Božje razumijevanje onoga što je najbolji način procesiranja vaše stvarnosti korištenje svih razina vodstva.

U biznisu ako bi se ljudi kod donošenja glavnih odluka uskladili sa svoja tri uma i sistemom četiri tijela, siguran sam da bi njihovi biznisi bili mnogo uspješniji s manje skupih pogrešaka. Njihovo duhovno vozilo bi im reklo jednu stvar, njihov um drugu, osjećaji nešto drugo, fizičko tijelo i instinkti opet nešto drugo. Mi se tako često ograničavamo fokusirajući se samo na naše osjećaje ili samo na naš razum ili impulzivnost, ili samo na umor ili intuiciju. Zašto ne pristupiti svim razinama informacija i vodstva koje vam je Bog omogućio.

Kako postajete sve više i više uravnoteženi pronaći ćete da vaša tri uma i četiri tijela rade usklađeno i jedinstveno za jednu svrhu i jedan uzrok, a to je da vas učini uspješnim na svim razinama, da ostvarite Boga i da ispunite svoju misiju i božanski plan na zemlji.

### **Vaše emocionalno tijelo**

Emocionalni fokus u životu može biti veoma pozitivan u svom pozitivnom aspektu. On osobu čini veoma osjetljivom prema ljepoti, umjetnosti, prirodi, glazbi i plesu. Fokus emocionalnog tijela u njegovom negativnom aspektu često puta osobu stavlja na emotivni tobogan te s nestabilnošću emocionalnog tijela stalno biva bacana naokolo.

To se ublažava kroz učenje korištenja svoje osobne *snage* i *volje* da se izvučete iz toga u vrijeme krize. To se može učiniti kroz iscjeljivanje promjenom stavova, jer naše misli kreiraju naše osjećaje i emocije. Osobi koja ima emocionalni fokus to može biti teško za učiniti jer su se toliko naviknule na pristupanje samo emocionalnom tijelu.

Osoba koja je previše emocionalno fokusirana mora naučiti analizirati i logički procesirati ono što se događa. Kada je emocionalno tijelo u krizi pomaže korištenje vizualiziranja crvenih ljestvi, koje su simbol volje. U svojoj vizualizaciji popnite se crvenim ljestvama kako bi otišli od negativnog osjećaja ili emocije.

Drugi alat je da smjesta učinite neke afirmacije, ili da čantate Božje ime i zamislite Njegov lik. Ovdje je potrebno koristiti svoje mentalne sposobnosti za uravnoteženje pretjerane emocionalne identifikacije u tom trenutku.

Drugi izrazito koristan alat je da zamislite zlatni mjehur zaštitne svjetlosti oko sebe. Taj mjehur propušta unutra Božju ljubav i vodstvo, i ljubav i vodstvo uzašlih majstora. On vas

štiti, i od negativnih osjećaja iz vašeg podsvjesnog uma i od negativnih osjećaja i energija od drugih ljudi i vanjskoga svijeta.

Ovaj zlatni mjehur je polupropustan te unutra propušta ljubav i pozitivnu energiju, a vani zadržava negativno. Sada u mislima otvorite mali otvor u mjehuru iznutra i izbacite svu negativnu energiju ili osjećaje koji se mogu još nalaziti unutar mjehura. Jednom kada su izbačeni, tada ponovno zatvorite otvor i držite ga zatvorenim.

Sada odozgo zamislite zlatno bijelu svjetlost kako se slijeva iz vaše duše, monade i Boga, kako ispunjava unutrašnjost mjehura s pozitivnom energijom i pozitivnim osjećajima i emocijama ljubavi. Započnite svaki dan s tom vizualizacijom i duhovnim i mentalnim oklopmom. Garantiram vam da ćete biti mnogo stabilniji i mirniji, u miru i radosni.

Čak i zemlja posjeduje četiri tijela. Jeste li se ikada pitali kako izgleda osjećajno tijelo zemlje? Povezano je sa njenim odnosom prema vodi, usporedi olujni prolom oblaka ili spokojno mirno jezero pri zalasku sunca.

Razumijevanje vašeg sistema četiri tijela može vam veoma pomoći da razumijete i romantične odnose i prijateljstva. Razmislite o svojim odnosima s ljudima s kojima ste najbližiji i utvrdite, u mislima, da li su emocionalno fokusirani, mentalno fokusirani, fizički fokusirani, duhovno fokusirani ili kombinacija. Razumijevajući to vi nećete pokušati nametnuti njima svoj fokus identifikacije.

Veoma često u brakovima i romantičnim odnosima muškarac je sklon biti više mentalno fokusiran, a žena više emocionalno fokusirana. Dolazi do mnogo borbe jer niti jedan ne cijeni dar koji donosi onaj drugi. Moglo bi se reći da je svaki od nas zatajeno sebstvo onoga drugog.

Još jedan fascinantan nastavak gore spomenutih misli je razumijevanje da je u stvarnosti duša ta koja stvarno uči kada radi sa sistemom četiri tijela. Što pod time mislim je da duša, kako je opisano u ranijem poglavlju, inkarnira dvanaest osobnosti ili proširenja duše u fizičku inkarnaciju.

Duša svako od tih proširenja duše ili osobnosti doživljava istovremeno, a ne u uzastopno. Ako u jednom određenom proširenju duše ili osobnosti pokušava vježbati određeno emotivno područje i ne uspijeva u tome, tada će tu lekciju vježbati kroz jedno drugo svoje proširenje duše.

Duša se može fokusirati na čovjeka u civilizaciji Maya i ženu u Lemuriji i drugu ženu u Los Angelesu u 21. stoljeću da vježbaju tu lekciju. Duša uči kroz svih dvanaest proširenja duše istovremeno kako bi postigla ostvarenje duše koje traži.

Ako postoje problemi u učenju te lekcije koju duša pokušava naučiti kroz tu osobnost, pokušat će je naučiti kroz drugu. Konačno kroz sva ta iskustva svih dvanaest proširenja duše, četiri tijela postaju uravnotežena i razvijena ispravno, tako da jedno proširenje duše prihvaća potpuni izraz duše, što se naziva stapanje duše ili treća inicijacija.

Ovaj isti proces na istoj razini se dešava kada se jedno proširenje duše potpuno stapa s monadom kod uzašašća. Tako duša doslovno koristi za učenje četiri tijela svakoga od svojih dvanaest proširenja duše.

Vidjeti duhovni rast iz perspektive duše ili monade a ne iz osobnosti je prilično zanimljiv proces. Mislim da ćete se složiti da iz perspektive duše, kao što je ranije spomenuto, mi na zemlji kao proširenja duše smo poput prstiju na šaci duše. Ako jedan ne radi kako treba samo će koristiti drugi prst koji radi. Svi prsti su iz istog tijela tako da nije bitno koji prst koristi za učenje lekcija koje treba naučiti.

### **Mentalno tijelo**

Masovna svijest na zemlji je u procesu potpunog razvoja mentalnog tijela. To je stoga što smo trenutno u Arijskoj rasi i ciklusu čiji fokus je mentalno usklađenje. Atlantida je bila fokusirana na emocionalno usklađenje, a Lemurija na fizičko usklađenje. Napredno čovječanstvo je već razvilo mentalno tijelo i već radi na budućem ciklusu Vodenjaka sa svojim razvojem duhovnog tijela.

Osoba koja je identificirana s mentalnim fokusom veoma često postaje tako apsorbirana u taj fokus da ne obraća pažnju na emocionalni. To je poput stereotipnog sveučilišnog profesora koji prati samo intelektualno područje.

Netko tko obraća pažnju na mentalno i duhovno tijelo može biti visoko razvijeni okultist, ali nedovoljno fokusiran na ljubav i ljudske odnose. Veoma često osoba koja je mentalno fokusirana će biti manje razvijena fizički i intuitivno. Opasnost za onoga tko je previše identificiran s mentalnim fokusom je da se osjeća superiorno prema osobi koja je emocionalno fokusirana i previše uronjena u taj proces. Bitno je da osoba spozna jednakost sva četiri tijela. Isto može biti točno za sve čakre. Više čakre nisu bolje od nižih. Ideal je da sve čakre trebaju biti uravnotežene.

Ravnoteža i integracija su stanje bogoostvarenja. Osoba s mentalnim fokusom će tražiti da prouči sve, videći život veoma zanimljivim i uvijek tražeći veće znanje. To nije loše, dokle god je to uravnoteženo s ostala četiri tijela.

Veliki učenjaci često zaborave na svoje fizičke potrebe i dovedu se do toga da fizički oslabe zbog toga. Osoba koja je pretjerano identificirana s mentalnim fokusom treba koristiti svoju volju da promijeni taj fokus i uravnotežiti ga s ljubavlju i potrebama unutarnjeg djeteta i s igrom i vremenom za rekreaciju. Kako bi se popeli ljestvama svjesnosti i duhovno razvili i ispunili naš potencijal mi moramo koristiti sva četiri tijela. Mentalno tijelo samo za sebe je ograničena perspektiva.

Mogla bi biti korisna vježba da dopustimo mentalnom i emocionalnom tijelu da međusobno razgovaraju, ili na glas ili kroz pisanje dnevnika, kako bi stvorili bolju ravnotežu. Zatim dopustite duhovnom tijelu da vodi oba, a fizičko tijelo također neka ima pravo glasa.

Osoba koja je mentalno fokusirana ima milijun pitanja. Oni razmišljaju o životu a to odblokiraju kroz kreativnu inteligenciju. Svako tijelo treba uputiti u njegovu božansku ulogu i u njegov ispravno uravnoteženi odnos prema ostalim tijelima. Mislim da ćete vidjeti kako će sva četiri vaša tijela biti sretna da surađuju dokle god svako od njih zna da posjeduje svoje uravnoteženo mjesto u službi božanskog plana.



Kada nastane problem ili izazov, odredite da li je fizički, emocionalni, mentalni ili duhovni problem, ili kombinacija. Vidite da li su komunikacijske veze između četiri tijela djelotvorne. Pokušajte odrediti kako četiri tijela mogu raditi zajedno kao jedan tim u rješavanju problema u skladu sa svrhom duše.

U zemljinom sistemu četiri tijela mentalno tijelo zemlje možemo vidjeti kao strukture koje je napravio čovjek. Na primjer, piramide, neboderi i katedrale su mentalni izrazi zemlje. Kroz drugi okvir ili način gledanja, element zraka je dio mentalne strukture zemlje, dok je voda dio emocionalnog tijela zemlje.

### **Fizičko tijelo**

Fizičko tijelo je dio sebstva koje funkcionira ovdje na zemlji. Ovo vozilo, kao što je i s ostalim tijelima radi samo toliko dobro koliko ga se njeguje. Ako ga ne hranimo s ispravnom hranom i ne pružamo mu fizičko vježbanje, sunčevu svjetlost, svježi zrak i rekreaciju, imati će probleme.

Još jedna stvar koju fizičko tijelo treba je ljubav. Veoma često mi fizičko tijelo uzimamo zdravo za gotovo i ne prepoznavamo ga kao božansko biće koje jest. Mi mu ne zahvaljujemo dovoljno za prekrasno služenje koje za nas obavlja.

Mnogi ljudi izaberu iskusiti svoje duhovne lekcije u životu kroz fizičko tijelo u obliku bolesti i drugih vrsta disfunkcija. Kada se to dogodi to je dar i učenje koje nam na neki način pokušava reći da smo izvan ravnoteže.

Kao što je ranije spomenuto fizičko tijelo je reflektor ili ogledalo stanja funkcioniranja naših ostalih tijela. Ako imamo probleme sa želucem to je obično povezano s nekom emocionalnom neravnotežom. Ako imamo problema sa stopalima to je povezano s našim razumijevanjem. Ako imamo glavobolje, to je povezano s pitanjem kontrole, ili mi previše kontroliramo ili drugi ljudi previše kontroliraju nas.

Kada uistinu naučimo biti uravnoteženi u svoja četiri tijela i kada naučimo biti vođeni i stopljeni s našom dušom a kasnije s našom monadom, fizičko tijelo će doslovno živjeti zauvijek. Uzašli majstor može neodređeno živjeti na zemlji kao što su to mnogi uzašli majstori dokazali.

Imajući u vidu fizičko tijelo veoma je važno omogućiti da otvor za primanje energije na vrhu vaše glave uvijek bude otvoren. To se može zamisliti kao lijevak. Ako je taj otvor zatvoren to je uzrok umora i zamora. Kada četiri tijela nisu uravnotežena danak je na fizičkom tijelu, jer ga ne hrani ispravan dotok energije.

Veoma često podsvjesni uzorci se upiju u fizičko vozilo i samo tijelo. Samo čišćenje vaših misli nije dovoljno. Često je potrebno fizički vježbati, ili ići na fizički tretman kako bi pomogli pomaknuti uzorak. Moramo raditi na svim razinama kako bi se očistili, ne samo na duhovnoj ili mentalnoj razini.

Fizičko tijelo na zemlji je točka fokusa za dušu kroz koju ona ima iskustva. To duši omogućuje sredstva za ulazak u školu i cijeli novi niz lekcija, koje uvelike mogu ubrzati duhovni rast. Kada duša nije u fizičkom tijelu, duhovni rast je mnogo sporiji. Da samo

znate kolika je potražnja za fizičkim tijelima u duhovnom svijetu vjerojatno biste mnogo više poštovali tijelo koje imate.

Fizičko tijelo također osigurava mjesto uzemljenja za dušu s kojeg će istraživati i integrirati što je naučila na ostalim razinama. Osoba ne može proći kroz proces inicijacija ako nije u fizičkom tijelu. Kada vaše mentalno i emocionalno tijelo postanu neuravnoteženi i to dovede do toga da se prejedate ili da pretjerano pijete i da radite odgovarajuće vježbe, fizičko tijelo postaje traumatizirano.

Mi moramo naučiti tretirati fizičko tijelo kao božansko biće, i kao božanskog partnera koji ono jest. Ono posjeduje inteligenciju i s njime se ustvari može komunicirati i ono će odgovoriti. Ono želi služiti vama i božanskom planu dokle god ga poštujete kao ravnopravnog partnera.

Četiri tijela su poput muzičkog instrumenta, svako sa različitom vibracijom i tonom. Mi moramo naučiti preplesti ta tijela u prekrasnu simfoniju. Uvijek svirati samo jedan instrument bilo bi dosadno i monotono. Svirati ih sve zajedno u savršenoj ravnoteži i skladu u službi duše i Božjeg božanskog plana nešto je što treba opaziti i slušati. O tome su majstori govorili kao o muzici sfera.

Mnogi mladi ljudi na ovoj planeti koji su pretjerano identificirani s fizičkim fokusom sve vrijeme trče i vježbaju i fizički skakuću. Oni se odnose prema životu iz fizičkog osjetila. Drugi ljudi koje poznajemo mogu provesti cijeli dan fizički vježbajući a ne posvećuju dovoljno vremena vježbanju svojeg uma, emocija ili duhovnog sebstva. Mi moramo naučiti tražiti ravnotežu i umjerenost u svim stvarima.

Ovaj primjer se može primijeniti i na seksualnost. Neki ljudi pretjerano koriste tu energiju i ne podižu tu univerzalnu energiju iz druge čakre do drugih čakri i tijela. Lekcija za nas je da postanemo cjeloviti, a ne fragmentirani, ili da djelujemo u krajnostima. U redu je na kratko vrijeme naglasiti jedno od četiri tijela na malo fokusiraniji način (na primjer, pisanje knjige, odlazak na odmor, odlazak na meditacijski seminar, ili trčanje i treniranje trčanja za maraton). To je u redu dokle god je cijeli kontekst nečijeg života u ravnoteži i integraciji.

### **Duhovno tijelo**

Duhovno vozilo ili tijelo je sredstvo uz pomoć kojeg mi imamo iskustva kao individualizirani dio Kreatora. To je vozilo kroz koje mi započinjemo naše iskustvo i kroz koje smo predodređeni da dovršimo naše iskustvo.

Kako rastemo i razvijamo se mi konačno odbacujemo fizičko vozilo, zatim odbacujemo emocionalno vozilo, zatim mentalno vozilo i konačno se vraćamo u naše duhovno vozilo. Mi ih odbacujemo jedno po jedno dok se ne vratimo u esenciju našeg Sebstva, naše duše i zatim naše monade.

Ostala vozila su naša sredstva za postizanje tog konačnog cilja uzašašća. Kako bi dosegli taj cilj, četiri tijela moraju biti ispravno uravnotežena i integrirana u svakodnevnom životu na zemaljskom planu u službi Božjeg božanskog plana.

Kako bi postala majstor mehaničar osoba mora znati kako rastaviti auto i ponovno ga sastaviti skoro zavezanih očiju. Mi, kao budući su-stvaratelji s Bogom na najvišoj razini moramo znati kako rastaviti naša četiri tijela i kako ih ponovno sastaviti u savršenom skladu i ravnoteži prije nego što možemo uzaći i postati majstori. Dok učimo te lekcije i to znanje je apsorbirano nazad u duhovno vozilo ili tijelo. Zatim smo gurnuti naprijed na više razine svjesnosti i duhovnog širenja.

Duhovno vozilo, na kojoj god razini svjesnosti pogledamo je zauvijek usklađeno s Bogom. Kada dosegne tu razinu više nema boli jer nikada nismo izgubili točku fokusa s Boga. Mi patimo u našim četirima tijelima kada god smo izvan sklada s Bogom i Božjim zakonima na fizičkoj, emocionalnoj, mentalnoj i duhovnoj razini.

Dokle god ostanemo u skladu s Božjim zakonima na ovom planu mi nećemo patiti. Kada patimo to je samo znak da moramo tražiti istinu i da smo prekršili jedan od Božjih zakona. To nije kazna, već je dar. Da ne patimo, mislim da mnogo ljudi ne bi tražilo Boga. Oni bi bili zadovoljni s kolotečinom, misleći da su zauvijek sretni, ne uviđajući što propuštaju.

Mala količina radosti koju osobnost može dobiti kroz zemaljski život je tako sićušna u usporedbi s radosti i ljubavi pronađenom u Bogu i na duhovnom putu. Naša patnja je poput nježnog udarca Božjeg koji nas drži na pravom i uskom putu prema ostvarenju Boga i služenja čovječanstvu. To je ono što mi ionako ustvari želimo. Patnja je samo zaštita da se krećemo u pravom smjeru.

Duhovno tijelo sadrži i obuhvaća sve naše potencijale koje mi još nismo sposobni koristiti. Duhovno tijelo je poput ljestvi na koje se penjemo što se postiže kroz međusobno djelovanje s ostalim tijelima. Mi koristimo naša ostala tijela kako bi se penjali ljestvama svjesnosti do našeg potpunog duhovnog potencijala.

Svaki puta kada spoznamo, mi osvjetlimo naše duhovno tijelo ili svjetlosno tijelo. Stoga vidovita osoba može reći na kojoj točki se netko nalazi u svojem razvoju kroz gledanje količine svjetlosti koju propuštaju u svoje fizičko, mentalno, emocionalno i duhovno tijelo.

Idealno tri tijela rade prema cilju duhovnog tijela, duše i monade. Kako se duša stapa u sistem četiri tijela to stvara još više ravnoteže jer duša a kasnije monada su nesposobne za bilo koji drugi odgovor. Negativni ego u nama je uzrok naše neravnoteže. Zbog toga je stapanje duše ili treća inicijacija tako značajno postignuće u evoluciji osobe.

To znači da ste dovoljno uravnotežili svoja četiri tijela kako biste postigli to stapanje što pomaže u stvaranju još veće stabilizacije odnosa između četiri tijela. Nakon stapanja duše prisutno je više energije i životne sile na fizičkoj razini.

### **Sažetak**

Ovo je bila prilično duboka diskusija o sistemu četiri tijela. Onima koji bi željeli više proučiti i dobiti više informacija o tome preporučujem da kontaktirate Tibetansku fondaciju.

---

## Kristova svijest i kako je postići: četvrti zlatni ključ za psihološko i duhovno zdravlje

«Opraštanje je ključ za sreću.»  
TEČAJ ČUDA

Prije mnogo godina žena po imenu Helen Schuman je kanalizirala niz knjiga pod nazivom «Tečaj čuda». Te knjige je napisao Isus Krist, a zatim telepatski kanalizirao do Helen poput knjiga Alice A. Bailey koje su kanalizirane do Alice Bailey od majstora Djwhal Khula.

Iskreno mogu reći da su u posljednjih dvadeset i dvije godine ova dva niza knjiga imala dublji učinak na mene nego išta drugo što sam proučavao. «Tečaj čuda» je u biti tečaj o iscjeljivanju promjenom stavova. Temeljna premisa tih knjiga je da postoje dva načina razmišljanja ili filozofije života i to samo dva.

Svaka osoba u svijetu upadne u prvo ili drugo. Postoji glas duha ili Krista, a zatim postoji glas ega. To se također može nazvati glasom vašeg Višeg Sebstva ili glasom vašeg nižeg sebstva, glas *Sebstva* ili glas *sebstva*, glas velikog «Ja» ili glas malog «ja», glas Duha Svetog ili glas glamura, maye i iluzije, glas «Sebstva» ili glas «ne-sebstva», glas Duha Svetog ili glas negativnog ega.

Kao djeca smo uvjetovani s društvom da razmišljamo i interpretiramo život iz perspektive negativnog ega. Zbog toga je tako mnogo ljudi ispunjeno s tako mnogo negativnih osjećaja, emocija i s pomanjkanjem unutarnjeg mira.

«Tečaj čuda» podučava na veoma sistematičan način, kako promijeniti i poništiti razmišljanje negativnog ega i kako razmišljati s vašim Kristovim umom. Zar ne stoji u Bibliji: «Neka u tebi prebiva um koji je bio u Isusu Kristu». Isus, kao što znamo, je bio čovjek i ljudsko biće poput tebe i mene, a koji je postao utjelovljenje Krista tako što je postao jedno s Kristovom svijesti.

Kristova svijest nije samo za kršćane. Kristova svijest, Budhina svijest, Krišnina svijest, Božja svijest i svijest svih religija su sve ista stvar. Mnogo ljudi iz svojeg religijskog odgoja posjeduje mnogo negativnog programiranja. Važno je da se ne bude uhvaćen u riječi ili semantiku. Također je važno razumjeti da u kojoj god religiji ili na duhovnom putu se nalazili, predlažem da tu i ostanete.

Nova religija budućnosti je ona koja poštuje i prepoznaje sve religije i sve duhovne putove jer svi oni vode na isto mjesto. Uvod u «Tečaj čuda» kaže: «Ovo je *Tečaj čuda*. Tečaj je obavezan. Samo je vrijeme koje ćete uložiti u njega dobrovoljno.»

Slobodna volja ne znači da možete sami sastaviti nastavni plan i program. To samo znači da možete izabrati ono što želite uzeti u određenom trenutku. Tečaj nema za cilj podučavati značenje ljubavi jer to je iznad onoga što se može naučiti. No on ima za cilj ukloniti blokade na svijesti o prisutnosti ljubavi, koja je vaše prirodno naslijeđe. Strah je suprotnost ljubavi, no ono što je sveobuhvatno ne može imati suprotnost.

Tečaj čuda, za većinu ljudi je veoma teška knjiga za razumjeti i čitati. Najveća svrha mojeg pisanja ovog poglavlja je da uzme esenciju učenja iz Tečaja i učini ga veoma lako razumljivom. Čak i ako nikada niste čitali «Tečaj čuda», u ovom poglavlju ćete dobiti njegovu bit.

Po svojem osobnom duhovnom putu i evoluciji znam da je poglavlje koje objašnjava i sažima tečaj na jednostavno razumljiv jezik, bilo veoma korisno za mene. Mislim da će ovo poglavlje za vas biti veoma prosvjetljujuće. Također sam objašnjavao učenja Tečaja kako bi ih učinio univerzalnijima za sve religije i sve duhovne putove koje netko može istraživati. Također sam dodao mnoge svoje vlastite ideje kako bih čitatelju dao veoma kompletno razumijevanje onoga što uistinu znači «Kristova svijest».

Ovaj tečaj se može sažeti veoma jednostavno na sljedeći način:

«Ništa stvarno ne može biti ugroženo  
Ništa nestvarno ne postoji.  
U tome leži Mir Božji.»

Tečaj čuda je neophodan tečaj, piše u uvodu. To ne znači da svi moraju proučavati «Tečaj čuda», već da moraju naučiti razmišljati sa svojim Kristovim, Budhinim, Krišninim, Elohimskih, Allahovim ili Božjim umom. Gospod Sai Baba je rekao da je definicija Boga: «Bog jednako čovjek minus ego.»

Vi ne možete proći svoje duhovne inicijacije i ostvariti Boga bez transcendiranja sebičnog, odvojenog, baziranog na strahu uma vašeg ega. Nastavni materijal je postavljen, a «Tečaj čuda» je samo jedna forma ili alat za učenje tih lekcija.

Tečaj nema za cilj podučavati značenje ljubavi jer to je iznad onoga što se može podučavati. On ima za cilj ukloniti blokade na svijesti o prisutnosti ljubavi, što je vaše prirodno naslijeđe. To nas dovodi do srži učenja «Tečaja čuda» a to je da nas je Bog stvorio, a naš istinski identitet je Krist.

Drugačije rečeno svi smo mi sinovi i kćeri Božje, napravljeni na Božju sliku. Bog je ljubav, pa smo i mi ljubav. Mi ne moramo postati ljubav, ljubav je ono što mi jesmo. Programiranje i uvjetovanje negativnog ega samo prekriva to u nama.

Svi smo mi poput dijamanta s blatom na sebi. Naš put na zemlji je očistiti blato kako bi naša istinska dijamantna priroda mogla zasjati. Čak je Isus rekao u Novom zavjetu: «Sve što ja činim, i vi možete učiniti i još više.» Ja ne mislim da je on lagao.

Fundamentalna kršćanska crkva je pogrešno protumačila Njegovu poruku. Bez sumnje Isus je bio sin Božji, no to smo i mi. U budističkoj religiji rekli biste da je svatko od nas Budha. U hinduističkoj religiji da je svatko od nas Atman, Vječno Sebstvo. U Starom zavjetu židovski proroci su rekli: «Vi ste bogovi, a to ne znate.» Također su rekli: «Vi ste bogovi i djeca Najvišega.» David je u psalmima rekao: «Budi miran i znaj, Ja jesam Bog.»

Zbog toga u uvodu «Tečaja čuda» piše da ništa stvarno ne može biti ugroženo i da ništa nestvarno ne postoji. U tome leži Mir Božji. Vaš istinski identitet vas kao Krista ili Budhe, ili Atmana, ili Vječnog sebstva ne može se promijeniti. Tako vas je Bog stvorio. Vi možete misliti da ste nešto drugo no to ne mijenja stvarnost. Vi ste Krist, Budha, Atman,

Vječno Sebstvo, sviđalo se to vama ili ne. Razlog zbog čega vi nemate izbora je što vi niste stvorili sami sebe, Bog vas je stvorio. Duhovni put ustvari nije pokušavanje da dosegne neko mjesto, to je samo ponovno buđenje za ono tko vi jeste. Drugi korak u praksi je biti svoje «Sebstvo» u svakodnevnom životu.

### **Odakle potječe negativni ego?**

Negativni ego ne potječe od Boga, već iz čovjekove zloupotrebe slobodnog izbora. Čovjek je jedino biće koje posjeduje sposobnost razmišljanja izvan sklada s Bogom. Pad o kojem govori Biblija desio se kada smo mi, kao monade ili individualizirane iskre Božje, izabrali doći u materiju. Pad nije izazvao dolazak u materiju, već pretjerana identifikacija s materijom. To je bio onaj trenutak kada smo počeli misliti da smo fizičko tijelo, a ne Bog koji nastanjuje ili koristi fizičko tijelo.

Kroz razmišljanje da smo mi fizičko tijelo, nastala je iluzija o odvojenosti od Boga i odvojenost od naše braće i sestara. Zatim su sebičnost, strah i smrt postali stvarni. Iz tih pogrešnih premisa razvio se cijeli misaoni sistem koji je baziran na iluziji, mayi i glamuru.

Proveli smo na stotine inkarnacija uhvaćeni u tu iluziju. Zadivljujuća stvar je, a što «Tečaj čuda» podučava da se pad nikada ustvari nije dogodio. Mi samo mislimo da se dogodio. Temeljni zakon vašeg uma je da vaše misli kreiraju vašu stvarnost. Vaši osjećaji, emocije, ponašanje i ono što privlačite i magnetizirate u svoj život dolazi iz vaših misli.

Je li čaša vode poluprazna ili polupuna? Jeste li optimista ili pesimista? Gledate li na ono što se dogodi u životu kao na učenje, lekcije, izazove i prilike za rast ili gledate na stvari kao na nešto što je negativno, probleme, pogoršanja, iritacije i uznemiravanja? To kako vi razmišljate i interpretirate i opažate će odrediti kako se osjećate u bilo kojoj situaciji.

Mi smo uvijek bili Krist, Budha, Atman, Vječno Sebstvo i uvijek smo bili jedno s Bogom. Ništa od našeg negativnog egoističnog razmišljanja to niti malo nije promijenilo.

Dobra metafora za to bi mogla biti da to povežemo sa sanjanjem. Kada noću imate noćnu moru ili loš san i kada se probudite iz njega vi odahnete što je to bio samo san. Dok ste ga sanjali, međutim činio se tako stvaran. Pa, ja vam govorim sada u ovom «svetom trenutku»: «PROBUDITE SE»!!!

Probudite se iz negativne hipnoze u kojoj živite, misleći kako ste nevrijedni, nevoljeni, inferiorni, odvojeni od Boga, nemoćni...U ovom svetom trenutku probudite se i spoznajte da ste Krist, Budha, Atman, Vječno Sebstvo. Uvijek ste to bili i uvijek ćete biti.

Veliki indijski svetac, Ramana Maharshi, je rekao da je duhovni put poput osobe koja Mu dolazi tražeći Njegovu pomoć da pronađe ogrlicu koju je izgubila prije četrdeset godina. Ramana Maharshi joj odgovori, a što je to što nosiš oko svoga vrata? Žena, iznenada, spoznaje da je nosila ogrlicu cijelo vrijeme. Pa, takav je i duhovni put. Vi ne morate pronaći Boga, vi već *jeste* Bog i bili ste sve vrijeme. Suludi glas ega ili odvojenog uma drži nas izgubljenima u glamuru, mayi i iluziji.

Sai Baba kaže: «Vaš um stvara vezanost ili vaš um stvara oslobođenje.» Mnogo ljudi podcjenjuje um kao da nije važan. Kao što Sai Baba kaže, vaš um i kako upravljate njime određuje da li postizete oslobođenje ili ostajete u ropstvu.

Nebo i pakao jesu mjesta no ponajprije to su stanja uma. Kada je ego vaš vodič i učitelj vi ste u paklu. Kada su duh i svijest duše vaš učitelj, vi ste u nebu. Budha je u svoje četiri plemenite istine rekao da sva patnja nastaje zbog pogrešnog gledišta.

Kako vi interpretirate život? Da li ga interpretirate iz para naočala negativnog ega ili kroz Budhin ili Kristov par naočala. Važno je razumjeti da vi ne vidite samo sa svojim očima, vi vidite sa svojim umom, kroz svoje sisteme vjerovanja.

Glavni posao duhovnog puta je čišćenje svih negativnih egoističnih uvjerenja iz svjesnog i podsvjesnog uma i zamijeniti ih s Kristovim i Budhinim i duhovnim uzorkom. Ostatak ovog poglavlja će detaljnije objasniti kako to učiniti.

### **Problem autoriteta**

Problem autoriteta je povezan s bazičnom temom tko je osnovni autoritet u životu. Tečaj nas podučava da je osnovni autoritet Bog, a Bog je taj koji nas je stvorio. Ego vam međutim govori da Bog ne postoji pošto Ga ne možete vidjeti sa svojim fizičkim očima, i stoga je On ili Ono konačni autoritet. Zbog toga vam ego kaže da ste vi samo fizičko tijelo, a ne Krist koji živi u fizičkom tijelu.

Apsurdnost ega je poprilično očigledna, jer Bog je stvorio nas, a mi smo kreirali ego, no mi smo dopustili egu da bude konačni autoritet. Vrijeme je da prepoznamo i da posjedujemo svoju osobnu snagu i autoritet nad samima sobom. Vrijeme je da zadobijemo majstorstvo nad svojim umom, svojim emocijama, našim fizičkim tijelom i našim egom.

Nije Božji posao da nas oslobodi našeg ega, to je naš posao. Mi smo ga stvorili, stoga ga se mi možemo osloboditi. Bog to može učiniti no to bi izgledalo kao da porodimo dijete i činimo sve za dijete i adolescenta. Ako to činimo tada će dijete i budući adolescent odrasti potpuno nesposoban.

Da to Bog čini za nas bili bismo nesposobni i ne bi bilo razloga da se inkarniramo u ovoj školi zvanoj zemaljski život. Bog ne mora učiti te lekcije, mi moramo. Jedna od lekcija iz «Tečaja čuda» je da «moje spasenje ovisi o meni».

Bog nam je već dao sve. Mi smo ti koji su se odvojili od Boga, slušajući glas ega. U stvarnosti mi nikada nismo bili odvojeni, no u našoj svijesti ili percepciji stvarnosti jesmo. To se lako može promijeniti samo mijenjanjem naših misli. Biblija kaže: «Budite transformirani kroz obnavljanje svoga uma». «Čovjek je onakav kako razmišlja.» Lincoln je rekao: «Čovjek je sretan onoliko koliko to odluči biti. Mislim da je Emerson rekao: «Čovjek je ono o čemu razmišlja tijekom cijelog dana.»

Vrijeme je da se naglo probudimo iz pakla našeg vlastitog negativnog razmišljanja koji smo sami stvorili. Vrijeme je da preuzmemo kontrolu nad svojim podsvjesnim umom i ne dopustiti da nas voza naokolo. On je predodređen da bude naš sluga, a ne naš gospodar.

## Kako se to postiže?

Proces postizanja tog iscjeljivanja promjenom stavova je ustvari veoma jednostavan. Preporučio bih da zamislite kako ste okruženi sa zlatnim mjehurom koji vas štiti od vanjskoga svijeta i drugih ljudi i također vas štiti od vašeg vlastitog podsvjesnog uma.

Drugačije rečeno, htio bih da zamislite kako su sve vaše misli, osjećaji, impulsi, želje, slike, izvan vašeg zlatnog mjehura. Sve što se naziva sadržajem svijesti je izvan mjehura.

Ideja je da svaki puta kada iz vašeg podsvjesnog uma izroni misao, osjećaj ili impuls, da ih zaustavite na ulazu u mjehur, kao da tu stoji čuvar koji provjerava njihove putovnice. Ako je misao ili osjećaj ili impuls pozitivan, ispunjen s ljubavlju, duhovan, uravnotežen, Kristove prirode, Božji, tada ga propustite kroz mjehur i u svoj um.

Ako je misao, osjećaj, impuls ili želja negativna, egoistička, odvojena, sebična, bazirana na strahu, neuravnotežena i ne od Boga, tada je izbacite iz svoga uma. «Tečaj čuda» kaže: «Zabranite ulazak u svoj um bilo kojoj misli koja nije od Boga.»

Morate razumjeti da um radi poput fizičkog tijela. Ako želite biti fizički zdravi morate jesti zdravu hranu. Ako jedete lošu hranu ili pokvarenu hranu vi ćete se fizički razboljeti. Ista stvar se može primijeniti na vaš um. Ako želite biti mentalno i emocionalno i duhovno zdravi morate u svoj um puštati samo pozitivne Božje misli. Ako pustite negativne egoistične misli u svoj um vi ćete postati mentalno emocionalno i duhovno bolesni.

Posao Boga ili uzašlih majstora nije da kontroliraju vaš um, to je vaš posao. Jedan od najvažnijih principa «Tečaja čuda» je da budemo «budni za Boga i Njegovo kraljevstvo». Većina ljudi nije dovoljno budna u vezi svoje mentalne i emocionalne ishrane. Oni žive kako ja to nazivam, kao automatski pilot. Oni nisu svjesni, budni nad mislima ili osjećajima koje propuštaju u svoj um iz podsvjesnog uma i iz vanjskoga svijeta. Većina ljudi ne posjeduje dovoljno nevezanosti, duhovnog rasuđivanja ili duhovnog razlučivanja.

Kada izbacite misao iz svoga uma to se može usporediti sa biljkom koja nije zalijevana. Ona se osuši i uvene zbog pomanjkanja pažnje. Nakon izbacivanja negativne misli iz svoga uma ideja je da upalite svoj um poput TV postaje na suprotnu pozitivnu duhovnu ili Kristovu misao, osjećaj i sliku. To je poput novog sjemena koje uranja u tlo podsvjesnog uma i tamo klija.

Zakon uma je da je potrebno 21 dan da se učvrsti bilo koja nova navika u podsvjesni um. Nakon 21 dana ćete automatski razmišljati s vašim Kristovim umom. To čak neće biti teško. To će biti «navika». Mnogi ljudi misle kako su navike uvijek loše. To nije neophodno. Ideja je da ispunite svoj podsvjesni um s pozitivnim Kristovim navikama i da se riješite egoističnih.

Isus je u Novom zavjetu primijenio te principe kada je hodao sa svojim učenicima i kada se jedan od njih počeo žaliti. Isus se okrenuo i uzviknuo: «Odlazi od mene Sotono!!!» On je rekao *ne* egu, kojeg fundamentalna crkva naziva sotonom ili đavolom.



Ja ne mogu dovoljno naglasiti važnost budnosti. Kada su ljudi u vanjskom svijetu negativni, ideja je da održavate svoj zlatni mjehur i pustite da njihova energija sklizne niz vas poput vode niz pačja leđa ili je pustite da se odbije od vas kao od gumenog jastuka.

### **Jeste li vi majstor ili žrtva?**

Duh vas vodi da budete majstor – ego vas vodi da budete žrtva. Kada ste u svojoj svijesti majstora vi u potpunosti prepoznajete da uzrokuje i kreirate svoju vlastitu stvarnost. Vi kreirate sve. Vi kreirate svoje misli, osjećaje, emocije, ponašanje, fizičko zdravlje, ono što privlačite i magnetizirate u svoj život. To se temelji na hermetičkom zakonu: «Kako unutra, tako vani. Kako gore, tako dolje.»

To što mislite i zamišljate u svojem svjesnom i podsvjesnom umu će manifestirati svoju zrcalnu sliku u vašim vanjskim okolnostima. Vanjski svijet je ogledalo vašeg unutarnjeg svijeta. Zapamtite da smo mi su-stvaratelji s Bogom, napravljeni na Njegovu sliku. Bog nije žrtva, a nismo niti mi.

Mikrokozmos je poput makrokozmosa. Kada naučite kontrolirati svoj um, tada učite kontrolirati svoje osjećaje i emocije. Osjećaji i emocije ne događaju se nama samo tako, one su stvorene kroz vaše razmišljanje.

Postoje određena uvjerenja koja uzrokuju određene osjećaje i emocije. Kada naučite razmišljati sa svojim Kristovim umom svi vaši negativni osjećaji i emocije počinju nestajati. Postoji način razmišljanja koji će vam donijeti unutarnji mir, bezuvjetnu ljubav, radost i sreću sve vrijeme.

Ništa što je izvan vas ne uzrokuje da mislite ili osjećate bilo što. Vaša interpretacija, vaše uvjerenje, vaša percepcija situacije uzrokuje da se osjećate na način na koji se osjećate. Na primjer, 1929. godine došlo je do sloma burze, neki čovjek je skočio kroz prozor zgrade i počinio samoubojstvo. Druga osoba je izgubila milijun dolara te kaže: «Kako došlo, tako prošlo.»

Dvoje ljudi dolazi na posao a lift je u kvaru te se deset katova moraju uspinjati stepenicama. Jedna osoba psuje i klete, a druga kaže: «O super, to je prilika za malo fizičke tjelovježbe.»

Kada hodate ulicom vidite li druge ljude samo kao beznačajna fizička tijela ili kao braću i sestre u mnogo većoj duhovnoj obitelji. Kao što sam ranije rekao, vi gledate sa svojim umom, ne samo s vašim fizičkim očima.

Vaše ponašanje je također uzrokovano s vašim mislima i osjećajima. Vi nikada ne činite ništa što nije prethodno bilo neka misao ili osjećaj ili u vašem svjesnom ili podsvjesnom umu. Ideja je da se podsvjesni um potpuno očisti od sveg negativnog programiranja. Kasnije u ovoj knjizi ja ću posvetiti cijelo poglavlje alatima i metodama kako to postići.

Kada postignete majstorstvo nad onime što je Djwhal Khul nazvao trima nižim vozilima (mentalno, emocionalno i fizičko tijelo) i kontrolu nad vašim negativnim egom vi postajete usklađeni sa dušom i konačno stopljeni s dušom i trećom inicijacijom.

To vam donosi Midin dodir kada se sve što činite pretvara u zlato, jer ste vi u skladu s Božjim zakonima. Kako se nastavljate razvijati, vaše usklađenje se pomiče od duše do toga da ste vođeni s monadinim duhom. Vi postajete potpuno stopljeni s monadom kod pete inicijacije a uzlazite kod šeste inicijacije.

Kada ste postigli to majstorstvo vi možete programirati podsvjesni um da privuče k vama bilo što što vam je potrebno. Podsvjesni um radi prema zakonu privlačenja, magnetizma i odbijanja. Ideja je da svjesno programirate podsvijest samo sa pozitivnim, Kristovim mislima koje k vama privlače samo pozitivne stvari iz vanjskoga svijeta.

Većina ljudi ne koristi nevjerojatnu moć podsvjesnog uma. To ću mnogo dublje istražiti u poglavlju o integriranju i uravnoteženju vaša tri uma. To reprogramiranje se postiže kroz proces «odbijanja i afirmiranja».

Ideja je da se negativne misli odbiju i da se konstantno afirmiraju pozitivne duhovne misli. U poglavlju o tome kako reprogramirati podsvjesni um ja ću vam dati sve moguće pozitivne afirmacije i vizualizacije s kojima ćete raditi kako biste postigli što god želite kreirati i postići u svojem životu.

### **Bolest je obrana od istine**

Bilo što da uzrokuje je bolest ili zdravlje u vašem fizičkom tijelu. Vaš podsvjesni um upravlja vašim fizičkim tijelom. To se jasno može dokazati kroz upotrebu hipnoze. Ako je naš istinski identitet Krist, kako onda možemo biti bolesni. Bog nije bolestan, tako u stvarnosti ni mi ne možemo biti bolesni.

Mi postajemo bolesni zbog svojeg vjerovanja u to i zbog prepuštanja negativnim egoističnim mislima. Bolest je obrana od istine, jer istina je da smo mi Krist i da ne možemo biti bolesni. Ako održimo tu misao tada će podsvjesni um, koji čini sve što mu naredimo da učini, održavati nas zdravima.

To se također odnosi i na proces starenja. Ako ne vjerujemo da moramo starjeti tada nećemo. Uzašli majstori ustvari dokazuju da mogu beskonačno živjeti u istom fizičkom tijelu. Saint Germain je to činio 350 godina u Europi. Thoth je to činio 2000 godina u Atlantidi i Egiptu. Fizička besmrtnost je u potpunosti moguća jer, sjećate se, mi smo Bog.

No još uvijek je važno jesti zdravu hranu i vježbati, i slijediti Božje fizičke zakone dok ne dosegnemo to uzašlo stanje svijesti u šestoj inicijaciji. Mnoge se mlađe duše pokušavaju suprotstavljati Božjim fizičkim zakonima u stadiju svoje duhovne evolucije kada još nisu sposobne hodati po vodi. One će doći do te točke, no dok ne dođu veoma je mudro poštivati Božje zakone na fizičkoj, emocionalnoj, mentalnoj duhovnoj razini na uravnotežen način.

Duhovni put je proces. On se ne događa u jednom trenutku. U jednom svetom trenutku vi možete u potpunosti prepoznati da ste vi Krist, i da ste Bog, no to prosvjetljenje se mora demonstrirati i uzemljiti na zemaljskom planu i podijeliti s drugima.

Duhovni put nije ravan put do Boga, već usklađivanje s onim što je gore a zatim donošenje te svijesti dolje na zemlju. Božji božanski plan je stvoriti Nebo na zemlji. Mi

smo ovdje kao most između duha i materije. Mi smo ovdje kako bismo produhovili materijalnu ravan.

### Sveti susret

Sveti susret je najsjajnija ideja koja je predstavljena u «Tečaju čuda». Sveti susret je razumijevanje da svaki puta kada susretnemo drugu osobu u svijetu, to je sveti susret. Svaki susret sa drugom osobom je ustvari susret Krista sa Kristom, Bog susreće Boga. Svaka osoba koju sretnete bilo da je poznajete ili ne je Bog koji vas posjećuje u fizičkom liku.

U stvarnosti taj koncept se primjenjuje na životinje, biljke i na mineralno kraljevstvo također. Zar ne vidite da postoji samo jedno *Biće* u beskrajnom univerzumu a to je Bog. Bog se inkarnirao u beskrajn broj formi. On se inkarnirao kao vi i kao ja, kao životinje, biljke, minerali, kao sve. Sve posjeduje dušu.

Sai Baba je rekao da je najbrži put da ostvarimo Boga da Ga vidimo u svemu i svakome. On također kaže ako želite pronaći Njega, Sai Babu, tada Ga vidite u svojem bratu i sestri jer On je vaš brat i sestra.

To se jasno može demonstrirati u našem jeziku. Kada govorimo mi uvijek govorimo: «Ja se osjećam ovako» ili «Ja idem na tržnicu». Jeste li ikada razmišljali o tome što je to «ja»? «Ja» je Bog ili Krist ili Budha ili Atman, Vječno Sebstvo. Bez obzira koje riječi izgovarali u bilo kojoj rečenici, «ja» je isto za svakoga. «Ja» sačinjava mentalno, emocionalno i fizičko vozilo ili tijelo. Bog je inkarniran kao «Vječno Ja» u svemu i svakome.

Kada osobu na ulici vidite samo kao stranca vi njega ili nju gledate kroz svoje «oči negativnog ega». Istina je, vjerovali u to ili ne, da su oni Krist. Ako ih vi ne vidite na taj način vi sprječavate mogućnost da sami pronađete Boga.

Time što ih vidite u njihovoj pravoj formi vi ne činite samo njima uslugu, vi samome sebi činite najveću uslugu, jer svijet je ogledalo vašeg vlastitog stanja svijesti. Gledajući na svoga brata kao na stranca vi ste izgubili Boga u sebi.

Gospod Maitreja je to nazvao posjedovanjem pravih ljudskih odnosa. Isus Krist je rekao da se cijeli zakon može sažeti u izjavu: «Voli Gospoda svoga Boga svim svojim srcem, dušom, umom i moći, i voli svog susjeda kao samoga sebe.» Ja ću otići toliko daleko da kažem da vaš susjed *jeste* vi. Jer Bog samo ima jednoga sina, a svi smo mi dio tog jednog sinovstva. Svi mi dijelimo isto «Ja». Kako vidimo svoju braću i sestre je doslovno kako se odnosimo prema Bogu i prema sebi samima.

Kako bismo provjerili da li ste to shvatili, volio bih da zamislite kako hodate ulicom a ispred vas se nalazi vaš omiljeni duhovni Majstor. To može biti Isus Krist, Sai Baba, Djwhal Khul, Gospod Maitreja, Saint Germain, Kuthumi, El Morya, Djevica Marija, Mojsije, Budha, Quan Yin... Kako biste se prema njima ponašali kada bi im prišli na ulici, da ste hodali prema Njima?

Ako se prema svakoj osobi koju sretnete u životu, bilo da je to prosjak, ili osoba s ulice, prodavač u dućanu, službenik na benzinskoj crpki, vaša svekrva, ili vaš suprug ili supruga,

ponašate drukčije vi propuštate znamen i trebate se više fokusirati na svoju svijest. Apsolutno ne postoji nikakva razlika između tih majstora i vas samih.

Isus je to rekao: «Sve što ja mogu učiniti, i vi možete učiniti i još više.» Naš identitet je potpuno isti. Jedina razlika je što oni to čine malo bolje od nas kroz demonstriranje toga. Nikada nemojte odustati, jer kao što je veliki Paramahansa Jogananda rekao: «Svetac je grešnik koji nikada nije odustao.» Uzašli majstori se moraju boriti kroz potpuno iste bitke i lekcije s kojima se mi borimo sada. «Tečaj čuda» tu vrstu percepcije naziva *nevinom percepcijom*.

### **Rezultat je neminovan**

Neminovan je rezultat da će se svi Božji sinovi i kćeri konačno vratiti kući. Mogu li Bog i Krist izgubiti protiv iluzije i mame? Ako ikada budete obeshrabreni trebate se to upitati. Mogu li Bog i Krist izgubiti ovu bitku? To je nemoguće!

Nikada nemojte zaboraviti da ego ustvari i ne postoji. Smiješno je čak i razljutiti se zbog toga, pošto ustvari on čak i nije tamo. To nije ništa više nego loš san iz kojega se možete probuditi kada god to zaželite. «Ništa stvarno ne može biti ugroženo. Ništa nestvarno ne postoji. U tome leži mir Božji.»

Rezultat za sve duše u ovom putovanju je neminovno povratak Bogu. To je samo pitanje vremena. Čak će se i Hitler na kraju vratiti kući. On će najprije morati uravnotežiti svoju karmu, no i on će se također vratiti kući. Svrha «Tečaja čuda» i svrha moje knjige je da se skрати vrijeme koje je potrebno za to.

Mi živimo u periodu povijesti kada se ono za što je ranije trebalo četrnaest godina može učiniti za četrnaest mjeseci. Nikada u povijesti ove planete nije bilo veće prilike za duhovni rast. Ključ je da se 100% posvetimo svojem duhovnom putu sa svom svojom osobnom snagom i fokusiranosti i koncentracijom i bit ćete zadivljeni transformacijom koja će se dogoditi. Zašto odgađati za buduće inkarnacije to što možete učiniti sada?

### **Grieh nasuprot pogreškama**

Ne postoji grijeh, postoje samo pogreške. Prava definicija grijeha je «propuštanje znamenja». Molim vas shvatite da su pogreške pozitivne, a ne negativne. Vi ne skrećete sa svojega puta kako bi ih napravili, no kada se dogode vi učite iz njih. Kada pogriješite, stanite i zadobijte zlatno grumenje mudrosti. Naučite lekciju. Oprostite sebi i krenite naprijed.

Duhovni put je poput uspinjanja uz planinu. Četiri koraka prema gore, pa tri dolje, sedam prema gore pa šest dolje, pet prema gore pa četiri dolje. Ova vrsta napredovanja je način na koji svi mi rastemo. Neke religije gledaju na grijeh kao na neku mrlju na našem karakteru ili nam pripisuju neku vrstu prvotnog grijeha. To je smiješno. Mi ne posjedujemo grijeh jer svatko od nas je Krist, Vječno Sebstvo.

Sve pogreške su oprostene. «Tečaj čuda» izjavljuje da: «Opraštanje je ključ za sreću.» Bog je već sve oprostio. Mi smo ti koji trebamo naučiti oprostiti samima sebi i našoj braći

i sestrama. Zapamtite, nikada nitko nije ništa učinio vama, vi ste dopustili da vam se to dogodi i ako se dogodilo vi ste to privukli ili vam je bilo potrebno za rast duše.

### **Bezuvjetna ljubav nasuprot uvjetovane ljubavi**

Bog bi htio da uvijek primjenjujemo bezuvjetnu ljubav. Temelj za to je da je svaka osoba ustvari Krist čak i ako njene misli, osjećaji i ponašanje to ne demonstriraju. Isus je rekao u Novom zavjetu: «Voli svoje neprijatelje». To je jedan od istinskih testova i inicijacija na duhovnom putu. Naša lekcija je da budemo veći, da primjenjujemo nevinu percepciju, da primjenjujemo opraštanje, jer ono što dajemo je ono što dobivamo. Ako želimo Boga, mi moramo dati Boga, u suprotnom Ga nećemo ostvariti.

Svatko je Bog, no svi mi ne ostvarujemo Boga u našim mislima, osjećajima i akcijama. Zemlja je škola za vježbanje ostvarenja Boga u našem svakodnevnom životu. Velik dio duhovnog puta su male stvari poput toga kako se ponašate prema svojem susjedu kada izađete van na početku dana. Uvjetovana ljubav stavlja neke uvjete pred tu osobu koje ona mora zadovoljiti kako bi zaslužila vašu ljubav. Ego vam govori da vi pozlijeđujete tu osobu i da čineći to pomažete sebi. U stvarnosti vi pozlijeđujete i drugu osobu i sebe.

Jedan od bazičnih principa «Tečaja čuda» je da odbacite svoje napadačke misli. Vi ili volite ili napadate. Ne postoje neutralne misli, piše u tečaju. Kada demonstrirate uvjetovanu ljubav vi nesvjesno napadate a druga osoba na energetskej razini doživljava napad.

To je poput negativne strijele koja probada auru. Ako su oni slabi ili su žrtva to može dosta štetno djelovati na njih, jer znajte svi umovi su združeni. Vaše misli se ne nalaze u vašem fizičkom tijelu poput ograde. U stvarnosti to je upravo suprotno. U trenutku kada pomislite na drugu osobu bilo na pozitivan ili negativan način, ta misao ili osjećaj pogađa njeno energetsko polje.

Vaša uvjetovana ljubav vas je također odvojila od Boga. Vi u stvarnosti niste odvojeni. Vi ste odvojeni u svojem vlastitom stanju svijesti. Uvijek znajte da u svakoj situaciji u životu postoji prikladan odgovor i neprikladan odgovor. Time kako odgovarate vi ćete ostvariti Boga ili nećete ostvariti Boga u tom trenutku. Ako napravite pogrešku, tada stanite, zadobijte zlatni grumen mudrosti, naučite lekciju, oprostite i «*izaberite još jednom*».

Ostajući budan i fokusiran tijekom vremena, počete razvijati naviku bezuvjetne ljubavi. U svakoj situaciji u životu možete upitati sebe: «Želim li ja u ovoj situaciji Boga ili svoj ego?» Ako se iskreno to upitate, tko bi mogao izabrati ego? Vježba dovodi do savršenstva!!!

### **Pobjednik/ pobijedeni nasuprot jednakosti**

Ego će vam reći da ste vi superiorni nad svima ostalima ili da ste inferiorni pred svima ostalima ili oboje. To je ustvari užasno stanje uma i zadivljuje koliko je mnogo ljudi nesvjesno uhvaćeno u igru ega. Duh nam kaže da smo svi jednaki jer smo svi ustvari Krist. Ljudi mogu biti na različitim razinama demonstriranja ove istine, no «Ja» u tebi je jednako «Ja» u meni.

Kada god se uhvatite da se uspoređujete s bilo kojom osobom, ego vas je uhvatio. Vi se nikada ne želite uspoređivati s drugim ljudima. Vi se jedino želite uspoređivati sa sobom. Ako samo pogledate napredak koji ste napravili u sebi, bez uspoređivanja s drugima siguran sam da ćete imati dobro mišljenje o sebi.

Kada god sila pobjednika ili pobijeđenog izroni u vašem umu učinite ono što je Fritz Pearls, koji je skovao taj izraz rekao da učinimo: «Smijehom ga otjerajte s pozornice». Tečaj to naziva posjedovanjem naše veličanstvenosti, ali ne i naše veličine.

### **Značenje raspeća**

U tečaju «Tečaja čuda» Isus daje fascinantno prikaz istinskog značenja raspeća. On kaže da lekcija nije bila ništa drugo nego ekstremna lekcija ljubavi i opraštanja. On nije umirao zbog naših grijeha, jer mi nemamo nikakve grijeha.

On je demonstrirao da u čak najekstremnijim lekcijama koje možemo zamisliti, bio je bičevan, premlaćen, mučen, raspet i ubijen, čovjek može biti ispunjen s ljubavlju i oprostiti. Pa zar On nije rekao: «Oprosti im Oče, oni ne znaju što čine.» On je prošao kroz ovu najekstremniju lekciju kako nitko od nas ne bi mogao reći kako je njegova lekcija mnogo gora od Isusove lekcije.

On je prošao kroz taj najekstremniji izazov kako bi nam dokazao da je opraštanje moguće čak i u takvim najekstremnijim okolnostima. Ako je Isus, Krist, to mogao učiniti u takvim okolnostima, tada zasigurno mi možemo oprostiti našoj svekrvi, ili šefu, ili roditelju, ili prijatelju, ili poslovnom partneru.

### **Onaj koji pronalazi ljubav ili onaj koji pronalazi pogreške**

Duh bi htio da vidimo ono što je pozitivno i dobro, i nevino u ljudima. Ego kao naš vodič i učitelj hoće da tražimo i vidimo negativno. Ego to čini kako bi druge umanjio s ciljem kako bi se on osjećao dobro.

Filozofija duha je filozofija pobjeda/ pobjeda, a ne filozofija pobjeda/ gubitak. Zašto ne bismo svi mogli pobijediti? Zar to nije bolji način života, kada smo svi pobjednici?

Vi ćete vidjeti ono što tražite i vidjet ćete ono na što usmjerite svoju pažnju. Vidite li pogrešku i osuđivanje, ustvari vi to dajete samome sebi, jer ono što vidite u drugome je samo ogledalo vašeg vlastitog stanja uma. Vidite Boga i samo ljubav i blagoslove i to je ono što dajete samome sebi. Vidjeli vi to ili ne, to je ono što je prisutno, jer to je ono što je Bog stvorio.

Vaša pogrešna percepcija ne stvara istinu, to je samo stvarnost u kojoj ćete vi živjeti. Vidite krasotu onoga što bi Bog htio da vidite. Ako vidite pogrešku, tada stvarate odvojenost od svoga sebstva, Boga i svoga brata. Duh bi nas vodio da ostanemo u stanju jedinstva sve vrijeme, jer sve je Bog.

U Novom zavjetu Isus je rekao: «Nemojte suditi, da ne budete suđeni.» «Onaj koji je bez grijeha, neka prvi baci kamen». «Nemojte pokušavati izvaditi trun iz oka brata svoga kada imate brvno u svom vlastitom oku.» Brvno o kojem Isus govori je brvno ega i nižeg sebstva.

### **Percepcija nasuprot znanja**

Sve forme percepcije, prema «Tečaju čuda» su neka vrsta sna. Bog nas međutim vodi da živimo i iskusimo sretni san Kristove svijesti što je savršeno ogledalo stanja koje Isus naziva znanjem. Kroz življenje Kristovog sna ili percepcije, Isus kaže da će neizbježno doći do prijelaza u čisto znanje.

### **Pomirenje**

Pomirenje ili bivanje u jednoti je proces poništenja ega i njegovog vraćanja u-bivanje u - jednoti duha. Duh Sveti i/ ili duša služi kao naš vodič zajedno s uzašlim majstorima.

### **Učenja i lekcije nasuprot problema**

Važno je prepoznati kako je sve što se dogodi u životu učenje, lekcija, izazov i prilika za rast. Edgar Cayce je govorio o tome kada je rekao kako je sve što se dogodi kamen temeljac za rast duše.

Paul Solomon je rekao da je ispravan stav prema svemu što se dogodi u životu «Ne moja volja, već Tvoja. Hvala Ti za lekciju.» Sve što se dogodi u životu je dar. To nam ne bi niti došlo da nismo trebali nešto naučiti. Sve što nam dođe je naša vlastita osobna karma i to je nešto što smo pokrenuli ili u ovom životu ili u prošlom životu. Naša lekcija je da to pozdravimo, da posjedujemo svoju osobnu snagu i prikladno se nosimo sa time.

### **Osobna snaga nasuprot nemoćnosti**

Duhovni majstor i bogoostvareno biće ostaje u stanju osobne snage sve vrijeme. Većina ljudi posjeduje svoju snagu samo u hitnim situacijama ili kada moraju ići na posao. Ako vi ne posjedujete svoju snagu ona postaje projicirana. Vi je dajete drugim ljudima ili svojem podsvjesnom umu.

Po mojem osobnom mišljenju postoje dva ključa za psihološko zdravlje. Jedan je posjedovanje svoje osobne snage a drugi je posjedovanje ljubavi prema sebi. Ako vi ne posjedujete svoju snagu vi možete biti vođeni sa skoro svime u univerzumu. To uključuje neinkarnirane duhove, druge ljude, vrijeme, bioritmove, Tamno bratstvo, vaš ego, misli, osjećaje, emocije, želje, impulse, vaše fizičko tijelo, karmu iz prošlih života i masovnu svijest.

Nadam se da vidite opasnost od ne posjedovanja svoje osobne snage. Edgar Cayce je rekao da vaša volja ili snaga je najsnažnija sila u univerzumu. Čuli ste izreku: «Besposlen um je đavolje djelo.» Većina ljudi posjeduje svijest ali ne posjeduje osobnu snagu.

Produženo korištenje osobne snage je samodisciplina koju također većina ljudi ne posjeduje. Vi nikada nećete napredovati na duhovnom putu bez osobne snage i samodiscipline.

Vaša snaga je stav ili stanje uma koje trebate kultivirati svakog jutra kako bi započeli dan. To osnažuje vaše ideale. Dio posjedovanja vaše snage je biti odlučan što god da činite, čak i ako napravite pogrešne odluke. Tada barem niste zaglavili u neodlučnosti. Stara izreka kaže: «odluči se već jednom; učini to il odustani».

Cayce je povremeno govorio o osobnoj snazi kao o pozitivnoj ljutnji. Ljutnja je ego, no postoji ogromna snaga u ljutnji koju treba kanalizirati u pozitivnu ljutnju ili pozitivnu osobnu snagu. Zemlja je teška škola, a mi moramo biti veoma čvrsti u životu ili ćemo veoma lako biti svladani. Mi moramo biti poput duhovnih ratnika. Posjedovanje ispravnog stava u životu je čvrsta ljubav.

U Bhagavad Giti, koja je priča o Krišni (Gospod Maitreja), Arjuna, Krišnin učenik je na bojnopolju prije početka bitke protiv zle neprijateljske vojske i on je psihološki u potpunosti gubi i upada u svoj ego. Arjuna je na čelu vojske pravednih ljudi, te svi oni ovise o njemu.

Krišna, Arjunin vozač bojnih kola i duhovni učitelj počinje podučavati Arjuna o njegovoj gluposti prepuštanja egu i gubljenja svoje snage i kontrole nad svojim energijama. Krišna razjašnjava Arjuni duhovne misterije kao što i ja pokušavam učiniti u ovoj knjizi, te izgovara meni omiljenu izjavu u cijeloj Bhagavad Giti. Krišna reče, nakon dugog govora s Arjunom: «Ustani i odbaci svoju slabost. Ustani i bori se. Ovo samosažaljenje i ugađanje samome sebi nije dostojno velike duše koja jesi.»

Arjuna je bio probuđen s Krišninim duhovnim govorom i tom izjavom i ponovno je stekao svoju osobnu snagu i svoje ljude pobjedonosno poveo u bitku. Krišnina izjava se odnosi na svakog pojedinog od nas u našem svakodnevnom životu.

### **Kako bi imali sve, dajte sve svima**

Dati sve svima je poruka Tečaja, jer ono što imate ustvari je ono što dajete. Ono što uskraćujete svojem bratu vi uskraćujete Bogu i sebi. Kako bi imali sve vi morate dati sve, jer ustvari vi jeste i posjedujete već sve. Vi ste uvijek bili to i uvijek ćete biti to. Samo vas je vaše vjerovanje u vaš ego kao vašeg vodiča i učitelja navelo da vjerujete u bilo što drugo.

### **Samo dvije emocije**

Tečaj nas uči da postoje samo dvije emocije, ljubav i strah. Sve ostale emocije se vraćaju u ovu bazičnu jezgru. Strah je od ega, a ljubav je od duha. Kada se osoba prepusti napadačkim mislima to prema zakonu karme koji djeluje u njihovom vlastitom umu dovodi do toga da žive u strahu. Ako vi napadnete bit ćete u strahu jer ćete očekivati da drugi ljudi napadnu vas, što će dovesti do toga da ste uplašeni. Ako živite u ljubavi, tada ćete vi prema zakonu zauzvrat očekivati ljubav.



Tečaj podučava da je napad poziv za ljubavlju. Mi moramo vidjeti iza ili kroz napad do činjenice da osoba koja napada ustvari živi u strahu. Strah je pokazatelj pomanjkanja ljubavi, pomanjkanja ljubavi prema sebi, pomanjkanja dozvoljavanja sebi da doživimo Božju ljubav. Zar ne stoji u Bibliji: «Savršena ljubav istjeruje strah.»

### **Prošlost i budućnost nasuprot Vječnog Sada**

Jedna od dubokih spoznaja koju sam dobio kroz proučavanje «Tečaja čuda» je bilo razumijevanje što ustvari jesu prošlost i budućnost. Ako razmislite o prošlosti, što je to? To je sjećanje. Što je sjećanje? Sjećanje je slika u vašem umu. Što je slika? Slika je misao. Stoga to znači da je prošlost u potpunosti pod našom kontrolom jer to nije ništa drugo nego slike ili misli u našem umu a naše misli i slike su u potpunosti pod našom kontrolom.

Isto se može primijeniti na budućnost. Budućnost nije ništa drugo nego misli i slike u našem umu koje su pozitivne ili negativne prirode. To određuje da li smo zabrinuti ili uzbuđeni zbog nje. To znači da je naša budućnost u potpunosti pod našom kontrolom.

Sve što stvarno postoji je sada. Mi više ne moramo biti zlostavljani s našom prošlosti ili sa tegobnom budućnosti jer to je sve u našem vlastitom umu. Ispravan stav prema prošlosti je da zadobijemo zlatne grumene mudrosti iz pogrešaka i onoga što smo učinili dobro i da izvučemo pozitivna sjećanja koja smo izabrali zadržati a da se riješimo ostatka.

U terminima budućnosti, ispravna perspektiva je planirati za budućnost na kreativan način koji nam pomaže a ostatak prepustiti Bogu. Edgar Cayce je rekao: «Zašto se brinuti kada se možemo moliti, posjedovati svoju osobnu snagu i raditi afirmacije i vizualizacije kako bi privukli i magnetizirali sve što trebamo.»

U ovom svetom trenutku, Ja sam Krist, ti si Krist. Mi smo jedno jedan s drugim i mi smo jedno s Bogom. Pad se nikada ustvari nije dogodio, mi smo samo mislili da jest. Mi posjedujemo i jesmo sve, jer mi smo Bog. Izgubljeni sin i kćer se vratio kući, jer Bog nikad ništa nije oduzeo. Mi jesmo i uvijek smo bili onakvi kakvima nas je Bog stvorio, savršeni Kristovi. On je samo čekao da zatražimo natrag svoje naslijeđe koje je uvijek bilo naše.

### **Dva najvažnija odnosa**

Dva najvažnija odnosa u vašem životu su odnos prema Sebi i vaš odnos prema Bogu. U stvarnosti vaš odnos prema sebi je čak mnogo važniji nego vaš odnos prema Bogu. Ako ste pogrešni prema sebi i dopuštate da vas vodi vaš ego, tada ćete projicirati taj pogrešni odnos prema sebi na sve u vašem životu uključujući i vaš odnos prema Bogu.

To je uzrok za ljutitog Boga iz Starog zavjeta u židovskoj religiji. To je također uzrok koncepata poput prvotnog grijeha, ideje da smo mi mali grješni crvi, i osuđivanja i samopravičnosti fundamentalističkih religija.

To se također do određene granice desilo i u islamskoj religiji. To se događa kada se egu dopusti da interpretira tekstove. To je igra telefona kroz 2000 godina. Majstori poput Isusa, Muhameda i Mojsija su rekli jednu stvar a učenici koji nisu bili na njihovoj razini

kroz 2000 godina su ono što su ovi rekli potpuno iskrivili. U ovome nema osuđivanja, to je samo jednostavno utvrđivanje činjenice.

### **Vezanost nasuprot sklonosti**

Ego čini da budemo vezani za sve. Kao što je Budha rekao: «Sva patnja nastaje zbog naše vezanosti.» To je veoma duboka Budhina izjava, jer On nam govori da ako se oslobodimo svih svojih vezanosti više uopće nećemo morati doživljavati patnju. Ponovno, vanjska stvar nije ta koja izaziva patnju. Već naša vezanost i ovisnost za vanjske stvari izazivaju našu patnju.

Duh nas vodi da posjedujemo sklonosti a ne vezanosti. Vezanost je stav koji dovodi do toga da budemo potišteni ili ljuti ili uznemireni ako se to ne ostvari. Sklonost je stav u kojem ste sretni u oba slučaja. Voljeli biste otići u kino no ako se to ne dogodi bit ćete sretni i u tom slučaju.

To je dubok koncept koji dijelim s vama. Ako biste podigli na višu razinu sve svoje vezanosti trenutno biste pronašli mir uma. Neki duhovni ljudi vjeruju da im nije dozvoljeno da imaju sklonosti, a ja vam govorim da je to njihovo pogrešno uvjerenje.

Veoma je važno u životu da posjedujemo sklonosti i da slijedimo svoje sklonosti svim svojim srcem, dušom, umom i moći. No, ako se ne ostvare važno je unaprijed posložiti u svojem umu da ćete biti sretni u oba slučaja. Čineći to, sreća postaje stanje uma a ne stanje izvan vas.

Sreća koju tako mnogo ljudi traži leži u određenoj perspektivi prema životu. Mi smo rođeni s njom no programiranje negativnog ega blokira svjesnost o našem prirodnom stanju koje je radost.

### **Transcendiranje dualnosti**

Jedno od temeljnih učenja svih istočnih religija je transcendiranje *dualnosti*. Dualnost bi mogla biti druga riječ za opisivanje ega. Ideal je naučiti sve vrijeme biti nepristran i u stanju smirenosti. To je postignuto bez obzira na uspone i padove u životu.

Idealno je zadržati tu nepristranost čak i kod: dobitka ili gubitka, zadovoljstva ili boli, bolesti ili zdravlja, pobjede ili poraza, pohvale ili kritike, dobrog vremena ili lošeg vremena. Ponovno, u redu je posjedovati sklonosti, no ako se to ne desi vaš temelj je radost i unutarnji mir.

### **Jobova inicijacija**

Jobova inicijacija je test kroz koji svi prolaze u nekoj točki svoga duhovnog putovanja. To je stvarno krajnji test vaše duhovne vjere i pravednosti u Bogu. Priča o Jobu govori kako je Job bio pravednik Božji koji je imao obitelj i djecu, veliko imanje i materijalno bogatstvo.

Jednog dana je sotona došao do Boga i rekao: «Zasigurno je Job pravedan čovjek. Dao si mu sve. Oduzmi mu bogatstvo i vidjet ćemo da li će ostati tako pravedan.» Bog je rekao: «Imam povjerenje u Joba. Oduzmi mu njegovo bogatstvo.» Sotona je to učinio i na Sotonino zaprepaštenje Job je ostao pravedan.

Zatim se Sotona plaho vratio Bogu i rekao: «Zadivljen sam! Međutim, oduzmimo mu ženu i djecu i da vidimo da li će ostati pravedan.» Bog je rekao: «Neka bude tako.» Joba je žena ostavila i odvela djecu i razvela se. Iznenadujuće, no Job je ostao pravedan. Sotona je sada stvarno bio šokiran i vratio se Bogu i rekao mu: «Dopusti mi još jedan test i pokušaj i ako to prođe odustajem i proglasit ću da si ti sve vrijeme bio u pravu.»

Sotona je rekao: «Kao konačni test dopusti mi da mu oduzmem fizičko zdravlje. «Bog je rekao: «U redu, možeš mu oduzeti fizičko zdravlje, no ne možeš ga ubiti.» Sotona se složio i Jobu je oduzeo zdravlje. Imao je užasne čireve i bio je umoran. Uopće se nije dobro osjećao. To je bila kap koja je prelila čašu u Jobovom slučaju i on je u potpunosti izgubio svoju pravednost.

On je postao ljutit, ogorčen i potišten. Prijatelji su ga pokušali razveseliti no ništa nije pomagalo. Jobov stav je bio da je on bio Božji pravedni čovjek i dobra osoba i pogledajte kroz kakve je kušnje i nevolje prolazio. Ovo stanje briga je trajalo nekoliko godina kada je konačno jednoga dana u tihom trenutku do Joba došao vrtlog svjetlosti i ušao u njegovu krunsku čakru i Bog je počeo govoriti Jobu.

Bog je rekao Jobu kako je sve to bilo test karaktera, vrline i pravednosti u Bogu. Objasnio je kako svatko može vjerovati i štovati Boga kada stvari idu dobro, no što se događa kada stvari ne idu dobro i kada je istrgnuta sva vanjska podrška.

Job je čuo istinu onoga što je Bog govorio, kao što je i Arjunu probudio Krišna u Bhagavad Giti. Job je zatim rekao jednu od najdirljivijih izjava u cijeloj Bibliji:  
«Gol sam došao iz majčine utrobe,  
Gol ću se vratiti,  
Gospod je dao i Gospod je uzeo,  
Blagoslovljeno budi ime Gospodnje!»

Job je povratio svoju pravednost. Vratilo mu se zdravlje. Vratili su mu se žena i djeca. Bogatstvo mu se vratilo za stotruko. Job je zatim rekao: «Čak i ako trebam umrijeti, ostat ću pravedan u Gospodu».

Mislim da je značenje ove priče prilično očigledno. Usudit ću se pretpostaviti da su mnogi ljudi koji čitaju ovu knjigu prošli kroz neki oblik Jobove inicijacije. Nikada nemojte zaboraviti da je ono što vam se dogodi u životu duhovni test vašeg karaktera i ispravnosti u Gospodu.

Pogledajte kroz što je prošao Isus. Bez obzira što je vaš izazov, izazivam vas da zadržite svoju vjeru i pravednost, bilo da su to izazovi zdravlja, ili izazovi s novcem, ili smrt, ili završetak odnosa, ili mentalni ili emocionalni izazovi. Zadržite svoju osobnu snagu i svoje ideale i svoju vjeru, jer zar nije Isus rekao: «Budite vjerni do smrti i dat ću vam krunu života.»

## **Optimizam nasuprot pesimizmu**

Duhovni stav prema životu je da budemo optimista sve vrijeme. Možete uzeti osobu s dobrim stavom i staviti je najgoru situaciju i ona može nakratko biti poljuljana, no ponovno će postati sretna. Na drugoj strani novčića možete uzeti osobu s lošim stavom i staviti je u najbolju moguću situaciju i ta osoba će neko vrijeme biti sretna, no ponovno će biti poljuljana.

Dio svrhe života je širenje radosti i sreće. Bolest može biti zarazna ako su ljudi žrtve i ako imaju nisku otpornost. Pošto tako mnogo ljudi živi u svijesti žrtve, zašto ih ne pretvoriti u «žrtve» radosti i sreće? Svrha života je širiti tu radost, sreću, ljubav, srdačnost i blagoslove gdje god išli tako da kada napustite ovo mjesto svijet će biti bolje mjesto jer ste vi bili ovdje.

## **Svrha ega nasuprot svrhe Duha**

Svrha života ega je u biti hedonizam, traženje zadovoljstva, zadovoljenje tjelesnih želja, moć u smislu pobjednika, materijalno bogatstvo, kontrola nad drugima a ne kontrola nad sobom. Odgovor duha na ovo je biblijska izjava: «Što ako dobijete cijeli svijet a izgubite svoju dušu.»

Duhovna svrha života je postići oslobođenje od kotača ponovnog rađanja i ostvariti Boga, postati uzašli majstor, služiti čovječanstvu. Nije li Isus rekao: «Najveći među vama je sluga svih.» Duhovna svrha u životu je također biti sretan i uživati, u uravnoteženom odnosu prema duhovnom rastu.

«Tečaj čuda» kaže da je pravo zadovoljstvo služiti Boga. Ja znam da je to istina za mene. Dokle god služim Boga ja sam sretan. Za mene je sve služenje Boga, dokle god činim ono što činim s tom namjerom.

## **Svijest siromaštva nasuprot svijesti blagostanja**

Ego interpretira život kao pomanjkanje i da nikada nema dovoljno. Ego uči da je novac korijen svega zla ili suprotno od toga kaže da je to odgovor na sve probleme. Ego je po prirodi prilično ispunjen mržnjom i šalje poruku potpunog pomanjkanja osobne vrijednosti, krivnje i ne zasluživanja blagostanja i novca. Duh vidi kako je univerzum prepun obilja za svakoga i nema potrebe za negativnim natjecanjem.

Stav duha je da osoba može biti najbogatija osoba na svijetu i istovremeno najduhovnija. Novac sam po sebi je božanski. Kako ga netko koristi određuje da li je dobar ili loš. Duh vodi ljude da vole novac i da ga zarade što je više moguće kako bi ga mogli koristiti za fizičke promjene u zemaljskom svijetu radi duhovne svrhe.

Što više novca posjedujete to ga više možete dati u dobrotvorne svrhe, ili osnovati još više duhovnih centara i institucija. Osoba koja posjeduje svijest blagostanja zna da može zaraditi novac ili dobiti posao ili manifestirati biznis i prilike kada god je i gdje god je to

potrebno. Postoji mnogo ljudi na ovom svijetu koji su milijuneri a imaju potpunu svijest siromaštva i vjerojatno će na kraju zbog toga izgubiti blagostanje koje imaju.

Tko je više u blagostanju, žena koja živi u getu sa sedmero djece a koja ima potpunu vjeru u Boga da će joj dati sve što joj stvarno treba ili multimilijuner koji je škrt i stalno se brine oko novca i koji stalno zabija nož u leđa klijentima i suparnicima? Milijuneri koji posjeduju svijest blagostanja govore o gubljenju sveg svog bogatstva, no nisu zabrinuti jer znaju da sve to mogu ponovno zaraditi.

Vi ste u blagostanju kada uistinu znate da su Bog, vaša osobna snaga i snaga vašeg podsvjesnog uma vaše stvarne dionice i obveznice i financijska sigurnost. Tko ne bi mogao pronaći posao ili zaraditi novac čak i tijekom recesije kada vam Bog, kreator beskrajnog univerzuma pomaže, i kada vi sa svojom punom osobnom snagom i snagom svoga podsvjesnog uma pomažete sebi.

Može li Bog i Krist, koji vi jeste, ne pobijediti u svakoj bitci? Kao što Biblija kaže: «Ako je Bog s tobom, tko ili što može biti protiv tebe?» «Ja mogu učiniti sve stvari s Bogom i Kristom koji me osnažuje.» S ovom snagom i vjerom vi možete manifestirati što god da vam treba. Vi ste uspješni jer je vaša snaga u Bogu i u primjeni Božjih zakona za vaše dobro.

### **Smrt nasuprot Vječnog života**

Ego vjeruje u smrt jer ego vjeruje da ste vi fizičko tijelo a ne duša koja nastanjuje fizičko tijelo. Ego je u pravu u vezi jedne stvari a to je da će fizičko tijelo umrijeti. Jedini problem je što vi niste fizičko tijelo, vi ste Krist i Vječno Sebstvo koje živi u fizičkom tijelu.

Fizičko tijelo je vaš hram i vaš instrument uz čiju pomoć komunicirate na ovoj zemaljskoj ravni. Kada završite s njime, vi ćete smjesta preći u drugu dimenziju stvarnosti. U koju ćete dimenziju preći bit će određeno time koliko ste mnogo duhovnog rasta postigli u ovom životu. Smrt je iluzija, kao što je iluzija i sve što ego kaže.

### **Ljtnja i depresija nasuprot mira uma**

Osjećaj ljutnje proizlazi iz egove interpretacije života i prema mojem iskustvu obično je izazvan s jednim od četiri stava. Prvi lažni stav koji izaziva ljutnju i depresiju je vezanost i ovisnost. Kada vašoj vezanosti nije udovoljeno to izaziva uznemirenost i ljutnju.

Drugo, ljutnja i depresija su izazvane s ne gledanjem na ono što vam se događa kao na lekciju, učenje, dar i kao na duhovni test. Pogledajte područja u kojima se osjećate ljuti i vidjet ćete da je to istina. Treće, uviđam da ljudi postaju ljuti i depresivni kada ne posjeduju svoj mjehur zaštite te time dopuštaju da budu zlostavljani s negativnom energijom druge osobe.

Četvrti uzrok ljutnje i depresije je definicija ljutnje koju sam naučio od Paula Solomona koji je definirao ljutnju kao *gubitak kontrole i pokušaj da je zadržimo*. Kada god izgubite svoju osobnu snagu, majstorstvo i kontrolu nad sobom i upadnete u ono što nazivam pobijeđeni ili stanje svijesti zlostavljanosti koje je izazvano slušanjem glasa svoga ega,

tada će vaš ego poletjeti od pobijeđenog natrag do pobjednika (ili ljutnje) kako bi povratio kontrolu. Ljutnja je stvarni gubitak kontrole koji osoba doživljava kao da ponovno zadobiva kontrolu.

Kao što sam već spomenuo postoji mnogo snage u ljutnji i idealno bi tu energiju ljutnje umjesto da ju se blokira trebalo kanalizirati u osobnu snagu i korisne akcije i aktivnosti. Kada se to učini kako treba, to se naziva pozitivna ljutnja.

Depresija je stanje svijesti o odustajanju. Kada god odustanete u životu postat ćete depresivni. Od svih negativnih stavova ega, odustajanje je vjerojatno najgori i najopasniji. Ako uđete u ovu zlu igru ega, svjesni um je napustio sve obrane protiv ega te ego može ponovno zadobiti potpunu kontrolu.

Najvažnija stvar u životu je nikada ne odustati. Kao što «I Ching» stalno govori: «Ustrajnost potiče uspjeh». Morate posjedovati duhovnu žilavost i ono što je Cayce nazvao *veliku izdržljivost*, ako je potrebno.

Nema potrebe da se pati u životu, no ako patite nastavite se moliti i afirmirati i vizualizirati ono što želite. Nastavite to osnaživati i tražiti odgovor. Zar Biblija ne kaže: «Traži i naći ćeš. Kucaj i vrata će se otvoriti.» Bog pomaže onima koji pomažu sebi. Bog će učiniti svoj dio, no mi moramo napraviti svoj dio. Zajedno, Bog, naša osobna snaga i snaga podsvjesnog uma su nepobjediv tim.

### **Zahvalnost nasuprot uzimanja života zdravo za gotovo**

Stav ega je da ljude i život uzima zdravo za gotovo. Duhovni stav je stav konstantne zahvalnosti i zahvaljivanja. Duhovni stav je stav skromnosti i poniznosti. Može se sažeti u Biblijsku izjavu: «S milošću Božjom ja idem.»

Biblija također kaže: «Nakon ponosa dolazi pad.» Svatko od nas ima toliko mnogo toga zašto bi bili zahvalni svakoga dana. Sve što trebamo učiniti je gledati vijesti iz svijeta i vidjeti sve strašne stvari koje se događaju po svijetu i vidjeti kako smo nevjerojatno blagoslovljeni što živimo u Sjedinjenim Državama, u zdravom fizičkom tijelu, s obitelji i prijateljima.

Oni od vas koji u ovom trenutku posjeduju hendikepe i ograničenja, duhovni stav je da se fokusirate na ono što možete učiniti a ne na ono što ne možete učiniti. Uvijek sam bio dirnut sa Svetim Franjom koji je u prošlom životu bio uzašli majstor Kuthumi. On je očigledno imao strašne probleme sa fizičkim zdravljem koje je morao nadići i živjeti s time cijeli život a opet je postao jedan od najpoštovanijih kršćanskih svetaca.

Majka Tereza je imala strašne srčane probleme a ipak je provela svoj život u služenju i pomaganju drugih. Svaka osoba na planeti ima neku vrstu slijepo točke. Za nekoga je to fizičko, za nekoga emocionalno, za nekoga mentalno a za nekoga duhovno, za nekoga okolina ili financije. Mi smo ovdje kako bismo junački pokušali nadići te zmajeve i bili zahvalni za milost koju nam je Bog podario. Jer, čak i *loše stvari* koje se dogode su uistinu darovi i duhovni testovi, prurušeni blagoslovi.

Bog nam nikada ne daje više nego što možemo nositi. Promijenite svoj stav i pozdravite svoje lekcije i izazove s osmjehom i snagom. Kada se pojavi izazov, postanite veći od njega a ne da se smanjite. Zahvalite se Bogu na tome i molite za Njegovu pomoć u nadilaženju tog izazova.

### **Odbijanje nasuprot nije suđeno da bude**

Prestanak prijateljstva ili odnosa ćete zbog ega interpretirati kao da je jedna osoba pobijedila a druga izgubila, dakle onaj koji odbacuje i onaj koji je odbačen. To nije duhovna interpretacija. Kao što je ranije spomenuto ne postoje pobjednici i gubitnici, već samo pobjednici. Ako je odnos završio, duhovni stav je da jednostavno nije suđeno da traje duže i vi oboje odlazite kao pobjednici. Ja sam OK. i ti si OK., s opraštanjem i bezuvjetnom ljubavi.

### **Krivnja nasuprot nevinosti**

Ego pokušava da se osjećate krivi za svoje pogreške ili grijeha kako ih pokušava nazivati. Duhovni stav je da vam je trenutno oprošteno. Nije potrebno držati se prošlosti i kažnjavati se. Nije potrebno kažnjavati sebe. To nije potrebno.

Ideja je da samo prepoznate da ste pogriješili i da naučite iz toga. Duhovni stav kaže da ste uvijek nevini. Tečaj predlaže da kada napravite pogrešku s posljedicama, molite se Duhu Svetom i/ ili svojoj duši ili Bogu da poništi posljedice i rezultate te pogreške. Duh Sveti će biti sretan da to učini za vas, a vi tada ne morate brinuti zbog toga.

### **Osobno predavanje nasuprot istovremeno osobnoj snazi i predavanju**

Stav ega je da ili posjeduje snagu i kontrolu i nikada se ne predaje Bogu, ili se potpuno predaje Bogu a osoba ne preuzima odgovornost i ne posjeduje svoju snagu. Duhovni stav je posjedovanje svoje snage i istovremeno predavanje. Prijeko je potrebno posjedovati svoju snagu u suprotnom ćete biti preplavljeni s podsvjesnim umom. Također je bitno predati se Bogu i duši, ili monadi kao našem učitelju.

Čineći to oboje istovremeno, tri uma počinju funkcionirati kao jedan um u savršenom integriranju ravnoteže i harmonije. To će opširnije biti objašnjeno u poglavlju o tri uma i uravnoteženju četiri tijela.

### **Osjetljivost ega nasuprot centriranog duhovnog stava**

Osjetljivost ega je sklonost u pojedincu da je sklon biti povrijeđen, odbijen, omalovažen, ili se osjeća inferiorno u trenutku kada nema vidljivog razloga za takvo ponašanje. To se događa zbog pomanjkanja osobne snage te osobe, ljubavi prema sebi, pomanjkanja zaštitnog mjehura, pomanjkanja ispravnog odnosa prema sebi i ispravnog odnosa prema Bogu.

Kada osobu vodi njen ego, tada postoji sklonost da projicira te motive na druge ljudi koji u stvarnosti čak nisu stvarni. Dobar primjer za to je život Isusa Krista. Sve što je On činio je da je volio i iscjeljivao ljude, a ipak ga je tako mnogo ljudi željelo razapeti i ubiti. Njihovi egoi su interpretirali da ih Isus napada dok u stvarnosti to nije bila istina. On je bio utjelovljenje ljubavi.

Pošto su oni interpretirali napad, njihova svijest žrtve je dovela do toga da se osjećaju omalovaženi ili u obrambenom stavu i oni su uzvratili napad. Svi mi poznajemo ljude slične ovima koji su u obrambenom stavu ili povrijeđeni ili se osjećaju omalovaženi čak i kada nismo ništa učinili. Takvu osobu treba tretirati s dodatnom ljubavi i taktom dok se njihovo shvaćanje sebe ne izgradi da postane čvršće.

Važno je prepoznati da kada ste centrirani vi ne možete biti povrijeđeni jer puštate da napad druge osobe sklizne niz vaš mjehur. Vi odgovarate, a ne reagirate. Vi ste nevezani. Vi ne puštate drugim ljudima da uzrokuju vaše emocije, kao što ne biste popili otrov da vam ga netko fizički da. Isto vrijedi i psihološki. Vi ne unosite mentalni ili emocionalni otrov u svoj sistem.

Vi još uvijek možete prenijeti svoje osjećaje drugoj osobi, no vi to činite kao promatrač i kao sklonost, a ne kao da ste zlostavljani s njihovom izjavom i da stoga uzvraćate s napadom i ljutnjom. Vi ne želite da drugi ljudi budu programeri kompjutera vaših emocija. Vi želite biti programer kompjutera svojih vlastitih emocija.

Nitko vas ne može natjerati da mislite, osjećate ili se ponašate na bilo koji način koji niste izabrali. Vi niste posljedica, vi ste uzrok. Vi niste žrtva, vi ste majstor i su-stvaratelj s Bogom. Vi možete samo izabrati da se osjećate dobro i pošto naše misli kreiraju naše osjećaje i emocije, vi se smjesta osjećate dobro.

Pošto vaše misli kreiraju vašu stvarnost, zašto biste željeli kreirati bilo što osim radosti, sreće, bezuvjetne ljubavi i unutarnjeg mira. Kada razmišljate sa svojim Kristovim umom, a ne svojim umom ega to je upravo ono što se događa.

### **Sigurnost nasuprot nesigurnosti**

Ego stvara nesigurnost jer vas uči da pronađete svoju sigurnost izvan sebe u ljudima, imetku, kućama, novcu, obitelji i tako dalje. Jedina prava sigurnost koja vam se ne može oduzeti je sigurnost koja je uzemljena u vašoj osobnoj snazi, Bogu, snazi vašeg podsvjesnog uma i Božjim zakonima.

### **Usamljenost nasuprot biti sam**

Ego stvara osjećaj usamljenosti jer hoće da tražite svoju cjelovitost u drugoj osobi a ne da svoju cjelovitost najprije pronađete u sebi i u svojem odnosu s Bogom. Mi ustvari nikada nismo usamljeni kada smo u svojem duhovnom stavu jer smo cjeloviti u sebi i jedno smo s Bogom.

Mi smo također u ispravnom odnosu prema svojem unutarnjem djetetu. Unutarnjem djetetu je dan ispravan omjer čvrstoće i ljubavi. Unutarnje dijete stoga se osjeća voljeno i zaštićeno. Usamljenost je znak da ste upali u stanje svijesti pobijedenog ili inferiornog i da



nastojite taj prostor ispuniti s drugom osobom a ne sa sobom i Bogom što je uistinu potrebno učiniti.

Ista stvar vrijedi za osjećaj napuštenosti. Ako ste cjeloviti u sebi i ako ste jedno s Bogom, i pobrinuli ste se za svoje unutarnje dijete prije nego što ste se vezali za drugu osobu, te kada ta osoba ode nema osjećaja napuštenosti.

Ljubomora se javlja kada se vežemo iz ovog osjećaja pomanjkanja cjelovitosti i pomanjkanja ispravnog odnosa prema sebi i Bogu, a zatim se natječemo za poznatog ili nepoznatog natjecatelja. Duhovni stav je imati sklonosti u vezi svoga odnosa i predati ga Bogu. Ako je suđeno da bude onda će se dogoditi, ako ne onda nije suđeno da bude.

Druga činjenica je da kada se povežete s drugom osobom iz stanja svijesti kada ste najprije ispravni prema sebi i ispravni prema Bogu, pitanje prevare i nevjere i predanosti neće se pojaviti na isti način zbog integriteta uključenih pojedinaca. Ako se pojave to vjerojatno znači da ste s pogrešnom osobom ako ne doživljava svetost veze koju imate.

### **Knjige «Tečaj čuda»**

Knjige «Tečaj čuda» su sastavljene od knjige s lekcijama, učiteljskog priručnika i radne knjige. Knjiga s lekcijama sadrži po jednu lekciju za svaki dan tijekom cijele godine. Ideja je da se nikada ne napravi više od jedne lekcije dnevno. To je poput misli dana, od Crkve Jedinstva, no više specifično i sistematično u svojoj svrsi.

Možete ići sporije no nikada brže s tim lekcijama. Početne lekcije su napravljene tako da slome stare sisteme vjerovanja negativnog ega, a kasnije lekcije su napravljene tako da izgrade Kristov model svijesti. Preporučio bih da započnete s lekcijama i s čitanjem učiteljskog priručnika.

Učiteljski priručnik je veoma lak za čitanje. Radna knjiga je veoma teška za čitanje i važno je da ne zaglibite čitajući je. Otkrio sam da većina ljudi ne posjeduje strpljenje ili odvažnost da prođe kroz to. Vrijedno je čitanja, no ako zaglibite tada se samo fokusirajte na lekciju i ona će vam dati iskustvo materijala.

Ova knjiga vam, ustvari ionako daje veoma dobar teoretski temelj. Čitanje ove knjige će ustvari učiniti «Tečaj čuda» mnogo razumljivijim.

### **Ostale sugestije**

Ako želite više naučiti o egoističnom nasuprot duhovnom razmišljanju, imam nekoliko drugih prijedloga. Prvi prijedlog je da pročitate knjige od Jerrya Jampolskog. On je napisao neke lako razumljive knjige o učenju «Tečaja čuda». Tri knjige kojih se najjasnije sjećam su:

«Ljubav umjesto straha» (*Love is Letting Go of Fear*)

«Podučavaj samo ljubav» (*Teach Only Love*)

«Reci zbogom krivnji» (*Say Good-bye to Guilt*)

Na kraju, Marianne Williamson ima dvije knjige i mnogo veoma dobrih kazeta o «Tečaju čuda» koje bih preporučio.

Ne smatram sebe ortodoksnom osobom «Tečaja čuda» jer sam uključen u tako mnogo stvari, te ih također pokušavam staviti u više psihološki kontekst nego u duhovni ili religijski. Postoji mnogo, mnogo ljudi koji su sada uključeni u «Tečaj čuda» i svaki učitelj organizira i predstavlja materijal na različit način.

Ja osobno pokušavam integrirati «Tečaj čuda», a ne potpuno se identificirati s njime u nekim područjima. «Tečaj čuda» je poput neke vrste svjetla na kraju tunela. Jedini problem je u tome što 98% planete još uvijek u svojoj evoluciji nije na kraju tunela, te ja osobno osjećam da je potrebna pomoć u premošćivanju i to je ono što sam ja pokušao učiniti u ovom poglavlju.

Slijedi produbljeni popis svih duhovnih stavova i kvaliteta, nasuprot svim negativnim egoističnim stavovima i kvalitetama. Na ovaj popis se također možete osvrnuti kada se pojavi lekcija a ego je bio izazvan.

### Stav ega      Duhovni stav

Napad... Strah	Ljubav!
Sebičan	Ravnoteža sebičan-nesebičan
Zamjeranje	Opraštanje
Pobjednik / pobijeđeni	Jednakost
Natjecanje	Suradnja
Osuđivanje	Duhovno rasuđivanje
Krivnja	Nevinost
Pravičnost	Osobno mišljenje
Bori se protiv univerzuma ( <i>loše stvari, problemi</i> )	Učenje / Lekcije / Izazovi
Pesimista	Prilika za rast / Optimista
Nesigurnost – Sumnja u sebe	Samopouzdanje
Bez snage – Izvan kontrole	Osobna snaga - Samomajstorstvo
Ljutnja i depresija	Lekcije – Emocionalna nepovredivost
Napad – obramben ili povrijeđen	Ljubav
Potreba, Ovisnost	Sklonost – potreba
Žrtva - posljedica	Majstor - Uzrok – Onaj koji izabire - Kreator
Samosažaljenje	Prihvata odgovornost
Rat	Škola
Uči kroz karmu, kroz teške udarce	Raste kroz stanje milosti, laki način!
Vodi ga podsvijest	Vodi ga svijest
Nestrpljiv	Strpljenje
Patnja	Radostan i sretan
Reagira	Odgovara
Ranjiv	Emocionalno neranjiv
Griješ	Pogreške
Vežanost	Uključena nevezanost
Lijenost/Odgađanje	Disciplina
Ljubomoran	Cjelovit i kompletan - nevezan
Zakon džungle	Što siješ, to žanješ
Zahtjeva	Traži
Ćudljiv / loše raspoloženje	Dobro raspoložen sve vrijeme
Samo-kažnjavanje	Ljubav prema sebi i opraštanje
Pogreške / Negativno	Pogreške / Pozitivno
Zaslon na svjetiljci iznad svjetlosti	Svjetlost!
Osjetljivost ega	Nepromijenjena osobna vrijednost
Mora se dokazati kako bi postigao vrijednost	Vrijednost / duhovno naslijeđe
Blato na dijamantu	Dijamant!!!
Davanje je gubitak	Davanje je pobjeđivanje

Krađa je dobivanje	Krađa je gubitak
Odbijanje	Ostaje centriran / cjelovit (nije suđeno!)

### Stav ega      Duhovni stav

Egocentričan	Jedan tim
Zastrašivanje	Koristi prikladno snagu
Automatski pilot	Svjesno kreira život
Pretjerano udovoljavanje i premalo udovoljavanja	Ravnoteža, integriranost, umjerenost
Vođen s prošlim mislima i budućim strahovima	Sada/u sadašnjosti centriran
Usamljen	Pronalazi cjelovitost u sebi
Stranac	Brat i sestra
Sram	Bez osuđivanja
Nesebičan (mučenik)	Ravnoteža sebičan/ nesebičan
Ogovaranje	Ostaje tih ako ima prigovor
Traži odobravanje ili kontrolu	Iznosi sklonost i prihvaća
Što drugi ljudi misle	Usmjeren prema unutra, ne konformista
Briga / Zabrinutost	Vjera, povjerenje u sebe, Višu silu i zakone univerzuma
Neodlučan	Odlučan
Zavist	Sreća i radost zbog obilja drugih
Vežan za lekcije drugih ljudi	Odgovoran samo za svoje lekcije
Uspoređivanje	Nije nesiguran, vođen je iznutra
Ne zaslužuje	Zaslužuje
Bolest	Savršeno zdravlje
Seksualnost (bez osjećaja ili zadovoljstva)	Seksualnost (ljubav, brižnost, intimnost i emocija ljubavi)
Svijest siromaštva	Svijest blagostanja
Arogantan i ponosit	Poniznost, skroman i zahvalan
Zlovoljan, ozbiljan, previše-upleten	Humor, objektivnost, perspektiva
Onaj koji pronalazi pogreške	Izgrađuje i uzdiže druge
Buntovnik ili konformista	Vođen iznutra
Psuje	Blagoslivlja
Raspršen	Fokusiran, odrješit
Strah od neuspjeha ili uspjeha	Uspješan
Agresivan	Asertivnost
Grub	Nježan
Emocionalni tobogan	Emocionalna stabilnost
Neorganiziran	Organiziran
Dosađuje se	Nema dovoljno vremena u danu
Napuštenost	Cjelovit, kompletan u sebi
Tuga i žalost	Uključena nevezanost (nije suđeno da bude)
Razočaranje	Uključena nevezanost
Racionalan i izgovori	Iskren prema sebi – čvrsta ljubav
Nezrela iskrenost	Duhovna iskrenost
Slama se pod napetosti / lekcija	Podnosi napetost ili lekciju
Treba pozornicu ili se skriva od straha	Pozornica, neutralan, iza pozornice u prikladno vrijeme

**Stav ega****Duhovni stav**

Uvjetovana ljubav	Bezuvjetna ljubav
Neprikladan odgovor	Prikladan odgovor
Odbijanje	Prihvatanje
Lekcije kao kažnjavanje	Lekcije kao darovi
Ratna zona, svijet nesmiljenog natjecanja	Škola za duhovno napredovanje
Potpuna snaga, bez predavanja ili potpuno predavanje, bez snage	Snaga plus predavanje
Ograničen	Neograničen ili bezgraničan
Netolerantan	Tolerantan
Konflikt	Mir
Iluzije	Istina
Hipokrit	Pošten, dosljedan
Očaj	Nada
Zatvorenog uma	Otvorenog uma
Nepovjerljiv	Povjerenje i vjera u sebe i druge
Obrambeni stav	Bez obrambenog stava, ne brani se od ničega

---

## Alati za iscjeljivanje emocija

*«Postoje samo dvije emocije, ljubav i strah.  
Izaberi koga ćeš služiti.»*

TEČAJ ČUDA

U prijašnjem poglavlju govorili smo o tome kako naši stavovi kreiraju naše osjećaje i emocije. Ako razmišljamo s umom ega, stvaramo osjećaje i emocije bazirane na strahu. Ako razmišljamo s duhovnim stavom, stvaramo osjećaje i emocije bazirane na ljubavi. Vi posjedujete sposobnost da izaberete način na koji ćete se osjećati jer vaše misli i stavovi su uzrok vaših osjećaja i emocija.

Razvio sam proces od šest koraka kako bih pomogao da taj proces stavimo u žarište. Taj proces će vam naročito pomoći kada vam u odnosu ili okolnostima u životu netko pritisne dugme, a vama je teško dokučiti razlog.

### Proces od šest koraka za produhovljenje vašeg emocionalnog sebstva

1. korak: Zapišite događaj ili točno ponašanje druge osobe o kojoj se radi. Na primjer, možda je bila gužva u prometu na autoputu ili se vaš partner naljutio na vas. Prvi korak je da samo objektivno zapišete što se dogodilo izvana.
2. korak: Zapišite objektivno svoj odgovor na događaj ili drugu osobu. Na primjer, vaš odgovor na prometnu gužvu je možda bila nestrpljivost i ljutnja. Vaš odgovor na vašeg partnera možda je bio obrambeni stav i ljutnja. Drugi korak je da samo objektivno zapišete kako ste odgovorili, bilo da je to bilo prikladno ili neprikladno.
3. korak: Ovo je ključni korak. Izaberite gledati na događaj ili na ponašanje druge osobe kao na svog majstora učitelja koji vas uči lekciju koju morate naučiti. Zamislite kako su taj događaj ili osoba instrument koji Bog koristi kako bi vas naučio lekciju i kako bi vam dao priliku za duhovni rast. Vaš negativni odgovor uvijek proizlazi iz činjenice da vi ne gledate na situaciju kao na učenje, lekciju, izazov i priliku za rast. Prometna gužva je vaš majstor učitelj. Ljutnja vašeg partnera je vaš majstor učitelj.
4. korak: Napravite popis svih psiholoških i duhovnih kvaliteta za koje vam je dana prilika da ih naučite. Prva stvar koju vas ljudi uče je primjer «kako ne biti» (kao u lošem primjeru partnera). To je dobra lekcija za vas. Neki ljudi postavljaju dobre primjere a neki postavljaju loše primjere. Vi možete učiti iz oba. Vi znate kakav je osjećaj biti na drugom kraju kada se netko razljuti i napada vas, te vas to uči da ne budete takvi. To je obično prva lekcija koju učimo. U primjeru prometne gužve vi učite strpljenje, sklonost a ne vezanost, da gledate na stvari kao na lekcije, prepuštanje i tako dalje.

U primjeru s vašim partnerom vi ste podučavani da:

Ostanete centrirani

Da posjedujete svoju vlastitu osobnu snagu

Da imate postavljen svoj mjehur zaštite tako da njegov/ njezin nadmoćni odgovor sklizne niz vaš mjehur poput vode niz pačja leđa

Da sami stvarate svoje vlastite emocije a ne da dopustite svojem partneru da izaziva vaše emocije

Da ne dopustite svojem partneru da vas stavi u položaj pobijedenog

Da komunicirate sa svojim partnerom na snažan, ispunjen s ljubavlju način a ne na obrambeni, napadački način

Da raspravljate a ne da se svađate

Odgovoriti, a ne reagirati; biti majstor, a ne žrtva

Zauzeti se za sebe

Napraviti dobar izbor o tome kada govoriti ili kada biti tih

Opraštanje, bezuvjetna ljubav, sklonost, ne vezanost da gledamo na stvari kao na lekcije

Neranjivost

Transcendiranje ega

Tražiti najprije ljubav i vrijednost u sebi i od Boga, a ne tražiti je najprije od svog partnera

Strpljenje, dati bolji primjer

Uspregnuti se od dobivanja psihološke bolesti svoga partnera i biti iscjelitelj a ne pacijent

Biti duhovan a ne egoističan

Nevezanost

Objektivnost

Održati ispravan odnos prema sebi i ispravan odnos prema Bogu koji su dva najvažnija odnosa u vašem životu čak i ispred vašeg partnera.

Veoma preporučujem da koristite ovaj popis kvaliteta u ispitivanju budućih lekcija. Tako mnogo lekcija koje učimo su ustvari iste lekcije s popisa, ponavljane iznova i iznova.

5. korak: Nakon nabiranja svih prekrasnih lekcija i zlatnih grumena mudrosti koje ste naučili, blagoslovite ili zahvalite drugoj osobi u svojim mislima (ili osobno) što vam je dala priliku da naučite te lekcije. Čvrsto odlučite, da kada budete testirani u narednom danu, tjednu ili mjesecu, da ćete biti mentalno snažni i spremni da prikladno odgovorite. Budite svjesni da ćete ponovno biti testirani, ili s istom osobom ili događajem ili s novom osobom i novim događajem, no to će biti slična lekcija.

6. korak: Zapamtite da ako uistinu naučite iz tog iskustva vi nikada nećete iznova morati iskusiti te negativne osjećaje ili zlostavljanje, od te osobe ili događaja ili bilo kojeg sličnog.

Koristite ovaj proces od šest koraka kako biste svladali svoje emocije svaki puta kada upadnete u neugodnu emocionalnu situaciju. Koristeći ovaj proces i radeći ga na papiru, pomoći će vam da jasnije vidite što se događa.

## Katarza i identificiranje s negativnim emocijama

Gore spomenuti proces od šest koraka za svladavanje emocija i naša prethodna rasprava o iscjeljivanju promjenom stavova mogu se jednostavno opisati kao muške, yang ili metode deidentifikacije za suočavanje s našim osjećajima i emocijama. To je suprotno od ženske, yin, metode identifikacije.

Iz duhovne perspektive postoji li ikada vrijeme da se identificiramo s njima i da otpustimo i da izrazimo negativne osjećaje i emocije? Zasiigurno se želimo identificirati s našim produhovljenim osjećajima i emocijama ljubavi i radosti i sreće na stalnoj osnovi. Kao i za negativne osjećaje i emocije, vjerujem da postoji prikladno vrijeme za identifikaciju s njima i za njihovo izražavanje pod sljedećim kontroliranim okolnostima:

1. Suočavanje s našim osjećajima i emocijama često se može usporediti s potencijalom koji posjedujemo za hodanje po vodi. Premda znamo da nemamo granica, to primijeniti u praksi je druga priča. Ista stvar vrijedi i za osjećaje. Mi znamo koji je idealni način razmišljanja, no za primijeniti to u svim odnosima i u svim područjima našeg života potrebno je puno rada, kao što je i za dovesti fizičko tijelo u kondiciju i očistiti ga od toksina potreban ogroman rad i samodisciplina.

Naročito tijekom kriznih perioda u našem životu, kod svih će se ponekad pojaviti egoistične emocije bazirane na strahu. Što uraditi sa svim tim osjećajima? Prva stvar koju trebamo učiniti je pokušati iscijeliti sebe s promjenom stavova, kao što je spomenuto u šest koraka svladavanja vaših emocija. To će zasiigurno pomoći.

Što se događa ako ne možete vidjeti šumu kroz drveće a još uvijek se javlja mnogo negativnih emocija? Imate dva izbora: možete ih potisnuti ili si možete dopustiti da se identificirate s njima i izraziti ih. Prvu mogućnost je ponekad veoma važno koristiti.

Ponekad ste, na primjer, na poslu ili u dućanu ili u banci i jednostavno nije prikladno da počnete plakati ili vrištati. To je trenutak da posjedujete svoju vlastitu snagu, da pokažete samokontrolu i da odložite svoje emocije na stranu, privremeno do prikladnijeg trenutka kada ćete se pozabaviti s njima.

Druga mogućnost je da kada dođete kući, u auto ili na koje drugo sigurno mjesto, dopustite sebi da prođete katarzu. Drukčije rečeno, izrazite što osjećate, dobro ili loše. Ponekad smo jednostavno preplavljeni i jednostavno mentalno ili stavom nismo iznad stvari, te definitivno trebamo sebi dopustiti takvu vrstu otpuštanja.

Iz duhovne perspektive važno je pronaći prikladno vrijeme i mjesto i ako je moguće ne povrijediti sebe niti druge ljude u procesu. Na primjer, recimo da osjećate mnogo ljutnje i jednostavno je morate izbaciti. Umjesto da je izbacite na svoju djecu ili na svoje suradnike ili da uništite svog partnera, vi možete vrištati u autu ili uzeti palicu i udarati jastuk na krevetu ili udarati vreću za boksanje ili nešto slično.

Prolaženje kroz dobru katarzu omogućit će vam da otpustite mnogo negativnih osjećaja i emocija. Katarza će također dovesti do transformacije, uvida i razumijevanja.

Nakon katarze je najbolje, kada ste se odmorili da uzmete svoj dnevnik i da napravite iscjeljivanje promjenom stavova na sebi. Kroz katarzu ćete otpustiti tamni oblak ili će čir iskočiti.

U toj točki ćete biti mnogo jasniji da trebate napraviti dobro reprogramiranje promjenom stavova na sebi. To će biti dobro vrijeme da dobijete neki uvid i razumijevanje iz svoga pisanja dnevnika.

2. Druga yin ili metoda identifikacije za suočavanje s negativnim emocijama je da namjestite štopericu i date sebi mnogo vremena za prepuštanje. Na primjer, možda se stvarno samosažalijevate. Čini se da to ne možete prekinuti s promjenom stava s deidentifikacijom i više muškijom metodom. Stoga si dajte trideset minuta na štoperici da se prepustite samosažaljenju. Krenite – vrištite, plačite, razbjesnite se i stvarno se uživite. Izbacite sve van!

Kada se štoperica zaustavi, stanite i krenite u Očev posao. Svi mi povremeno koristimo ovu metodu. To možemo učiniti s hranom, dozvoliti si taj posljednji desert, a zatim reći: «Sutra ujutro zagristi ću tvrd orah i krenuti na dijete.» Ponekad jednostavno nemamo snage ili energije u tom trenutku, a možda ta opcija može biti prikladna. Važno je da ne dopustite negativnom raspoloženju da vas odvuče bez da ste išta učinili u vezi toga.

3. Treća metoda je da samo podnesete tenziju negativnih osjećaja kroz koje prolazite. Možda ste se pokušali iscijeliti promjenom stavova no još uvijek niste mogli razbiti utjecaj negativnih osjećaja koje podsvjesno proživljavate.

S ovom metodom vi samo prihvaćate da su ondje no ne dajete im svoju svjesnu snagu. Vi prepoznajete da je iscjeljenje proces. Kao što je potrebno vrijeme za fizičko iscjeljenje kada smo bolesni, isto tako je potrebno vrijeme za emocionalno iscjeljenje. Ako slomimo nogu, život se još uvijek nastavlja a mi moramo nastaviti funkcionirati. Isto vrijedi i za emocionalno. Mi možemo prolaziti kroz jaku emocionalnu bol ili negativni osjećaj, no moramo nastaviti učinkovito funkcionirati u našem svakodnevnom životu. U tom stanju svjesni i podsvjesni um nisu usklađeni. Napetost se mora ponositi sve dok nadvijest, svijest i podsvijest ne budu u emocionalnom poravnanju.

Neki ljudi, koji ne primjenjuju ovu filozofiju će samo nastaviti živjeti s emocionalnom boli kroz duži period vremena. Što je veći stupanj vezanosti, to će biti ozbiljnija lekcija.

Pretpostavimo da ćete sljedeći tjedan održati javni govor ispred dvije tisuće ljudi i osjećate se nervozni i anksiozni. Bez obzira koliko se trudili, ne možete se osloboditi straha: metoda bi mogla biti ta da samo prihvatite da je prisutan i recite strahu da mu nećete dopustiti da vas izbaci iz centra i da upropasti vaš govor.

Vi ste i dalje napeti i držite govor premda imate strah od javnog nastupa cijelo vrijeme. To je slično nekome tko mora živjeti s fizičkom boli. On je prihvaća i prestaje se boriti s njom, no ne daje joj svoju snagu i ne dopušta joj da mu uništi život.

4. Četvrta yin i metoda identifikacije bavi se sa suočavanjem s negativnim osjećajima u odnosima. Kada se pojave negativni osjećaji u vašem odnosu s partnerom ili bračnim drugom, najbolje je provesti neko vrijeme nasamo i pokušati biti ispravan prema sebi i ispravan prema Bogu. To znači centrirati sebe i staviti stvari u pravu perspektivu.



Često, međutim nemate dovoljno vremena ili ako ga imate, vi još uvijek niste sposobni razriješiti sve negativne osjećaje koje doživljavate. Iz duhovne perspektive je prikladno to podijeliti a to se naziva «sekundarna metoda komunikacije».

Primarna metoda je kada komunicirate i kada ste izvan svog ega. Sekundarna metoda komuniciranja je kada dijelite svoje negativne egoistične osjećaje sa svojim partnerom na odgovoran, smiren, racionalan način ispunjen s ljubavlju. Drugačije rečeno, vi dijelite svoje povrijeđenosti ili zlovolje s ljubavlju, govoreći svojem partneru da prepoznajete kako vi sami kreirate svoje vlastite osjećaje i emocije i da preuzimate odgovornost za svoju vlastitu stvarnost i da komunicirate s ljubavlju, bez napadanja, tako da on/ ona nije ugrožen/ a.

Recite svojem partneru da dijelite ove negativne osjećaje s nadom da zajednički možete pomoći jedno drugome da postignete jasnoću u sebi i u odnosu. Ponekad vam vaš partner može pomoći da razvrstate svoje stavove i osjećaje tamo gdje ste se bili zaglavili u radu s dnevnikom. Nužno je da radite ovu metodu komunikacije, jer je doslovno nemoguće ostati čist u svakom trenutku svoga života.

Vaš partner će vjerojatno biti veoma zadivljen što vi preuzimate odgovornost i što ga ne okrivljavate i što komunicirate na tako ljubazan način s ljubavlju i poštovanjem.

-----

To su četiri bazična slučaja kada je identificiranje s vašim negativnim osjećajima i emocijama prikladno. No, vi ne želite da vaši negativni osjećaji i emocije izmaknu kontroli, da povrijedite sebe i da im dozvolite da povrijede druge ljude.

Postoji mnogo ljudi koji misle kako su njihovi osjećaji i emocije Božji dar čovječanstvu. Oni misle kako je ispravan način života činiti što god im njihovi osjećaji kažu da učine. Prema mojem mišljenju, to je neodgovorna filozofija i način života. Naši osjećaji proizlaze iz naših stavova. Ako su naši stavovi egoistični, tada će sve naše emocije biti egoistične, bazirane na strahu i napadu.

Ako vašim životom upravljaju vaši osjećaji, što se događa kada se osjećate da bi htjeli nekoga udariti, ili nešto ukrasti ili psovati na nekoga na tržnici? Je li to odgovoran način življenja? Da li bi Bog htio da tako živimo na ovoj zemlji? Nemojte biti zavedeni s ovom lažnom filozofijom.

Vi možete vjerovati svojim osjećajima jednom kada ste se deidentificirali sa svojim egom i kada ste stavili svoj um pod kontrolu. Tada će vaši osjećaji biti savršen vodič. Veoma je važno da sa svojim umom i intuicijom vodimo svoj život, što je vodstvo Višeg Sebstva.

### **Pismo podsvjesnom umu**

Ovo može biti još jedan koristan alat za suočavanje sa svojim umom i emocijama. Ideja je da napišete pismo svojem podsvjesnom umu s razumijevanjem da ste vi majstor i kapetan osobnosti. Snažno, ali s ljubavlju ili na način čvrste ljubavi, recite podsvijesti kako će se stvari od sada odvijati. U obliku pisma budite programer kompjutera. Pismo je način programiranja koji je mnogo protočniji od korištenja specifično složenih afirmacija. Ja koristim tu metodu i veoma je korisna.

Ako želite možete razgovarati sa svojim podsvjesnim umom i vidjeti što vam ima za reći kao odgovor na vaše čvrste i s ljubavlju ispunjene zapovijedi i programiranje. To možete napraviti u svojem dnevniku. Podsvjesni um će biti veliki sluga, dokle god ste vi zapovjednik i s ljubavlju se odnosite prema podsvijesti.

Ideja je da stvorite tim, s vama koji služite nadsvijest a podsvijest da služi vas. Svi za jednoga i jedan za sve. To je ponovno ispravna integracija tri uma.

### **Dijalog**

Drugi koristan alat za rješavanje emocionalnih konflikata je dijalog. To je slično zadnjoj metodi osim što to radite s kojim god odnosom da imate probleme. Napišite pismo toj osobi a zatim kroz vaš dnevnik neka vam odgovori. Nastavite taj proces dok se vaš nedovršeni posao ne završi. Ovaj alat vam može mnogo pomoći.

Kao što je ranije spomenuto, metoda dijaloga se također može napraviti intrapsihički s unutrašnjim djetetom, s kritičkim ili popustljivim roditeljem, s čvrstim i ljubavlju ispunjenim roditeljem, s Višim Sebstvom, fizičkim tijelom, podsvjesnim umom, Bogom, egom, duhovnim stavom i tako dalje. Vi, svjesni um, razgovarajte kroz formu pisma s bilo kojim od ovih dijelova a zatim dozvolite da dio podosobnosti odgovori. Stvorite dijalog i vidite što ima za reći. Samo zapamtite da ste vi glavni zapovjednik osobnosti. Ne mogu vam dovoljno preporučiti ovaj proces dijaloga.

Također je moguće raditi dijalog s bilo kojom podosobnosti ili misaonom formom unutar podsvjesnog uma. Svaka misao, osjećaj, impuls, želja, emocija ima svoj vlastiti život. Moguće je izolirati bilo koju određenu podosobnost ili kompleks s kojim ćete raditi dijalog.

Na primjer, možete imati dijalog s dijelom koji želi prestati pušiti ili s dijelom koji želi otputovati u Europu. Popisi mogućih dijelova su doslovno beskonačni. Važno je prepoznati da s kojim god dijelom da radite da on sadrži suprotnost. Dio koji želi pušiti cigarete sadrži dio koji ne želi pušiti cigarete. Dio koji želi ići u Europu sadrži dio koji ne želi ići u Europu.

Kada radite dijalog s bilo kojom specifičnom misli ili osjećajem ili podosobnosti budite sigurni da razgovarate s obje strane, kako biste mogli dobiti potpuno uravnoteženu perspektivu o bilo kojem izloženom području koje istražujete.

### **Dnevnik negativnih emocija**

Drugi veoma koristan alat za profinjenje, pročišćenje i produhovljenje vašeg emocionalnog sebstva je da vodite dnevnik negativnih emocija. To je mali blok papira i olovka koje nosite sa sobom u torbici ili džepu. Bilo kada osjetite negativnu emociju ili osjećaj, samo zapišite kratku zabilješku o tom osjećaju ili događaju. Zatim kasnije, kada budete imali vremena možete se vratiti na svoj dnevnik i napraviti proces od šest koraka kako bi dokučili koje je pogrešno uvjerenje izazvalo da se tako osjećate.

Ako ne vodite dnevnik negativnih emocija, vrlo je vjerojatno da ćete zaboraviti mnoge lekcije koje su se dogodile tijekom dana. Ako stvarno želite naučiti profiniti, pročistiti i produhoviti svoje emocionalno tijelo ovo je najbolji način da to učinite.

Još jedan korak dalje, možete se osvrnuti na svoj dan i ponovno proživjeti svako od tih iskustava na način kako biste željeli da se dogode. Pošto mozak ne zna razliku između onoga što se događa u mašti ili u stvarnosti, ovo je način programiranja podsvijesti s pozitivnim da zamijenimo negativno.

### **Vođenje dnevnika općenito**

Svrha vođenja dnevnika (tabela) je da unese više svjesnosti, svijesti i discipline u područja vašeg života u kojima je to potrebno. Postoji mnogo vrsta tabela koje možete voditi. Možete voditi tabele vježbanja, kada svaki dan upisujete datum, koliko ste vježbali, i kako ste se osjećali u vezi svoga napora toga dana.

Drugi oblik tabele je tabela meditacije, gdje upisujete datum, koliko ste meditirali i bilo koje osjećaje ili uvide koje ste dobili. To je važno činiti jer je veoma lako zaboraviti što ste primili u tom promijenjenom stanju svijesti, koje može biti slično sanjanju. Znae kako je lako zaboraviti što ste sanjali prošle noći.

Drugi primjer je tabela hrane u koju upisujete sve što pojedete tijekom dana. Zapisivanje vas čini mnogo svjesnijim, što i jest razlog pisanja tabela. Znajući da ćete to morati zapisati dobra je motivacija da jedete prikladno.

Tabela se može napraviti za bilo koje područje vašeg života u kojem pokušavate postići veće majstorstvo i samokontrolu. Dijagrami 1, 2, 3, 4 i 5 su primjeri psiholoških tabela koje često dajem svojim klijentima a koje i sam koristim.

Na lijevoj strani ovih dijagrama je popis dana od jedan do dvadeset i jedan. Na vrhu svake kolone nalazi se određena psihološka kvaliteta koju pokušavate pratiti. Ispod toga su oznake «ujutro i navečer» ili na posljednje tri tabele su oznake «U/ P/ N» (ujutro, poslijepodne, navečer).

Vi bodujete sebe u postotcima koliko ste manifestirali taj određeni atribut ili kvalitetu. Možete se ocjenjivati dva puta dnevno ili tri puta dnevno. Naveo sam dvadeset i jedan dan jer je toliko potrebno da se nova navika učvrsti u podsvjesni um.

Ove vrste tabela vas održavaju veoma fokusiranim i motiviranim. Kada to pokušavate učiniti samo u mislima previše je lako izgubiti koncentraciju, motivaciju i disciplinu. Duhovni rast se može usporediti s vođenjem financija. Ako pokušate zapamtiti sve financije, porezne izvještaje i poslovanje s bankom bilo bi nemoguće to održati organiziranim.

Isto vrijedi i za naš duhovni život. Nemoguće je i suviše pokušati ga sastaviti bez nekog oblika vođenja knjigovodstva. Nužno je imati sistem duhovnog knjigovodstva svoga života, a vođenje tabela je jedan fantastičan alat za svladavanje bilo kojeg područja svoga života kojem je potrebna pažnja.

## **Vodenje dnevnika**

Ne mogu vam dovoljno preporučiti važnost vođenja dva dnevnika. Prvi je dnevnik za zapisivanje kada niste na čistu ili kada vam se samo zapisuje. Svrha zapisivanja u vaš dnevnik je višestruka. Jedan razlog je da sebe osnažite. Drugi je da napravite iscjeljivanje promjenom stavova kroz proces pisanja.

Pošto naše misli kreiraju našu stvarnost, kada promijenimo način gledanja na stvari i naši osjećaji se mijenjaju. Iscjeljivanje promjenom stavova je proces kretanja od egoističkog razmišljanja do duhovnog razmišljanja. Vođenje dnevnika je također za reprogramiranje svjesnog i podsvjesnog uma. To je za postizanje sklada s vašim Višim Sebstvom, za zadobivanje uvida i razumijevanja kao i za katarzu.

Vi ne želite zapisati u svoj dnevnik i samo pojačati iste uzorke na papiru bez pomaka ili promjene. Morate pisati dnevnik s ispravnim stavom da želite preći u samomajstorstvo, osobnu snagu i savršeni duhovni sklad i usklađenost.

Drugi dnevnik se koristi da se u njega pohrani jedna velika bilježnica s različitim alatima, tabelama i psihološkim praksama na kojima radite. Svrha ovog dnevnika je da na organiziran način skupi sav taj materijal. Slijede neki veoma vrijedni odlomci koje možete voditi u svom dnevniku:

### **Glavne lekcije dana**

Odlomak «Glavna lekcija dana» u vašem dnevniku je za korištenje prije spavanja svake večeri ili ujutro kada se probudite. Ponovno proživite svoj dan i zapišite glavne zlatne grumene mudrosti koje ste naučili toga dana. Zlatni grumen mudrosti može biti nešto što ste dobro učinili ili lekcija koju ste naučili iz negativnog iskustva.

Veoma je važna redovito zapisivati to u svoj dnevnik ili u mislima. Premda će biti mnogo učinkovitije ako to učinite u svojem dnevniku. Čin zapisivanja stvari ima mnogo veći učinak na svjesni i podsvjesni um.

Tako mnogo ljudi živi svoje živote a da ne uče iz svojih pogreški, pa je duhovni napredak usporen a škola teških udaraca je ovjekovječena. Stalno biste trebali učiti iz onoga što ste dobro učinili i iz onoga što ste loše učinili, a zatim na tome graditi svakog dana.

Bez obzira koliko je bilo dobro jučer, vi sljedeći dan želite učiniti boljim. Uživajte u svojim pobjedama no nikada nemojte biti zadovoljeni dok ne dosegnete svoj konačni cilj.

### **Ciljevi i prioriteti**

Ovo je bitan odlomak u vašem dnevniku. Vi nikada nigdje nećete stići na bilo kojoj razini ako ne znate gdje idete. U ovom odlomku napravite popis svih svojih ciljeva na zemaljskoj fizičkoj razini, na psihološkoj razini i na duhovnoj razini.

Zapišite sve stvari koje želite postići u ovom životu. Zapišite sve psihološke kvalitete koje želite razviti, zapišite sposobnosti koje želite razviti, zapišite svoju krajnju svrhu i cilj, zapišite koja zemaljska iskustva ili stvari želite postići.

Korisna mini-meditacija koju možete raditi kao pomoć u ovom procesu je da zamislite kako je prošlo sedamdeset i pet godina i kako je vaša duša prešla u duhovni svijet. Zamislite kako se osvrćete na ovaj život. Iz te perspektive što želite vidjeti? Kako želite vidjeti da ste živjeli? Što želite vidjeti da ste postigli? Što želite da bude napisano na vašem nadgrobnom spomeniku?

To iskustvo će se stvarno dogoditi u vašoj budućnosti. Vi imate mogućnost da sada kreirate ono zbog čega ćete se dobro osjećati u budućnosti. Veoma je lako potratiti i zlouporabiti svoje vrijeme i energiju na bezvrijedne stvari. Radite li Očev posao? Koristite li svoje vrijeme i energiju kako bi postigli svoje Bogom dane potencijale? Ako ne, potrebno vam je više fokusa u vezi toga što specifično želite postići.

### **Životni plan i nacrt**

Drugi korak, nakon što ste raščistili svoje ciljeve i prioritete je da napravite plan i nacrt života. To je pokusna karta za sljedećih pedeset godina ili koliko god mislite da ćete živjeti na ovom zemaljskom planu. Ovaj plan života ili karta života započinje s vašim konačnim ciljem ili sebeostvarenjem.

Odatle vi razvrstavate svoje ciljeve u vremenske tabele, slobodno birajući koje godine ćete se na što fokusirati. Dio tog procesa je postavljanje prioriteta. Na što se želite fokusirati u sljedećoj godini? Zatim u sljedećih pet godina? Deset godina? Petnaest godina?

Na primjer, možete zapisati kada se želite oženiti, imati dijete, ići u Europu, učiti meditaciju ili iscjeljivanje, diplomirati na koledžu, ići u Indiju, pročitati određene knjige, ići na određene satove, služiti ili doprinositi. Ovaj nacrt života i karta su probni tako da je stalno možete mijenjati kako vam odgovara. To će vašem životu dati rešetku ili fokus kako biste ostali na pravom putu.

Tako je lako skrenuti sa svoga puta. Postoji tako mnogo iskušenja i tako mnogo različitih energija koje vas vuku iz mnogih smjerova te ćete bez psihološke i duhovne karte veoma vjerojatno skrenuti sa smjera.

### **Ciklusi**

Sljedeći korak je daljnje profinjenje tog procesa. Ideja je da uzmete ciljeve i prioritete za sljedeću godinu ili sljedeće dvije godine i da se prema vremenskoj liniji fokusirate na postizanje tih stvari.

Na primjer, možete reći samome sebi da je ovog proljeća vaš cilj fokusiranje na pisanje knjige, fizičku tjelovježbu i održavanje statusa quo. Zatim da je ljetni cilj provesti više vremena s obitelji, otići na Hawaje i fokusirati se na zarađivanje više novca. Od rujna do sljedećeg proljeća možda želite usmjeriti energiju u vježbanje meditacije i proučavanje iscjeljivanja.

Čineći to vi ste napravili kratkoročne ciljeve za sebe. To će vam pomoći da budete više fokusirani, disciplinirani i motivirani. Kako se vaš život bude mijenjao morat ćete raditi prilagodbe, no uvijek napravite novi ciklus ili periode kratkoročnih ciljeva.

Također je veoma korisno, s obzirom na koncept ciklusa, da napravite jedan termin pisanja dnevnika i da ispitajte prošle cikluse koji su vas doveli do vašeg sadašnjeg stanja svijesti. Svi smo mi imali određene cikluse ili inicijacije ili prekretnice koje su nas dovele do našeg sadašnjeg položaja. Razumijevanje naših prošlih ciklusa pomoći će u stvaranju onoga što je prikladno u sadašnjem ciklusu i onoga što je prikladno za buduće cikluse.

Primjeri prošlih ciklusa ili inicijacije mogu biti kada ste maturirali iz srednje škole, dobili određenu nagradu, okupili košarkaške ekipu, sreli svog prvog dečka ili djevojku, imali prvo religijsko iskustvo, sreli određenu osobu, dobili bebu ili ste diplomirali na koledžu. Svaka od ovih prekretnica u vašem životu je započela novi put ili fazu. Predlažem da u ovom odlomku dnevnika budete mnogo svjesniji tih faza. Mislim da će vam to veoma pomoći.

### **Tjedna rutina**

Sljedeći korak nakon ciklusa je prelomiti i profiniti taj proces još više kroz stvaranje tjedne rutine (pogledajte dijagram). Ja ne kažem da biste trebali raditi sve stvari iz te rutine. Njegova namjena je da vam da pregled nekih stvari koje možete staviti u svoju tjednu rutinu. Ideja ovog odlomka dnevnika je da usmjeri vaš sadašnji ciklus i fokus na to kako želite kreirati svaki tjedan.

Prema mojem mišljenju od najveće važnosti je da svaka osoba ima rutinu ili režim. Vi se nikada nećete razviti duhovno ili na bilo kojoj drugoj razini ako je nemate. Opasnost od rutine je da postanete previše yang ili da strogo disciplinirate svoj život do točke kada nema spontanosti. Na drugoj strani novčića, vi ne želite biti previše yin.

Biti previše yin znači biti previše protočan, previše fleksibilan, previše prepušten privatnoj inicijativi. Ne postoje teška i brza pravila u kreiranju rutine. Nekim ljudima je potrebno više strukture nego drugima. Rutina se može usporediti s aparatom za ispravljanje zubi koji nosimo kako bi ojačali zube, vodi nas u smjeru u kojem se moramo kretati. Rutinu treba slijediti sviđalo se to nama ili ne. Time ne želim reći da moramo biti neurotični ili da postanemo apsolutni robovi rutine.

Ponovno, to je više provizorni vodič za korištenje osim kada nastane hitna ili posebna okolnost. Njegova svrha je da vam pomogne postići ciljeve i prioritete koje ste jasno postavili za sebe. Slučajno vježbanje vas neće dovesti do fizičke kondicije ništa više nego što će vam slučajna meditacija podariti plodove duha.

Većina ljudi ne funkcionira uopće dobro bez rutine. Ako im oduzmete njihove poslove ili škole, bili bi izgubljeni i bez motivacije. Većina ljudi gleda u druge ljude kako bi postavili strukturu i rutinu za sebe. Idealno vi želite posjedovati osobnu snagu i samodisciplinu za postavljanje i slijeđenje tjedne rutine sa svojim vlastitim ciljevima i prioritetima.

Nemojte rutinu učiniti previše teškom jer je nećete slijediti. S druge strane, nemojte je učiniti previše laganom. Vidjet ćete kako se vaša rutina stalno mijenja kako se mijenja i vaš život i to

je u redu. No uvijek održavajte rutinu kako biste si pomogli da razvijete pozitivne navike u svojem podsvjesnom umu.

Nakon nekog vremena vi ćete imati pozitivne navike vježbanja, zdrave prehrane, meditiranja i tako dalje. Posjedovanje rutine će vas također učiniti efikasnijim s vašim vremenom i produktivnijim. Slijedeći rutinu vi znate da postićete svoje ciljeve, tako da u slobodno vrijeme uživate mnogo više.

### **Dnevna rutina**

Ako želite stvarno biti pomodni možete to odvesti jedan korak dalje i napraviti dnevnu rutinu. To je nešto što ja činim i u čemu uistinu uživam. Svaku večer prije spavanja ja isplaniram svoj sljedeći dan uključujući telefonske pozive, klijente, sastanke, duhovne discipline, prehranu, dodatke vitamina i minerala, planiranje hrane, fizičku tjelovježbu, misaone forme i stavove koje želim imati i tako dalje.

Ja sam zapamtio svoju tjednu rutinu te samo zapišem svoj mentalni, emocionalni, fizički i duhovni plan života na papir noć prije. Čineći to ja se osjećam organiziran i učinkovit, te bolje spavam. Ujutro mogu krenuti ravno u akciju jer moj unutarnji i vanjski dan je položen ispred mene.

Kada pomislim na nove stvari, upišem ih, a kada završim stvari, ja ih prekrižim. Zapisivanjem stvari ja ih ne moram pamtiti što mi omogućava da budem više kreativan i manje zabrinut. Činjenje toga prije spavanja također služi kao neka vrsta uređaja za programiranje. Do određene mjere uviđam da posjedujem energiju koju se programiram da posjedujem. Ako na večer znam kako sutra imam veliki dan, odradim ga bolje nego ako to shvatim tek ujutro.

### **Plan bitke**

Ovaj posebni odlomak dnevnika je jedan od najkorisnijih alata. Ne mogu ga dovoljno nahvaliti. Plan bitke je da uzmete bilo koje područje života na kojem trenutno radite i da napravite popis svake stvari koju možete učiniti kako bi postigli taj cilj.

Ako imate probleme sa zdravljem, napravite popis svake moguće radnje koju možete poduzeti kako bi vam bilo bolje. Ako želite više klijenata, poslovnih kontakata ili novca, napravite plan bitke popisujući svaki mogući unutarnji i vanjski alat kojeg se možete sjetiti. Ne mogu to dovoljno nahvaliti.

Na primjer, recimo da ste bolesni od neke sistemske infekcije a vaš imuni sistem je istrošen. Slijedi kratki primjer nekih stvari koje možete zapisati u svoj plan bitke:

Posjedovati osobnu snagu,  
Moliti se za iscjeljenje,  
Afirmirati i vizualizirati zdravlje,  
Dijeta s povrćem kuhanim na pari,  
Piti mnogo vode, uzimati vitamin C,  
Uzimati biljne formule za imunitet, uzimati homeopatske pripravke,  
Ići na akupunkturu,

Ležati na suncu,  
Ići u šetnju,  
Duboko disati,  
Ići u jacuzzi,  
Održavati pozitivan mentalni stav,  
Spavati što je više moguće,  
Pisati dnevnik,  
Imati vjeru.

Postoji još više stvari koje se mogu učiniti, no pisanjem ovog popisa vi napadate problem umjesto da puštate da problem napadne vas. Kada dopustite da vas život napadne, vi ste zlostavljani i bit ćete potišteni. Kada vi napadnete problem, čak i ako ste fizički bolesni, osjećat ćete se bolje. Garantiram vam. Vi se osjećate bolje jer odlučno radite određenu stvar da ublažite tu situaciju.

Stvaranje ovog plana bitke služi da potakne mnogo dobrih ideja i također služi da nadahne, privuče, magnetizira i katalizira ono što želite. Veoma je vjerojatno da ćete imati planove bitke za brojna područja u svojem životu.

Kada god se osjetite izvan centra ili nemotivirani, ravnodušni ili nenadahnuti, ili kreirajte plan bitke ili preispitajte svoj plan bitke. Smjesta ćete se osjećati bolje. Ja svoj imam na radnom stolu tako da je ispred mene kada god sjednem za radni stol.

Plan bitke obnavlja vašu vjeru i nadahnjuje vašu osobnu snagu. Umjesto da dopustite životu da vas zlostavlja, vi postanite majstor svoga života. Tehnika plana bitke će hraniti tu uzročnu majstorsku nadahnutu svijest.

### **Odlomak za citate i dobre ideje**

Ovaj odlomak u vašem dnevniku je za zapisivanje nadahnjujućih ideja, eseja, poezije ili slika. Ovaj odlomak u dnevniku također može biti umjetnički odvojena vrsta dnevnika. Pošto naše misli kreiraju našu stvarnost, posjedovanje takvog dnevnika može pomoći da nas nadahne i probudi za radost i ljepotu života kada smo pali ili smo nemotivirani. Gledanje kroz taj dnevnik pomoći će ponovno zapaliti konačnu stvarnost za koju znamo da je istinita.

U sažetku, pokušajte i eksperimentirajte s ovim različitim alatima i pronađite koji od njih rade najbolje za vas. Bit ćete ugodno iznenađeni s njihovom učinkovitošću.

### **Molitva nasuprot meditaciji**

Molitva je čin razgovaranja s Bogom, a meditacija je čin slušanja Boga. Molitva je muški ili yang aspekt. Meditacija je yin ili ženski aspekt.



## **Alati za razvijanje sklada i boljeg kontakta s vašim Višim Sebstvom**

### 1. Pismo Dragom Bogu

Ovo je za mene osobno veoma ugodan i koristan alat. Ideja je da samo napišete pismo svojem Višem Sebstvu. Ja to činim svakog jutra a ponekad i prije spavanja također. Više Sebstvo je poput starijeg i mudrijeg brata ili sestre. Razgovarajte s Njim/ Njom kao sa svojim prijateljem – svojim najboljim prijateljem. Stvorite odnos u svojim neprestano nadolazećim pismima. Vidjet ćete da će vaše Više Sebstvo odgovoriti, ponekad kroz suptilno kanaliziranje misli, u snovima ili na druge načine koje sam već spomenuo. Ja ponekad koristim svoje pismo «Dragi Bože» ili «Drago Više Sebstvo» kao jedan put molitve.

### 2. Afirmacije za Više Sebstvo

Afirmiranje određenih izjava za sebe tijekom dana će stvoriti trenutnu usklađenost. Moje omiljene su:

- a) Ja mogu učiniti sve stvari kroz Krista koji me osnažuje.
- b) Bog ide sa mnom gdje god ja idem.
- c) Ja vjerujem u Gospodina, i on će obasjati put.
- d) Ako je Bog sa mnom, tko može biti protiv mene?
- e) Ja imam savršenu vjeru, povjerenje i strpljenje u Boga i Božje zakone.
- f) Sve stvari su moguće s Bogom.
- g) Oče, ja očekujem čudo.
- h) Bog i Krist sada nose moj križ sa mnom.
- i) Bog je moj kopilot.

### 3. Vizualizacije za usklađenje s Višim Sebstvom

Zatvorite oči i zamislite simbol ili sliku koja vas usklađuje i podsjeća da je vaše Više Sebstvo s vama tijekom cijelog dana. Kao što imate simbol za svoju osobnu snagu, ljubav prema sebi i mjehur zaštite, stvorite simbol za svoje Više Sebstvo koji možete nositi sa sobom kako bi se ponovno uskladili tijekom dana. To može biti golub kako leti iznad vas. To može biti zlatno bijela svjetlost kako lebdi iznad vaše glave. Postoje beskrajne mogućnosti te koristite svoju maštu.

Vratite se na te različite slike i afirmacije tijekom dana kako bi se ponovno uskladili. Afirmacije i vizualizacije iz ove knjige će vam dati ugodu, mir uma, snagu i moć kada vam zatrebaju. Također može biti korisno stvoriti slike za prisutnost Boga i Krista i vodiča, učitelja i pomagača koji su vam također dostupni da vam pomognu.

### 4. Kreiranje svetišta ili oltara

Malo sveto mjesto ili svetište u jednom kutu vaše spavaće sobe je divna praksa usklađenja s Višim Sebstvom. Može se napraviti na mnoge načine. Neki ljudi posjeduju male kipove Isusa, Budhe, Mojsija. Drugi ljudi posjeduju slike velikih Majstora i učitelja. Ja također

preporučujem da upalite mirisne štapiće i duhovnu muziku što pomaže da uskladite svoju svijest.

Na to se mogu dodati afirmacije, poezija ili slike iz časopisa. Neki ljudi to naprave na oglasnoj ploči ili posteru. Ja pričvrstim na ploču sve svoje planove bitki, modele centriranja, rasporede, obaveze i nadahnjujuće misli. To je veoma zabavno i nadahnjujuće za raditi.

Mogu se dodati svijeće. Lijepo je meditirati uz vaš oltar ili svetište, ako je moguće. Svetište služi da vas podsjeti na vašu povezanost s duhom i na vaš viši poziv.

## Reprogramiranje podsvjesnog uma

«*Budite budni za Boga i Njegovo kraljevstvo.*»

ISUS KRIST, REKAO KROZ TEČAJ ČUDA

Pošto sam vam u prijašnjem poglavlju počeo davati afirmacije, mislim da je prikladno da sada dublje objasnim što su to afirmacije i vizualizacije i kako ih koristiti. Afirmacija je, ustvari stav. Svaka misao koju mislimo, bilo da je pozitivna ili negativna je afirmacija. Svaka riječ koju izgovaramo je afirmacija. Svaka akcija ili ponašanje koje izvodimo je afirmacija. To je istina pošto sve proizlazi iz naših misli. Naše misli kreiraju našu stvarnost.

Afirmacije koje se koriste u kontekstu psihološkog iscjeljivanja su posebno stvorene izjave ili stavovi koji su složeni da programiraju novi željeni osjećaj, ponašanje ili naviku u podsvjesni um. U ranijem poglavlju dao sam vam afirmacije za razvoj vaše osobne snage i mjehura zaštite.

Kada god primjenjujete pozitivno razmišljanje ili optimistično razmišljanje vi primjenjujete afirmacije. Afirmacije koje ću vam dati u ovom poglavlju su posebno stvorene izjave da vam pomognu razviti određene ključne stavove koji se odnose na vaše poimanje sebe i vašu slike o sebi.

Stalni ponavljani proces izbacivanja negativnih stavova iz vašeg uma s vašom osobnom snagom i zatim ponavljanje novih pozitivnih afirmacija u podsvjesni um je glavni ključ za reprogramiranje podsvjesnog uma.

Kao što je ranije spomenuto, izbacivanje negativne misli iz vašeg uma je poput biljke koju se ne zalijeva. Negativna misao ne dobiva energiju, te se osuši i uvene. Kontinuirano, stalno i ponavljano korištenje pozitivnog razmišljanja i afirmacija natapa ovu novu sjemensku misao u tlu vašeg podsvjesnog uma i ona počinje rasti. To je poput magnetofona koji ponovno snima preko starih zapisa na kazeti.

Postoje mnoge različite metode programiranja podsvjesnog uma. Slijede najbolje metode koje sam pronašao.

### Metode za reprogramiranje podsvjesnog uma

Kako bi reprogramirali svoj podsvjesni um isprobajte različite metode da vidite koje su za vas najučinkovitije.

#### 1. Afirmacije:

Afirmacija je snažna, pozitivna izjava da je nešto već tako! Tiho izrečena izjava sebi dok taj uzorak ne postane stvarnost u vašem životu i dok ne bude potpuno programiran u podsvjesni um.

2. Dekret:  
Dekret je izgovorena afirmacija.
3. Kreativna vizualizacija:  
To je proces zamišljanja kako je iscijeljeni ili završeni rezultat već tu. To djeluje kao direktna sugestija podsvjesnom umu kao što bi djelovala i afirmacija. Misli su slike koje smo napravili.
4. Dnevnik:  
Zapišite svoje afirmacije u dnevnik! To je također veoma učinkovit način stvaranja uzoraka i programiranja podsvjesnog uma. Čin «fizičkog» zapisivanja daje uzorku misli zgusnutu i stabilniju formu. Promijenite riječi kada nađete na bolje načine pisanja vaših afirmacija.
5. Kartice s afirmacijama:  
Napišite afirmacije na kartice i stavite ih po cijeloj kući ili na poslu. Ovo je veoma efikasna metoda. Stavite te kartice s afirmacijama pored svoga kreveta, na ogledalo, u kupaonicu, na frižider, u automobil, u novčanik, ili na svoj radni stol. To će djelovati poput podsjetnika da ih izgovorite i ubrzati će proces.
6. Afirmacijska šetnja:  
Otiđite u šetnju! Afirmacijska šetnja mi je jedna od najdražih. Hodam onoliko koliko sam raspoložen i afirmiram svojem podsvjesnom umu kako «ja» želim da sve bude. Podsvjesni um će manifestirati sve što mu kažete, ili dobro ili loše. Vrijednost afirmacija i pozitivnih vizualizacija je očigledna, jer ako ne afirmiramo i ne vizualiziramo pozitivno, mi radimo suprotno.
7. Ritmičko ponavljanje:  
Izgovarajte svoje afirmacije ritmički dok fizički vježbate. Ovo je izvrsna tehnika programiranja i održava vaš um fokusiranim i discipliniranim dok vježbate.
8. Tri «glasa»:  
Izgovorite svoje afirmacije u prvom, drugom i trećem licu jednine. Primjer:  
Ja, Joshua imam savršeno blistavo zdravlje.  
Ti, Joshua imaš savršeno blistavo zdravlje.  
On, Joshua ima savršeno blistavo zdravlje.  
Ova tehnika je posebno uspješna kod snimanja na kasetu vaših afirmacija.
9. Čišćenje pozitivnog-negativnog:  
Povucite crtu kroz sredinu papira. Na jednoj strani stranice napišite afirmaciju. Zatim čekajte i oslušajte misli koje vam padaju na pamet a koje proturječe vašoj pozitivnoj afirmaciji. Zapišite negativne misli ili negativne afirmacije koje dolaze iz vašeg podsvjesnog uma.  
  
Sljedeći korak je promijeniti svaku negativnu misao u drugu pozitivnu afirmaciju. Zabilježite negativnu misao nakon što ste zapisali tu novu pozitivnu afirmaciju. Promijenite te negativne u nove pozitivne izjave. Nastavite taj proces dok više ne bude negativnih misli.

Vi sada imate popis afirmacija koje se specifično bave s vašim osobnim lekcijama u ovom životu. Ova metoda je također odlična jer vas uči procesu kreiranja vaših vlastitih afirmacija. Bitno je raditi na tome i razviti tu sposobnost.

10. Ogledalo:

Gledajte u ogledalo svakog dana kroz dvadeset i jedan dan i na glas izgovarajte svoje afirmacije. Izgovarajte ih s potpunom osobnom snagom i uvjerenjem. Pogledajte sebe ravno u oči! Nastavite na glas afirmirati dok to u potpunosti ne postane vaša stvarnost i dok ne prestane podsvjesni otpor.

11. Beskonačna kazeta:

Snimite svoje afirmacije na «beskonačnu» kazetu koja se vrti cijelu noć bez prestanka. Puštajte kazetu svake noći kroz dvadeset i jednu noć dok spavate.

Također je moguće kupiti beskonačni kazetofon koji će puštati bilo koju kazetu tijekom cijele noći. Ova metoda spavanja s kazetom je sto posto učinkovita! Jastuci zvučnici su također dostupni. Beskonačne kazete su obično dostupne kod Tower Records ili kod Radio Shack i traju od tri do dvanaest minuta na jednoj strani.

12. Hipnoza:

Pronađite pouzdanog hipnoterapeut da vas hipnotizira i usadi pozitivne sugestije u vaš podsvjesni um dok se nalazite u hiper-sugestibilnom stanju.

13. Čitanje:

Čitajte i iznova čitajte dobre knjige iz područja psihologije i duhovnosti. To služi kao snažan uređaj za programiranje i stvaranje uzoraka.

14. Visak:

Nabavite visak i komunicirajte sa svojim podsvjesnim umom kroz «ne» odgovore. To je proces koji služi za dobivanje informacija iz podsvjesnog uma i može se koristiti za programiranje i stvaranje uzoraka u podsvijesti.

15. Dijalog:

Drugi veoma učinkovit alat je «razgovarati» s podsvjesnim umom ili s jednom podosobnosti ili misaonim sistemom u podsvjesnom umu. To se može učiniti na nekoliko načina.

- a) Glasovni dijalog: Koristite stolice da predstavljaju svjesni i podsvjesni um. Vi stvarate dijalog između njih. Stolice predstavljaju izolirane podosobnosti koje će osoba igrati. Ideja je igrati uloge različitih dijelova podsvijesti. Svjesni um tada razgovara s tim različitim dijelovima. Ovo je veoma moćan alat u pomaganju pojedincu da postane majstor svoga života a ne žrtva ili posljedica.
- b) Korištenje istog procesa u dnevniku također može biti od izvanredne pomoći. Razgovarajte na papiru s bilo kojim misaonim sistemom u vama koji pokušavate zaustaviti ili manifestirati u svojoj svijesti. Na primjer, razgovarajte s vašim Višim Sebstvom.

- c) Treći način razgovora je u vašim mislima. Kada se pojavi destruktivni misaoni sistem ili mentalni otrov, razgovarajte s njime i recite mu da ste vi «kapetan broda» i da vi posjedujete snagu u osobnosti, a ne ono! Zatim afirmirajte suprotnost od sebe i recite suprotnosti da ćete je slušati.

16. Djelovanje «kao-da»:

Djelujte u svojem svakodnevnom životu onako kakvima želite biti, čak i ako se tako ne osjećate ili ako vaša podsvijest pokušava učiniti suprotno. Za ovu metodu je potrebna snaga volje. Ako se napetost može dovoljno dugo izdržati, konačno će djelovati kao procedura reprogramiranja.

Bitno je razviti ovu metodu, jer ponekad jednostavno nemamo vremena da se ispravno pripremimo za sve. Primjer: bez promišljanja odlazite na razgovor za posao. Morate djelovati samopouzđano i sposobno, čak i ako se ne osjećate tako.

17. Slike:

Kreirajte fizičke slike željene stvarnosti. To služi kao sugestija podsvijesti poput procesa kreativne vizualizacije, osim što je ovo stvarna fizička reprodukcija zamišljenog dovršenog ili iscijeljenog rezultata. (Primjer: Ako imate previše kilograma, pronađite sliku nekoga tko izgleda onako kako vi želite izgledati i na to tijelo stavite svoje lice). To će služiti kao sugestija podsvjesnom umu koju će on nastojati manifestirati.

18. Hipnotiziranje sebe:

Autosugestije dane podsvjesnom umu dok smo u opuštenom ili hiper-sugestibilnom stanju simboliziraju značenje duže afirmacije. Disciplina hipnoze je demonstrirala činjenicu da kada je svjesni, kritički um opušten, sugestije koje se daju pojedincu podsvjesni um skoro smjesta prihvaća.

To nas uči da možemo iskoristiti prednost tih opuštenih i hiper-sugestibilnih stanja u nama kako bi stvorili uzorke i programirali naš podsvjesni um mnogo brže nego s afirmacijama.

Afirmacije su važne no za njih je potrebno više vremena nego za ovu metodu. Neki primjeri perioda tijekom dana kada možete koristiti autosugestije su:

- a) Točno prije zaspivanja, kada ste u zoni sumraka između sna i jave, afirmirajte sebi ključnu riječ: «Savršeno zdravlje...bogatstvo...uspjeh...lijepo spavaj.»
- b) Kada ste samo opušteni.
- c) Nakon meditacije je izvrsno vrijeme da si date autosugestije.
- d) Radite hipnotiziranje sebe a zatim si dajte sugestije.
- e) U ionizirajućoj atmosferi tuša.

19. Snimanje na kazetu:

Snimate na kazetu afirmacije i auto-sugestije i puštajte ih u bilo kojem od gore spomenutih hiper- sugestibilnih stanja svijesti.

20. Subliminalne kazete:

Druga veoma dobra metoda reprogramiranja podsvjesnog uma je kroz korištenje subliminalnih kazeta. Subliminalna kazeta je ona na kojoj je sugestija ili afirmacija jedva čujnog tona kao pozadina klasičnoj muzici, new age glazbi ili zvukovima iz prirode.

Sugestija je dana tako tiho i nježno da je skoro svjesno ne možete ni čuti ukoliko se stvarno ne napregnute da je čujete. Subliminalne kazete su izvrsne kazete za uspavljivanje naročito ako vas uobičajene kazete s afirmacijama za uspavljivanje ne mogu uspavati.

21. Pjevanje:

Smislite pjesme i pjevajte svoje afirmacije. Ne morate biti profesionalni muzičar. Koristite melodije svoje omiljene muzike. Kreirajte pjesme za osobnu snagu, pjesme za ljubav prema sebi i pjesme za financijsko blagostanje. Dozvolite sebi da budete malo luckasti i da se zabavljate s time. Pjevajte ih dok se sami vozite u svom autu.

22. Poezija:

Druga metoda u ovom istom nizu bila bi pisanje stihova s ovim novim idealima i idejama koje pokušavate programirati u svoj podsvjesni um.

23. Umjetnički rad:

Nacrtajte ili naslikajte sliku novoga sebe koji postajete. Ove tri posljednje metode su više iz desne strane mozga ili yin metode programiranja.

24. Razgovor sa samim sobom:

Drugi veoma učinkovit alat je vježbanje «razgovora sa sobom». Razgovor sa sobom koji proizlazi iz podsvjesnog uma je obično negativan. Ideja je da vježbate pozitivni razgovor sa sobom. Samo razgovarajte sa sobom kao što biste razgovarali s najboljim prijateljem ili s voljenom osobom. Afirmacije su propisane forme i složene, no ova metoda je više ležerna.

Na primjer, ako radim na ljubavi prema sebi, mogao bih reći samome sebi: «Joshua, volim te, stvarno te volim. Napravio si mnogo pogrešaka, i samo ti želim reći da je to u redu i želim da znaš da ti je potpuno oprošteno i da sam na tvojoj strani.»

Drugačije rečeno, samo vježbajte razgovor sa sobom s ovom novom misli ili slikom koju pokušavate ugraditi kao naviku u svoj podsvjesni um. Ova metoda se može koristiti na mnogo načina:

1. U mislima
2. Govoriti sa sobom na glas.
3. Možete napisati sebi pismo i razgovarati sa sobom.
4. Možete govoriti sebi na kazeti i slušati je dok idete na spavanje svake večeri.

## Vizualizacije

Vizualizacija ili zamišljanje je ustvari ista stvar kao misao. *Svaka misao ima sliku s kojom je povezana.* Koncept osobne snage se može vizualizirati kao mač. Koncept ljubavi prema sebi se može vizualizirati kao ruža. U području psihologije mnogo se govori o pozitivnom razmišljanju. Također bi trebali govoriti o pozitivnom zamišljanju.

Podsvjesni um se može učinkovito programirati kroz korištenje afirmacija ili zamišljanje. Ako želite kreirati kroz zamišljanje onda samo zamislite sebe kakvi želite biti. Kontinuirani proces izvođenja toga programira podsvjesni um da radi 24 sata na dan prema program-iranju slike koju ste u njega utisnuli.

Ako želite više novca, vizualizirajte sebe s novcem koji želite. Ključno je da koristite sva svoja unutarnja osjetila – vidite sebe s novcem, osjetite novac, pomirišite novac, čujte novac, okusite novac. Učinite svoju vizualizaciju tako stvarnom da se vi ustvari nalazite u svojoj vizualizaciji – ne samo da promatrate sebe, već da ste stvarno tamo. Što stvarnijom učinite svoju vizualizaciju to će učinkovitije podsvjesni um manifestirati ono što želite.

## Vježbe vizualizacije

Slijedi niz vježbi vizualizacije da ih primijenite u svoje tiho meditativno vrijeme. O velikom dijelu teorije ovih vježbi će biti raspravljano u kasnijim poglavljima ove knjige. Međutim, za sada samo želim da pogledate različite vrste vizualizacija koje su vam dostupne.

Započnite time da pronađete mjesto u svojoj kući na kojem možete biti sami barem dvadeset do trideset minuta. Pronađite ugodnu stolicu za sjedenje i zatvorite oči i tri puta duboko udahnite i izdahnite. Nakon svake serije recite u sebi: «Sada se opusti.»

Počnite vizualizirati ili zamišljati da se nalazite u prekrasnoj sceni prirode (planine, livada, ocean, šuma). Zamislite da vi ustvari proživljavate tu scenu prirode. Nemojte samo vidjeti sebe tamo, budite tamo!!! Zamislite kako ste veoma zdravi, vitalni, živi i snažni. Zamislite sebe u savršenom blistavom zdravlju. Koristite svih pet unutarnjih osjetila. Vidite to, pomirišite to, čujte to, dodirnite to, okusite to i osjetite to. Pokušajte to učiniti tako stvarnim da ustvari osjetite da ste tamo.

Zatim zamislite kako ste sami u toj sceni prirode, kako se osjećate veoma moćni, snažni, u kontroli i kako zapovijedate sobom. Zamislite kakav je osjećaj biti kapetan broda ili predsjednik Sjedinjenih Država. Ili zamislite da ste predsjednik najveće kompanije ili ravnatelj orkestra vodeće simfonije u svijetu.

Doživite i osjetite osobnu snagu i autoritet koji biste imali. Sada spoznajte da vi jeste kapetan, predsjednik, izvršni direktor, komandant i ravnatelj orkestra vaših misli, osjećaja, emocija, ponašanja, tijela i okoline. Zamislite da ste vi gospodar tih stvari a ne da su one vaš gospodar.



Prepoznajte da se ne morate bojati svoje snage jer ćete koristiti tu snagu na duhovan način s ljubavlju. Osjetite kako je dobar osjećaj posjedovati osobnu snagu i autoritet nad sobom a ne dopustiti da sve ostalo u ovom univerzumu bude vaš gospodar.

Zamislite sada da kada god imate tu moć da se automatski s vama u vašoj prisutnosti pojavi slika ili simbol. Sada izaberite simbol koji najbolje djeluje za vas. To može biti mač, žezlo, kruna, baklja, posebni prsten, posebna odjeća ili komad nakita. Ponovno doživite i osjetite svoju osobnu snagu i samomajstorstvo kada je taj predmet s vama.

Sada zamislite, u mislima, kako vi stvarate bijeli i zlatni mjehur oko vas koji se širi oko vas od pola metra do metar. Zamislite da je taj mjehur zaštitni mjehur. Neka bude debeo i čvrst. Zamislite da je taj mjehur polupropustan. Drugačije rečeno, negativna energija je zadržana vani a pozitivna, puna ljubavi i duhovna energija je propuštena unutra.

Zatim, ispunite unutrašnjost tog mjehura s osobnom snagom, s bezuvjetnom ljubavi prema sebi i s bezuvjetnom osobnom vrijednosti. Vidite sebe kako ste sada potpuno okruženi sa svojom osobnom snagom i emocionalnom neranjivosti, s nepromijenjenom ljubavi prema sebi i osobnom vrijednosti.

Zamislite u svojim mislima kako sada netko ulazi u scenu prirode i pokušava započeti svađu s negativnim komentarom. Vidite kako ta negativna energija klizi niz vas poput vode niz pačja leđa, a zatim mu pošaljite ljubav zajedno s osobnom snagom.

Sada vidite sebe na poslu, i zamislite jednog od svojih suradnika kako je razdražljiv i nervozan. Vidite kako njegova negativna energija klizi niz vas poput vode niz pačja leđa. Sada vidite kako vaš šef dolazi iz svog ureda loše raspoložen i ljut i čujte kako se otreša na vas. Vidite kako njegova negativna energija klizi niz vas poput vode niz pačja leđa.

Zamislite kako se sada nalazite kod kuće sa supružnikom ili djecom. Vidite kako je vaš supružnik loše raspoložen i vidite kako to klizi niz vas poput vode niz pačja leđa. Slijedite istu proceduru sa svojom djecom, roditeljima ili s bilo kime drugim s kime bi to bilo prikladno.

Kada ste završili, vratite se u svoju scenu prirode i zamislite da vaš podsvjesni um izbacuje neko iracionalno ili negativno programiranje. Vidite kako to izbacujete iz svog uma i kako mu zabranjujete ulazak. Vidite kako ga izbacujete kao što biste s bejzbol palicom odbacili loptu izvan terena.

Doživite kako je dobar osjećaj imati discipliniranu mentalnu i emocionalnu dijete. Iskusite kako je dobar osjećaj da vaš podsvjesni um pleše kako vi svirate i kako slijedi svaku vašu zapovijed kao što bi to učinio vjeran prijatelj i sluga.

Zamislite sebe u različitim situacijama kako zapovijedate svojim mislima, osjećajima, emocijama, ponašanju, tijelu, a ne da puštate da vas vodi sadržaj vašeg podsvjesnog uma. Ponovno iskusite kako je dobar osjećaj biti gospodar svoga života, u službi duhovne svrhe.

Vidite kako ste snažni, puni ljubavi, uzrok i primjer i nadahnuće drugima. Vidite kako ste svjetlost u svijetu u svojoj snazi, ljubavi prema sebi, s ljubavi prema drugima i u emocionalnoj neranjivosti. Gdje god da idete ljudi se uzdižu zbog vaše prisutnosti. Vidite kako ispunjavate svoju duhovnu svrhu u ovom životu širenjem dobre energije, sreće, radosti, suradnje, opraštanja, sklada, mira i ljubavi. Vidite kako dajete taj dobar primjer gdje god da idete.

Vizualizirajte sebe u svojoj sceni prirode kako gradite divovsku lomaču. Vidite kako uzimate sve negativne-egoistične neuravnotežene misli, osjećaje, emocije, ponašanje, fizičke tegobe i kako ih bacate u lomaču. Vidite kako sve to izgara. Sebe vidite samo kao moćnoga, snažnoga, pozitivnoga, ispunjenog ljubavlju, uravnoteženoga i duhovnoga.

Osjetite kako je nevjerojatna težina maknuta s vaših leđa. Osjetite kako ste se konačno vratili svojem istinskom sebstvu, slobodni od pogrešnog razmišljanja i iluzije. U mislima vidite kako je nakon dva sata vatra sve sagorila, a sve što je ostalo usred vatre je grumen «zlata» od dva kilograma. Dogodila se alkemija.

Zadobivši svu «mudrost» iz svojih prošlih pogreški, vi ste promijenili osnovni metal (iskustva) u zlato. Sve što se dogodilo je bilo pozitivno pošto ste iz toga naučili.

### **Spuštanje liftom u vaš podsvjesni um**

#### Podsvjesni um kao kompjuterska soba:

Zatvorite oči i zamislite da ulazite u lift, da idete stepenicama ili pomičnim stepenicama u dubine vašeg podsvjesnog uma. U ovoj prvoj vježbi vizualizacije zamislite da vaš podsvjesni um izgleda poput kompjuterske sobe. Zamislite kako se tamo nalazi jedan glavni kompjuter na velikom stolu sa stolicom ispred. Sjednite u stolicu i vidite tipkovnicu ispred sebe i ekran kompjutera ispred sebe.

Zamislite da se tu nalazi određena tipka na tipkovnici koju možete pritisnuti da vidite koji se programi već nalaze u vašem kompjuteru. Zamislite da znate kako kompjuter radi i skenira «loše» navike ili uzorke razmišljanja koji već postoje u vašem kompjuteru (podsvijesti). Vidite kako su ti uzorci pogrešnog razmišljanja izlistani na ekranu ispred vas.

Izaberite tri navike pogrešnog razmišljanja koje želite promijeniti kako su jasno izlistane na ekranu ispred vas. Vidite kako te navike nestaju s ekrana. Sada «upišite» na ekran kompjutera nove navike razmišljanja koje želite pohraniti na kompjuterske diskove. To učinite sa sve tri navike i sada ih vidite kako su jasno otipkane na ekranu. Zatim pritisnite drugo dugme na tipkovnici kompjutera koja označava neodređeno spremište u vašoj kompjuterskoj banci. Kada ste završili vratite se liftom u svoj svjesni razlučujući um.

## Podsvjesni um kao projektor za filmove:

Zatvorite oči i ponovno se spustite liftom u svoj podsvjesni um, i ovaj put ga vidite kao filmski studio. U sredini sobe nalazi se velika filmska kamera kakvu vidate kod snimanja televizijskih serija ili stvarnih filmova. Ispred te kamere nalazi se veliki ekran.

Otiđite do filmske kamere ili projektora i vidite sebe kako uključujete kazetu. Dok to činite, ispred vaših očiju na ekranu ispred vas nalaze se tri loše navike na kojima ste radili u svojem video uređaju u prošlosti. Vidite kako su te tri loše navike projicirane na ekran u punom tehnikoloru.

Nakon gledanja filma o vašim lošim navikama, ugasite filmski projektor i kameru. Vidite sebe kako vadite video kazetu iz kamere. Na kazeti je natpis «Tri loše navike iz prošlosti». Vidite sebe kako prilazite metalnom košu za papir koji je pun papira, i zapalite šibicom papir i vidite kako mali plamen proždire papir i bacite tu video kazetu u koš za papir. Vidite kako se otapa i kako video vrpca izgara.

Zatim otiđite do police na zidu i uzmite praznu video kazetu. Uzmite tu kazetu i stavite je u video uređaj. Pregledajte filmsku kameru i pritisnite dugme na kojem piše «snimanje». Učinitvši to u svojim mislima vizualizirajte i zamislite na ekranu ispred sebe nove navike koje želite u svojem životu u punom tehnikoloru.

Do u detalj vidite svaki aspekt tih novih navika. Kada ste završili, ugasite filmsku kameru, izvadite kazetu iz kamere, označite je i stavite na policu s ostalim video kazetama koje tu držite. Zatim se vratite liftom u svoj svjesni razlučujući um.

Zatvorite oči i liftom se spustite u podsvjesni um i vidite prekrasan vrt ispred sebe. Istražite svoj vrt i vidite što raste iz tla (podsvjesni um). Da li se tu nalazi mnogo prekrasnih cvjetova i biljaka i drveća ili ga je prerastao «korov»?

Hodajte kroz svoj vrt i čupajte korov i grmlje kojem nije mjesto u vašem vrtu. Svaki puta kada iščupate korov ili grmlje koje tu ne pripada pogledajte ga i vidite koju negativnu misao ili sliku ili naviku ono simbolizira ili predstavlja.

Prođite kroz svoj vrt i činite to dok ne budete zadovoljni, a zatim uzmite košaru s korovom koji ste iščupali i zapalite ga. Zatim otiđite u kućicu u svojem vrtu u kojem čuvate sve paketiće s novim sjemenjem (nove misli i slike). Dok ste u kućici, odlučite koje novo sjemenje želite posaditi u svom vrtu. Zatim vidite sebe kako veoma pažljivo sadite to novo sjemenje u tlo u pravilnim razmacima.

Zamislite kako vrijeme prolazi i vidite kako svakodnevno kroz dvadeset i jedan dan se vraćate i zalijevate, razgovarate s njime i kako oplođujete to sjemenje. Svaki dan dolazite i gledate to sjemenje kako klija u pozitivne misli, slike ili navike koje su prethodno bile latentne u njemu.

Vidite svoj vrt sada nakon dvadeset i jedan dan. Učinite što god trebate učiniti u vrtu svog podsvjesnog uma kako bi bio zdrav i snažan. Zabilježite koje biljke, cvijeće i drveće predstavljaju što u vašem vrtu. Budite jasni da će tlo vašeg

podsvjesnog uma uzgojiti bilo koje sjeme-misao koje posadite, bilo pozitivno ili negativno, stoga ne dopustite nikakvom lošem sjemenju da padne na tlo vašeg podsvjesnog uma. Ako je bilo kakvo «loše sjemenje» tu palo i počelo rasti, svakim danom ga iščupajte.

### Podsvjesni um kao magnetofon

Zatvorite oči i liftom se spustite u svoj podsvjesni um i vidite ga kao studio za snimanje. Vidite glavni magnetofon na stolu ispred sebe. Stisnite dugme za snimanje i slušajte postojeću kazetu loših navika ili razmišljanja ili emocionalnih uzoraka koji postoje u vašem magnetofonu.

Nakon što ste poslušali tri loše navike, zaustavite ga i pritisnite dugme za izbacivanje kazete. Uzmite tu kazetu i zapalite je. Uzmite novu audio kazetu i stavite je u magnetofon. Pritisnite dugme za snimanje i počnite govoriti u mikrofona, na glas ili u sebi, novo audio snimanje onoga što želite da se vrta u vašem podsvjesnom umu.

To je vaša prilika da radite svoje afirmacije ili da samo razgovarate sa svojim podsvjesnim servomehanizmom i recite mu što biste htjeli manifestirati u svojoj stvarnosti. Kada ste završili, zaustavite mašinu i ovu novu kazetu stavite u njenu kutiju i spremite je u spremište s ostalim kazetama. Kada ste završili vratite se liftom u svoj svjesni razlučujući um.

Radeći s ovim različitim vježbama vizualizacija, dobra je ideja da ih radite na strukturiranoj, redovitoj bazi kao što biste radili i s afirmacijama. Potrebno je dvadeset i jedan dan da potpuno učvrstimo novu naviku u podsvjesni um. Provodeći deset do petnaest minuta ujutro i navečer kroz dvadeset i jedan dan, u spoju s afirmacijama s kojima radite na istoj specifičnoj navici, stvorit će trik.

### Vizualizacija za fizičko zdravlje:

Zatvorite oči i vidite sebe kakvi želite izgledati. Nemojte samo vidjeti sebe u vizualizaciji. Budite u vizualizaciji. Vidite kako vježbate. Vidite sebe na suncu i na svježem zraku. Vidite kako jedete samo zdravu hranu. Vidite kako dobro misli i osjećaji i ponašanje kreiraju savršeno zdravlje unutar stanica vašeg tijela. Vidite zdravu boju svoje kože. Vidite kako krv i energija u vašem tijelu titrajući cirkulira.

Vidite i osjetite sjaj savršenog blistavog zdravlja kako isijava iz stanica vašeg tijela. Vidite sebe kako se identificirate sa svojom istinskom duhovnom prirodom i kako fizičko tijelo odražava ili ogledava unutarnje zdravlje i svjetlost u vama. Vidite kako posjedujete veliku energiju i vitalnost. Vidite sebe kako se svakog jutra budite potpuno odmorni i osvježeni, ispunjeni s fizičkom energijom i vitalnošću. Vidite kako imate savršenu težinu.

Vidite kako imate savršeni oblik tijela koji želite i uistinu imate. Vaše tijelo nije ništa drugo do li odraz misli i slika koje imate o njemu u spoju sa hranom koju jedete. Vidite sebe kako razmišljate i kako zamišljate samo zdrave, pozitivne misli i slike i kako jedete samo zdravu hranu.

Prepoznajte da ste vi gospodar podsvijesti i uma. Vidite sebe kako mu govorite što da učini. Vidite kako vaš podsvjesni um i fizičko tijelo to čine. Koristite sva svoja osjetila u svojem zamišljanju i doživite i osjetite kakav je osjećaj imati savršeno zdravlje i fizičku kondiciju na vašoj najvišoj razini. Ako možete to zadržati u svojim mislima kroz dvadeset i jedan dan, vi možete razviti naviku da to posjedujete u svojem fizičkom iskustvu.

#### Vizualizacija za privlačenje novca:

Zatvorite oči i zamislite kakav bi bio osjećaj imati sav novac koji želite ili trebate. Vidite kako otvarate svoju štednu knjižicu i vidite jasno otipkane cifre brojeva u njoj. Vidite kako svaki tjedan idete u banku i kako polazete sve veće i veće sume novca. Zamislite kako ste promaknuti na poslu ili kako dobivate poveći ček. Zamislite kako pobjeđujete na konjskim utrkaama ili kako nasljeđujete veliku sumu novca.

Jasno vizualizirajte materijalne predmete koje želite. Učinite to tako stvarnim kao da ih stvarno već posjedujete. Koristite sva svoja unutarnja osjetila. Vidite to, osjetite, okusite, dodirnite, pomirišite i čujte. Koristite taj predmet redovito kao što biste ga koristili da ga stvarno fizički posjedujete. Vidite kako brojite svoj novac ili čekove.

Vidite kako ste zahvalni Bogu na obilju kojim vas je obdario. Vidite kako dio svog novca dajete u dobrotvorne svrhe ili vrijedan cilj jer je univerzum bio dobar prema vama te i vi želite uzvratiti univerzumu.

#### **Afirmacije za fizičko zdravlje**

1. Moje fizičko tijelo je savršenog blistavog zdravlja.
2. Moje fizičko tijelo sada manifestira zdravlje i savršenstvo Krista.
3. Svakog dana u svakom pogledu ja sam sve bolje i bolje.
4. Ja sam u dobroj tjelesnoj kondiciji s obiljem energije.
5. Ja čvrsto i duboko spavam svake noći i budim se potpuno odmoren i osvježen rano svakoga jutra.
6. Oče, zahvaljujem Ti na mojem dugom i zdravom životu u tvojoj službi.
7. Oče, zahvaljujem Ti na mojem beskonačnom povećanju snage i energije moje fizičke baterije.
8. Bog, moja osobna snaga i snaga mog podsvjesnog uma sada iscjeljuju, energiziraju i jačaju moje fizičko tijelo.

9. Moje fizičko tijelo sada se iscjeljuje Božjom brzinom.
10. Bog, moja osobna snaga i snaga mog podsvjesnog uma sada vraćaju moje tijelo u savršeno blistavo zdravlje.
11. Budi miran i znaj da ja jesam Bog, a moje fizičko tijelo sada manifestira zdravlje i savršenstvo Krista.
12. Oče, zahvaljujem Ti na beskrajnom povećanju funkcionirana mog endokrinog sustava.
13. Moj žljezdani sistem sada radi sa svojim punim Kristovim potencijalom.
14. Moja prsna žlijezda i imuni sistem sada rade sa svojim punim Kristovim potencijalom.
15. Ja sam sin ili kćer Božja, te nije moguće da budem bolestan.
16. Bog, moja osobna snaga i snaga mog podsvjesnog uma sada revitaliziraju, pune i bude moje fizičko tijelo.
17. Ja volim fizičku tjelovježbu i sada sam ispunjen s obiljem fizičke energije.

### **Afirmacije za povjerenje i strpljenje**

1. Ja posjedujem savršenu vjeru, povjerenje i strpljenje u moje Više Sebstvo.
2. Ja posjedujem savršenu vjeru i povjerenje da mi Bog sada zadovoljava svaku moju potrebu.
3. Ja stoga predajem sve probleme i izazove u Božje ruke.
4. Zašto se brinuti kada se možemo moliti?
5. S Bogom koji mi pomaže ja ću sigurno uspjeti.
6. Ja posjedujem savršenu vjeru u svoju vlastitu snagu kao i savršenu vjeru i povjerenje u Božju snagu.
7. Ja sam zatražio Božju pomoć i znam da njegove nevidljive ruke sada rade u mojem životu da odgovore na moje molitve.
8. Ja sam zatražio Božju pomoć i posjedujem savršenu vjeru, povjerenje i strpljenje da će mi On dati ono što želim ili nešto još bolje.
9. Tražio sam i znam da ću primiti.
10. Znam da će Bog odgovoriti na moje molitve, u Svoje vrijeme, a ne moje i ja ću imati savršenu vjeru, povjerenje i strpljenje dok dođe to vrijeme.

11. Ako na moju molitvu nije odgovoreno točno onako kako ja to želim, znam da je to lekcija koju On želi da ja naučim.

12. Ja posjedujem savršenu vjeru, povjerenje i strpljenje da će Bog odgovoriti na svaku moju molitvu.

13. Molitva, osobna snaga i afirmacije i vizualizacije su nepobjediv tim.

14. Ja posjedujem savršenu vjeru, povjerenje i strpljenje u sebe, u moj podsvjesni um i snagu svog podsvjesnog uma da mi privuče i magnetizira sve što trebam.

**Moje omiljene afirmacije: Zajamčeno ćete se osjećati bolje ako ih izgovarate redovito i s entuzijazmom!!!**

1. Mentalna snaga, fizička snaga, duhovna snaga!!!

2. Osobna snaga, pozitivna ljutnja, mentalna snaga!!!

3. Ja sam snaga, ja sam majstor, ja sam uzrok.

4. Potpuno sam lud i to neću više podnositi.

5. Odlazi od mene sotono!!!

6. Ja posjedujem savršenu vjeru i povjerenje u Boga!!!

7. Osobna snaga, pozitivna ljutnja, tigrovo oko i vjera, povjerenje i strpljenje u Boga!!!

8. Osobna snaga, uzročnost, čelično majstorstvo!!!

9. Snaga moja tri uma me čini svemogućom silom u univerzumu!!!

10. Bog, moja osobna snaga i snaga mog podsvjesnog uma su nepobjediv tim!!!

11. Snaga mog uma i snaga duha su nepobjediv tim!!!

12. Budi miran i znaj da ja jesam Bog.

13. Oče, zahvaljujem ti na čudesnom iscjeljenju moje.....

14. Voda niz pačja leđa, voda niz prozorsko okno, neranjivost, nepobjedivost, gumeni jastuk, filter .....

15. Bog, Bog, Bog, Krist, Krist, Krist, Isus Krist, Isus Krist, Isus Krist!!!

16. Apsolutno potpuno vrhunsko majstorstvo .....

17. Čvrsta ljubav, čvrsta ljubav, čvrsta ljubav!!!
18. Mentalna snaga, fizička snaga, duhovna snaga!!!
19. Vjera, povjerenje, strpljenje u Boga!!!
20. Pretvaram se dok ne postanem, pretvaram se dok ne postanem.....
21. Svaki dan u svakom pogledu postajem sve snažniji i zdraviji!!!
22. Bog je moj kopilot!!!
23. S mojom snagom i Božjom snagom i snagom mog podsvjesnog uma ja ne mogu i neću biti zaustavljen!!!
24. Beskompromisni rat protiv Sotone, a za Boga i ljubav i pozitivnost!!!
25. Ja ću biti snažniji od ovog trenutka nadalje nego što sam ikada bio u svom cijelom životu!!!
26. Bog je moj svjedok, neću biti zaustavljen!!!
27. Sila je sa mnom i ja sam sa Silom!!!
28. Izvor je sa mnom i ja sam s Izvorom!!!
29. Održava me ljubav Božja!!!
30. Ja mogu učiniti sve stvari s Bogom, Kristom i s mojim višim sebstvom koji me osnažuju!!!
31. S Bogom kao svjedokom, ja nikada neću dati svoju snagu nikome ili ničemu nikada ponovo!!!
32. Bog, moja osobna snaga i snaga mog podsvjesnog uma!!!
33. Ne moja volje, već Tvoja, hvala ti na lekciji!!!
34. Mogu izgubiti nekoliko bitaka, no ja ću pobijediti u ratu!!!
35. Ja proglašavam sveopći rat svemu da ponovno zadobijem vlastiti život!!!
36. Ja ću biti apsolutni majstor svoga života od današnjeg dana i ovog trenutka nadalje!!!
37. Bog ide sa mnom gdje god ja idem!!!

Ponovno pročitaj afirmacije i ovaj put ih izgovori s entuzijazmom!!!



38. Ja volim Boga svim svojim srcem, dušom, umom i moći, i volim svog susjeda kao samoga sebe.

Svaku afirmaciju pročitaj tri do sedam puta!

## Ljudska aura i sedam tijela

*«Tok našeg života, naše navike, naše zdravlje i mentalno shvaćanje,  
u stvari povijest našeg života napisana je bojom, formama i linijama  
koje obuhvaćaju energetska polja nekoliko naših  
razina postojanja ili svjesnih stanja»*

RONALD BEESLEY

Kao što postoji sedam dimenzija stvarnosti tako i mi imamo sedam tijela. Svako tijelo se podudara sa sedam dimenzija stvarnosti. Mi imamo fizičko tijelo, eterično tijelo, astralno tijelo, mentalno tijelo, dušu ili kauzalno tijelo, budhičko tijelo i atmičko tijelo. Postoje ostala tijela iznad ove razine koja ja nazivam nebeskim tijelima, koja su iznad našeg poimanja na ovoj razini evolucije.

Svako tijelo ima karakteristiku ili kvalitetu energije koja je povezana s njim. Fizičko tijelo je povezano s instinktom. Eterično tijelo s vitalnom silom i vitalnom energijom. Astralno tijelo sa željama, osjećajima i emocijama. Mentalno tijelo s konkretnim umom. Duša ili kauzalno tijelo s apstraktnim umom. Budhičko tijelo s intuicijom. Atmičko tijelo s duhovnom voljom.

### Fizičko tijelo

Fizičko tijelo nije potrebno objašnjavati jer smo svi dobro upoznati s ovim tijelom. Jedino bih dodao da je fizičko tijelo hram za inkarnirano proširenje duše. Ono je instrument i vozilo za istraživanje fizičkog svijeta. Fizičko tijelo je vozilo za manifestiranje duše na ovom planu postojanja, a duša je vozilo na višoj ravni za manifestiranje duha ili monade.

Mnogo ljudi ne prepoznaje važnost razvijanja fizičkog tijela zajedno s ostalim tijelima. Nemoguće je da oni s grubim, krutim tijelima dodirnu visoke vibracije. Bitno je profinjenje fizičkog tijela. Mnogi duhovni aspiranti rade na razvijanju ostalih tijela a ne i fizičkog tijela te privuku bolesti zbog nesklada u frekvencijama vibracija.

Svrha ove knjige nije da bude priručnik o tome kako se brinuti za fizičko vozilo. Međutim, dosta je ako se kaže da će slijeđenje jednostavnih sugestija biti veoma korisno.

1. Svakodnevni program fizičke tjelevene vježbe.
2. Jedenje zdrave hrane.
3. Ispravne navike spavanja.
4. Sunčeva svjetlost, barem deset do dvadeset minuta dnevno ako je moguće. Sunce ubija sve bakterije i oslobađa nas od bolesti kao i što vitalizira eterično tijelo.
5. Čistoća, mnogo vode iznutra i izvana.
6. Klonite se šećera što je više moguće i umjetnih stimulansa (kava i čaj) i lijekova što je više moguće.
7. Kreirajte vrijeme za razonodu.

## **Eterično tijelo**

Eterično tijelo ili eterični duplikat je točna kopija fizičkog tijela. To je arhetip na kojem je izgrađena fizička forma. Ne postoji ništa u manifestiranom univerzumu, solarnom, planetarnom ili iz različitih kraljevstva prirode što ne posjeduje energetska formu ili eterično tijelo. Ovo eterično tijelo kontrolira i upravlja i uvjetuje vanjsko fizičko tijelo.

Funkcija eteričnog tijela je da pohrani zrake svjetlosti i topline koje dobivamo od sunca i da ih prenese putem čakre slezene u sve dijelove fizičkog tijela. Eterično tijelo je mreža ili splet finih isprepletenih kanala. Ti kanali živaca se nazivaju «nadije».

Ta eterična mreža ili splet, tijekom inkarnacije stvara barijeru između fizičkog i astralnog plana. Ljude koji su uzeli veliku količinu lijekova ili halucinogenih droga to može dovesti do slamanja te eterične mreže što može dovesti do nezaštićenosti od nižih astralnih energija.

Eterično tijelo se također može usporediti s energetska baterijom fizičkog tijela. Eterična kongestija u nekim dijelovima eteričnog tijela može dovesti do mnogih vrsta bolesti i mentalne ne-jasnoće. Eterično tijelo je vitalizirano i kontrolirano uz pomoć misli i može se dovesti do potpunog aktivnog funkcioniranja uz ispravno razmišljanje.

Većina bolesti od kojih boluje fizičko tijelo ima svoje korijenje u eteričnom tijelu i astralnom tijelu. Glavni faktori za izgradnju zdravog dobro protočnog eteričnog tijela su sunčeva svjetlost, pravilna prehrana s naglaskom na pravilnim proteinima i vitaminima te izbjegavanje umora i zabrinutosti.

## **Astralno tijelo**

Astralno tijelo nas povezuje s astralnim planom i s našim željama, osjećajima i emocijama. Većina ljudi na svijetu je vođena s astralnim tijelom. Drugačije rečeno njih vode njihovi osjećaji, emocije i želje. Astralno tijelo na kraju upravlja svjesnim umom, umjesto da svjesni um ima samomajstorstvo da ispravno integrira njihove osjećaje i emocije.

Mnogi ljudi putuju u ovom tijelu kada «astralno putuju». Svi mi to radimo noću dok spavamo i često imamo snove da letimo u tom tijelu. Neki ljudi su razvili sposobnost da putuju u ovom tijelu svjesno. Ograničenje toga je da je osoba tada ograničena da putuje samo na astralnom planu. Kada bi osoba putovala u svojem tijelu duše ili svjetlosnom tijelu imala bi veći raspon dimenzija za putovanje.

Velika učenja hinduizma i budizma naglašavaju potrebu za eliminiranjem želje. To znači da osoba svojom jedinom željom učini želju za oslobođenjem i bogoostvarenjem umjesto svih materijalnih želja svijesti negativnog ega.

Astralno tijelo prima utisak svake želje koju usput dotakne u okolini. Svaki zvuk izaziva njegovo vibriranje. Veoma je potrebno da duhovni aspirant istrenira astralno tijelo da primi i registriira samo one utiske koji dolaze s razine od višeg sebstva.

Cilj aspiranta bi trebao biti da tako istrenira emocionalno tijelo da postane mirno i čisto kao ogledalo, tako da savršeno reflektira. Riječi koje idealno opisuju emocionalno tijelo bi trebale biti «mirno, smireno, nepomično, tiho, na odmoru, čisto.»

### **Razmišljaj o tome**

Djwhal Khul, u knjigama Alice Bailey je razjasnio kako bi se to trebalo postići:

1. «Kroz konstantno dnevno promatranje svih želja, motiva i žudnji, koje se pojave u vidokругu te zatim kroz naglašavanje svega toga što je višeg reda i potiskivanjem nižeg.»
2. «Kroz konstantno svakodnevno nastojanje da se kontaktira Više Sebstvo i da se reflektiraju njegove žudnje u životu.»
3. «Kroz svakodnevne periode meditacije usmjerene na smirenje emocionalnog tijela... Svaki aspirant mora za sebe otkriti kada najlakše popušta nasilnim vibracijama, kao što su strah, briga, bilo kakve vrste želja osobnosti, ljubav osobnosti prema bilo čemu ili prema kome, obeshrabrenost, pretjerana osjetljivost na javno mišljenje: tada on ili ona mora nadići tu vibraciju kroz nametanje novog ritma, konačno eliminiranje i rekonstrukciju.»
4. «Kroz rad na emocionalnom tijelu tijekom noći, pod vodstvom naprednijih duša koje rade pod vodstvom Majstora.»

Kada se nadiđu iluzija i glamur, astralno tijelo iščezne u ljudskoj svijesti. Nema nikakve želje za odvojenim sebstvom. Ego nestaje, a čovjeka se tada gleda kao onoga koji se u biti sastoji od duše, uma i mozga unutar prirode fizičkog tijela.

### **Mentalno tijelo**

Mentalno tijelo je povezano s mentalnim planom i s konkretnim umom. Profinjenje i razvoj ovog tijela je rezultat teškog rada i razlučivanja. Veoma je potrebno jasno razmišljanje, ne o predmetima za koje postoji interes, već o svim stvarima koje utječu na čovjekov život i ljudskost. To znači sposobnost stvaranja misaonih formi iz materije misli i korištenje tih misaonih formi za pomaganje svojoj braći ljudima.

Jedna od velikih potreba u vezi mentalnog tijela je naučiti umiriti mentalno tijelo kako bi misli iz apstraktnih razina i s planova intuicije mogle pronaći receptivni um gdje se mogu upisati. Iznad svega ostaloga u vezi mentalnog tijela trebalo bi razviti dvije kvalitete. Prva je nepoljuljana ustrajnost i odvažnost. Drugo je napredak napravljen bez pretjerane samoanalize. Nemojte sebe povlačiti za korijenje kako bi vidjeli da li raste.

Sposobnost ustrajnosti objašnjava zašto ne-osobiti muškarac ili žena često postigne inicijacije prije genija.

Mentalno tijelo ostaje čisto zbog održavanja zdrave mentalne prehrane. Svaka misao koja dolazi iz vašeg podsvjesnog uma ili od drugih ljudi treba se razlučiti i rasuditi da bi se odredila da li je od Boga i da li je istina ili iluzija.

Ako je pozitivno i od Boga, ideja je da to propustimo u svoj um, kao što biste propustili zdravu hranu u svoj želudac. Ako je negativno i nije od Boga, ideja je da tome zabranimo ulazak u svoj um. To je proces ostajanja svjestan i budan, i ne postati automatski pilot što će održati vaše mentalno tijelo čistim.

Održavajući svoje mentalno tijelo čistim to će pomoći održati vaše emocionalno tijelo, eterično tijelo i fizičko tijelo čistim, jer vaše misli kreiraju vašu stvarnost. Ovo posljednje ne mogu dovoljno naglasiti!!!

### **Duša i/ ili kauzalno tijelo**

Tijelo duše ili kauzalno tijelo je na višem mentalnom planu i kvaliteta ili njegova karakteristika je apstraktni um. Kauzalno tijelo je hram duše. Kauzalno tijelo je skladište sve naše dobre karme i vrlina iz svih naših prošlih života i iz našeg sadašnjeg života.

Kauzalno tijelo je zbirka od tri permanentna atoma koji se nalaze u omotaču mentalne biti. Tri permanentna atoma su uređaj za snimanje našeg fizičkog, astralnog i mentalnog tijela. Ti permanentni atomi zapisuju našu karmu.

U našim prvim inkarnacijama na zemlji naše kauzalno tijelo je bilo bezbojno jaje koje sadrži dušu poput žumanjka u ljusci jajeta. Kako smo se iznova i iznova inkarnirali počeli smo izgrađivati dobru karmu i vrline u naše kauzalno tijelo i ono je postajalo stvar rijetke ljepote, sadržavajući u sebi sve dugine boje. Djwhal Khul je to nazvao oblikom «božanskog vampirizma» gdje duša siše dobro iz osobnog života i pohranjuje ga u tijelo duše.

Ova izgradnja se ispočetka nastavlja polako no prema kraju inkarnacije kada osoba jače zakorači na put iskušenja i inicijacija, rad se brzinski nastavlja. Kod četvrte inicijacije osoba postiže oslobođenje od kotača ponovnog rađanja, kauzalno tijelo je sagorjelo i stopilo se natrag u monadu, a proširenje duše u razvoju prima vodstvo od monade, a ne od duše. To je velika prijelomna točka u inicijaciji duše na duhovnom putu.

### **Budhičko tijelo**

Budhičko tijelo je povezano s budhičkim planom a njegova karakteristična kvaliteta je intuicija. Nakon prolaženja četvrte inicijacije osoba živi u budhičkom tijelu.

### **Atmičko tijelo**

Atmičko tijelo je povezano s atmičkim planom a njegova karakteristika i kvaliteta je duhovna volja. To je tijelo u kojem se boravi nakon prolaska pete inicijacije.

### **Veličano svjetlosno tijelo**

Postoji jedno drugo tijelo koje nisam spomenuo, a koje ima veliku važnost na duhovnom putu a to je važnost stvaranja «svjetlosnog tijela».

Svjetlosno tijelo ili tijelo svjetlosti je tijelo koje ćemo nastaniti u trenutku našeg uzašašća. Uzašašće je kompletno stapanje s monadom i/ ili Ja Jesam Prisutnosti na zemlji. U tom trenutku naše cijelo biće uključujući i naše fizičko tijelo se stapa sa svjetlošću. To je svjetlosno tijelo u koje ćemo službeno zakoračiti. To je u biti «vjenčana odjeća» koju izgrađujemo dan za danom dok putujemo putem inicijacije. Ono je stvoreno iz svjetlosti koju stvaramo u našem svakidašnjem životu. Ovo tijelo nije potpuno kompletno sve do samog uzašašća.

## Aura

Sve što je stvoreno posjeduje neku vrstu aure. U ljudskom biću aura okružuje središnju jezgru ili fragment duše ili proširenje natkriljujuće duše.

Aura je sastavljena od četiri bazična polja. To je aura fizičkog zdravlja, astralna ili emocionalna aura, mentalna aura i aura eteričnog tijela. Astralna aura obično najviše prevladava kod većine ljudi na našoj planeti premda se to počinje mijenjati kako sve dublje ulazimo u Arijsku korijensku rasu koja je mentalno usklađena.

Mentalna aura je obično vrlo mala kod prosječne osobe, no brzo se razvija kada učenik postane polariziran u mentalnom tijelu u kasnijim stadijima druge i na početku treće inicijacije. Djwhal Khul kaže u knjizi Alice Bailey «Razmišljaj o tome», da će mentalna aura na kraju izbrisati emocionalnu ili astralnu auru i tada će dušina kvaliteta ljubavi kreirati nadomjestak koji je više prirode.»

Svaka osoba živi i kreće se unutar svoje četverostruke aure. Ta živa, vitalna aura služi kao sredstvo bilježenja svih utisaka i objektivne i subjektivne prirode. Aura je ta koja utječe na druge ljude. Ne toliko riječi kao što to mnogi ljudi misle. Majstori također promatraju auru. Specifično, Majstor promatra svjetlost duše u auri da odredi da li se učenik približava putu učenja. Kako se emocionalne reakcije smanjuju i mentalni aparat čisti, bilježi se napredak aspiranta.

Aura po prirodi zrači i širi se iz svih tijela u svim smjerovima. Sedam čakri također imaju veliki utjecaj na prirodu aure neke osobe. Veoma emocionalna osoba koja djeluje iz previše razvijenog i nekontroliranog solarnog pleksusa može izazvati pustoš u kući ili uredu. Na drugoj strani novčića, učenik koji svjesno koristi srčani ili grleni centar može nadahnuti stotine.

Aura je dovedena u pravo stanje zračenja kroz ispravan život, uzvišeno razmišljanje i aktivnosti pune ljubavi. To dovodi inicijanta do toga da postane centar žive svjetlosti gdje su svih sedam čakri stopljene u jedno svjetlo. Svaka osoba gleda u svijet kroz svoju auru.

Četiri riječi koje najbolje opisuju ljudsku auru su *boja*, *svjetlost*, *kvaliteta* i *sfera* utjecaja. Većina ekstrasensa ili vidovnjaka samo vide astralni raspon aure. U stvarnosti postoji sedam omotača aure.

Kristova aura je bila tako snažna da su Ga ljudi trebali samo dodirnuti i vrlina bi se izlila iz Njega i iscijelila ih. Aura svake osobe ili privlači ili odbija ovisno o programiranju i postavljanju uzoraka unutar pojedinca. Grupe posjeduju auru, zemlje posjeduju auru, i

zemlja kao cjelina posjeduje auru. Jednom sam bio kupio veoma krasan kip Budhe, a vidoviti prijatelj je došao k meni i bez da sam išta pitao rekao mi je da se srčana čakra kipa okreće i otvara. Majstor samo treba pogledati na svjetlost koja se reflektira u auri osobe kako bi odredio njenu razinu evolucije.

### **Značenje boja u ljudskoj auri**

**Crvena:** Crvena boja reflektira fizički aspekt uma, kao što su strast, ljutnja, fizičke želje, emocije, snaga i vitalnost.  
Kvaliteta volje prve zrake..

**Plava:** Plava boja reflektira religijsku ili duhovnu fazu uma. Ona se bavi s kontemplacijom, molitvom, nebom, duhovnosti, nesebičnosti. Emocije poput ljubavi, predanosti, altruizma, poštovanja. Plava je ublažujuća i umirujuća boja.

**Žuta:** Žuta boja reflektira intelektualna nastojanja, kao što je logika, indukcija, aktivna inteligencija, analiza, prosuđivanje.

**Bijela:** Predstavlja čisti duh.

**Crna:** Crna je odsutnost boje. To je suprotni pol od čistog duha, odatle izraz crni vrač. Također ukazuje na mržnju, ljutnju, škrtost, osvetu, zlobu.

**Siva:** Siva u auri reflektira negativne misli i emocije.

**Ljubičasta:** Veoma duhovna boja u auri, obično ukazuje na nepristranost uma i ukazuje na potragu za uzrokom ili religijskim iskustvom. Povezana je s transmutacijom zbog povezanosti sa sedmom zrakom.

**Narančasta:** Vitalna dobra boja obično ukazuje na pažljivost i obazrivost prema drugima. Povezana je s energijom pete zrake konkretne znanosti.

**Zelena:** Obično se bavi s iscjeljenjem i pomaganjem, snažna je i prijateljska. To je boja koju često imaju doktori i medicinske sestre. Povezana je s energijom četvrte zrake harmonije kroz konflikt.

### Tabela boja ljudske aure

Slijedi tabela boja ljudske aure iz knjige Edgara Caycea pod nazivom «Aure». Zanimljivo je što se u ovoj tabeli također pokazuju nedaće ili negativni aspekti svake boje kao i pozitivna strana. Dijagram također pokazuje planete i muzičke tonove povezane sa svakom bojom.

<b>Boja</b>	<b>Glezbni ton</b>	<b>Planeta</b>	<b>Interpretacija</b>	<b>Nedaće</b>
Crvena	Do	Mars	Sila Snaga, Energija	Nervoza, Egotizam
Narančasta	Re	Sunce	Pažljivost, Obzirnost	Lijenost, Potiskivanje
Žuta	Mi	Merkur	Zdravlje, Dobrobit, Prijateljstvo	Slabost volje
Zelena	Fa	Saturn	Iscjeljenje, Pomaganje	Pomiješana sa žutom- prijevara
Plava	So	Jupiter	Duhovan, Umjetnički, Nesebičan	Borba, Melankolija
Indigo	La	Venera	Traganje, Religiozan	Srčane i želučane tegobe
Ljubičasta	Ti	Mjesec	Traganje, Religiozan	Srčane i Želučane tegobe



---

## Dvadeset i dvije čakre

*«Čakre su po svojoj prirodi distributeri i električne baterije,  
koje opskrbljuju čovjeka dinamičkom silom i kvalitativnom energijom.»*

DJWHAL KHUL, KANALIZIRANO KROZ ALICE A. BAILEY

Kod većine ljudi najčešće poimanje našeg sistema čakri je da mi posjedujemo sedam čakri. To je opravdano shvaćanje ako u obzir uzimamo samo tri dimenzije stvarnosti. Činjenica je da mi posjedujemo osam četverodimenzionalnih čakri i još sedam peterodimenzionalnih čakri.

Moguće je da ih postoji još više iznad toga u šestoj i sedmoj dimenziji stvarnosti, međutim to je daleko iznad moje sposobnosti objašnjavanja ili pristupa tim informacijama.

Ova informacija u vezi 22 čakre je došla od Vywamusa kroz Tibetansku fondaciju. Sljedeći dijagram prikazuje ta 22 bitna aspekta našeg bića:

### **Više čakre kroz dimenzije VYWAMUS/ Dorothy Bodenbug**

<u>Treća dimenzija</u>	<u>Četvrta dimenzija</u>	<u>Peta dimenzija</u>
0 zemlja	8 sjedište duše	16 uzašašće univerzalno biće
1 bazna	9 tijelo svjetlosti	17 univerzalna svjetlost
2 polarnost	10 integriranje polarnosti	18 šestodimenzionalna božanska namjera
3 solarni pleksus	11 energije novog doba	Nema podudarnosti
4 srce	12 Kristova svjesnost	19 univerzalna energija
5 grlo	13 manifestiranje vibracijske komunikacije	20 bivstvo
6 treće oko	14 božanski plan	21 božanska struktura
7 krunska	15 monadička povezanost	22 povezanost s izvorom

Naših sedam glavnih čakri povezuju eterično tijelo ili energetsko tijelo s fizičkim tijelom. Sedam čakri se nalazi u eteričnom tijelu, a ne unutar gustog fizičkog tijela. Svaka čakra je specifičan uzorak energije za specifičnu svrhu.

Od Harmonične konvergencije razvijena je energetska struktura koja omogućuje četvrtoj dimenziji da uđe u fizičko postojanje.

### **Prva čakra**

Prva čakra je sjedište fizičkog tijela. To je veza koja fokusira naš zemaljski život. Ona nas veoma specifično povezuje sa zemljom. Bavi se s predmetima kao što je uzemljenje i opstanak. U ranom lemurijskom periodu to je bila bazna čakra koja je bila najotvorenija. Prva čakra se bavi s važnosti boravka na zemlji. Crvene je boje i povezana je s gonadama.

### **Druga čakra**

Druga čakra je čakra polariteta. Bavi se s kreativnosti, ravnotežom muškog i ženskog i s našim seksualnim energijama. Stražnja strana druge čakre povezana je sa sjedištem podsvijesti. Povezana je sa žlijezdom leydigovih stanica koja je povezana s limfnim sistemom. Boja ove čakre je obično određena kao narančasta. Ova čakra je bila u fokusu u kasnijem lemurijskom razvoju.

### **Čakra solarnog pleksusa**

Treća čakra je sjedište emocionalnog tijela. Žlijezde povezane s ovom čakrom su nadbubrežne žlijezde. Žuta je boja obično povezana s ovom žlijezdom. Atlantidanski period zemljine povijesti bio je fokusiran na razvoj ove čakre.

### **Srčana čakra**

Četvrta čakra se bavi s bezuvjetnom ljubavi. Žlijezda koja je s njom povezana je timusna žlijezda. Zelena je boja najčešće povezana s ovom čakrom. To je bio fokus u kršćanskoj eri.

### **Grlena čakra**

Grlena čakra se bavi s komunikacijom, izražavanjem i korištenjem volje. Tiroidna žlijezda je povezana s ovom čakrom. Plava je boja najčešće povezana s ovom čakrom. Ova čakra je razvijena u Dobu vodenjaka.

## Čakra trećeg oka

Čakra trećeg oka je povezana s unutarnjim viđenjima ili duhovnim vidom i vizijom. Žlijezda povezana s ovom čakrom je hipofiza. Boja najčešće povezana s ovom čakrom je ljubičasta. Čakra trećeg oka se također odnosi na svjesni um.

## Krunska čakra

Krunska čakra je povezana s nadsvjesnim umom, dušom, Višim Sebstvom, monadom i/ ili Bogom. To su uistinu naša vrata za primanje viših energija. Najčešće povezana boja s ovom čakrom je bijela svjetlost ili bijela svjetlost posuta dugom. Žlijezda povezana s ovom čakrom je epifiza.

## Tonovi čakri

Pored korištenja svjetlosti i boje u radu i kod otvaranja čakri, također je moguće koristiti i zvuk. Djwshal Khul je kanalizirao zvukove koji su povezani sa sedam trodimenzionalnih čakri. U trećoj koloni sljedećeg dijagrama su riječi koje će vam pomoći da ispravno izgovorite zvukove.

	<b>Djwshal Khulovi tonovi</b>		<b>hinduistički zvukovi</b>
Korijenska čakra	O	(oh)	Lam
Druga čakra	SHU	(shuck)	Vam
Solarni pleksus	YA	(yawn)	Ram
Srčana čakra	WA	(way)	Yam
Grlena čakra	HE	(he)	Ham
Treće oko	HU	(hue)	Om
Krunska	I	(eye)	Aum

## Četverodimenzionalne čakre

Prije nekoliko godina sam postao svjestan da mi posjedujemo više od sedam čakri kada mi je Djwshal Khul rekao da imamo dvanaest čakri. Mislim da smo tada radili s mojim čakrama i on mi je rekao da kako netko napreduje, da se više čakre počinju spuštati u prijašnje trodimenzionalne čakre. Upitao sam da li su se moje više čakre spustile. Tijekom tog razgovora mi je rekao da se moja deseta čakra nalazi u mojoj krunskoj, a moja deveta čakra u čakri trećeg oka. Moja osma čakra se nalazila u mojoj grlenoj čakri i tako dalje cijelim putem niz moje tijelo i sistem čakri.

Ta informacija me je fascinirala. Od trenutka kada sam saznao da postoji dvanaest čakri počeo sam zazivati moju dvanaestu čakru u moju krunsku. Također sam počeo jasnije raditi s fokusiranjem energije i kvalitete te čakre u mojem životu, što je «Kristova svijest».

U kasnijem razgovoru s Djwhalom, rekao mi je da sam stabilizirao dvanaestu čakru u krunskoj čakri, a jedanaestu u trećem oku, desetu u grlenoj čakri i tako dalje cijelim putem niz moj sistem čakri. Tek u zadnja tri mjeseca postao sam svjestan preko Vywamusa da ustvari postoje dvadeset i dvije čakre. Moj trenutni fokus na mojem vlastitom duhovnom putu je bio da sada usidrim petnaestu čakru u krunsku. Petnaesta čakra je povezana s našom monadičkom vezom.

Šesnaesta čakra, kao što sam spomenuo u prijašnjem poglavlju je čakra koja se usidrava u krunsku kada inicijant uzlazi. Djwhal Khul je izričito preporučio da ljudi ne zazivaju niti jednu čakru višu od petnaeste do pred uzašašće, jer postoji opasnost od sagorijevanja fizičkog tijela s previsokom frekvencijom energije. Dozvoljeno je pozivati boje energija koje su povezane s peterodimenzionalnim čakrama.

Povezanost boja sa svakom čakrom ću objasniti kako budem prolazio kroz značenje i svrhu svake od ovih čakri kako ih je objasnio Vywamus kroz Tibetansku fondaciju. Započet ću s četverodimenzionalnim čakrama.

### Osma čakra

Osma čakra je prva čakra u četvrtoj dimenziji i sjedište je duše. Kod trodimenzionalnih čakri zemlja označena s brojem nula predstavlja fizičko postojanje. Ona je čvrsta i kompaktna. Sjedište duše sada postaje sjedište našeg postojanja, kao što je zemlja bila temelj našeg postojanja u trećoj dimenziji.

Boje čakri osam kroz dvanaest su potpuno iste kao i boje viših četverodimenzionalnih zraka (te zrake će detaljno biti objašnjene u sljedećem poglavlju). Boja osme zrake je smaragdozelena i purpurna.

### Boje Vizualiziranje čakri

Standardne ili najuobičajenije boje koje je većina misaonih škola koristila za vizualiziranje čakri su navedene ispod. Također sam uključio i najnovije boje koje mi je Djwhal Khul nedavno kanalizirao.

Čakra	Standardna boja	D.K. suvremene boje
Korjenska čakra	Crvena	Ljubičasta
Druga čakra	Narančasta	Indigo
Solarni pleksus	Žuta	Žuta
Srčana čakra	Zelena	Ružičasta (s nijansom ljubičaste)
Grlena čakra	Plava	Plava(s narančastim trokutom u središtu)
Čakra trećeg oka	Indigo	Zlatna
Krunska čakra	Ljubičasta	Dugina bijela

### **Deveta čakra**

Deveta čakra odgovara korijenskoj čakri u rešetki trodimenzionalnih čakri. Deveta čakra odgovara tijelu svjetlosti. Povezana je s radosti. Kada je ta čakra aktivirana tijelo svjetlosti se nalazi u vašoj staničnoj i podstaničnoj strukturi. Boja ove čakre je plavo/ zelena.

### **Deseta čakra**

Deseta čakra je povezana s čakrom polarnosti u trećoj dimenziji. Ona se bavi s integriranjem polarnosti. Pravilno integriranje muškog i ženskog u sebi. Ova čakra ustvari počinje funkcionirati kada su muške i ženske energije u potpunoj ravnoteži. To se doživljava kao stanje bez napora i usklađenosti sa svojom dušom. Boja ove čakre je biserna.

### **Jedanaesta čakra**

Ovo je čakra energija novog doba. Ona se podudara sa čakrom solarnog pleksusa kod trodimenzionalnih čakri, povezujući treću čakru sa jedanaestom čakrom omogućuje nam smanjenje trauma iz sadašnjeg i prošlog života pohranjenih u trećoj čakri. Osjećaj energije jedanaeste čakre je poput vala, i proći će kroz vaše tijelo i van bez ostajanja u tijelu ili bez vezivanja sebe za područje pogrešne percepcije.

Prije nego što je četvrta dimenzija bila dostupna, kada je netko odgovarao na emocionalan način to bi se vezalo za neku pogrešnu percepciju već prisutnu u tijelu. Boja ove čakre je ružičasta/ narančasta.

### **Dvanaesta čakra**

Dvanaesta čakra je Kristova svijest, koja je energija transformacije koja povezuje sve energetske forme. Povezana je sa srčanom čakrom u rešetki trodimenzionalnih čakri. Ona je svjetlucavo zlatne boje.

### **Trinaesta čakra**

Trinaesta čakra je povezana s manifestiranjem vibracijske komunikacije. To je čakra koja se koristi kod materijaliziranja i dematerijaliziranja stvari. To je također čakra koja se koristi kod teleportacije. Ova čakra se također koristi za iscjeljivanje. Ona je blijedo ljubičasto – ružičaste boje.

### **Četrnaesta čakra**

Četrnaesta čakra je povezana s božanskim planom. Ona omogućuje mentalnom umu da se prepusti. Četrnaesta čakra govori da vi dozvoljavate božanskom planu da vam pokaže put bez pregledavanja ili ocjenjivanja iz vaših uvjerenja mentalnih misli.

Ova čakra odgovara trećem oku u trodimenzionalnom sistemu čakri. Ona donosi vidovitost u četvrtu dimenziju. Ona počinje aktivirati vašu neograničenost. Boja ove čakre je duboka plavo/ ljubičasta.

### **Petnaesta čakra**

Petnaesta čakra je povezana s vašom monadičkom vezom. Ona se podudara s krunskom čakrom kod trodimenzionalnih čakri. Sedma čakra je vaša duhovna veza. S petnaestom čakrom vaša nova duhovna veza je s monadičkom razinom kao što smo raspravljali u poglavlju o inicijacijama, kada osoba prolazi četvrtu inicijaciju.

Kod pete inicijacije mi se stapamo s monadom. To nas dovodi do vrata uzašašća. Kada ova čakra radi ona nam govori da je struktura vaše duše dovoljno stabilna da podnese energiju i opseg informacija koje dolaze s monadičke razine. Ona je svijetlo zlatno/ bijela.

### **Peterodimenzionalne čakre - postajemo univerzalno biće**

#### **Šesnaesta čakra**

Šesnaesta čakra, kao što smo ranije spomenuli povezana je s uzašašćem i s postajanjem univerzalno biće. Šesnaesta čakra se spušta u krunsku čakru u trenutku uzašašća. Kada je ova čakra aktivirana, Majstor treba odlučiti da li će on ili ona ostati u fizičkom postojanju. Univerzalno biće se kreće kroz bilo koje okvire vremena, kroz bilo koje dimenzije u različita tijela i može se prilagoditi potrebnoj energetskej formi.

Pva čakra je prva čakra u sistemu rešetke peterodimenzionalnih čakri. Čakra uzašašća u monadu i Ja Jesam Prisutnost i postajanje univerzalno biće postaje nova bazna linija pojedinca, kao što je osma čakra, sjedište duše, bila bazna linija kod četverodimenzionalnih čakri. Boja ove čakre je svijetlo ljubičasto bijela.

#### **Sedamnaesta čakra**

Sedamnaesta čakra je povezana s univerzalnom svjetlošću, što odgovara devetoj čakri ili tijelu svjetlosti u četverodimenzionalnoj rešetki čakri. Mi se krećemo iz treće dimenzije koja je čvrsta u četvrtu dimenziju koja je čvrsta i svjetlost, do pete dimenzije koja je potpuna svjetlost. Ona je multi-bijele boje.

#### **Osamnaesta čakra**

Osamnaesta čakra je povezana s božanskom namjerom šeste dimenzije. Kada je ova čakra aktivirana stvorit će sposobnost dovođenja stvarnosti šeste dimenzije. Ako pogledate dijagram čakri vidjet ćete da postoji praznina između osamnaeste i devetnaeste čakre gdje piše, nema *podudarnosti*. Razlog za to je što na razini pete dimenzije nema podudarnosti sa solarnim pleksusom jer se ujedinio sa srčanom čakrom. Ona je ružičasto/ zlatne boje.

### **Devetnaesta čakra**

Devetnaesta čakra je povezana s univerzalnom energijom. Energija srca je bila fokus u trećoj dimenziji. Kristova svijest je energija širenja u četvrtoj dimenziji. U petoj dimenziji podudarna je univerzalna energija. Ovu univerzalnu energiju osjećaju oni koji dozvoljavaju novom izvoru energije da dođe kroz ovaj izvor, kroz njihovu monadičku razinu, kroz njihovu razinu duše do njihovog fizičkog tijela. Ona je magenta boje.

### **Dvadeseta čakra**

Dvadeseta čakra je povezana s bivanjem. U trećoj dimenziji ste trebali komunicirati. U četvrtoj dimenziji ste mogli komunicirati na prošireni način kroz komunikaciju vibracija kroz svjetlost. U petoj dimenziji nema potrebe za zamjenom, to je bivstvovanje u kojem za komunikaciju nije potrebna razmjena. Ona je ljubičasto/ zlatne boje.

### **Dvadeset i prva čakra**

Dvadeset i prva čakra je povezana s božanskom strukturom. To je kreiranje iz točke evolucije, što je ustvari točka rješavanja. U trećoj dimenziji ste imali treće oko koje vam je omogućilo da budete vidoviti, u četvrtoj dimenziji ste imali božanski plan. Sada ste iznad strukture pete u učenju koje se je desilo tijekom božanske strukture. Vywamus je rekao u vezi ove čakre i citiram ga: «Sada vam moram reći da nitko od vas ne treba se brinuti oko toga u sljedeće dvije ili tri godine». Ona je plavo/ zlatne boje.

### **Dvadeset i druga čakra**

Dvadeset i druga čakra je povezana s Izvorom ili vezom s Bogom. Ona je platinaste boje.

## Zamke i stupice na putu uzašašća

*«Glamur se ne raspršuje kroz obraćanje pažnje na njega.  
On nestaje kroz snagu jasne i postojane meditacije,  
i kroz oslobađanje sebe od pažnje usmjerene na sebe.»*

DJWHAL KHUL, KANALIZIRALA ALICE A. BAILEY

Na mojim putovanjima kroz život kao duhovni učitelj, duhovni psiholog i učenik na putu, postao sam svjestan mnogih stupica i zamki na duhovnom putu. Sebe smatram nekom vrstom stručnjaka za to pošto sam u većinu njih i sam upao.

Veoma vam preporučujem da meditirate i koncentrirate se veoma duboko na sljedeći popis. Premda su riječi kratke, uvidi su duboki. Moj cilj je da vas poštedim patnje, karme i odgađanja na vašem putu uzašašća koje nastaje zbog ne učenja ovih lekcija. Duhovni put je veoma lagan na jednoj razini i nevjerojatno kompliciran na drugoj.

Postoji glamur, klopke i stupice koje negativni ego i tamne sile omogućuju na svakom koraku puta. Raditi pogreške i upasti u njih je u redu. Moj posao je da vam pomognem da ne ostanete dugo vremena zaglavljani u njima, a u nekim slučajevima kroz mnogo života. Nakon ovog kratkog uvoda započinjemo.

### Zamke, klopke i stupice na duhovnom putu

1. Davanje svoje osobne snage drugima. (To se odnosi na davanje snage drugim ljudima, vašem podsvjesnom umu, vašem negativnom egu, pet osjetila, fizičkom tijelu, emocionalnom tijelu, mentalnom tijelu, unutarnjem djetetu, guruu, uzašlim majstorima, Bogu). Razmišljajte o tome jer ima mnogo mudrosti u ovoj maloj kratkoj rečenici.
2. Zamka broj dva, voljeti druge, a ne voljeti sebe.
3. Treća zamka je ne prepoznavanje svog «negativnog ega» kao izvora svih svojih problema.
4. Četvrta zamka. Fokusiranje na Boga, ali ne i ispravno integriranje i odgajanje svog unutarnjeg djeteta.
5. Peta zamka. Neispravna ishrana i nedovoljno fizičkog vježbanja što dovodi do fizičkih bolesti, što zatim ograničava sve ostale razine.
6. Šesta zamka je kada ljudi koji su duboko u duhovnom životu ne prepoznaju psihološku razinu koju također treba razumjeti i svladati.
7. Sedma zamka, «želja za materijalnim».
8. Zamka i glamur moći. Ovaj glamur je zamka moći koja se ima nad drugima i postajanje uspješnim.
9. Deveta zamka je postajanje previše neuzemljen što zatim ima štetan učinak na fizičko tijelo.
10. Pokušava pobjeći sa zemlje, umjesto da stvara nebo na zemlji.
11. Viđenje onoga što je vidljivo umjesto viđenja istinske stvarnosti iza svega što je vidljivo.
12. Pokušavate postati Bog, umjesto da prepoznate kako već jeste Vječno Sebstvo kao i svatko drugi.



13. Ne prepoznavanje da ti uzrokuješ sve.
14. Potpuno služenje drugih prije nego što postaneš sebeostvaren u sebi.
15. Pomisao da postoji «pravedna ljutnja». Ljutnja je velika zamka za ljude.
16. Postati ekstremist, a ne biti umjeren u svim stvarima.
17. Razmišljanje da morate biti asketa kako bi bili duhovni.
18. Postati previše ozbiljan i ne posjedovati dovoljno radosti, sreće i zabave u svom životu.
19. Ne biti discipliniran i ne nastavljanje svoje duhovne prakse.
20. Prestati sa svojim duhovnim praksama i proučavanjem kada uđete u odnos.
21. Stavljanje odnosa ispred sebe i Boga – glavna zamka.
22. Dopustiti da vaše unutarnje dijete upravlja vašim životom.
23. Biti previše kritičan i strog prema sebi.
24. Biti uhvaćen u glamur i iluziju psihičkih moći.
25. Zamka posjedovanja svoje snage bez istovremenog učenja da se prepustimo Bogu, ili prepuštanje Bogu ali ne učenje istovremeno posjedovanja svoje osobne snage.
26. Zamka gubljenja svoje osobne snage kada postanete fizički umorni i iscrpljeni.
27. Zamka očekivanja da Bog i uzašli majstori riješe sve vaše probleme.
28. Zamka dozvoljavanja sebi da postanete «automatski pilot» i gubljenje svoje budnosti.
29. Zamka predavanja svoje snage kanaliziranim entitetima.
30. Zamka da previše čitate a nedovoljno meditirate.
31. Zamka da dopustite da vama upravlja vaša seksualnost umjesto da vi svladate nju.
32. Zamka pretjerane identifikacije s vašim mentalnim ili emocionalnim tijelom, i ne postizanje ravnoteže.
33. Zamka razmišljanja da morate kanalizirati glasom ili vidjeti ili doživjeti sve vrste ekstrsenzornih fenomena kako bi bili duhovni ili kako bi uzašli.
34. Zamka forsiranja podizanja kundalini.
35. Zamka forsiranja otvaranja čakri.
36. Velika zamka razmišljanja da je duhovni put koji ste pronašli «najbolji».
37. Zamka prosuđivanja ljudi zbog razine inicijacija na kojoj jesu.
38. Zamka dijeljenja vaše «napredne» razine inicijacije s drugim ljudima.
39. Zamka govorenja ljudima o «dobrom duhovnom radu koji radite», umjesto da samo budete ponizni.
40. Zamka iluzije razmišljanja da su negativne emocije nešto što morate posjedovati.
41. Zamka izoliranja sebe od ljudi i razmišljanja kako je to duhovno.
42. Zamka razmišljanja kako je zemlja grozno mjesto.
43. Davanje svoje snage astrologiji i utjecaju zvijezda.
44. Biti previše vezan za stvari.
45. Biti previše ne-vezan za život. Ne težiti za uključenom nevezanosti.
46. Biti previše zaokupljen sa sobom i nedovoljno služenje drugih.
47. Zaglaviti se u brojnim pogrešnim teorijama tradicionalne psihologije, što je samo djelić cijele slagalice.
48. Biti previše mistik ili previše okultist i ne težiti integrirati dvije strane.
49. Odustati usred velike poteškoće je jedna od najvećih zamki od svih. Nikada nemojte odustati! Nikada nemojte odustati! Nikada nemojte odustati!
50. Vjerovanje da patnja kroz koju prolazite na kojoj god razini da neće proći.
51. Previše fokusiranja na to na kojoj ste razini inicijacije ili kada ćete uzaći umjesto da se više fokusirate na posao koji treba obaviti.
52. Uhvaćen u duhovne moći i postizanje sidhija, umjesto da prepoznate da je ljubav najvažnija duhovna snaga od svega.

53. Loše govorenje o drugim duhovnim ili metafizičkim grupama i ne ujedinjavanje i povezivanje s drugim grupama premda one nisu u potpunom skladu sa svim vašim uvjerenjima.
54. Uhvaćenost u dogmu tradicionalne religije.
55. Mišljenje da vam je potreban svećenik kako bi bio posrednik između vas i Boga.
56. Korištenje vaših duhovnih uvjerenja za stvaranje separacije ili elitizma ili za uklanjanje posebnosti.
57. Postati previše fanatičan u svojim uvjerenjima.
58. Vjerovanje da možete postići prosvjetljenje kroz droge ili neku vrstu pilule, iluzija je u najvišem smislu.
59. Vjerovanje da drugi ljudi ne moraju raditi na svojem duhovnom putu poput vas.
60. Stavljanje svog odnosa prema svojoj djeci ispred sebe i Boga.
61. Uhvaćenost u sve privlačnosti ovog najfascinantnijeg materijalnog svijeta u kojem živimo.
62. Biti previše uhvaćen u voljenje jedne osobe, umjesto da širite svoju ljubav da obuhvati mnogo ljudi i sve ljude u bezuvjetnom smislu.
63. Glavna zamka je biti uhvaćen u dualnosti, umjesto da postignete nepristranost, unutarnji mir i staloznost sve vrijeme. Kada niste transcendirali dualnost vi ste poput emocionalnog tobogana koji se kreće između uspona i padova u životu. Duša i duh razmišljaju s transcendentalnom svijesti koja je odvojena od vrtuljka.
64. Zamka da budete otac ili sin, ili majka ili kćerka u svojim odnosima umjesto da budete odrasla osoba.
65. Zamka razmišljanja da morate patiti u životu.
66. Zamka bivanja mučenik na svom duhovnom putu.
67. Zamka potrebe za kontroliranjem drugih.
68. Zamka duhovne ambicije.
69. Zamka potrebe da se svidite, da budete voljeni ili da vam se odobrava.
70. Zamka potrebe da budete učitelj.
71. Zamka hipersenzitivnosti ili na drugoj strani novčića, biti previše zaštićen.
72. Zamka preuzimanja odgovornosti za druge ljude.
73. Zamka bivanja spasitelj.
74. Zamka služenja iz sebičnih pobuda i mišljenja da ste duhovni.
75. Zamka razmišljanja da ste duhovno napredniji nego što uistinu jeste, a s druge strane novčića razmišljanje da ste manje napredni nego što uistinu jeste.
76. Zamka slave.
77. Zamka stavljanja prevelike važnosti na pronalaženje svog plamena blizanca i duše blizanca i ne prepoznavanje da su vaša duša i monada ustvari ono što ustvari najviše tražite.
78. Zamka da vam je potreban romantični odnos kako biste bili sretni.
79. Zamka potrebe da budete u središtu pažnje ili na drugoj strani novčića da uvijek izaberete da budete djevojka po koju nitko ne dolazi za ples.
80. Zamka da radite previše naporno i da postanete iscrpljeni fizički. Druga strana novčića je da se previše zabavljate i da ne obavite svoj posao i da radite Očev posao.
81. Zamka odlaženja vidovnjacima i kanalima za vodstvo i ne vjerovanje svojoj vlastitoj intuiciji.
82. Zamka da radite s učiteljima na ovoj razini ili na unutarnjoj razini a koji nisu uzašli majstori i koji su ograničeni u razumijevanju i poimanju stvarnosti.
83. Zamka da duhovni put pretvorite u interes a ne u «sve proždiruću vatru.»
84. Tratiti previše vremena na gledanje TV, čitanje bezvrijednih novela, gledanje nasilnih filmova.

85. Trošiti ogromne količine vremena i energije zbog pomanjkanja organizacije i pravilnog upravljanja vremenom.
86. Zamka razmišljanja da svađanje s drugima služi vama ili drugoj osobi.
87. Zamka pokušavanja da pobijedite ili da budete «u pravu» umjesto da težite za ljubavi.
88. Zamka stavljanja prevelikog naglaska na intuiciju, intelekt, osjećaje i instinkt, umjesto da ih sve uravnotežite i integrirate u pravilnim omjerima. Ovdje je zamka da se previše identificirate s jednim od njih.
89. Zamka predanosti guruu što vas čini manjim, a ne Višem Sebstvu koje vi jeste.
90. Zamka pokušavanja da budete otvoreni sve vrijeme, umjesto da znate kako otvoriti i zatvoriti vaša polja prema potrebi.
91. Zamka da ne znate kako reći «ne» drugim ljudima, svom unutarnjem djetetu ili negativnom egu kada je to potrebno.
92. Zamka razmišljanja da će vam nasilje ili napadanje drugih u bilo kojem obliku dati ono što želite ili da je to služenje Boga na bilo koji način.
93. Zamka okrivljavanja Boga, ili da se ljutite na Boga ili na uzašle majstore zbog svojih problema.
94. Zamka razmišljanja da ako na vaše molitve nije odgovoreno da Bog i uzašli majstori neće odgovoriti na vaše molitve.
95. Zamka uspoređivanja sebe s ostalim ljudima umjesto da se uspoređujete sa sobom.
96. Zamka razmišljanja da biti siromašan znači biti duhovan.
97. Zamka uspoređivanja i natjecanja s drugima u vezi svoje razine inicijacije i uzašašća.
98. Jedna od najvećih zamki od svih je dopustiti sebi da budete žrtva drugih ljudi i svojeg vlastitog fizičkog tijela, emocionalnog tijela, mentalnog tijela, želja, pet osjetila, negativnog ega ili nižeg sebstva.
99. Zamka da previše učite a da nedovoljno demonstrirate u stvarnom svijetu.
100. Razmišljanje da je vaša ćudljivost prava stvarnost Boga.
101. Zamka razmišljanja da vaša vrijednost dolazi od činjenja i postizanja stvari.
102. Razmišljanje da se ne trebate zaštititi duhovno, psihološki i fizički.
103. Zamka razmišljanja da su glamur, maya, iluzija, negativni ego, strah i odvojenost stvarni.
104. Zamka šećera, umjetnih stimulansa, kave i bezalkoholnih pića radi fizičke energije.
105. Zamka pokušavanja da sve sami učinite i ne pozivanje Boga u pomoć. Druga strana novčića je traženje Božje pomoći i ne pomaganje samome sebi.
106. Zamka da manje volite ljude jer se loše ponašaju prema vama ili daju primjer negativnog ega. Ne razlikovanje osobe od ponašanja.
107. Gubljenje vjere u živu stvarnost vaše duše, vaše monade, Boga i uzašlih majstora i Njihovu sposobnost da vam pomognu ako ćete vi ustrajati i napraviti svoj dio.
108. Razmišljanje da drugi ljudi mogu doseći uzašašće a da vi ne možete ili barem ne u ovom životu.
109. Zamka pokušavanja da postignete uzašašće kako bi pobjegli od svojih problema.
110. Zamka razmišljanja da je zemlja zatvor umjesto da prepoznate da je ona jedno od sedam Božjih nebesa.

### **Sažetak**

Mislim da je ovo prilično kompletan popis koji će vam dati mnogo hrane za misli. Niže sebstvo, sile glamura, maye i iluzije i negativni ego su po prirodi nevjerovatno prepredeni i lukavi.

Kao što je Majstor Yoda rekao u filmovima Ratova zvijezda: «Nemojte podcijeniti snagu tamne strane sile.» Jednom kada ste uhvaćeni u nju veoma je teško vidjeti izlaz iz toga. Ovdje vrijedi uobičajeni izraz kako ne možete vidjeti šumu od drveća. Lakše je vidjeti «mane» drugih ljudi nego svoje vlastite.

Za ostati čist je potrebna ogromna budnost, samodisciplina, predanost, samo-ispitivanje i nemilosrdna iskrenost. Ako ego ne može izazvati da se osjećate pobijeđeni izazvat će da se osjećate kao pobjednik što još zamamnije. Biblija kaže da «nakon ponosa dolazi pad». Neka nam to svima bude upozorenje.

Iskreno se nadam da kroz proučavanje i meditiranje na ove uvide i upute možete izbjeći nešto patnje i karme kroz koju sam ja morao proći i kroz koju sam vidio da prolazi mnogo mojih klijenata, studenata i prijatelja.

Svime u Božjem univerzumu upravljaju zakoni. Postoje fizički zakoni, emocionalni zakoni, mentalni zakoni i duhovni zakoni. Kroz nastojanje da razumijemo te zakone i da ih poštujemo mi ispunjavamo zakon, što je put uzašašća. Ova knjiga i ovo poglavlje su pokušaj da razjasnimo neke od tih univerzalnih zakona tako da moji prijatelji možete učiti kroz «milost» a ne kroz «karmu» (patnju)!!!

## Zakoni manifestacije

*«Manifestacija nije magija. To je proces rada s prirodnim principima i zakonima kako bi energiju prenijeli s jedne razine stvarnosti na drugu.»*

DAVID SPANGLER

Zakoni manifestacije su jedna od najbitnijih duhovnih praksi koju učenik na putu treba svladati. U ovom poglavlju sam sastavio jednu od najobuhvatnijih a opet lako razumljivih teza o toj temi koju ćete ikada pronaći. Informaciju sam organizirao u serije od približno 70 zakona ili principa za postizanje majstorstva nad tim predmetom. Pomno proučavanje, meditacija i vođenje zabilješki ovih principa doslovno će vrijediti koliko ste teški u zlatu.

Prvi zakon manifestacije je da svaka osoba, on ili ona, moraju naučiti manifestirati sa sva tri svoja uma. Mi moramo naučiti manifestirati s našim svjesnim, podsvjesnim i nadsvjesnim i/ili umom duše. Manifestiranje na razini svjesnog uma je kroz korištenje volje ili osobne snage.

Većina ljudi manifestira svoje biznise kroz puku snagu volje. Oni rade 18 sati dnevno i na taj način to manifestiraju. Svjesna razina manifestiranja je također povezana s fizičkom akcijom. To znači, telefonski pozivi, fizičko organiziranje, viđanje klijenata, vođenje sastanaka, administracija i tako dalje. To je veoma vrijedan i važan način manifestiranja.

Drugi način manifestiranja je kroz snagu svog podsvjesnog uma. Ustvari svi koriste ovu razinu manifestiranja, bili toga svjesni ili ne. Problem je što ga većina ljudi ne koristi svjesno. Drugi problem je što neki ljudi koriste ovu razinu manifestiranja kako bi ustvari blokirali manifestiranje a ne pomogli svom poslu.

Zakon podsvjesnog uma je ponovno baziran na poznatom hermetičkom zakonu ili podudarnosti. Taj zakon glasi: «Kako unutra, tako vani – kako gore, tako dolje.» To što mislite i zamišljate u svom svjesnom i podsvjesnom umu će manifestirati svoju zrcalnu sliku u vašim vanjskim okolnostima. Vaš vanjski svijest je ogledalo vašeg unutarnjeg svijeta. To je zakon i on se manifestira na dobro i na loše jer podsvjesni um ne razlučuje. On čini što god da je programiran učiniti. On konstantno privlači i odbija od nas ono što dopuštamo da bude u njega stavljeno.

Glavni posao duhovnog puta je da ga očisti od sveg nižeg sebstva i negativnog ega i neuravnoteženog programiranja koje nije od duše i Višeg Sebstva. Kada je to učinjeno vi imate «Midin dodir» kada se sve što činite pretvara u zlato.

To se dešava pošto je vaš podsvjesni um podložan svjesnom umu koji je podložan nadsvjesnom umu koji je podložan nadsvjesnom ili umu duše koji je podložan umu monade koji je podložan Bogu. Podsvjesni um u potpunosti upravlja vašim fizičkim tijelom i stvorit će zdravlje ili bolest ovisno o tome kako ga programirate i o hrani koju stavljate u svoje fizičko tijelo. Podsvijest će vam privući sve što vam je potrebno jer su ustvari svi umovi spojeni. Zbog toga je korištenje afirmacija, vizualizacija i autosugestija tako važna znanost.

Kako bi naučio efikasno manifestirati učenik mora naučiti kontrolirati podsvjesni um. Većina ljudi dopušta da podsvjesni um upravlja s njima umjesto da programer kompjutera (svjesni um) upravlja podsvjesnim umom. Idealno on je vaš sluga. To se naziva temeljno sebstvo ili servomehanizam u ostalim učenjima. On je vaš vjerni sluga i snabdjeti će vas sa svime što

vam je potrebno dokle god ga direktno programirate.

Treći način manifestiranja je kroz snagu nadsvjesnog uma, Višeg Sebstva, duha i/ ili Boga. To se, naravno, manifestira ne kroz afirmacije ili vizualizacije, već kroz molitve. Molitva je duhovna praksa traženja od Boga onoga što želite i prihvaćajući da je učinjeno time što ste zatražili.

Bog, kroz vaše Više Sebstvo i Monadu ili Moćnu Ja Jesam Prisutnost čuje sve molitve i odgovara na sve molitve. Kako, kada i na koji način On odgovara na njih ovisit će o tome kako vi ispunjavate univerzalne zakone manifestiranja kao što je izloženo u ovom poglavlju.

Zašto manifestirati sa snagom volje i fizičkim radom kada se možete moliti svakog dana i dobiti Božju pomoć? Ne samo da imate Božju pomoć kroz molitvu, već također uzašli majstori, anđeli, elohimi, duhovi prirode i Bog rade kroz druge ljude, vaše Više Sebstvo i/ ili dušu i vašu monadu i/ ili Moćnu Ja Jesam Prisutnost.

Većina ljudi se ne moli dovoljno. Idealno je koristiti sve tri razine uma. Neki ljudi koriste samo svjesni um. Neki ljudi mole i ne mrdnu malim prstom, već umjesto toga očekuju da Bog učini sve za njih. To neće djelovati pošto Bog pomaže onima koji pomažu sami sebi. Drugi ljudi stalno rade afirmacije i vizualizacije, međutim ne posjeduju svoju snagu volje i ne čine fizičku akciju i posao koji je potreban. Ovaj zakon se bavi s važnosti korištenja sve tri razine uma u savršenom skladu, ravnoteži i integriranosti.

Drugi ključni zakon ove forme manifestiranja za Novo doba je manifestiranje iz svijesti da ste vi duša a ne osobnost. Ako vi manifestirate iz svijesti osobnosti vi vidite sebe odvojenim od svoje braće i sestara i same kreacije. To je iluzija.

Vaše manifestiranje će biti 1000 puta snažnije ako spoznate sebe kao Krista, Budhu, Atmana, Vječno Sebstvo, jer ustvari vi ste to. Vi ste jedno s Bogom i svom kreacijom. Stoga ono što vi pokušavate manifestirati nije ništa drugo nego dio vas. Ovo se ne može dovoljno puta naglasiti nit ponoviti.

Zakoni manifestiranja za Novo doba se bave s ovim pomakom u fokusu identiteta. Ne koristiti molitvu i ne identificirati sebe kao dušu a ne osobnost, znači odsjeći sebe, u velikom stadiju od izvora energije za manifestiranje vaših želja. Tražite pomoć od uzašlih majstora, anđela, svoje monade, elohima, duhova prirode i/ ili Aštar komande ako želite dodatnu pomoć.

Nemojte biti vezano za ono za što molite ili što pokušavate manifestirati, jer ćete to odbiti od sebe. Vaš izbor za manifestiranjem neka bude sklonost, a ne vezanost. S ovakvim stavom bit ćete sretni dok to ne dođe.

Predajte svoj molitveni zahtjev Bogu i prepustite ga u Božje ruke. Bog je sretan da vam pomogne no vi *morate* to predati. Možete vizualizirati svoj molitveni zahtjev kako ide prema gore u mjehuru ružičaste ili zlatne svjetlosti i kako se stapa s Božjom svjetlosti. Zatim je vaš posao da radite svoj posao i da radite što možete na razini svijesti, osobne snage i na razini fizičke akcije.

Potvrdite da ste Krist, Budha, Atman, Vječno Sebstvo. Bog nas je stvorio i mi smo ustvari savršeni. Sve što postoji je ustvari savršenstvo. U bilo kojem trenutku kada se bilo što manifestira osim savršenstva smjesta se molite i/ ili vizualizirajte i afirmirajte istinu umjesto iluzije negativnog ega. Ova istina se bavi s istinom da ste vi monada, duh, Bog i sve što postoji u Božjem savršenstvu. Odbacite i poništite bilo koju misao koja pokušava ući u vaš um ako je drugačija od ove istine. Ako ste bolesni, afirmirajte i vizualizirajte samo savršenstvo. Ako je vaš bankovni račun nizak, zamislite da je pun.

Taj zakon se bavi sa činjenicom da je Božji univerzum obilan i bezgraničan. To, međutim

privlači k nama siromaštvo ili obilje, ovisno o stavu koji imamo. To nas ponovno vraća na hermetički zakon, «kako unutra tako vani, kako gore tako dolje». Vaš vanjski svijest i fizičko tijelo su ogledalo unutarnjeg svijeta vašeg svjesnog i podsvjesnog razmišljanja i zamišljanja. Vaše misli i slike koje imate u svom umu kreiraju vašu stvarnost.

Sljedeći zakon je pitanje vjere. Vi znate da Bog postoji i vi znate da su božji zakoni savršeni i da djeluju svaki put. Nakon što se pomolite znajte da je vaša molitva saslušana i da je Božji zakon prizvan. Ništa osim savršenstva i savršenog ispunjenja molitve i zakona se ne može dogoditi dokle god imate vjeru u Boga i Božje zakone. Ako se prepustite sumnji i brizi vi blokirate energiju manifestiranja koju ste upravo pokrenuli.

Sljedeći zakon se bavi s dosljednosti i usklađenosti. Sva četiri tijela moraju biti usklađena kako bi se brzo manifestirao vaš molitveni zahtjev. Um mora biti usklađen s Bogom, duhom i dušom kako bi ta energija mogla teći kroz vas.

Emocije i tijelo osjećaja moraju biti usklađeni s umom a zatim s dušom. Fizičko tijelo mora biti usklađeno s emocionalnim tijelom, koje je usklađeno s umom koji je usklađen s dušom, koja je usklađena s monadom, koja je usklađena s Bogom. Drugačije rečeno, podsvjesni um služi svjesni um koji služi nadsvjesni um ili dušu, koja služi monadu ili duh koji služi Boga. Svaka razina je podložna onoj iznad.

Nakon što se pomolite, vi ne želite da se podsvjesni um odmetne i kaže: «Ja ne vjerujem da će to djelovati.» Ako se to počne dešavati izbacite to iz uma i recite: «Bježi od mene sotonu», a zatim ponovno afirmirajte Božje savršenstvo.

Sljedeći zakon se bavi sa spoznajom kako je sve u Božjem univerzumu samo energija a sva energija je samo Bog. Čak je i fizička materija energija koja vibrira na niskoj razini vibracije. Stoga vi ustvari kada radite sa zakonima manifestiranja samo mijenjate ili prenosite energiju iz jednog oblika u drugi.

Ovaj zakon se bavi sa činjenicom da energija slijedi misao. Ono što tražite već postoji na višoj razini kada ste izgovorili molitvu, afirmaciju i vizualizaciju. Vi samo čekate da se sada manifestira u fizičkoj stvarnosti. Stav bi trebao biti stav očekivanja, kao da će se dogoditi svake sekunde. Vi samo čekate da se spusti niz dimenzije i da se uzemlji u fizičkoj stvarnosti. Dokle god održavate usklađenima svoja četiri tijela i tri uma nema razloga da se to ne dogodi.

Ovaj zakon se bavi sa činjenicom da ti zakoni djeluju bez obzira da li ste ih svjesno svjesni ili ne. Oni su savršeno sretni da rade s negativnim kao i sa pozitivnim pošto ne odabiru ili ne razlikuju. Što god da date podsvijesti, ona će koristiti. Ako predugo zadržavate negativnu misao i sliku, ona će se konačno manifestirati u vašoj fizičkoj stvarnosti. Stoga ako ne radite s ovim zakonima manifestiranja na pozitivnom oni će djelovati na vašu štetu.

Zapamtite da svakog trenutka svoga života vi radite sa zakonima manifestiranja čak i kada se ne molite, kada niste voljni, ne vizualizirate ili ne afirmirate. Svaka misao koju mislite u svom umu dok prolazite kroz svoj svakodnevni život i koju mislite kada spavate je dio ovog procesa.

Ako nikada niste radili nikakav specifični rad na manifestiranju već ste samo bili budni nad svakom misli koju ste propustili u svoj um i samo ste propustili misli savršenstva, blagostanja, Boga, ljubavi, ravnoteže i savršenog zdravlja, tada ćete ustvari imati sve što vam je potrebno. U tom stanju tri uma funkcioniraju kao jedan um. Duša i Više Sebstvo su ti koji misle, a ne negativni ego ili osobnost.

Sljedeći zakon se bavi s važnosti da ono za što se molite dolazi iz vaše duše a ne iz negativnog ega. Vaša duša vam neće pomoći ako je ono za što se molite nešto što nije za najviše dobro svih uključenih, i ako povrjeđuje nekoga drugoga ili neki aspekt Boga koji je

sve. Ako se molitva ne manifestira postoji mogućnost da nije predodređeno da se dogodi i da nije istinski dio božanskog plana za vas.

Sljedeći zakon se bavi s potrebom za ustrajnosti. Na ovom zemaljskom planu stvarnosti vremenski razmak je usporen kako bismo mi mogli vježbati te zakone. U višim dimenzijama stvarnosti stvari se manifestiraju trenutno. Mi se nalazimo na ovom planu postojanja kako bi dokazali svoje majstorstvo nad tim zakonima kako ne bismo kreirali razaranja na višim planovima.

Što je netko u višim inicijacijama to je brže manifestiranje. Sai Baba može trenutno manifestirati što god On zaželi dok je još u fizičkom tijelu. Mi ćemo to također biti sposobni učiniti u budućnosti, no za sada trebamo demonstrirati ustrajnost i izdržljivost.

Ovaj zakon se bavi s ne ograničavanjem na koji će se način manifestiranje dogoditi. Ako pokušavate manifestirati novac, nemojte misliti ili zamišljati da dolazi samo od rada, na primjer. Možda će doći preko lutrije ili nasljeđa ili ćete ga pronaći ili će vam netko darovati novac. Bog djeluje na misteriozne načine stoga nemojte pokušati Boga nadmašiti rasuđivanjem. Ako mislite da se vaša molitva može manifestirati samo na jedan način tada ste ograničili Boga i sposobnost svoga podsvjesnog uma da manifestira za vas.

Ovaj zakon se bavi sa sposobnosti primanja kao i davanja u životu. Ja poznajem mnogo duhovnih ljudi koji su veliki davatelji no ne znaju kako primiti. Kada im se daje poklon oni kažu: «Ne, ne mogu to primiti.» I oni su upravo blokirali svoje obilje. To je bitan dio posjedovanja svijesti blagostanja.

Drugi veoma važan zakon je zakon zahvalnosti. Biti skroman i zahvalan za obilje koje nam je Bog podario, biti zahvalan Bogu, duši, uzašlim majstorima, podsvjesnom umu, anđelima, duhovima prirode na svem prekrasnom radu koji čine za nas. Od svakog dana napravite *praznik zahvalnosti*.

Ovaj sljedeći zakon je proslavio Edgar Cayce kada je rekao: «Zašto se brinuti kada se možete moliti»? Posjedujte svoju osobnu snagu i afirmirajte i vizualizirajte što god želite u stvarnosti i kada god to želite. Ako se počnete brinuti tada je vrijeme da se vratite svojim duhovnim praksama o ispravnom manifestiranju. Ako se nastavite brinuti možete manifestirati upravo ono zbog čega se brinete.

Sljedeći zakon je razumijevanje da vi ne možete ne uspjeti. Kako možete ne uspjeti ako vam Bog, duša, uzašli majstori, anđeli, elohimi, vaša osobna snaga, snaga vašeg podsvjesnog uma, vaše fizičko tijelo, duhovi prirode, drugi ljudi i vaša monada pomažu. Plus činjenica da ste vi ustvari Krist, Budha, Atman, Vječno Sebstvo. Vi ste Bog. Može li Bog izgubiti od sila iluzije i maye. Ustvari, one čak niti ne postoje, mi samo mislimo da postoje.

Pitam vas, može li Bog, beskrajni Kreator i Božji sinovi i kćeri, Krist ne uspjeti u svojem manifestiranju sa svim silama koje rade na njihovoj strani? Može li iluzija pobijediti Boga? Mogu li Božji zakoni ne djelovati? Sve što postoji je Bog. Ne postoji ništa drugo. Jedina stvar koja postoji a koja može spriječiti vaš rad manifestiranja su glamur, maya i iluzija vašeg vlastitog negativnog ega i nižeg sebstva. Jedini koji vas može spriječiti u manifestiranju bilo čega što želite ste vi. Bog vam je dao sve. On samo čeka da to zatražite. To je jedina stvar koju Bog ne može učiniti za vas. Mi moramo zahtijevati Božje obilje i tada je ono trenutno naše.

«Ne postoji snažnija sila u našem univerzumu od naše volje.» To je slavni citat i izjava Univerzalnog uma kroz Edgara Caycea. Kako bi učinkovito manifestirali mi moramo posjedovati našu potpunu osobnu snagu i volju u spoju s bezuvjetnom ljubavi i činjenicom da smo mi Bog u akciji.



Kako bi imali sve, dajte sve svima. To je zakon manifestiranja koji je postao poznat kroz «Tečaj čuda». Mi moramo naučiti primiti, no mi također moramo naučiti davati kako bi učinkovito manifestirali. Moramo održavati naše obilje u opticaju. Kada postanemo sebični, škrti i prestanemo davati tada univerzum postaje sebičan, škrt i prestaje davati nama. Kada mi prestanemo davati svima, koji su Bog, naše cijevi se začepi i nismo sposobni primiti kao prije. Ideja je da nastavimo davati što nam omogućuje da primimo još više, što održava faktor cirkuliranja obilja u opticaju.

Sljedeći zakon manifestiranja se bavi s važnosti bivanja budan nad svojim govorom. Snaga izgovorene riječi je mnogo snažnija od misli kojima dopuštate da prolaze kroz vaš um. Svaka riječ koju izgovorite je dekret i naredba za manifestiranje. Samo zato što se vi ne fokusirate na svoj rad manifestiranja ne znači da vi ne manifestirate.

Sljedeći zakon manifestiranja je povezan s formuliranjem vaših afirmacija i molitvi s pozitivnim jezikom a ne s jezikom negativnih riječi i slika. Na primjer, ako želite zacijeliti slomljenu nogu bolje je da izgovorite svoju afirmaciju i molitvu ne govoreći: «Ja sada zacjeljujem svoju slomljenu nogu.» Bolje bi bilo da kažete: «Moja noga je sada snažna, iscijeljena i cijela.» Prisjećanje na negativnu sliku može imati negativan učinak na podsvjesni um. Podsvjesni um nema razlučivanja i manifestirat će bilo što što se u njega stavi. Postoji opasnost od davanja dvostruke poruke.

Prije vašeg rada manifestiranja izgradite svoju vitalnu silu i energiju. Anđeli i duh ponekad također koriste energiju kao i misli i slike koje im šalžete u svojim molitvenim zahtjevima. Vitalna sila se može izgraditi kroz duboko disanje ili fizičku tjelovježbu nekoliko minuta prije nego što počnete.

Novi zakon je zakon entuzijazma. Kada radite na manifestiranju budite entuzijastični. Vaš entuzijizam je dio prijašnjeg zakona izgradnje vitalne sile i također vaše emocionalno tijelo ugrađuje u rad manifestiranja što će za 1000 puta ubrzati manifestiranje. Emocionalno tijelo je povezano s podsvjesnim umom i ništa se neće manifestirati dok se podsvjesni um ne uključi u proces. Podsvjesni um je stvarna pokretačka sila.

Sljedeći zakon manifestiranja se bavi s razumijevanjem da ustvari postoji samo jedan univerzalni podsvjesni um. Svatko od nas stavlja u žarište neki aspekt toga uma dok smo istovremeno povezani sa univerzalnim umom, ili kako je Jung to nazvao «kolektivnim nesvjesnim». Razumijevanje i svjesnost u vašem radu manifestiranja ponovno vas oslobađa vjerovanja u odvojenost koja može usporiti manifestiranje.

Sljedeći zakon se bavi s razumijevanjem da je jedina blokada u manifestiranju vaše vlastito razmišljanje i zamišljanje. Ako svladate svoje razmišljanje i zamišljanje i time tijelo osjećaja, tada ništa ne može spriječiti manifestiranje da se dogodi.

Opraštanje je sljedeći ključni zakon manifestiranja. Budite sigurni da ste oprostili svim ljudima, situacijama i svom vlastitom sebstvu prije nego što počnete raditi na manifestiranju. Ako je prisutan nedostatak opraštanja to izgrađuje krivnju i druge psihičke blokade što dovodi do ne suradnje podsvjesnog uma u procesu molitve i rada s afirmacijama.

Drugi ključ za manifestiranje je ljubav prema sebi. Ako vam nedostaje ljubav prema sebi to se manifestira kao demoraliziranje samoga sebe, pomanjkanje osobne vrijednosti i osjećaj nevrjednosti. Ovo pogrešno uvjerenje o nevrjednosti ponovno na van šalje dvostruku poruku. Ako je to vaša lekcija tada pomno proučite poglavlje u ovoj knjizi o tome «Kako postići Kristovu svijest».

Sljedeći zakon se bavi s važnosti da ne molimo previše ili da ne molimo premalo. Neki ljudi se mole previše što je znak za pomanjkanje vjere. U stvarnosti dovoljno je jednom. No ako se

briga i sumnja počinju pojavljivati nema ništa lošeg u ponavljanju vaše molitve kako bi ponovno učvrstili svoju vjeru. Postoji ravnoteža koju treba postići u vezi toga a koja je jedinstvena i specifična za svakog pojedinca.

Drugi zakon manifestiranja je važnost pisanja vaših molitvi i afirmacija na papir. Taj fizički čin služi kao snažnija poruka za vaš podsvjesni um od samo mišljenja vaše molitve ili glasnog izgovaranja. Na podsvjesni um se mnogo više djeluje kada se odvija neka vrsta fizičke akcije.

Drugi zakon manifestiranja je da radite manifestiranje kada god ste u stanju meditacije ili u izmijenjenom stanju svijesti. U tim trenucima vi ste u stanju hipnoze što omogućuje sugestijama da mnogo lakše uđu u podsvjesni um. Dobar trenutak za rad manifestiranja je pred zaspivanje navečer i kada se budite ujutro. U hipnozi to se naziva hipnagoško stanje. To je stanje sumraka između spavanja i buđenja.

Sljedeći zakon manifestiranja je da ne govorite o svom radu manifestiranja. Ovo nije teško i kruto pravilo, no veoma često kada razgovarate s prijateljima ili ljudima o tome što pokušavate manifestirati može raspršiti energiju. Također postoji negativna reakcija koja često dolazi od ljudi a s kojom ćete se morati boriti i pokušati spriječiti njen ulazak u vaš svjesni i podsvjesni um. (Pogledajte poglavlje o Psihičkoj samoobrani.)

Sljedeći zakon manifestiranja je važnost bivanja okruženim s pozitivnom okolinom i s pozitivnim ljudima. Dok ne postignemo samomajstorstvo to je jedina najvažnija činjenica na duhovnom putu pojedinca. U radu manifestiranja vi pokušavate zadržati određenu misaonu formu, energiju i vibraciju. Vi želite biti u blizini ljudi koji podržavaju taj proces. Boravak u blizini negativnih ljudi i negativnoj okolini tijekom vremena će iscrpiti vaše energije fizički, emocionalno, mentalno i duhovno i zbog toga će učiniti težim zadržavanje vibracije.

Sljedeći zakon manifestiranja je da vi jeste i da već imate sve. Pošto ste vi Bog, Krist, Budha, Atman i Vječno sebstvo, monada, duša, ustvari sve je vaše kao što je sve Božje. To je uvijek bilo tako, no nama je to teško posjedovati jer smo se tako udomačili s uvjerenjima interpretiranja negativnog ega o nama koje nam govori da smo mi samo fizičko tijelo, osobnost i da smo odvojeni od kreacije. Da smo uistinu zadržali tu istinu da smo Vječno sebstvo tada bi sve naše misli proizašle iz tog temeljnog razumijevanja što bi zatim značilo da sve što trebamo bi se manifestiralo kada god bi to zatrebali.

Sljedeći zakon je da samo zatražite ono što uistinu trebate. Ako se ego uključi i počne tražiti stvari koje vi ustvari ne trebate, tada molitveni zahtjev dolazi iz glamura. To će sabotirati vaše manifestiranje.

Naučite se oslanjati samo na Boga i Božje zakone za vaše obilje i blagostanje. Bog, vaša osobna snaga, i snaga vašeg podsvjesnog uma su nepobjediv tim. Kada je to tako tada je vaša sigurnost unutar vas a ne izvan vas. Bez obzira što se dogodilo izvan vas, u smislu ovakve ili onakve katastrofe, vi uvijek znate da vi možete manifestirati što god vam je potrebno s Božjom pomoći, svojom voljom i snagom svog podsvjesnog uma.

Sljedeći zakon se bavi s metodom molitve koju su razvile Kahune na Havajima. U Kahuninom sistemu molitve koriste se sva tri uma. Njihova metoda je da svoju molitvu vrlo specifično i s mnogo šarolikih slika zapišete na komadić papira. Kada ste izrazili i zamislili molitvu na način da se dobro osjećate u vezi nje tada je tri puta izgovorite naglas, usmjeravajući molitvu Bogu, svom Višem sebstvu i kome god već. Nakon što ste molitvu izgovorili tri puta, tada zapovjedite snažno ali s ljubavlju, svom podsvjesnom umu da tu molitvu prosljedi do vašeg Višeg sebstva.

Vizualizirajte kako se poput starog vjernog gejjira ispaljuje u zrak kroz vašu krunsku čakru. Zatim zaboravite na molitvu i radite što trebate raditi na svjesnoj i podsvjesnoj razini kako bi

manifestirali molitvu. Drugačije rečeno, sva tri uma rade zajedno u savršenom skladu, istovremeno i u ravnoteži. Jednu stvar sam zaboravio spomenuti a to je da izgradite svoju vitalnu silu i energiju prije nego što započnete proces molitve a kada započnete radite to s entuzijazmom.

Bezbrojno mnogo puta sam koristio ovu metodu u svom životu i uvijek je djelovala. Sve forme molitve djeluju no preporučujem da koristite ovu metodu za važne događaje.

Sljedeći zakon se bavi s važnosti korištenja svih pet vaših osjetila kada vizualizirate ono što želite manifestirati. Vidite to, čujte, dodirnite i pomirišite. Neka vaša vizualizacija bude tako stvarna da ta stvarnost meditacije bude stvarna poput stvarnosti vašeg fizičkog života ili još stvarnija od toga. Kada na ovaj način napravite vizualizaciju tada ste si osigurali uspjeh.

Druga metoda molitve je da samo napišete pismo Bogu i svom Višem sebstvu. Vaše Više sebstvo će odgovoriti na vaša pisma kroz vaš svakodnevni život.

Ključni zakon molitve je da vi morate zatražiti pomoć kako bi je primili. Ako ne zatražite pomoć, vašem Višem sebstvu i uzašlim majstorima i anđelima nije dopušteno da vam pomognu. Tražite i primit ćete, kucajte i vrata će se otvoriti. Ako ne zatražite, Bog ne pomaže. To je zakon.

Zakon podsvjesnog uma je upravo suprotan prethodnom zakonu. Vi morate reći podsvjesnom umu što da radi i dati mu sugestije. Ako mu ne date sugestije, afirmacije, vizualizacije i kompjuterske programe, tada će on manifestirati što god da se već nalazi u njegovoj kompjuterskoj banci i manifestirat će ono što dopustite drugim ljudima da stave u vaš kompjuter i/ ili podsvjesni um.

Ovaj sljedeći zakon bavi se s fizičkom razinom manifestiranja. Samo zato što mi radimo s molitvom i afirmacijom i vizualizacijom, to ne znači da mi ne moramo fizički raditi za život. Mi ćemo trebati obaviti telefonske pozive, biti organizirani i raditi svoj fizički posao. Stav rada iz perspektive duše je, međutim, da je naš rad naše služenje Boga i da je istinsko zadovoljstvo služiti Boga. Jednom kada postignemo neku razinu sebeostvarenja ne postoji drugi razlog da budemo ovdje osim da služimo čovječanstvu koje je Bog.

Manifestiranje na mentalnoj razini je povezano s koncentracijom i s fokusiranošću i s održavanjem svog uma čvrsto u svjetlosti. To je povezano s ne gubljenjem idealnog potencijala u čijem se procesu manifestiranja nalazite. Kako se budemo razvijali mi čak nećemo morati biti strpljivi i čekati, jer ono što izaberemo manifestirati dogodit će se trenutno, kao što je slučaj i sa Sai Babom.

Manifestiranje na emocionalnoj razini bavi se sa djetinjom vjerom i predanosti Bogu. Zar ne stoji u Bibliji da ako imate vjeru veličine sjemena gorušice da doslovno možete pomicati planine. Ova djetinja vjera kod mnogih neobrazovanih ljudi je čudesna. Tko je u većem blagostanju, bankar multimilijuner koji se sve vrijeme brine zbog novca ili crnkinja koja živi u getu sa šestero djece i koja manifestira sve što joj treba sa jednostavnom vjerom u Boga.

Manifestiranje na razini duše bavi se s identificiranjem nas kao duše, a ne kao osobnosti i ostajanje usklađen sa svijesti duše. To vodi do energija duše koje su uključene u manifestiranje što god da vam je potrebno. Samo raditi na mentalnoj, emocionalnoj i fizičkoj razini za manifestiranje a ne koristiti svoju dušu bi bilo odsijecanje od izvora svega života.

Bez duše mi živimo u iluziji o odvojenosti i negativnog ega sa svim njegovim atributima. Kada je uključena i duša ono što želimo manifestirati već je dio nas. Manifestiranje je na neki način samo otvaranje ili skidanje toga što je već naše, a bilo je sakriveno s obmanom osobnosti. Duša nije odvojena od objekta koji pokušava manifestirati, kao što bi osobnost htjela da vi vjerujete. Objekt koji pokušavate manifestirati je dio duše jer duša prožima sve

stvari. Zbog toga vi već imate i jeste sve. U stvarnosti to je već naše u duhovnom stanju ili stanju duše.

Osoba poput Sai Babe, koja je jedno s Duhom, misli i zamišlja i to trenutno manifestira. Isto vrijedi i za nas osim što je proces malo usporen. Kada razmišljamo iz svijesti duše to se također trenutno manifestira, osim što to još ne možemo vidjeti s našim fizičkim očima. Vrijeme i prostor ustvari ne postoje tako da kada zatražite svoje manifestiranje ono je već vaše. Mi samo čekamo da se manifestira na zemaljskom planu.

Oni koji već imaju razvijenu sposobnost vidovitosti to mogu vidjeti. Mnogi ljudi izgube koncentraciju prije nego što je to dobilo priliku da prijeđe iz eteričnog u fizičko. Ti zakoni su samo usporeni za nas na fizičkom planu te ne izgleda da se događa trenutno. Na ovom planu potrebno je malo više vremena da se naša manifestacija uzemlji u fizičkom. Manifestiranje sa svijesti duše je pravi ključ.

Čuda su prirodna, sljedeći je zakon manifestiranja. Čuda su prirodni nus-proizvod izražavanja i rada s Božjim zakonima u služenju čovječanstva.

Kada manifestirate koristite riječi «ja sam» na početku svojih afirmacija i ako želite obraćajte se Bogu. Kada kažete «ja sam» vi afirmirate Božje ime koje je vaše vlastito. (Pogledajte poglavlje o Moćnoj Ja Jesam Prisutnosti.)

Sljedeći zakon manifestiranja glasi: «Tražite kraljevstvo Božje i sve stvari će vam se nadodati.» Mislim da ovu izjavu ne treba više objašnjavati. Ona je očita.

Sljedeći zakon manifestiranja je: «Što ako dobijete cijeli svijet a izgubite svoju dušu.» Mnogi ljudi prosuđuju blagostanje po količini novca ili materijalnih stvari koje posjeduju. Pravo blagostanje je biti stopljen s dušom i duhom, što zatim vodi do zadovoljenja svih vaših potreba kroz služenje Boga.

Ovaj zakon manifestiranja tvrdi da je u redu tražiti i moliti za materijalne stvari. Ovo je točka koja zbunjuje neke ljude u duhovnom pokretu. To je savršeno u redu, i ustvari duša i monada žele da koristite njihovu pomoć radi te svrhe, no nemojte biti pohlepni. Tražite točno ono što trebate, niti više niti manje.

Manifestiranje na razini osobne snage je dosta povećano kada svoj rad vidite i fokusirate na služenje čovječanstva. Postoji drevna metafizička izreka koja kaže: «Kada je tvoje srce čisto imat ćeš snagu desetorice.» Kada je naš rad s plemenitim ciljem i kada ga radimo s čistim srcem i namjerom, imat ćemo mnogo veću količinu energije da učinimo ono što trebamo učiniti jer smo usklađeni sa univerzalnom silom.

Drugi zakon manifestiranja je da budemo vrlo specifični u svojoj vizualizaciji i afirmaciji ili postupku manifestiranja. Ako ste previše općeniti, tada prema zakonu univerzuma vi možete samo manifestirati općenito rješenje, ili ono koje je previše neodređeno da bi se manifestiralo.

Ovaj zakon se bavi s razumijevanjem da što god da manifestiramo nije uistinu naše. Mi smo ustvari njegovi pazitelji. To je ustvari Božje a mi se samo brinemo za to. Ne postoji naše kao odvojeno od Božjeg.

Novi zakon se bavi s važnosti toga da se dobro pobrinemo za ono što manifestiramo. Ako manifestiramo auto i ne brinemo se za njega, tada mi ustvari ne zaslužujemo manifestiranje na fizičkoj razini. Sve razine trebaju biti usklađene ili manifestiranje može biti blokirano.

Sljedeći zakon se bavi s onime što obilje uistinu jest. Pravo obilje nije posjedovanje svega, već biti izvor kroz koji se to što je potrebno može manifestirati. To je biti jedno s esencijom iza i unutar svih stvari.

Ovaj zakon manifestiranja bavi se potrebom za samodisciplinom. Ne postoji način na koji

možete naučiti učinkovito manifestirati bez ove kvalitete. Čovjek mora naučiti disciplinirati svoj um, emocije, tijelo i svoju svijest kako bi zadržao ispravnu vibraciju i usklađenost sa dušom. Mora posjedovati samodisciplinu kako ne bi dopustio nižem sebstvu da prožme um sa svojim sumnjama i strahovima. Posjedovanje discipline nam daje dosljednost. To nam omogućuje da kontinuirano budemo u svjetlosti, radosti, pozitivnosti, ljubavi i da zadržimo stalnu svijest obilja.

Ovaj zakon se bavi s lekcijom manifestiranja iz stanja svijesti autoriteta i bivanja majstor. Ne postoji sila snažnija od vaše volje, te kako bi učinkovito manifestirali vi morate posjedovati svoju punu snagu i identitet kao Krist, Budha, Atman, Vječno sebstvo. Vi morate manifestirati s punom snagom svog sebstva kao duša i kao duh, i univerzum će trenutno udovoljiti vašoj zapovjedi i naredbi.

U stvarnosti mi imamo samo jednu potrebu a ne mnogo potreba kao što nam to govori negativni ego. Naša jedina potreba je da posjedujemo činjenicu i istinu našeg identiteta i jedinstva u Bogu. Kada je ova potreba ili iluzija potrebe zadovoljena, tada su i sve ostale potrebe trenutno zadovoljene kao nus-proizvod tog stanja svijesti.

Ovaj sljedeći zakon se bavi s važnosti da ne gledate na ono što pokušavate manifestirati kao na nedostatak. Sve je ustvari, stvarno dio vas tako da vam ništa ne nedostaje. Potreba za manifestiranjem tada postaje ništa više nego prilika za demonstriranjem prisutnosti Božje. Sai Baba govori o tome kada izvodi Svoja čuda manifestiranja, koja nisu ništa drugo nego nus-proizvod njegove beskrajne prirode. Manifestiranje je ustvari samo kreativnost na djelu.

Ovaj sljedeći zakon se bavi s pitanjem grupnog manifestiranja. Kada grupe ljudi pokušavaju manifestirati bitno je da svi dijele istu viziju. Ako je ne dijele, različite vizije mogu poništiti ostvarenje manifestiranja.

Drugi veoma važan ključ za manifestiranje je da slijedite svoje unutarnje poticaje i intuiciju nakon što ste se molili za pomoć. Na primjer, recimo da ste se molili za određeni dolarski iznos na svom čeku sljedećeg mjeseca. Univerzum vam to manifestira kroz osobu koju trebate sresti na zabavi. Ako dobijete vodstvo da odete na tu zabavu, no vaše niže sebstvo vam govori da ste previše umorni i lijeni da to učinite, tada možete propustiti manifestiranje koje je bilo spremno za vas. Tu samodisciplina točno pristaje s poslušnošću prema vašoj intuiciji i duši i duhovnom vodstvu.

Nema razlike u «težini» čuda. Jedno nije teže ili veće od drugog. Ona su sva ista. Svi izrazi ljubavi su maksimalni. –«Tečaj čuda».

Čuda su prirodna. Kada se ne dogode nešto je pošlo krivo. – «Tečaj čuda».

Molitva je medij za čuda. To je sredstvo komunikacije između onoga što je stvoreno sa Stvoriteljem. Kroz molitvu primamo ljubav, a kroz čuda ljubav se izražava. – «Tečaj čuda».

Čuda su primjeri ispravnog mišljenja, usklađenja svoje percepcije s istinom kako ju je Bog stvorio. – «Tečaj čuda».

Čuda dolaze iz čudesnog stanja uma ili iz stanja spremnosti na čuda. – «Tečaj čuda».

Posljednji zakon manifestiranja je apsolutno važan. Nakon molitve prihvatite svoju molitvu kao da je već na nju odgovoreno. Vi ste slijedili sve univerzalne zakone i principe manifestiranja. Vi ste ispunili zakon. Nemojte samo vjerovati da je na nju odgovoreno, već «znajte» da je na nju odgovoreno sa svakom stanicom, molekulom i atomom vašeg bića. Učinjeno je. Gotovo je. Neka tako bude jer ste vi odlučili da tako bude. Bog se očituje kroz vaš rad. Vi ste Bog i vi ste jedno s Bogom. Vi ste ispunili zakon pa kako da se vaša molitva ne manifestira.

Ovaj posljednji zakon manifestiranja je zakon desetine. Zakon desetine je također povezan sa zakonom sjemenskog novca. Univerzalni um tvrdi da ako date jednu desetinu svojih primanja u dobrotvorne ili humanitarne svrhe primit ćete deseterostruko zauzvat zbog svoje darežljivosti. Taj zakon radi sa zakonom karme, koji kaže da ono što sijete ćete požeti, ono što date da vam se vraća. Davanje desetine i/ ili sjemenskog novca održava energiju novca u optoku. Ako ste škrti prema univerzumu koji je Bog, tada će univerzum i Bog biti škrti s vama. Ako ste darežljivi prema univerzumu tada će univerzum u skladu sa zakonu biti darežljiv prema vama.

---

**Zakoni karme**

*«Zaista, kažem vam, dok ne prođe nebo i zemlja, ne, ni jedno slovo, ni jedan potezić iz Zakona neće proći, dok se sve ne zbude.»*

MATTHEW 5:18

*«Lakše će nebo i zemlja proći, negoli propasti i jedan potezić Zakona.»*

LUKE 16:17

Temeljni zakon karme glasi da kako sijete tako ćete i žeti, ono što dajete to vam se vraća. To je zakon uzroka i posljedice. Mnogi ljudi misle da mnogi ljudi koji žive u ovom svijetu prođu bez posljedica. Ja vam ovdje govorim kako nitko ne može pobjeći od posljedica. Kao što je Edgar Cayce rekao: «Svaka jota i potez zakona će se ispuniti.»

Zanimljiva stvar u vezi ovog zakona karme je da se proteže kroz prošle živote. Čak i ako se čini da je netko nepošteno iskoristio drugoga i netaknut pobjegao, to uistinu nije tako. Kontinuitet duše se nastavlja čak i ako ste se ponovno inkarnirali u drugo fizičko tijelo. Kasnije u ovom poglavlju dat ću vam mnogo primjera koje sam pronašao u papirima Edgara Caycea.

Isusu je dao izvrsno razumijevanje zakona karme kada je rekao: «Čini drugima kao što bi htio da drugi tebi čine.» Ovo je doslovnije nego što to ljudi spoznaju. Postoje različite razine karme. Ovo o čemu sam do sada govorio je ono što bih nazvao nečijom osobnom karmom. Drugačije rečeno, ono što smo osobno pokrenuli sa snagom naše svijesti i uma.

Druga vrsta karme bila bi grupna karma. Kada se inkarniramo u ovaj svijet mi smo rođeni u grupi i pridružujemo se grupama. Mi smo rođeni u grupi s obzirom na našu boju kože, našu religijsku povezanost i tako dalje. Kada se osoba rodi u crnom tijelu u Sjedinjenim Državama mora se nositi sa rasizmom i predrasudama. Ne zato što je crno tijelo manje ili više vrijedno od bijelog tijela, već zbog niske razine duhovne svijesti tako mnogo duša na tom planu. Osoba u crnom tijelu ili bilo koja manjina, preuzima karmičke lekcije te grupe.

Druga vrsta karme može biti nacionalna karma. Mi smo rođeni u određenoj zemlji a zatim indoktrinirani kroz školu s njenom egoističnom identifikacijom. Da je, na primjer, došlo do nuklearnog rata između komunističke Kine i Sjedinjenih Država, bili bismo uhvaćeni u tu nacionalnu karmičku lekciju. Niti jedna osoba nije otok sam za sebe.

Zatim postoji planetarna karma. Ova određena škola nazvana zemlja ima određene jedinstvene lekcije koje su dosta različite od drugih planeta u ovoj galaksiji ili univerzumu. Mi se moramo nositi s tom planetarnom karmom i fazom povijesti u kojoj smo rođeni.

Također se može reći da je sva karma osobna po tome što mi, kao duše izabiremo prije inkarniranja svoju boju kože, svoje obitelji, u kojoj ćemo religiji i u kojoj zemlji odrasti, stoga u tom smislu bi mogli reći da je sva karma osobna karma pošto je mi izabiremo.

Riječ *karma* je često povezana s «lošom karmom». Drugačije rečeno, kada imamo karmu mi proživljavamo neki oblik patnje iz lekcije koju nismo naučili. To je suprotno stanju milosti. Čitanje ove knjige i primjena njenih principa omogućuje osobi da izbjegne patnju, jer ono što je rečeno u ovoj knjizi je u skladu s Božjim zakonima.

Svime u ovom univerzumu upravljaju zakoni. Postoje fizički zakoni, emocionalni zakoni, mentalni zakoni i duhovni zakoni. Kada osoba nije u skladu s tim zakonima tada pati. Karma, stoga nije kazna već dar, signal i znak da smo izvan ravnoteže.

Ispravan stav prema svemu što se dogodi u životu je: «Ne moja volja već tvoja. Hvala ti za lekciju.» U budizmu o tome govore kao o ne-opiranju. U psihologiji se o tome govori kao o prihvaćanju. Umjesto da se borimo s univerzumom, ideja je da radimo s univerzumom i da učimo od univerzuma.

To ne znači da odbacimo svoju snagu. Već sasvim suprotno. To znači da posjedujemo svoju snagu i da vidimo ono što se dogodilo kao učenje, lekciju, izazov i priliku za rast. Ideja je da na karmu gledamo kao na kamen temeljac za rast duše.

Nema potrebe da patimo. Patnja nije Božja tvorevina, već naša vlastita. To je znak da dopuštamo svom negativnom egu ili odvojenom sebstvu baziranom na strahu da bude naš vodič, a ne duša ili duh.

Važno je razumjeti da ne postoji takva stvar kao što je grijeh. Grijeh je poput neke okorjele mrlje na našem karakteru koja se ne može ukloniti. Grijeh je egoističan koncept, a ne duhovan. Grijeh ne postoji, samo pogreške.

Pravo značenje grijeha znači «propuštanje značenja». Pogreške su ustvari pozitivne, a ne negativne. Ideja je da ne skrenemo sa svoga puta kako bi ih činili, već kada se dogode da naučimo iz njih i najvažnije od svega da oprostimo samima sebi, jer one su pozitivne. Savršenstvo nije da nikada ne napravimo pogrešku. Pravo savršenstvo je stanje da uvijek oprostimo sebi svoje pogreške i zatim da pokušamo naučiti iz tog iskustva.

Druga veoma važna točka u odnosu na karmu je da se sve lekcije nauče unutar sebe. Drugačije rečeno, ako ste se jako posvadili s prijašnjim prijateljem, te ako izaberete oprostiti i stoga bezuvjetno voljeti tu osobu i otpustiti svoje neprijateljstvo, vi ste oslobođeni karme, čak i ako druga osoba izabere zamjerati vam do kraja inkarnacije. To razumijevanje veoma oslobađa i mnogi ljudi ga ne shvaćaju.

Karma nam se vraća na svim razinama: fizičkoj, emocionalnoj, mentalnoj i duhovnoj. Kako se brinemo za svoje fizičko tijelo u ovom životu odredit će koliko ćemo zdravo tijelo imati u sljedećem životu ako nam je određeno da se vratimo.

Ako svladate svoje emocije u ovom životu i postanete mirni, smireni, radosni i sretni, tada kada se ponovno inkarnirate u sljedećem životu kao beba vi ćete biti mirna, smirena, radosna i sretna beba. Neki ljudi vjeruju u ideju «tabulae rase» ili filozofije neispisane ploče. To je očigledno apsurdno. Mi nismo neispisane ploče kada se rodimo. Ustvari, ne postoje djeca. Postoje samo odrasle duše koje žive u tijelima beba. Prosječna osoba ima 200 do 250 prošlih života. Duša sa svih svojih dvanaest proširenja ima u prosjeku 2 000 do 2 500 prošlih života.



Drugo veoma zanimljivo gledište u vezi karme je razumijevanje da ustvari ne postoji linearno vrijeme u duhovnom svijetu. Vrijeme je simultano. Dakle vaše se prošle i buduće inkarnacije stvarno događaju sada. Jer sada je ustvari sve što postoji.

Također je moguće imati karmičko «curenje» iz jednog od vaših ostalih jedanaest proširenja duše koja su još u inkarnaciji. To «curenje» može doći iz prošlosti ili budućnosti. Shvaćam da je to veoma težak koncept za razumjeti na ovom planu. I ja sam prolazio kroz poteškoće da ga potpuno razumijem. To je koncept koji treba pokušati razumjeti s vašom desnom polovicom mozga a ne s vašom lijevom polovicom mozga.

Karmičko «curenje» se može manifestirati kao recimo fizički simptomi koje doživljavate a koji ustvari nisu vaši vlastiti. Recimo da je jedno od vaših proširenja duše tik do smrti u njegovoj ili njezinoj inkarnaciji. Vi možete to doživjeti ili provoditi nešto njihove karme kroz svoje fizičko tijelo. Ako želite to učiniti s jednim ili više proširenja duše možete, no ne bih preporučio da to često činite osim ako primite jasno vodstvo da to učinite.

Kao što sam spomenuo u ranijem poglavlju, može doći do su-ovisnosti da se previše oslanjaju na vas što nije dobro. U drugom iskustvu koje sam osobno imao s Djwhal Khulom jednog dana, rekao mi je da je dim cigarete prisutan u mojem polju. Rekao sam: «Dim cigarete, to je nemoguće jer ja nikada nisam pušio cigarete.» Upitao sam ga da li je siguran da to nije mirisni štapić koje ponekad upalim. Odgovorio je: «Ne, to je dim cigarete.» On je dublje istražio uzrok i pronašao da dolazi iz jednog od mojih proširenja duše.

Kako bi razumjeli taj koncept proširenja duše vođenih dušom ili naddušom, preporučio bih čitanje jedne od Sethovih knjiga pod nazivom «Edukacija Nadduše sedam». To će vam pomoći da bolje razumijete taj koncept simultanog vremena i koncept proširenja duše koje je vođeno dušom.

Kasnije u ovoj knjizi govorit ću više o tri permanentna atoma, koji su uređaji za bilježenje naše osobne karme u našem fizičkom, mentalnom i emocionalnom tijelu. Tri permanentna atoma bilježe svu našu dobru i lošu karmu, poput naših vlastitih osobnih zapisa akaše. Ti permanentni atomi su također djelatelji karme. Oni rasprše karmičke slike u naš optok krvi što ima ogroman učinak na naš sistem žlijezda. To je dio Božjeg sistema za pravedno izvršenje karme.

Druga važna točka u odnosu na karmu je da vam je dano samo onoliko s koliko se možete nositi. To kontrolira vaša duša i monada. Kad bi sva karma bila sručena odjednom na osobu, očigledno nitko to ne bi mogao podnijeti.

Moguće je usporiti karmu s kojom se suočavate ako se osjećate preopterećeni i također je moguće ubrzati vaše karmičke lekcije ako želite brže rasti. To se postiže kroz molitvu upućenu vašoj duši ili monadi i/ ili Bogu. Njima je radost da rade s vama na bilo koji način koji vam je najugodniji.

Kao što je spomenuto u poglavlju o inicijacijama, sva naša dobra karma iz svih naših prošlih života i ovoga života je pohranjena u našem kauzalnom tijelu ili tijelu duše. Izgradnja ovog kauzalnog tijela je jedan od glavnih uvjeta za postizanje oslobođenja od kotača ponovnog rađanja.

Također je važno spoznati da kako bi postigla uzašašće osoba treba uravnotežiti samo 51% karme iz svojih prošlih života. To je karma osobnih prošlih života, a ne karma vaših jedanaest ostalih proširenja duše.

Velik dio karme koju doživljavamo u svojim životima nije neophodno iz prošlih života. Velik dio toga smo stvorili u ovom životu. Na primjer, recimo da netko zaspe za volanom i napravi ozbiljnu prometnu nezgodu. Lekcija je toliko jednostavna koliko je netko dovoljno glup da vozi kada je premoren.

Važna lekcija ovdje je da se sva karma iz prošlih života u biti samo programira u vaš podsvjesni um i u vaša tri permanentna atoma. To se sve može transformirati u ovom životu kroz učenje da budete majstor svojih triju vozila, fizičkog, emocionalnog i mentalnog tijela u službi duha i bezuvjetne ljubavi. Moguće je kompletno očistiti vaš podsvjesni um i tri permanentna atoma od sveg negativnog programiranja i zamijeniti ih s pozitivnim programiranjem.

Zakoni karme se čak protežu na vrstu duše koju privlačite tijekom spolnog odnosa i začeća. Vrsta duše koja je privučena je velikim dijelom određena s kvalitetom osjećaja i ljubavi koja je bila prisutna i manifestirana tijekom iskustva vođenja ljubavi.

Drugo veoma zanimljivo gledište u odnosu na karmu je u kakvom je odnosu s transfuzijom krvi, transplantacijom organa i transplantacijom životinjskih organa. Djwhal Khul je rekao da se ovo sve troje ne preporuča ako je ikako moguće.

Uzmimo na primjer transfuziju krvi. Recimo da ste vi inicijant trećeg stupnja i upravo ste primili svoju inicijaciju stapanja sa dušom. Zatim odete u bolnicu i primite transfuziju krvi od krvi osobe s ulice koja još nije zakoračila na svoj duhovni put. Fizički i duhovno govoreći ta krv će biti u potpunosti neskladna s vašom vibracijom. Vi u biti provodite njenu karmu kroz svoj krvotok.

Primjer transplantacije organa je još gori. Još je gore stavljanje svinjske jetre u ljudsko tijelo što se sada u biti i radi. To mi je uistinu neshvatljivo!

Bazični zakon univerzuma je da naše misli kreiraju našu stvarnost. Sva karma je imala svog prethodnika u nekoj prijašnjoj misli koja je vodila do osjećaja i akcije. Ponekad pomaže napraviti regresiju uz pomoć hipnoze kako bi otpustili karmičke blokade iz prošlih života ili ranog djetinjstva. U hipnozi osoba može ponovno proživjeti prošlu traumu što joj može dati uvid u pravog katalizatora i uzrok, i veoma često može pomoći da otpusti taj program iz podsvjesnog uma. Kasnije ću u ovoj knjizi dati mnogo drugih alata.

Zadnje zanimljivo razumijevanje u odnosu na karmu je majstor koji preuzima karmu jednog od svojih učenika. Sai Baba, veliki Majstor iz Indije to je često puta učinio sa svojim poklonicima. U jednoj prilici je preuzeo srčani napad, moždani udar i pucanje slijepog crijeva od poklonika koji bi zasigurno umro.

Sai Baba je bio smrtonosno bolestan kroz deset dana. Preko dvadeset i pet najboljih liječnika iz Indije bilo je desetog dana uz njegov krevet. On je u potpunosti pocrnio i dvadeset i pet liječnika se usaglasilo da mu je preostalo još samo deset minuta života. Sai Baba nije htio uzeti lijekove i rekao je: «Danas u šesnaest sati održat ću govor.» Liječnici

su mislili da je poludio. U zakazano vrijeme on je naočigled svih poprskao nešto vode po Sebi i trenutno izliječio Sebe i bio je dobro. Dvadeset i pet liječnika je od tog trenutka nadalje počelo moliti za Sai Babinu pomoć prije tretiranja bilo kojeg pacijenta.

### **Primjeri karme kako se proteže kroz prošle živote i/ ili buduće živote**

U svom istraživanju izrazito sam proučavao tekstove Edgara Caycea i pronašao sam neke fascinantne slučajeve koji pokazuju kako se zakon karme proteže kroz prošle ili buduće živote.

Prvi primjer je primjer čovjeka koji je u prošlom životu živio u Rimu. Bio je veoma zgodan muškarac i običavao je ići okolo i kritizirati druge ljude što su debeli i što nisu tako zgodni poput njega. U ovom sadašnjem životu on ima smanjenu aktivnost hipofize i gojazan je. Ranije sam u ovoj knjizi spomenuo kako tri permanentna atoma često otpuštaju karmu u krvotok što štetno djeluje na sistem žlijezda. To je jedan veoma dobar primjer tog procesa.

U drugom Cayceovom tekstu jedan čovjek je nekoga izbo nožem i ubio u prošlom životu. U ovom životu on je bolovao od leukemije. U drugom tekstu slične tematike jedan čovjek je nekoga ubio, a u ovom životu on je prolijevao svoju vlastitu krv kroz anemiju.

Roditelji mladog osmogodišnjeg dječaka odveli su ga do Edgara Caycea zbog kroničnog problema mokrenja u krevetu. Ispalo je da je mokrenje u krevet bila karmička lekcija iz prošlog života u Salem, Massachusetts za vrijeme progona vještica. On je bio jedan od ljudi koji su bili odgovorni za potapanje vještica pod vodu i mučenje zbog njihovih metafizičkih uvjerenja. Osmogodišnji dječak je patio od duboko usađene krivnje što je loše postupao prema svojoj braći ljudima što se manifestiralo kao mokrenje u krevet.

Uzrok epilepsije u dva različita napisa je bio izazvan sa zloupotrebom psihičkih moći u prošlom životu, a u drugom naslovu zbog pretjerivanja u seksualnosti. Jedan par crnaca je otišao do Caycea i upitao ga zašto su oni crnci u ovom rasističkom društvu. Proizašlo je da su u svom zadnjem životu bili bijeli vlasnici plantaže na Jugu i da su loše postupali prema crncima. To me podsjeća na Isusovu izjavu: «Čini drugima ono što bi htio da drugi tebi čine», jer upravo tako zakon djeluje.

Jedna moja prijateljica je imala strah od plivanja u vodi. Dva različita vidovnjaka su joj odvojeno rekla da je umrla u potopu Titanika. Tri glavna interesa kod te prijateljice u ovom životu su bili umjetnost, glazba i Američki Indijanci. Isti vidovnjak koji to nije znao rekao joj je da je u zadnja tri života bila poznati umjetnik, glazbenik i američki Indijanac.

Strah jedne žene od noževa je bio povezan sa životom u Perziji gdje je bila napadnuta od napadačkih sila koje su je ubile nožem. U drugom slučaju jedan čovjek je imao veoma bolno stanje kuka za koje su liječnici rekli da je karcinom kostiju. Cayce je rekao da je to karmička situacija iz prošlog života u Rimu kada je ta osoba bila u areni Koloseuma. Ta osoba se očito smijala patnjama jedne osobe u dvoboju.

U drugom slučaju jedna čovjek je bolovao od jakih kongenitalnih katarakti. Cayce je rekao da je to iz prošlog života u Perziji kada je ta osoba bila u plemenu barbara koji su s vrućim željezom oslijepili druge članove plemena.

Cayce je rekao da je osip izazvan s neprijateljstvom, zamjeranjem i neljubaznim mislima. Cayce je također rekao da nitko ne može mrziti svog susjeda, a da nema problema sa želucem i jetrom.

U drugom slučaju jedno dijete je bolovalo od dječje paralize u prvoj godini života. Obje noge su bile osakaćene i oba stopala su bila zaustavljena u rastu. Cayce je rekao da je to još od inkarnacije u Atlantidi kada je koristila lijekove i hipnozu kako bi ljudi bili slabih udova i tijela kako bi morali slijediti njene naredbe.

Drugo fascinantno Cayceovo tumačenje govori o čovjeku koji je mrzio crnce. On je bio nacist i član Ku Klux Klana. On je rekao da su crnci poput životinja. Taj čovjek očigledno ne bi došao po objašnjenje, no netko tko jest upitao je kako itko može biti ispunjen s tako mnogo mržnje. Proizašlo je da je ta duša u prošlom životu bila Fenićanin, oko 500 god. prije Krista. Došlo je do rata između Fenićana i Kartažana i on je bio zarobljen i pretvoren u roba na jednom od brodova.

Brodovi su bili poput onih opisanih u filmu Ben Hur, kada su lancima bili zavezani za sjedala ispod palube i veslali su veslima. Jedan crnac je udarao u bubanj a svi robovi su morali veslati prema taktovima bubnja. Drugi crnac je tukao robove koji nisu održavali pravilan ritam veslanja. Taj čovjek je živio trideset godina i prelazio je s broda na brod, veslao je i bio konstantno tučen. U ovom životu to je dobar primjer «curenja» karme. On je razvio tako mnogo mržnje u tom životu da je to smjesta izašlo kada se ponovno inkarnirao.

U drugom slučaju jedan čovjek je bio rođen u deformiranom fizičkom tijelu. Ljudi se uvijek pitaju zašto jedan osoba izgleda blagoslovljena a druga prokleta. Proizašlo je da je u prošlom životu ta duša bila rimski car koji je ljenčario dok je gorio Rim. Ta zavedena duša je izgradila toliko mnogo loše karme u tom životu da je izabrao uravnotežiti je u jednom naletu kroz deformirano tijelo.

U drugom slučaju jedna žena je imala ogroman strah od životinja. Taj strah je nastao zbog iskustva u Rimu kada se njen suprug morao boriti sa zvijerima u jednoj od arena.

Druga žena je bila udana devet godina i imala je veoma dragog i punog ljubavi supruga. Ta žena se još uvijek bojala seksualnog odnosa. Proizašlo je da joj je on u prošlom životu za vrijeme Križarskih ratova stavio pojas nevinosti zbog čega ga je ona zamrzila. Ta karmička lekcija očigledno još uvijek nije bila odrađena.

Kod Edgara Caycea je došla jedna žena koja je imala poremećaj žlijezda koji je izazvao obilno menstrualno krvarenje zbog čega nije mogla ići u školu što je dovelo do jake depresije i živčanog sloma. Cayce je rekao da je ona u prošlom životu bila redovnica u francuskom samostanu u vrijeme Luja XIV. Ona je bila jako kruta, hladna i netolerantna prema ljudskim slabostima. Njeno shvaćanje svetih spisa je bilo potpuno doslovno. Ponašala se superiorno i veoma netolerantno prema drugima.

U drugom slučaju jedna žena se nije mogla odlučiti na brak. Cayce joj je rekao da njen oprez dolazi iz života u vremenu križarskih ratova kada ju je napustio muž. Druga žena je bila nenormalno sramežljiva i nije mogla steći prijateljstva. To je proizlazilo iz života u Francuskoj kada je posjedovala mnogo talenta i ljepote, no zbog ljubomore njen muža je s hladnom i nemilosrdnom tiranijom potiskivao svaki njen prirodni impuls. Išao je tako daleko da ju je povremeno tukao bičem.

U drugom slučaju jedan liječnik je bio izrazito nekomunikativan. Cayce je rekao da to potječe iz prošlog života kada je vježbao tišinu kao Kveker. Druga osoba je bila gluha. To je potjecalo od zatvaranja ušiju na patnju drugih ljudi u prošlom životu. Druga osoba je imala probavne smetnje. Uzrok tome je bila proždrljivost iz prošlog života.

Filmski režiser je imao polio. To je potjecalo iz života u Rimu kada se rugao i ismijavao druge što se nisu borili u borbama u Koloseumu u Rimu. U drugom slučaju jedan čovjek je bio homoseksualac koji je želio postati svećenik. To je bio izvor velike konfuzije i konflikta za njega. U prošlom životu on je bio satirik i ogovaralo na francuskom dvoru koji je naročito uživao u razotkrivanju homoseksualnih skandala na dvoru.

Iznio sam mnogo primjera loše karme, koja je prenešena u ovaj život. Karma također može biti pozitivne prirode. Na primjer, kako je Mozart mogao napisati koncert za klavir s pet godina? On je proveo četiri ili pet života kao slavni glazbenik prije tog života.

Kako je svaki od vas koji čitate ovu knjigu primio zdravo tijelo i odrastao u Sjedinjenim Državama? Mogli ste biti gladni Somalijac ili ste mogli odrasti u komunističkoj Kini ili na tisuću drugih mjesta koje vam ne bi dale slobodu i prilike koje imate ovdje.

### **Djwhal Khul o zakonu karme i ponovnom rađanju**

Volio bih završiti ovo poglavlje sa serijom od 13 Djwhal Khulovih izjava u knjizi Alice Bailey pod nazivom «Ponovno pojavljivanje Krista». Tih 13 Djwhalovih izjava daje dobar sažetak cijelog procesa.

1. Zakon ponovnog rađanja je veliki prirodni zakon na našoj planeti.
2. To je proces, utemeljen i nastavljen pod zakonom evolucije.
3. On je u bliskom odnosu i uvjetovan je sa zakonom uzroka i posljedice.
4. To je proces progresivnog napretka, koji osposobljava čovjeka da se pomakne naprijed od najkrućih formi nepromišljenog materijalizma do duhovnog savršenstva i inteligentne percepcije što će osposobiti čovjeka da postane član Kraljevstva Božjeg.
5. On objašnjava razlike između ljudi i povezanost sa zakonom uzroka i posljedice (nazvanim zakon karme na Istoku) – on objašnjava razlike u okolnostima i stavovima prema životu.
6. To je izraz aspekta volje duše, a ne rezultat nikakve odluke. Duša je ta koja se ponovno inkarnira u svim formama, izabirući i gradeći odgovarajuće fizičko, emocionalno i mentalno vozilo kroz koje će učiti sljedeće potrebne lekcije.

7. Zakon ponovnog rađanja (što se tiče čovječanstva) postaje aktivan na planu duše. Inkarniranje je motivirano i usmjereno s razine duše, iznad mentalnog plana.
8. Duše se inkarniraju u grupama, ciklički, prema zakonu i s ciljem da postignu ispravne odnose s Bogom i svojim bližnjima.
9. Prema zakonu ponovnog rađanja progresivan razvoj je uvelike uvjetovan s mentalnim principom «kako čovjek misli u svom srcu, takav je». Ovih nekoliko kratkih riječi treba najpomnije razmotriti.
10. Prema zakonu ponovnog rađanja čovjek polako razvija um, zatim um počinje kontrolirati osjećaje, emocionalnu prirodu i konačno razotkriva dušu i njenu prirodu i okolinu čovjeku.
11. U toj točki njegovog razvoja, čovjek počinje koračati Putem povratka i usmjerava se postepeno (nakon mnogih života) na Kraljevstvo Božje.
12. Kada je – kroz razvijeni mental, mudrost, praktično služenje i razumijevanje – čovjek naučio da ne traži ništa za odvojeno sebstvo, on se tada odriče želje za životom u tri svijeta i oslobođen je od zakona ponovnog rađanja.
13. On je sada grupna svijest, svjestan je svoje grupe duše i duše u svim formama i postigao je – kao što je Krist zatražio – stadij Kristovog savršenstva koji doseže do «Mjerila veličine Kristove punine.»

## Psihoepistemologija

Ovo sljedeće poglavlje može biti jedno od najvažnijih u ovoj cijeloj knjizi. To je tema o kojoj sam htio pisati već dugo vremena i koja iznosi revolucionarni novi koncept u području psihologije i duhovnosti. To je termin o kojem sam prvi puta čitao u vrlo nejasnoj knjizi čovjeka po imenu Nathaniel Branden koji je nedavno preminuo. U svojoj knjizi on je govorio o terminu koji je nazvao «psiho-epistemologija». Tu sam knjigu pročitao prije dvadeset godina i kroz svoje široko proučavanje područja psihologije, duhovnosti i religije nikada ponovno nisam pronašao da je taj termin korišten igdje drugdje. Nisam siguran da li je on izmislio tu riječ, međutim koncept koji stoji iza toga je sjajan. To je koncept koji je sa mnom dvadeset godina i po mojem mišljenju moguće je da je to najvažniji koncept u cijelom području psihologije. U ovom poglavlju ja ću pomaknuti taj koncept malo dalje nego što je to Nathaniel Branden učinio u svojoj knjizi, no zahvalan sam mu što me je upoznao s time.

Termin psihoepistemologija se može rastaviti na dvije riječi «psiho» i «epistemologija». Riječ epistemologija je uobičajena riječ koja se bavi s «načinom poznavanja». Kada se riječ psiho spoji s tom riječi imate psihološki način znanja. To znači da svaka osoba ima psihološki način spoznaje ili psihološki način filtriranja svojeg iskustva. Drukčije rečeno svaka osoba ima filozofiju ili zbirku uvjerenja koja služe kao filter ili leća za interpretiranje stvarnosti. Termin psiho-epistemologija je tako važan jer se bavi s tim mislima i uvjerenjima koja služe kao taj «filter». Te ključne misli ili uvjerenja služe kao filter za sva iskustva i ulazna informacija u vašem životu. Počinjete li shvaćati?

Svaka osoba na zemlji ima psihoepistemologiju. Problem je što 99% ljudi u svijetu nisu u središtu ili nisu u ravnoteži ili imaju nesvjesnu epistemologiju. Trebat će mi nešto vremena u ovom poglavlju da vam razotkrijem cijeli doseg ovog koncepta te vas molim da od početka budete strpljivi.

Postoje doslovno na tisuće različitih vrsta psiho-epistemologija. U ovom poglavlju ja ću proći kroz neke za koje smatram da su najvažnije. Ponovno podsjećam čitatelja da većine njih osoba koja ih posjeduje nije svjesna i u tome je problem.

Započnimo s prosječnom osobom koja samo ide na posao i pije pivo, gleda sport, podiže obitelj i koja nije na svjesnom duhovnom putu, ima potpuno nesvjesnu psihoepistemologiju. To je u biti ona osoba koja je vođena podsvjesnim umom i ima širok raspon uvjerenja iz prošlih života, iz roditeljskog odgoja, društva, škole, televizije, masovne svijesti, masovnih medija, baka i djeda, prijatelja i tako dalje. Ova vrsta psihoepistemologije može biti ona u kojoj osoba čini što god da uđe u njenu svijest iz podsvjesnog uma i to očigledno nije veoma razvijena psihoepistemologija. To bi bio donji dio totemskog stupa, da tako kažem.

Većina ljudi je mnogo svjesnija od toga i imaju različite forme filozofije i psihologije koje su pokupili uz put a koje služe kao ovaj filter. Ovdje ću koristiti riječ filter umjesto psihoepistemologija jer postaje dosadno ponavljati taj termin iznova i iznova. Filter svake osobe je baziran na ravnoteži i odnosu njena tri uma, četiri tijela, ravnoteži ženskoga i muškoga, ravnoteži neba i zemlje, Kristovog razmišljanja nasuprot razmišljanja negativnog ega, odnosa između čakri, društvenih leća, osobne snage, ljubavi prema sebi, usklađenosti sa

dušom ili pomanjkanje toga, svijest majstora ili svijest žrtve i zaštita ili pomanjkanje zaštite. Ti principi i kako su integrirani i uravnoteženi odrediti će kako netko filtrira svoje iskustvo.

Dobar način za početak je koristiti sistem čakri kao primjer. Ako je osoba veoma zaglavljena u svojoj prvoj čakri ona će filtrirati svoju stvarnost kroz leću preživljavanja. Razmišljanje preživljavanja će biti psihoepistemologija koju koriste za filtriranje svih ostalih misli. To može biti beskućnik koji živi na ulici. Osoba zaglavljena u drugoj čakri će filtrirati sva svoja iskustva kroz seksualnost. Freud je bio dobar primjer za to. Bez namjere da osuđujem, no velik dio njegovih teorija je viđenje kroz leće i filter druge čakre.

Ako je osoba zaglavljena u trećoj čakri, ona će filtrirati svoje iskustvo kroz leću svojih emocija. To je veoma uobičajeno u našem društvu. To je preneseno iz Atlantidanske korijenske rase gdje je emocionalno tijelo bilo primarna identifikacija. Za tu vrstu osobe sve su osjećaji i emocije. Oni nemaju razumijevanje da čovjekove misli stvaraju njegovu stvarnost i da njihovim osjećajima i emocijama upravlja ili negativni ego ili duša ili Kristov um. Što god da osjećaju oni učine, i oni vide svoje emocije kao krajnju istinu. Zastrašujuće je koliko mnogo ljudi u ovom svijetu ustvari ima takvu teoriju. Ustvari zastrašujuće je koliko mnogo ljudi propisuje prva četiri primjera naprijed iznešena: tip vođen s podsvijesti, tip preživljavanja, tip opsjednut seksualnošću i sada tip osobe previše-identificiran s osjećajima.

Mi posvuda vidimo seksualno opsjednuti tip. Građevinski radnik koji zviždi za svakom ženom koje prođe. Oni vide život iz svog mozga druge čakre, da tako kažem. Broj ljudi na zemlji koji žive na totalnom preživljavanju je alarmantan. Broj ljudi koji žive iz svojeg emocionalnog tijela i podsvjesnog uma vjerojatno sačinjava pola planete. To je čak istina i među mnogim svjetlosnim radnicima.

Filtar četvrte čakre ili leća vidi sve kroz srce. To je naravno mnogo razvijenije razumijevanje no to je još uvijek leća. Pod time mislim da zdrava epistemologija treba biti sposobna vidjeti kroz sve čakre, tijela i umove na uravnotežen način u služenju duše. Zdrav pojedinac nije zaglavljen u jednoj leći čak i ako je to leća bezuvjetne ljubavi koja je očigledno prekrasna kvaliteta duše za njegovanje. To su srčani ljudi koji su još uvijek vrlo fokusirani na osjećaje i obično su manje zainteresirani za mentalna nastojanja.

Grlena čakra je volja i komunikacija. Netko tko vidi život kroz ovu leću može biti opsjednut s komunikacijom i/ ili opsjednut s korištenjem volje. Sve se može protumačiti kao bitka i rat i ta osoba može organizirati svoju svijest i život da uvijek stvara izazove za sebe.

Filtar trećeg oka je više povezan s umom i sa zadobivanjem mudrosti i uvida. Nema ništa lošeg u tome, naravno, osim što netko može postati opsesivan i neuravnotežen ako to nije uravnoteženo s drugim čakrama.

Sedma čakra je filter za probuđenost za nadsvijest ili Boga. Ako je netko previše identificiran s ovom čakrom sve je Bog i nema osjećaja za svoj osobni ili psihološki razvoj. Osoba je nestabilna. Previše je identificirana s nebeskim i nije uzemljena i povezana sa zemljom. Osoba slična toj osobi misli da Bog čini sve dok je istina da Bog ne čini sve. Mi s našim slobodnim izborom radimo sami velik dio toga s našom osobnom snagom. Mnogi fundamentalni religijski tragatelji se zaglave ovdje.

Ravnoteža i integriranost svih čakri je najrazvijenija i najzdravija psihoepistemologija. Počinjete li shvaćati što iznosim ovdje o tim lećama ili psihoepistemologijama u kojima se



zaglavimo i kroz koje gledamo život? Jedna od najvažnijih stvari koju itko može učiniti je da preispita svoju psihoepistemologiju do u najsitniji detalj sa super gustim češljem. Ako je vaša psihoepistemologija izvan ravnoteže svaka faza u vašem životu će biti izvan ravnoteže. Kako unutra, tako vani. Kako gore, tako dolje.

Nastavimo s ovim istraživanjem i raspravom o epistemologijama kroz gledanje na njih u terminima ženskih i muških energija. Neki ljudi imaju više žensku psihoepistemologiju a neki više mušku.

Ženska vrsta filtra je pretjerana identifikacija s osjećajima, emocijama i s tijelom želja. Ova vrsta osobe koja vidi život kroz ovu leću uvijek prolazi kroz emocionalne krize i živi na toboganu. To je kao da sve vrijeme ima PMS. Ova vrsta osobe je često kompulzivni kupac materijalnih stvari i često ne može kontrolirati svoje navike jedenja zbog pretjerane identifikacije s astralnim vozilom. Varijacija na ovu temu može biti malo razvijeniji tip koji je pretjerano identificiran s bivanjem mistik i koji odbija okultnu stranu života. To je dosta uobičajeno među svjetlosnim radnicima.

Isto vrijedi i za drugu stranu novčića. Osoba koja ima mušku psihoepistemologiju je pretjerano identificirana sa svojim mentalnim tijelom i sve vidi kroz to tijelo i filter. Oni ne znaju kako prigrliti osjećaje kao što ni emocionalna psihoepistemologija ne zna kako prigrliti razmišljanje. Ponovno viša forma toga je osoba koja je pretjerano identificirana s bivanjem okultist i koja ne prigrljuje dovoljno mističnu stranu života. Oni su više identificirani s čitanjem, proučavanjem, prikupljanjem informacija i time da budu psihološki jasni. Na primjer, možda nisu naučili kako meditirati ili su slabiji u razvoju psihičkih sposobnosti.

Potpuno ista stvar vrijedi i za obrnutu stranu novčića. Mistična psihoepistemologija je zainteresirana za istraživanje psihičkih energija i duhovno istraživanje, međutim, možda nikada neće čitati ili proučavati ili se zainteresirati za informaciju i često su psihološki veoma nejasni. Ravnoteža i integriranje su uvijek ideal.

Još neki primjeri neuravnoteženih psihoepistemologija povezani su s ravnotežom nebo-zemlja. Nebeska psihoepistemologija je veoma neuzemljena i filtrira sve kroz opsesiju kako prekinuti kotač reinkarnacije i pobjeći sa Zemlje. Oni ne vole Zemlju i premda imaju fizičko tijelo oni previše ne žive u njemu. Oni većinu vremena žive izvan svoga tijela. Ova vrsta osobe obično ima probleme sa fizičkim zdravljem a ponekad također i nešto psihološke neravnoteže.

Obrnuto, imamo psihoepistemologiju materijaliste. Ova vrsta osobe vidi sve kroz psihoepistemologiju «znanosti». Jedina stvar koja je stvarna je ono što može provjeriti sa svojih pet osjetila. To je psihoepistemologija naših znanstvenika. To je perspektiva i leća koju koriste naši učitelji kroz tradicionalno školovanje i koledž. Zapanjujuće je koliko mnogo ljudi zaglavi u tome. Jedina istina je ono što se može dokazati sa znanstvenim proučavanjem. Meni je jako žao takvih osoba.

Prebacimo sada raspravu na tri uma. Već smo govorili o tipu koji je vođen s podsvijesti. Zatim imamo psihoepistemologiju osobe koja vidi život kroz leću tradicionalne psihologije. To je ponovno klasika. Ta vrsta osobe prihvaća samo postojanje svjesnog i podsvjesnog um i odbija bilo koje vjerovanje u nadsvesni um ili Boga. To poprilično obuhvaća 98% cijelog područja psihologije u ovoj zemlji. To je nevjerojatno vrijedno žaljenja. Prolazeći kroz koledž kako bih došao do svog stupnja magisterija i doktorata to je

bilo prilično bezbožno iskustvo osima s Jungom i možda malo s Abrahamom Maslowom. Svi ostali «veliki psiholozi» su bili bezbožni u svojem pristupu i tako su gledali život iz te leće i psihoepistemologije.

Zatim prelazimo na vrstu osobe koja je pretjerano identificirana sa svjesnim umom. Ta vrsta osobe je opsjednuta s kontrolom i moći. Oni čak ne vjeruju u istraživanje podsvjesnog uma ili Boga. Oni čak ne vjeruju u takve koncepte. Viša varijacija vrste ljudi koji su identificirani s podsvijesti su zasigurno ljudi u području hipnoze. Oni misle da je podsvjesni um mačji kašalj i ustvari ne razumiju funkcioniranje podsvjesnog uma i često ne vjeruju u Boga. Oni previše snage daju podsvjesnom umu i ne shvaćaju kako je najjača sila u njihovom životu svjesni um koji posjeduje svoju volju i osobnu snagu. Sve vaše temeljne knjige o hipnozi podučavaju tu neravnotežu.

Sljedeći tip vidi život kroz leću svjesnog i nadsvjesnog uma i odbija podsvjesni um. To je veoma uobičajeno. Primjer su vaši temeljni fundamentalisti u većini religija. Oni su veoma zabavljeni s Bogom i koriste svoju snagu za borbu s đavlom, no nisu naučili da ispitaju svoje programiranje u podsvjesnom umu. Stoga imamo duhovni razvoj ali nema psihološkog razvoja. Ovaj tip je također klasičan među svjetlosnim radnicima Novog doba. Imate pretjeranu identifikaciju s duhovnim, nebeskim i eteričnim stvarima, bez fokusiranja na psihološki razvoj i razvoj karaktera i na funkcioniranje života na zemlji. Njih više zanimaju uzašli majstori, prolaženje inicijacija i izgradnja svjetlosnog kvocijenta, nego čišćenje njihovog vlastitog negativnog ega. Njihov duhovni rast će doći do mrtve točke nakon sedme inicijacije dok se ta neravnoteža ne ispravi. Pravo bogoostvarenje je uravnoteženo i integrirano na svim razinama.

U nastavku ove rasprave imamo druge vrste ljudi koji vide život kroz epistemologiju svoje zemlje. Drukčije rečeno, kroz leću uvjerenja koju ljudi imaju, na primjer u Sjedinjenim Državama. Ako ne mislite da to utječe pogledajte kako su ljudi u prošlosti odrastali u Sovjetskom Savezu. Uviđate li da ljudi ne vide kroz svoje oči što vi vidite kroz svoj um ili sisteme vjerovanja? Ovdje imamo leću demokracije, Sovjetski Savez ima komunističku leću, Njemačka je imala nacističku ili totalitarnu leću. Hitler je uvjerio Njemački narod da gleda kroz leću negativnog ega da su oni superiorna rasa, a da su Židovi inferiorna rasa ljudi. Ljudi su stvarno povjerovali u to.

Što mislite kroz kakvu leću vi gledate? Je li čaša vode poluprazna ili polupuna? Jeste li pesimista ili optimista? Vidite li život kroz leću odvojenosti ili jedinstva? Ono što vi mislite ne stvara istinu, no ono što vi mislite će biti stvarnost u kojoj vi živite. Uviđate li kako većina svijeta živi u pogrešnoj hipnozi? Mi smo hipnotizirani da vidimo život kroz negativni ego i neuravnotežene oči, a ne kroz oči duše, monade i pomazaničkog Kristovog nadjastvenog tijela.

Klasična općenita neuravnotežena psihoepistemologija je vidjeti život kroz um negativnog ega a ne kroz Kristov um. To je uistinu uzrok svih problema bez izuzetka. Negativni ego je taj koji izaziva neravnotežu i iskrivljuje našu percepciju. Sva percepcija je san, no ideja je da opažamo i živimo Božji san koji je ogledalo i/ ili prozor za krajnju stvarnost.

U nastavku ove rasprave o psihoepistemologijama imamo Rajneesha, gurua visoke razine koji se identificirao s nadsvijesti i podsvijesti ali ne toliko sa svjesnim umom. Zbog toga je njegov ašram bio nebo za duhovne humanističke psihologe. Humanistički psiholozi su

skloni previše se identificirati sa ženskom psihologijom. Ovdje imamo stapanje ženske psihologije s duhovnosti. Društvo za sebeostvarenje, čiji rad podržavam, pronašao sam da je upravo suprotna, nevjerojatno duhovna, međutim ta organizacija je željela da svi budu uronjeni u njen fokus bez socijalizacije. Tako da ovdje imamo duhovnu mušku psihoepistemologiju.

To nas dovodi do još jedne a to su Anonimni alkoholičari. To je prekrasna organizacija koju veoma podržavam, međutim postoji neravnoteža u njihovoj filozofiji i stoga psihoepistemologiji. Temeljno učenje je da je sva snaga u Bogu a da alkoholičar nema snage. To je istinito no to je također opasno pogrešno. Oni pokušavaju pomoći pojedincu da preda svoj negativni ego, što je fantastično. Problem je što oni dovoljno ne objašnjavaju da postoje tri razine snage koju netko mora posjedovati kako bi bio učinkovit. To su: Božja snaga, osobna snaga na razini svjesnog uma i snaga podsvjesnog uma koja se može koristiti kroz afirmacije i kreativnu vizualizaciju. Vi morate posjedovati svoju osobnu snagu kako bi transcendirali svijest negativnog ega, jer Bog to neće učiniti za vas. Ova organizacija misli dobro i veoma je podržavam, no ovu filozofsku točku treba raščistiti.

Zatim imamo drugu psihoepistemološku neravnotežu koja je mnogo specifičniji ili izdvojeniji oblik. Na primjer temeljna ravnoteža u životu ženskog i muškog u terminu bivanja otvoren i zatvoren. Ideal je uravnotežiti oba ova aspekta u Sebi. Postoje mnogi ljudi u ovom svijetu koji imaju psihoepistemološko uvjerenje da trebaju biti otvoreni sve vrijeme. To je recept za živčani slom i za psihičku i psihološku invaziju najgoreg stupnja: postoji vrijeme da se bude otvoren i vrijeme da se bude zatvoren.

Kada je negativna energija u blizini čovjek treba zatvoriti svoje polje. To je koncept zaštite. U idealnom stanju svaka osoba ima polupropusnu membranu oko sebe koja propušta unutra pozitivnu energiju i ljubav a vani zadržava negativnu energiju. Postoje drugi sa veoma poremećenom prirodom koji vide život sve vrijeme kroz zatvoreno polje. To su ljudi koji su bili duboko povrijeđeni i zlostavljani i ako se ta zatvorena psihoepistemologija nastavi oni će se slomiti i postati masovne ubojice i tako dalje.

Druga uobičajena psihoepistemologija Novog doba je uvjerenje da moraju ugraditi sve dijelove sebe u svoje biće. To može zvučati dobro no ustvari to je obmana negativnog ega. Istina je da želite integrirati svoje arhetipove, zrake, astrološke znakove, čakre, podosobnosti, proširenja duša, aspekte iz prošlih života, četiri tijela i tako dalje. Međutim, jednu stvar koju vi ne želite, i ponavljam, vi ne želite ugraditi a to je vaš negativni ego. Kao što je Sai Baba rekao: «Bog jednako čovjek minus ego» (op.prev. Bog je čovjek bez ega). Vi se morate osloboditi identifikacije sa svojim negativnim egom i njegovom pogrešnom filozofijom života kako bi ostvarili svoj Kristov um i Boga. Vi morate odbaciti svoje niže sebstvo i potpuno se identificirati sa svojim Višim Sebstvom kako bi ostvarili Boga.

Druga veoma uobičajena psihoepistemologija koju svjetlosni radnici većinom imaju je ono što ja nazivam u svojoj knjizi *Psihologija duše* pogrešnom holističkom teorijom. Ova psihoepistemologija sadrži uvjerenje kako sve u životu mora biti uravnoteženo. To ponovno zvuči točno, osim činjenice da vi ne želite uravnotežiti niže sebstvo i Više sebstvo. Vi ne želite uravnotežiti način razmišljanja negativnog ega i Kristov način razmišljanja.

Bili biste iznenađeni koliko mnogo ljudi na ovoj planeti upadne u tu obmanu, kao sistem pravovaljane filozofije. To je kao da kažem da ću biti u ljubavi pola vremena a da ću drugu polovicu vremena napadati. Ili da ću imati visoko samopoštovanje polovicu vremena i

nisko samopoštovanje drugu polovicu. Vidite li koliko je to apsurdno. Vi se želite riješiti svih negativnih egoističkih kvaliteta i obilježja. Vi ih ne želite ugraditi ili uravnotežiti.

Ovo je klasična obmana. Svjetlosni radnici kažu da žele uravnotežiti svoju tamnu i svijetlu stranu. Ovdje ne osuđujem one koji imaju takva uvjerenja jer ja sam imao poprilično velik dio svakog od tih uvjerenja u ovom cijelom poglavlju u jednom trenutku ili drugom. Ja sam upao u sve njih i zbog toga mogu tako dobro pisati o njima.

Sada duboko promislite o tome. Zašto biste uopće htjeli uravnotežiti aspekte Sebstva tame i svjetlosti? To je klasičan primjer pogrešne psihoepistemologije i pokazuje kako lako svi mi možemo biti zavedeni s tamnom stranom Sile kao što bi Majstor Yoda rekao. Mi nismo ovdje kako bi inkorporirali tamu. Kao što *Tečaj čuda* kaže mi smo Svjetlost svijeta. Naš istinski identitet je svjetlost, Bog, ljubav, radost, sreća, blaženstvo, unutarnji mir, nepristranost, osobna snaga, samomajstorstvo, sinovi i kćeri Božje. Svu tamu je stvorio negativni ego, a ne Bog. Tama je samo druga riječ za negativni ego. Točno zbog toga su mi Majstori rekli da napišem ovu knjigu, jer su svjetlosni radnici dosta nejasni u vezi ove točke. Ako vi stvarno vjerujete da želite uravnotežiti tamu i svjetlost tada kroz snagu svog vlastitog uma i imat ćete tamu, jer vaše misli kreiraju vašu stvarnost.

Svaka osoba živi u svom vlastitom samo-stvorenom nebu ili samo-stvorenom paklu. Naš um stvara vezanost ili naš um stvara oslobođenje. Ono što mislite ne stvara istinu, ali ono što mislite je stvarnost u kojoj ćete živjeti. Čovječanstvo još nije došlo do potpune spoznaje o nevjerojatnoj moći svog vlastitog uma. U najboljem slučaju odvest će vas do uzvišenih visina bogoostvarenja. U najgorem slučaju, kada nije svladan manifestirat će se kao psihoza i šizofrenija. To su samo dvije strane istog novčića. Postoji način razmišljanja koji će vam sve vrijeme donijeti mir, sreću, radost i svjetlost. Postoji drugi način razmišljanja koji će vam donijeti suprotno od toga.

Mi nismo u ovom svijetu kako bismo demonstrirali pozitivnost i negativnost. Mi smo ovdje kako bismo demonstrirali jedino pozitivnost, ljubav a ne strah, radost a ne tugu, mir a ne rat, samopouzdanje a ne pomanjkanje samopouzdanja. Nemojte se držati za tamu i negativnost zbog pogrešnog shvaćanja što mislite da trebate. Mi smo napravljeni na Božju sliku, kao što Biblija kaže: «Bog je savršenstvo i mi smo savršenstvo.» Konačna stvarnost je da je svatko od nas Krist, Vječno sebstvo, Budha ili Atman, kako to naziva Sai Baba. Mi smo manifestirano savršenstvo. Iz *Tečaja čuda*: «Ništa stvarno (naš istinski identitet kao Krist) ne može biti ugroženo, ništa nestvarno ne postoji (negativni ego). U tome leži mir Božji» i «Pad se nikada ustvari nije dogodio. Mi samo mislimo da jest.»

To je nevjerojatna snaga uma. Istina je da mi ne trebamo ići nigdje ili išta činiti jer mi već jesmo ono što smo tražili. Mi već jesmo Krist, mi već jesmo Vječno sebstvo. Mi samo trebamo otpustiti veo glamura, maye i iluzije zbog kojeg mislimo da smo nešto drugo a ne Božja savršena kreacija.

Duhovni put nije ništa drugo nego postati svjestan toga i vidjeti to u drugima i demonstriranje toga u našem svakodnevnom životu. Mi ne moramo pokušati i postati jedno s Bogom, mi već jesmo jedno s Bogom – uvijek smo bili, uvijek ćemo biti. Sve ostalo je iluzija. Nemojte se držati tame jer vaš pravi identitet je Svjetlost. Nemojte dopustiti da žarulja koja vi jeste bude zatamnjena s pogrešnim epistemologijama i pogrešnim lećama. Bog, Krist, Ljubav i Svjetlost su sve riječi koje ustvari znače isto. Mi ne pokušavamo povećati naš kvocijent tame, mi pokušavamo povećati naš kvocijent svjetlosti.

Vjerovanje u potrebu za uravnoteženjem tame sa svjetlosti ili vjerovanje da trebamo imati negativne emocije je «zavedenost s tamnom stranom sile.» Sjećate li se zlog vladara u posljednjem filmu Ratova zvijezda kada je rekao Lukeu Skywalkeru: «Prepušti se svojoj ljutnji i svom strahu». Ljtnja/ strah, superiornost/ inferiornost, napad/ obrana, svjetlost/tama su dvije strane novčića negativnog ega, da tako kažem. Negativni ego je uhvaćen u dualnost.

Postoji način razmišljanja koji transcendirira ovo stanje svijesti. Ovdje je ključ. To je transcendiranje dualnosti. Krišna je govorio o tome u Bhagavad Giti. Krišna, Krist Istočnoga svijeta je rekao da ostanemo sve vrijeme u nepristranosti, staloženosti, miru, radosti, ljubavi i svjetlosti. Imali dobitak ili gubitak, zadovoljstvo ili bol, bolest ili zdravlje, pobjedu ili poraz, da li vas ljudi hvalili ili kritizirali, ostanite isti. To je tajna bogoostvarenja.

Postoji način razmišljanja koji vam omogućuje da ostanete u unutarnjem miru neovisno o onome što se događa izvan Sebstva. To je stanje svijesti koje nije pod utjecajem meteža svijeta ili negativnosti drugih. Djwhal Khul je to nazvao stanje svijesti poznato kao božanska ravnodušnost. Drugi su to nazvali uključenom nevezanosti. U biti to je stanje transcendiranja dualnosti. To je božanski nektar o kojem govore Sai Baba i Jogananda i koji svijet očajnički treba. To je božanski nektar o kojem Budha govori u svoje četiri plemenite istine.

Nemojte ostati zaglavljani u psihoepistemologijama na razini osobnosti. Budite hrabri sada i skočite u svijesti iz psihoepistemologija na razini osobnosti do onih na razini duše i monade. Tražite istinu a ne zastarjele sisteme vjerovanja koje ste prerasli kao stari komplet odjeće. Posegnite sada za najvišim koje je u vama. Držanje za tamu i svjetlost kao filozofiju znači ostati zaglavljani u igri negativnog ega i ostati uhvaćen u njegovu mrežu. Kao što je Fritz Pearls rekao: «Jedini način da se riješite kompleksa superiornosti i inferiornosti je da ga smijehom otjerate s pozornice». Jedini način za istinsko pronalažanje unutarnjeg mira je transcendiranje u cjelini cijelog sistema negativnog ega. Čovjek treba razviti filozofiju transcendiranja.

To je problem kod tradicionalne psihologije, jer ne integrira duhovne aspekte. Nema mogućnosti za viđenjem potencijalnih transcendentálnih mogućnosti. Ona dakle uči ljude da se iscijele dok su zaglavljani u pravilima negativnog ega. Najviši potencijal tradicionalne psihologije je u najboljem slučaju djelomično iscjeljenje. Istinski unutarnji mir, sreća, radost i blaženstvo nikada se ne mogu pronaći. Melkizedek nas je podučavao da otpustimo koncepte kao što je dobro/loše i svjetlost/tama, čak i u našim odnosima, jer kako on kaže oni prosuđuju. On kaže da je dobro imati duhovno razlučivanje ali bez prosuđivanja.

Melkizedek je nastavio govoriti da čak i one duše koje su članovi Tamnog bratstva su ustvari još uvijek svjetlosni radnici. Svi su svjetlosni radnici bez obzira koliko izgledali razvijeni ili nerazvijeni. Melkizedek je rekao da je u redu koristiti termine Veliko bijelo bratstvo i Tamno bratstvo kako bi opisali te suprotne sisteme upravljanja na unutarnjem planu, no on nas je savjetovao da ne koristimo takve termine u opisivanju drugih ljudi.

Svi su ljudi dobri, i svi ljudi su Svjetlost jer svi su Krist, i sinovi i kćeri Božje. Sve što se dogodi u životu je lekcija, učenje, izazov, dar, blagoslov i prilika za rast. Iz perspektive duše sve je dobro i sve je svjetlost jer se sve događa s razlogom. Zbog toga nas je Melkizedek podučio da sve vrijeme primjenjujemo sistem blagoslivljanja, što znači da blagoslivljamo sve što se dogodi ili dođe na naš put u životu. Sai Baba kaže istu stvar kada kaže da pozdravimo

nedaće. I Edgar Cayce je rekao istu stvar u svojem kanaliziranju Univerzalnog uma kada je rekao da gledamo na sve što se dogodi u životu kao na kamen temeljac za rast vaše duše.

Kada gledamo život iz ove nove perspektive sve je dobro, sve je svjetlost, sve što se dogodi je pozitivno, jer ustvari Bog je taj koji nas kroz univerzum uči što trebamo naučiti. Ponekad nam čak naše Više sebstvo ustvari daje lekcije. Drugi puta to je samo djelovanje zakona karme koji nam daje ono što smo pokrenuli u ovom životu ili u prošlim životima. Ustvari što god da se desi je blagoslov ako ćemo to samo gledati na taj način. Iz perspektive duše sreća je stanje uma, a ne vanjsko iskustvo. To nas vraća natrag na princip posjedovanja sklonosti, a ne vezanosti. Ako je sve u vašem životu sklonost a ne vezanost tada vam vaša sreća nikada ne može biti oduzeta. To je bit Budhinih učenja.

Bog traži od vas da sada skočite u svom duhovnom napretku i da počnete transcendirati dualnost i svijest negativnog ega i interpretacije kako bi započeli proces interpretiranja života iz Kristovog uma, Budhinog uma, Krišninog uma, uma duše, uma monade, uma Atmana i uma vaše vlastite Moćne Ja Jesam Prisutnosti.

Um koji je vođen s Moćnom Ja Jesam Prisutnosti sve vrijeme živi u savršenstvu, a ne u ograničenju. To je um koji vidi iza pojavnosti i koji primjenjuje nevinu percepciju da vidi Krista u svemu. To je um koji pronalazi ljubav, a ne koji pronalazi pogreške. To je um koji je optimističan, a ne pesimističan. To je um koji pozitivno razmišlja, a ne koji negativno razmišlja. Nemojte biti zavedeni s tamnom stranom Sile. Um je veoma briljantan instrument, no podjednako briljantno ga može koristiti negativni ego i Tamno bratstvo kao što ga može koristiti i duša i Bratstvo svjetlosti. Nemojte da vas zavedu glamur, trikovi i zamke negativnog ega. Čovjek mora biti konstantno budan za Boga i Njegovo kraljevstvo.

Ovo može biti jedno od najvažnijih poglavlja koje ste ikada pročitali, a današnja odluka o izboru psiho-epistemologije koju ćete slijediti i održavati može biti najvažnija odluka koju ćete ikada učiniti u svom cijelom životu. Ako je vaša psihoepistemologija neuravnotežena vaš cijeli život i svi vaši odnosi će reflektirati tu neravnotežu. Ako je vaša psihoepistemologija zagađena s negativnim egom vaš cijeli život, vaš sistem četiri tijela i svi vaši odnosi će reflektirati tu zagađenost.

Sada je vrijeme da vam stvari postanu jasnije nego ikada u vašem životu. Nemojte slušati mene, slušajte svoje vlastito Više sebstvo i Moćnu Ja Jesam Prisutnost u vezi istine o kojoj govorim. Ako vam ja govorim istinu, što svi mi tražimo, tada će vaša duša i monada i uzašli majstori potvrditi tu istinu u vašem vlastitom biću s glasnim da.

Pisanjem ove knjige preuzeo sam veliki zadatak jer mi idemo pravo u središte negativnog ega i kontroliranja čovječanstva od strane tamnog bratstva eonima vremena. Mi ulazimo osnaženi s «mačem razlučivanja» odbijajući svaku pojedinu obmanu negativne epistemologije. Mi ne želimo da slušate nas. Mi želimo da tražite najvišu moguću istinu unutar sebe. Mnogima od vas će biti potrebna velika hrabrost i razlučivanje kako bi se oslobodili željeznog stiska koji je negativni ego imao nad vama. Ključ za slobodu je ispitivanje vaše psihoepistemologije.

Jednom kada smo u tom području razbili negativni ego, smrt mu je neminovna. Svatko u nekoj točki na duhovnom putu mora proći kroz smrt negativnog ega kako bi se ponovno rodio. Ja ne govorim o ponovnom rođenju u smislu fundamentalnih kršćana već u pravom duhovnom smislu tog izraza. Mi moramo umrijeti za negativni ego kako bismo se ponovno

rodili u spoznaji kako je svatko od nas Krist i da svi dijelimo isti identitet kao Vječno sebstvo. Bog ima samo jednog sina ili jednu kćer, a mi smo svi uistinu jednaki članovi tog sinovstva i kćerinstva. Mi moramo biti ponovno rođeni za potpuno ostvarenje da je svaki od nas Svjetlost svijeta, napravljen na Božju sliku i da je jedno s Njim. Mi se moramo ponovno roditi za činjenicu da smo savršeni u svojoj kreaciji. U ovom Svetom trenutku mi se budimo iz lošeg sna negativnog ega, iz negativne hipnoze u kojoj smo bili zaključani eonima.

Ono za čim ste tragali već je vaše. Ne postoji ništa za čime treba tragati. «Budi miran i znaj Ja jesam Bog.» Vi ne morate tragati za Bogom jer vi jeste Bog. Kada negativni ego i dualnost umru vi ste rođeni u tome. Prve rečenice u *Tečaju čuda* su: «Ništa stvarno ne može biti ugroženo. Ništa nestvarno ne postoji. U tome leži mir Božji.» Drukčije rečeno u ovom Svetom trenutku sva iluzija negativnog ega trenutno nestaje. Premda ste ponekad bili vođeni lošim snovima negativnog ega u ovom trenutku svi su nestali i oprostili su. Na vaš istinski identitet Krista nisu utjecali loši snovi koje ste imali u budnom stanju svijesti.

«Ništa nestvarno ne postoji», znači da negativni ego ustvari ne postoji, vi ste samo mislili da postoji. U ovom Svetom trenutku kada negativni ego umire vaš pravi identitet Boga nije rođen već ste ga se samo prisjetili. Nije rođen jer ste vi to uvijek bili, samo ste bili začarani glamurom, mayom i iluzijom negativnog ega.

Svrha života je da se probudimo iz te obmane i zatim demonstriramo tu Kristovu svijest na Zemlji. Prvi korak je buđenje. Drugi korak je da to također vidite u drugima. Ako to ne vidite u drugima izgubit ćete to u sebi. Kao što ste vi Krist i jedno s Bogom tako su i vaš brat i sestra bez obzira na njihov razvoj stanja svijesti. Treći korak je primjenjivati demonstriranje tog stanja svijesti 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, 365 dana u godini. Dosljedno. Kroz demonstriranje i održavanje ove psihoepistemologije lako prolazite kroz inicijacije.

Sposobnosti naprednog uzašlog majstora na kraju će biti razvijene kao prirodni nusproizvod vaše istinske božanskosti primjenjivane i demonstrirane kroz duži period vremena. Pravi test vašeg demonstriranja će doći kada si dopustite da budete puni razumijevanja prema životu i ljudima, i da živite na tržnici, u romantičnim odnosima i da odgajate djecu što su konačni testovi našeg duhovnog, psihološkog i fizičkog razvoja pošto se ova svijest pete dimenzije mora proživjeti u trećoj dimenziji stvarnosti.

Kada svoju sposobnost dokažete svojoj duši, monadi i uzašlim majstorima pod čijom ste skrbi, vi ćete napredovati, uzaći, završiti svojih sedam razina inicijacija, neko vrijeme služiti kao Bodhisattva a zatim se vratiti u duhovni svijet i više nećete posjećivati fizičku egzistenciju. Vaša prava Božja demonstracija dala vam je kartu «prema gornjem gradu» u solarnu, galaktičku i univerzalnu razinu svijesti. Vi ćete nastaviti svoju demonstraciju i služenje na mnogo širim razinama svijesti i na suptilnijim i profinjenijim frekvencijama energije. To je sudbina koju svi mi dijelimo. Kako bi to učinili moramo transcendirati svijest negativnog ega. I u toj točki ja ću nastaviti raspravu o drugim načinima na koje negativni ego infiltrira našu psihoepistemologiju.

### **Nastavak rasprave**

Povezati se s tamom znači da želite patiti. Kao što je Budha rekao sva patnja nastaje iz vaših vezanosti što je ponovno vaše razmišljanje. Budha je također rekao da «Sva patnja je izazvana prijanjanjem ili prihvaćanjem pogrešnih točki gledišta.» Zvuči li vam poznato!!! To

je smisao cijelog poglavlja: vidjeti koja su to neuravnotežena ili ograničena gledišta kojih se držimo i koja nam ne dozvoljavaju da vidimo kako bi Bog htio da vidimo. Da li uistinu vjerujete da je Bog taman? Koje tamne kvalitete Bog ima?

Ova rasprava se zatim kreće do sljedeće pogrešne psihoepistemologije koja tvrdi da su negativne emocije dobre i neizbježne. Ta se diskusija vraća iznova i iznova zbog pomanjkanja razumijevanja razlike između razmišljanja negativnog ega nasuprot Kristovog razmišljanja. Ako vi ne razumijete što je to razmišljanje negativnog ega u odnosu na Kristovo razmišljanje tada ćete vjerojatno vjerovati da je pogrešno riješiti se negativnih emocija. Činjenica je da su negativne emocije stvorene s negativnim razmišljanjem. Pozitivne emocije su stvorene s pozitivnim Kristovim razmišljanjem.

Većina ljudi nikada nije bila trenirana u znanosti iscjeljivanja promjenom stavova. Tradicionalna psihologija, psihologija na razini osobnosti i devedeset posto savjetnika, psihologa, savjetnika za brak/ obitelj i djecu, socijalnih radnika i psihijataru će vam reći da je pogrešno riješiti se negativnih emocija. Jedina stvar koja je pogrešna je poricati ih. Moramo ih prepoznati a zatim otpustiti. Ako ostanete identificirani samo na razini postojanja osobnosti to može biti dobar savjet. Ako biste međutim željeli ostvariti svoju dušu i monadu i Moćnu Ja Jesam Prisutnost i ostvariti pravo uzašašće to «uvjerenje» će se morati promijeniti. To nije u skladu s diktatima vaše vlastite duše. Duša bi htjela da uvijek odgovarate na svaku situaciju sa svojom Kristovom svijesti. To bi bilo s bezuvjetnom ljubavi, opraštanjem, strpljenjem, lekcijama, nevezanosti, odgovaranjem a ne reagiranjem, voljenjem svojih neprijatelja, održavanjem unutarnjeg mira bez obzira što se događalo izvan vas i transcendiranjem dualnosti.

Da li uistinu vjerujete da odgovaranje iz ljutnje, obrambenog stava, uznemirenosti, straha, depresije, napada, nasilja i osvete je prikladan odgovor za sina/ kćer Božju? Pogledajte primjere velikih Majstora koji su živjeli na ovom planu poput Budhe, Isusa, Muhameda, Krišne, Mojsija, Lao-Tzea, Konfucija, Sai Babe, Joganande, Sri Rama Ramakrišne, Gandhija, Majke Tereze, Dalai Lame, Zoroastera, Hodočasnika mira, Djevice Marije i pogledajte što su oni podučavali i primjer koji su oni živjeli. Želite li za uzor imati svog tradicionalnog savjetnika ili velikog sveca i duhovnog majstora?

U ovom poglavlju ja neprestano upirem u svaku pojedinu neuravnoteženu psihoepistemologiju koju ljudi, učenici i inicijanti trenutno imaju. Ništa od ovoga nije prosuđivanje. Svi mi moramo imati hrabrosti da tražimo najvišu istinu. Mi moramo biti voljni kao što je Budha rekao otpustiti naše vezanosti za pogrešne točke gledišta ako stvarno želimo postići najvišu točku duhovnog postignuća koju je moguće doseći.

Bog nas je u početku stvorio kao čistu svjetlost. Sva tama je stvorena zbog naše zloupotrebe slobodnog izbora. To je nešto što mi trebamo očistiti, pročistiti i razjasniti sada. Kao što trebamo izbaciti fizičke toksine iz naših fizičkih tijela mi moramo izbaciti mentalne toksine iz našeg uma i emocionalne toksine iz našeg emocionalnog tijela. Kada interpretirate život iz Kristove svijesti to je lako. To je samo stvar poznavanja koje misli izazivaju emocije.

Nastavljajući ovu raspravu, neki ljudi imaju psiho-epistemologiju ili leću filozofije svojih roditelja. Drugi ljudi imaju kulturnu leću. Primjer za to može biti židovska kultura ili indijska kultura. Postoji specifična leća uvjerenja i osjećaja koje su jedinstvene za svaku kulturu. Drugi vide život kroz leću svoje rase. To se odnosi na sve rase, bilo da je crna, bijela, žuta ili crvena. Mogu postojati socioekonomske leće kroz koje vidimo. Mi vidimo kroz leću



našeg sunčevog znaka u našem astrološkom horoskopu. Mi vidimo život kroz leću naše strukture zraka i često kroz određene arhetipe.

Netko čak može reći da vidimo život kroz leću naše planete što je potpuno različita leća od ostalih planeta. Mi vidimo život kroz leću našeg solarnog sistema, galaksije i univerzuma što je samo jedna leća od beskrajnih univerzuma iz Božje perspektive. Svaki univerzum u biti utjelovljuje različitu kozmičku temu i ima različitu svrhu oko koje se mi ne moramo brinuti dok ne diplomiramo s tih razina u Melkizedekovom univerzumu u kojem živimo!

Mi vidimo život kroz leću korijenske rase u kojoj se trenutno nalazimo, a to je Arijska rasa koja je više mentalna i fokusirana je na viši um. Mi vidimo život kroz planetarne zrake koje utječu na ovu planetu kao cjelinu. Melkizedek je radio s nama da nam pomogne da pokušamo i oslobodimo sebe od svih tih leća i oblaka astralnih krhotina koji okružuju našu planetu.

Zatim imamo političku leću kao što je biti demokrat ili republikanac ili neovisan, što boja našu viziju i sistem vjerovanja. Vidite li zašto je polje psihologije iz perspektive duše i monade tako važno? Postoje milijuni knjiga iz psihologije, međutim većina njih je na razini fokusiranja na samo-aktualizaciju na razini osobnosti a ne na samo-aktualizaciju na razini duše i samo-aktualizaciju na razini monade. Zbog toga smo ja i majstori osjetili da je jako važno napisati ovu knjigu.

Druga leća je čovjekov religijski trening i poduka pri odrastanju. Kršćanska leća je veoma različita od muslimanske i hinduističke leće. Čak i grad i država u kojima odrastate stvaraju leću. Pogledajte leću uvjerenja koja je razvijena kroz život u New Yorku, ili Los Angelesu, Kaliforniji ili na Srednjem zapadu. Ne trebam spominjati više primjera.

Zatim imamo leću svih naših prošlih života koju trebamo očistiti i raditi s njom. Mi posjedujemo leću ili utjecaj svih naših preostalih jedanaest proširenja duše iz naše obitelji duše i jedinstvenu leću naše vlastite duše i njene misije. Mi posjedujemo leću naše indoktrinacije u školi. Postoji leća masovnih medija televizije, časopisa, novina i radija, koji svi teže biti materijalistički i odsječeni od duhovnih stvarnosti. Postoji leća naše proširene obitelji u kojoj odrastamo i bake i djeda. Leća od vrste prijatelja i odnosa koje imamo.

Popis je uistinu beskonačan no sve to ima svoj učinak. Svi se mi volimo osjećati da smo slobodni od toga, međutim svi smo mi mnogo više pod utjecajem toga nego što to shvaćamo. Što više netko napreduje u svojem evolucijskom procesiranju to je veća potreba za otpuštanjem tih leća.

Zatim postoji leća osobe kojoj nedostaje osjećaj osobne vrijednosti i ljubavi prema sebi. Ovo je nevjerojatno uobičajena psiho-epistemološka neravnoteža. Sve u životu se vidi kroz leću dobivanja ljubavi i vrijednosti od drugih. Svaka od različitih formi psihologije je viđenje života kroz drukčiju leću. Raspravu o tome pogledajte u *Psihologiji duše o Usporedbama između psihologije duše i tradicionalne psihologije*. Primjer za to može biti gestalt psihologija koja je ženska psihologija i kognitivna psihologija koja je muška psihologija. Klasična leća svih vremena je da li sebe vidite kao fizičko tijelo ili kao Boga koji živi u fizičkom tijelu.

Upravo sam se sjetio još jedne leće o kojoj većina ljudi ne bi nikada mislila kao o leći a to je duhovni učitelj, ili škola misterija u koju ste uključeni. To je najnaprednija leća od svih leća o kojima sam do sada govorio, no još uvijek je leća. Niti jedan duhovni učitelj ne može vidjeti cijelu sliku. Što je napredniji duhovni učitelj to je naprednija i razvijenija leća.

Majstor s najboljom lećom u našem cijelom univerzumu bio bi Melkizedek pošto je on naš univerzalni logos ili predsjednik našeg cijelog univerzuma. Uzmimo čak duhovnog učitelja kao što je Paramahansa Jogananda, koji je oko čega ćemo se svi složiti bio izuzetno sebeostvareno biće. Njegova učenja, na primjer su potpuno drukčija od učenja Djwhal Khula i Kuthumija. To nas vraća na tipove zraka, no to je dublje od toga. Da budem savršeno iskren to je jedan od razloga zašto mi se sviđa slijediti put bivanja eklektičan i univerzalan premda radim iz ašrama druge zrake duhovne hijerarhije.

Drugi dobar primjer bi bili Ključevi Enoha. Vidite koliko je ta leća različita od recimo Tečaja čuda ili teozofije. Čak i Sai Baba koji je univerzalni avatar, je leća. On je jedna od najnaprednijih leća, međutim njegov materijalno određenje sadrži Istočno usmjerenje. Ovo naravno nije prosuđivanje. Kako bi imali kompletnu sliku leće dobra je ideja proučiti sve religije, sve duhovne putove, biti otvoren prema svim duhovnim učiteljima i prema svim školama misterija. Svaki od njih će vam dati malo drukčiji nagib ili pogled na stvari.

To je ono što sam pokušao učiniti u svojoj zbirci knjiga od deset volumena koja nastavlja rasti. Pokušao sam ugraditi u ovu lako čitljivu enciklopediju najbolje iz svih škola misli, najbolje od svih kanaliziranja kao i svoja vlastita kanaliziranja i ona od grupe ljudi s kojom radim. To daje veoma dobro zaokruženu perspektivu i leću i također stvara osjećaj obuhvaćenosti i suradnje, gdje se svatko uklapa i pripada, i svi stoga rade zajedno na istom velikom cilju.

Znam po sebi da je gledanje života i Boga kroz sve ove leće donijelo ogromnu radost i obilje u moj život. Svaka od njih je tako krasna da doslovno nije moguće izabrati omiljenu. Stapanje svih njih pruža konačnu ili najnapredniju leću kroz koju netko može vidjeti i što nas ponovno vraća na najvažnije pitanje sinteze i integriranja!!!

Druga klasična leća je da li vidite sebe kao majstora i uzroka svoga života ili kao posljedicu i žrtvu. Zadivljujuće je kako ova svijest žrtve prožima društvo. Vidim je u mnogim sudskim sporovima u kojima ljudi pobijede zbog najbizarnijih stvari. Poput sudskog procesa s Mc Donaldsom u kojem je jedna žena dobila dva milijuna dolara ili neku astronomsku sumu za prolijevanje kave. Nitko više nije odgovoran za ništa. Mogao bih baciti košulju na pod moje spavaće sobe, skakati po njoj i mogu tužiti proizvođača odjeće i zaraditi milijun dolara. Po mojem mišljenju tako je postala smiješna ova svijest žrtve.

Braća Menendez su priznala ubojstvo svojih roditelja, no oni nisu odgovorni jer su kao djeca bili zlostavljani. Rodney Kinga dvadeset policajaca pretuče na mrtvo ime i to je čak snimljeno na video a porota ne može zaključiti tko je uzrok a tko je žrtva. Mi vjerojatno posjedujemo najbolji sistem porote na svijetu, međutim ne uzima se u obzir koliko su smeteni i nejasni ljudi koji sjede u poroti. Vi ne vidite kroz svoje oči, vi vidite kroz svoj um. U anketama u vezi suđenja O. J. Simpsonu većina crnaca ga je vidjela nevinim a bijelci su ga vidjeli krivim. Da li je tu djelovala leća? Vjerojatno na obje strane.

Drugi dobar religijski filter je da li netko vidi sebe kao grešnog malog crva s prvotnim grijehom ili kao savršenog sina Božjeg a sve ostalo da je iluzija. Druga veoma uobičajena

psihoepistemološka disfunkcija je viđenje života kroz oči kritičkog roditelja. To je epistemologija pronalazjenja pogrešaka. Idealno, duše preuzimaju da budu oni koji pronalaze ljubav. Druga uobičajena leća je sindrom superiornosti i inferiornosti. To je nevjerovatno uobičajeno. Kada je negativni ego zahvatio nečiji život tada se ta osoba kreće između to dvoje. Duše preuzimaju da transcendiraju to oboje, da ih «smijehom otjeraju s pozornice» i da prepoznaju urođenu jednakost ljudi, jer svi su Vječno sebstvo ili Bog.

Druga je vidjeti život kroz leću straha i napada, a ne ljubavi. Transcendiranje svijesti negativnog ega je tako revolucionarno novi koncept na Zemlji da mu većina ljudi nikada nije bila izložena. Oni ne vide izlaz iz uhvaćenosti u zamku polariteta i dualnosti i to stoga potpuno prekrije njihovu viziju i njihove odnose. Mogao bih nastaviti, no čitanje knjige *Psihologije duše* pomoći će vam da tu poruku pročistite još više.

U sažetku, idealna psihoepistemologija je uravnoteženje tri uma, četiri tijela, sedam čakri, ženskog i muškog aspekta i nebeskog i zemaljskog aspekta. To je najprije biti ispravan prema sebi i biti ispravan prema Bogu prije nego što možete biti ispravni prema bilo kojoj drugoj osobi. Idealna psihoepistemologija je transcendirati i osloboditi sebe od svega razmišljanja negativnog ega i to zamijeniti sa samo Kristovim razmišljanjem. «Neka u tebi prebiva um koji je bio u Isusu Kristu.»

Najbolje što možete pokušajte se osloboditi svih leća iz ovoga života i prošlih života koje mogu prekriti vašu percepciju, što je kao što možete vidjeti iz ove rasprave velik posao. Pokušajte vidjeti život iz stava i perspektive duše, monade, Svetog Duha, Moćne Ja Jesam Prisutnosti i pomazaničkog Kristovog nadjastvenog tijela.

Oslobodite se pretjerane identifikacije s bilo kojim od dvanaest arhetipova ili sedam zraka, ili dvanaest astroloških znakova, kuća ili planeta. Pokušajte biti integrirani i uravnoteženi u vezi toga a iznad svega budite apsolutni Majstor i uzrok svoje stvarnosti u služenju Boga, u služenju Ljubavi i u služenju čovječanstva i svih Božjih kraljevstva.

To je po mojem skromnom mišljenju zdrava psihoepistemologija i omogućit će vam da demonstrirate Boga u svojem svakodnevnom životu i brzo će vas voditi putem uzašašća, inicijacija i bogoostvarenja.

### **Psihološke leće**

Druga leća koja zavarava ljude je iz Jungove psihologije gdje je koncept posjedovanja svoje «sjene» uobičajen psihološki koncept, filozofija, leća i psihoepistemologija. Ja veoma poštujem Carla Junga, no on nije bio bogoostvareno biće. On je bio tradicionalni psiholog koji je bio najduhovniji od svih najpoznatijih psihologa. Problem je što mnogi ljudi uđu u duhovnost kroz svoje proučavanje psihologije. Svaki od slavni psihologa poput Freuda, Adlera, Maslowa, Pearlsa, Carla Rogersa, B. F. Skinnera, svi oni vide život kroz specifičnu leću i psihoepistemologiju. Većina ljudi ide na savjetovanje ili proučava psihologiju i tada postanu indoktrinirani u jednu od tih leća. U mojoj knjizi, *Psihologija duše*, dao sam usporedni pregled različitih formi psihologije i usporedio ih sa dušom i duhovnom psihologijom.

Čovjek mora probiti sve te leće i vidjeti svaku kao dio većeg kolača, a neki dijelovi su napredniji od drugih. Jung je bio jedan od najnaprednijih teoretičara psihologije jer je

integrirao duhovnu komponentu. Problem je bio u tome što Jung nije išao tako daleko kao recimo Jogananda ili Sai Baba ili uzašli majstor. Jung je bio katalizator no nije bio potpuno sebeostvaren u svom razumijevanju. Usprkos tomu, on je bio veliki dašak svježeg zraka u bezbožnom proučavanju psihologije koja je bila prisutna u vremenu u kojem je živio.

Vratimo se sada na njegov koncept sjene u koji mnogi svjetlosni radnici vjeruju. To je pogrešan koncept i trik i prurušenost negativnog ega. Koncept je u tome da svaka osoba treba integrirati svoju sjenu. Oprostite na izrazu, no to je sranje. Bog je svjetlost i mi smo svjetlost. Ustvari ne postoji sjena unutar nas. Bog je ljubav, svjetlost, radost, pozitivnost, unutarnji mir, Kristova svijest. Negativni ego je stvorio bilo kakvu sjenu. Bog nije stvorio negativni ego, mi smo ga stvorili. Stoga, ne smijemo zaniijekati negativni ego, već prepoznati, priznati, preuzeti odgovornost i otpustiti.

Svrha života je da transcendiramo negativni ego, ne da ga utjelovimo. Utjeloviti vašu sjenu bi značilo da želite utjeloviti tamu, bolest ili negativnost u svoje biće. To je pogrešna holistička teorija o kojoj sam govorio u mojoj knjizi *Psihologija duše*. Kao što *Tečaj čuda* kaže: «Svi smo mi svjetlost svijeta» i «Zabranite ulazak u um bilo kojoj misli koja nije od Boga». Ideja je da odbacimo svoju sjenu, a ne da je utjelovimo. U mračnoj sobi ako pritisnete prekidač za sijalicu, tama će nestati.

Carl Jung, premda je bio veliki čovjek i učitelj, apsolutno nije razumio razliku između negativnog ega nasuprot Kristovog razmišljanja i zbog toga je bio veoma zbunjen u toj točki. Njegov koncept o Sebstvu je bio dobar, no njegova psihologija nije potpuno bila od Sebstva i duše. On je došao bliže od bilo kojeg drugog psihologa no još ga je čekao dugi put do perspektive psihologije istinskog uzašlog majstora. Njegova je bila mješavina psihologije duše i psihologije na razini osobnosti. To je bilo napredak u odnosu na sve ostale teorije na razini osobnosti. Zbog toga ga ja nazivam velikim katalizatorom. Budite jasni u vezi toga. Vi ste Bog. Vi ste svjetlost. Vi ste ljubav. Vi ste pozitivnost i nikakva tama ne živi u vama osim onoga što propustite unutra.

No, apsolutno je bitno za razumjeti da svatko posjeduje potencijal negativnog ega u sebi i poći ću korak dalje i reći da svatko u sebi posjeduje negativni ego koji još nisu očistili. Postoje neke zavedene duše koje hodaju okolo misleći kako sotona ili đavao ili tamno bratstvo ili negativni ego ne postoje i to je veoma opasno. Misleći to njih je preuzela tamna strana. Ideal je da postanete nevjerovatno jasni u vezi toga kako negativni ego djeluje u vama i kako Kristov um djeluje u vama. Ako osoba zaniječe postojanje razmišljanja negativnog ega kao mogućnosti oni su zasigurno zlostavljeni njime. Ideal je od razmišljanja negativnog ega ili sjene napraviti nemanifestirani potencijal. Također je bitno ne prosuđivati druge zbog manifestiranja svijesti negativnog ega.

Ljudi koji koriste izraz «sjena» često kažu da ako oni ne posjeduju svoju sjenu da će je projicirati na druge. Hitler je uobičajeni primjer koji se koristi. Hitler je bio pod djelovanjem negativnog ega i svojom potrebom da manifestira kompleks superiornosti, a od Židova napravi inferiorni kompleks. Ideal je kako je to Fritz Pearls rekao smijehom otjerati pobjednika/ pobijeđenog s pozornice našeg uma. On je shvatio potrebu za transcendiranjem, otpuštanjem i zabranom ulaska negativnom egu u um i svijest.

Mi ne želimo utjeloviti sjenu i/ ili negativni ego, što ja ustvari koristim kao izraze srodnog značenja, već želimo prepoznati njihov potencijal u nama. Moramo naučiti da budemo stalno budni za Božje kraljevstvo i spriječiti ovu mogućnost da se manifestira. Stoga

vi pod nikakvim okolnostima ne želite posjedovati sjenu, no vi želite prepoznati njen potencijal za manifestiranjem u vama ako niste pažljivi.

Jasnije razumijevanje je da vi ne posjedujete ili ne utjelovljujete sjenu već posjedujete i utjelovljujete njen potencijal za manifestiranjem ako postanete automatski pilot. Vi ste također nemilosrdno iskreni prema sebi u vezi područja u vašem karakteru i osobnosti iz kojih negativni ego nije u potpunosti očišćen. Ne postoji biće na ovoj planeti koje je očistilo sav negativni ego. Najbliži primjer za to je Sai Baba i Gospod Maitreja.

Shvatite da vi posjedujete potencijal da budete poput Hitlera ili poput bilo kojeg od negativnih ljudi koje vidite u svojem svakodnevnom životu i prepoznajte da još uvijek posjedujete aspekte negativnog ega koje treba očistiti. «Onaj koji je bez grijeha, neka prvi baci kamen.» Ovo razumijevanje će vam omogućiti da manje prosuđujete, da manje polarizirate, da manje budete samo-pravični i da budete suosjećajni i da s više ljubavi se nosite s psihološki nejasnim i često uznemirenim ljudima s kojima se svi mi moramo nositi u našem svakodnevnom životu.

To je ono što se podrazumijeva pod posjedovanjem svoje sjene i negativnog ega i da Hitler služi kao učitelj za loš primjer, kako bi nas podsjetio da ne dopustimo tom potencijalu koji postoji u svim sinovima i kćerima Božjim da se ikada ponovno manifestira.

Ključna lekcija nije da utjelovite svoju sjenu, već da budete spremni otpustiti svoju sjenu, ili će se Hitlerov potencijal moći manifestirati. To se može manifestirati u tome kako se nosite s odnosima ili u svojem biznisu ili sa svojom djecom. Svrha života je otpustiti sav negativni ego, svu tamu, svu negativnost i sve sjene i da samo isijavamo svjetlost i ljubav Božju na sebe i druge!!!

Saznanje kako lako negativni ego može preuzeti našu svijest ako nismo na oprezu učinit će da manje prosuđujemo druge. Ja si uvijek ponovim izreku iz Biblije: «S milošću Božjom ja idem.» Da je svatko od nas rođen u nekoj drugoj zemlji ili u zemlji trećeg svijeta i da je odgojen u kulturnoj doktrini te zemlje, niti tada ne bismo bili posve čisti od negativnog ega. U ovoj teškoj školi misterija nazvanoj Zemlja, samo s milošću Božjom itko od nas napreduje i uzlazi!!!

### **Još psiholoških leća**

Ako je osoba bila uključena u transakcijsku analizu ona će sve vidjeti kroz psihoepistemologiju ili leću roditelja, odraslog i djeteta. Ako su uključeni u Freudovu psihologiju, sve će vidjeti kroz leću druge čakre i borbu između ida, ega i super ega. U humanističkoj psihologiji sve će biti viđeno kroz leću emocionalnog tijela i kroz izražavanje osjećaja.

Ako je osoba na gestalt terapiji sve će vidjeti kroz leću pro-iskustva i anti-intelektualizma. U Adlerovoj terapiji to je leća društvene psihologije. U sistemima obiteljskog savjetovanja to će biti leća obiteljskog sistema a ne individualne psihe. U učenju Abrahama Maslowa, život se vidi kroz postizanje najviših iskustava i sebeostvarenja.

Ako ste uključeni u biheviorističku psihologiju sve ćete vidjeti kroz leću pozitivnog i negativnog osnaživanja i poništavanja, i utjecaja okoline na ponašanje. Svaka osoba će biti

viđena kao štakor u labirintu. Ako odete k psihijatru njegova leća će biti medicinski model, a svi vaši psihološki problemi viđeni kao izazvani s neuravnoteženom kemijskom ravnotežom. Ako odete k nutricionisti sve je viđeno kroz leću prehrane. Otiđite do kognitivnog psihologa pa je leća utjecaj vašeg razmišljanja na vaše ponašanje.

Uviđate li da vas svaka profesija obučava da imate leću? Komičar vidi sve kroz leću humora i kako da to ugradi u rutinu komedije ili da samo nasmije ljude. Odvjetnik vidi stvari kroz suparničku legalnu bitku ega, smjer pobjeda/ gubitak. Poslovni čovjek kroz leću zarađivanja novca. Umjetnik kroz leću ljepote. To nas povezuje s utjecajem zraka, a svaka zraka od sedam glavnih zraka je leća koja utječe na monadu i dušu.

Iscjelitelj može gledati na sve u terminima energije. Socijalni radnik kroz leću društvenih uplitanja. Obiteljski savjetnik je usmjeren na cjelinu obitelji u terminu odnosa i djece. Astrolog vidi kroz leću astrološkog horoskopa i tako je organizirano sve iskustvo

Koju god profesiju da izaberete vi ste istrenirani kao pripravnik ili u školi da vidite kroz tu leću. Ja ne govorim da je to loša stvar. Problem nastaje iz činjenice da ljudi postaju samo-pravični iza svoje leće bilo da je to njihova forma psihologije, religija, duhovni učitelj, profesija posla, astrološki znak, njihova zraka, kulturno naslijeđe, zemlja, država, grad i tako dalje.

Kao što možete vidjeti mnoge leće se često udruže kako bi stvorile veću ali još uvijek leću. Prema mojem mišljenju ideal je pokušati i postati kristalno jasan koje leće utječu na vašu svijest i da pokušate i da uključite i prihvatite sve leće kao dio cjeline. To može biti viđenje kroz najviše što je više univerzalna i eklektična leća. Krajnji ideal je da vidimo kroz leću Boga, Krista/ Budhe i Duha Svetog. Drukčije rečeno konačni ideal bi bio vidjeti kroz leću Melkizedeka, najvišeg bića u našem univerzumu. Na još višoj razini je vidjeti kroz Božje oči. Posao čišćenja u koji smo svi uključeni u ovom procesu dobiva veliku introspekciju i samoispitivanje i budnost.

Leće su na neki način poput arhetipova. Svaki arhetip možemo vidjeti kao neku vrstu leće. Ideal je da ih sve integriramo i da ih sve koristimo u prikladnom trenutku. Mi uvijek gledamo kroz neku vrstu leće. Ideal je da se ne identificiramo niti s jednom već da ih imamo sve na raspolaganju i da ih sve razumijemo, što nam daje više suosjećanja i razumijevanja za druge ljude. Neke leće su mnogo naprednije od drugih. Težite za najvišom najprofinjenijom lećom koju možete postići.

Sai Babina leća je milijun puta razvijenija od leće Davida Koreisha iz Dividijanaca u Wacou, Texas. Naše razumijevanje i shvaćanje se uvelike povećava kroz istraživanje različitih leća. Svaka osoba je na neki način promatrač ili svjedok koji može istraživati i koristiti različite leće za duhovni rast. Niti jedna osoba ne može biti očišćena od svih leća, kao što se niti jedna osoba na ovom planu ne može osloboditi cijelog negativnog ega. Ideal je postati što je više moguće čist i što je više moguće univerzalni građanin.

Čak je i identificiranje sebe s ovom planetom i čovječanstvom leća, ustvari mi smo mnogo veći od toga. U najvišem smislu mi smo kozmički građani. Za sada neka Melkizedekova leća bude vaš konačni cilj i ona koja je univerzalna i eklektična. Problem kod velike većine ljudi u ovom svijetu je što su tako zatvoreni u svoju egoističnu malu leću razmišljanja da je njihova određena religija, psihologija, filozofija, zraka, arhetip itd. najbolja. To je kao da zrnce pijeska misli kako sadrži sve znanje. Ovaj svijet je ispunjen s glamurom,

mayom i iluzijom. Radimo svi na tome da se oslobodimo svih tih različitih leća i da vidimo život što je moguće jasnije i nezagađeno iz leće Melkizedeka, Krista, Budhe i Duha Svetog. Težimo za najvišim idealom. Vjerojatno nije moguće osloboditi se i postati čist od svih njih, no težimo za time da budemo što je više moguće čisti i svjesni Boga.

Opasno je postati ispravan u vezi svoje određene leće i/ ili samo postati nesvjesno zatvoren u svoju određenu konfiguraciju leće bez da ste toga svjesni. Postići istinsku Božju svijest slobodnu od svih leća je popriličan cilj. Na našoj razini kad bi se samo mogli osloboditi od planetarne leće to bi bilo poprilično duhovno postignuće. Oko toga vam može veoma pomoći filozofija univerzalnosti i eklektizma na vašem duhovnom putu. Sve religije, svi duhovni putovi, svi gurui, svi modaliteti iscjeljenja, sve forme psihologije, sve zemlje, sve kulture, svi politički sistemi, svi ašrami, sve zrake, svi arhetipovi, svi astrološki znakovi, sve kuće, sve planete, svi solarni sistemi, sve galaksije, svi uzašli majstori, svi ljudi postaju vaši učitelji.

Sa svim lećama koje treba nadići mnogo je lakše doći u dodir sa svojom skromnošću u terminu zastrašujućeg zadatka koji je pred svakim od nas da uistinu postanemo Bog i ostvareni Melkizedek. Melkizedek je naglasio to pitanje leća i dok to nije nedavno učinio nikada nisam tako prodorno gledao u tu temu kao što sam je predstavio u ovom poglavlju. Ovo proučavanje je i meni stvarno otvorilo oči i bila duhovna vježba. Do tog nedavnog Melkizedekovog vodstva i pisanja ovog poglavlja ja uistinu nisam imao ideju koliko mnogo leća utječe na čovječanstvo. Ova duhovna vježba mi je silno pomogla proširiti moju svijest.

Uvijek sam radio s lećama psihologije, religije, duhovnih učitelja i tako dalje. No ja nisam tako duboko uzimao u obzir socioekonomiju, kulturu, školsku rasu, zemlju, državu, grad, arhetip, zrake kao leće, da li smo muško ili žensko i tako dalje. Ja čak nisam počeo navoditi sve leće koje sam spomenuo u ovom poglavlju no mislim da razumijete što mislim. O tome sam u prošlosti razmišljao više u terminima samo filozofskih leća a ne ovako sveobuhvatno kao što sada gledam.

Odgojen sam u obitelji psihologa te sada vidim da je to bila leća. Nisam gledao u leću u terminima socioloških faktora koliko, kao leća. To je dobar primjer za slijepu točku ili za otpuštanje leće i prihvaćanje nove. Kad bi netko mogao vidjeti kroz sve leće prema potrebi i otpustiti ih sve prema potrebi to bi bilo idealno. Umjetničkom tipu četvrte zrake je teško vidjeti život kroz tip duhovnog edukatora druge zrake i obrnuto. Sada je vrijeme da čovječanstvo prigrli sve tipove, sve profesije, sve od svega, a ne da se identificira s jednim jedinim fokusom inkarnacije. Sve sačinjava Boga. Ako uistinu želimo spoznati Boga moramo otpustiti tračak programiranja naše zrake ili povezanost s ašramom ili astrološki znak u ovom životu ili sklonosti arhetipa i tako dalje.

Ustvari je poprilično zabavno i uzbuđujuće preći u različite leće. To sam uvijek znao u terminima mojeg proučavanja psihologije, duhovnosti i religije no sada to širim na kulture, leću zraka, na astrološku leću, leću arhetipova, političku leću, ekonomsku leću, leću zemlje, države i grada, leću rase i leću spola. Vidjeti kroz sve leće je ustvari vidjeti kroz Božje oči jer Bog se inkarnira u svim ljudima, svih opisa. Pogledajte koliko svatko od nas može naučiti kroz gledanje na život kroz leću Američkih Indijanaca ili bušmana iz pustinje Kalahari ili čak ljudi u Rusiji ili Indiji.

Znam da većina nas prakticira ovo o čemu ovdje govorim kao što sam u prošlosti i ja prakticirao. Jedina razlika je što je koncept sada veoma raširen kako bi istakao sve leće kao

krajnju vježbu u duhovnom rastu. Da uistinu probamo i vidimo da li možemo vidjeti kroz Božje i Melkizedekove oči.

Samo isprobajte ovo u terminima zraka. Vidite život kroz drugu zraku duhovnog obrazovanja. Zatim zamijenite leće i vidite život kroz leću umjetnika. Ponovno je zamijenite sa sedmom zrakom i vidite život kroz leću poslovne osobe. Zatim je ponovno zamijenite sa prvom zrakom i vidite život kroz leću političara. To učinite sa svim zemljama svijeta. Učinite to s političkim sistemima. Učinite to s astrološkim znakovima. Učinite to s dvanaest glavnih arhetipa. Učinite to sa svim religijama, svim duhovnim učiteljima i svim formama psihologije. Također to probajte i sa profesijama.

Svaka leća je poput različitog šešira ili para naočala. Dok isprobavamo i skidamo ove različite šešire mi silno širimo svoju svijest i postajemo mnogo više dobro-zaokruženi, manje prosuđujemo a više suosjećajan tip osobe. To nam daje velik uvid u nas same i u našu braću i sestre. Ovaj koncept ideju univerzalnosti i eklektičnosti vodi do mnogo šireg razumijevanja o kojem nikada do sada nije bilo govora. Ego nas je sve držao u kratkovidnoj obrani, a da nismo prepoznali to zbog kolektivnog planetarnog programiranja. Bit će potrebno biće poput Melkizedeka sa svojom univerzalnom perspektivom da ljudima koji su uronjeni samo na fokusiranje na ostvarenje planetarnog uzašašća da im ukaže na to. Pred nama je izazov da vidimo život kroz oči pomazaničkog Kristovog nadjastvenog tijela ili univerzalnog tijela. Ako želimo aktivirati i aktualizirati ta tijela u nama samima moramo početi vidjeti s njihovim očima. To je svrha ovog poglavlja. To je psihološka komponenta procesa kozmičkog uzašašća!!!

Mnogi ljudi na ovoj planeti ostvaruju svoje uzašašće u jednoj zruci no nisu dobro razvijeni u svim zrakama. Oni slijede prirodnu sklonost tipa zrake svoje duše i monade. Slijedeći korak i naprednije razumijevanje procesa uzašašća je da razvijemo sebe iznad čak onoga na što ukazuje vaša karta zraka ili astrološka karta. To je kretanje od ostvarenja planetarnog do kozmičkog uzašašća.

Jedan od načina na koji moje knjige i radionice pozivaju je njihova univerzalnost i eklektičnost. Jedini guru kojeg imam su ustvari svi gurui. Jedina religija koju slijedim su sve religije. Jedini duhovni put koji slijedim su svi duhovni putovi. Jedino učenje koje slijedim su sva duhovna učenja. Jedina forma psihologije koju slijedim je korištenje svih formi psihologije. Jedini ašram s kojim sam povezan su svi ašrami!!! Ja radim iz tri ašrama (Djwhal Khul, Gospod Maitreja i Melkizedek), međutim ja prihvaćam sve kao svoj dom.

Na taj način knjige i radionice daju najbolje od svih svjetova. Svi su uključeni a nitko nije isključen. Svi su u istom timu i svi surađuju. Rasprava u ovom poglavlju širi taj koncept još više i još obuhvatnije. To je kretanje od sebeostvarenja do bogoostvarenja. Čovjekov život i duhovni put postaje prema mojem mišljenju mnogo bogatiji kada je čovjek otvoren i kada uči iz svih leća i svih psihoepistemoloških sistema, dokle god su oni neuprljani sa zagađenjem negativnog ega. Čak i to može biti od pomoći u smislu učenja što da ne učinimo i stoga učiti da pomognemo ljudima da vide kako su uhvaćeni u neku formu glamura, maye i iluzije!!!

Zbog toga sam također povremeno proučavao religije, duhovne putove, psihološke teorije i duhovne učitelje i filozofije koje smatram nejasnima i zagađenima s negativnim egom, uključujući stvari kao što su fundamentalno kršćanstvo, scientologija i knjige ljudi koji ne posjeduju potpuno razumijevanje. Mislim da je fascinantno za vidjeti kako negativni ego iskrivljuje istinu. Napisao sam poglavlje u mojoj knjizi *Skrivene misterije* pod nazivom



«Fundamentalno kršćanstvo i zagađenost ega». To je bila fascinantna duhovna vježba da vidimo kako su Kristova učenja iskrivljena od strane tradicionalne religije. Nije dovoljno u životu samo razumjeti Kristovu svijest. Kako bi postao Majstor čovjek mora također biti podjednako spretn u proučavanju negativnog ega kako bi znao na što treba paziti i koje su zamke.

Ja više ne provodim puno vremena čineći to, no ta vježba je bila veoma vrijedna mojih napora i učinila me je mnogo boljim duhovnim učiteljem i psihologom. Na neki način ja sam proučavao sve različite neuravnotežene psihoepistemologije koje je stvarao negativni ego kako bi uhvatio čovječanstvo u glamur, mayu i iluziju. Ključna je stvar ovdje da proučavanje neuravnoteženih leća može ponekad biti korisna vježba dokle god ne dopustimo da budemo uhvaćeni i zagađeni dok to činimo. To može biti vježba za drugu zraku, no bila je korisna u mojoj obuci i nešto što trebate uzeti u obzir u svojem istraživanju.

Glavna stvar je da ne prosuđujete već da budete suosjećajni u vezi onoga što negativni ego može izazvati. Nikada nemojte zaboraviti da je negativni ego briljantan u svojoj obmani, kao što je Duh Sveti briljantan u svojoj jednostavnosti Istine!!!

Još jedan niz leća koji nije uzet u obzir a koji je imao silan učinak na čovječanstvo je područje filozofije. Psihologija kakvu je mi shvaćamo je moderna, započela je u kasnim 1800.-tim godinama. Filozofija je prisutna već 4 eona. Svako filozofsko gledište je leća. Postoji doslovno na 1000 leća i psihoepistemologija. Filozofija znanosti, na primjer je vjerovanje da je sve što postoji ono što možete promatrati sa svojih pet osjetila, što je potpuno odbijanje sposobnosti desne polutke mozga. To je jedna leća u kojoj ja ne bih želio živjeti. Ništa se ne može dokazati da je stvarno ako ne napravimo eksperiment.

Egzistencijalizam, kao leća govori o čovjekovom slobodnom izboru i o temeljnoj samoći. Nekako izgleda da ovdje nedostaje jedinstvo s Bogom. Sokrat, Platon i Aristotel su imali određene leće, dok je Aristotel bio previše identificiran s racionalnim umom od Platona ili Sokrata. Područje hipnoze vidi sve kroz snagu podsvjesnog uma.

Filozofija Ayn Rand je govorila o sebičnosti kao odgovoru na životne probleme, što je zasigurno bezdušna filozofija. Čak i naši filmovi i televizijski programi pokazuju tu leću. Televizijska serija «Roseanne» gleda kroz leću niže klase što nije toliko drukčije od «Uređenja doma» («Home Improvement»). Frazier, pokazuje više intelektualnu leću. To također možete vidjeti u talk show programima. Oprah Winfrey vidi više kroz leću srca, Sally Jesse Raphael kroz leću osjećaja, Donahue više kroz intelekt. Show Geralda Revere vidi kroz leću fasciniranosti s nižim sebstvom i s graničnim elementom društva.

To vidimo kod različitih režisera filmova. Filmovi Tarantina su obično nevjerovatno nasilni i izgleda da veličaju tamnu stranu života. Režiser Gandhija predstavlja to što je najviša ljudskost za kojom možemo težiti. Mi smo prekriveni s tim lećama više nego što to spoznajemo a ovisno o našem duhovnom i psihološkom razvoju mi se usklađujemo s različitim. Svaka knjiga koju netko pročita sadrži leću i određeni filozofski pristup koji podučava. Isto vrijedi i za velike pjesnike. Cijeli svijet je velika kaša leća, neke ističu osjećaje, neke razmišljanje, neke intuiciju, neke pet osjetila, neke desnu polutku mozga, neke lijevu polutku mozga, ostale nebo, druge još uvijek Zemlju, neke Boga, neke Ja Jesam Prisutnost, neke dušu, ostale osobnost, neke prvu čakru, ostale drugu, treću, četvrtu, petu, šestu ili sedmu čakru.

Drugi ljudi se identificiraju s unutarnjim djetetom, a ostali s unutarnjim roditeljem.

Neki s nižim sebstvom, ostali s Višim sebstvom. Neki s nadsvijesti, ostali sa svjesnim umom a ostali još sa podsvjesnim umom. Postoje ljudi koji sve fokusiraju kroz leću odnosa, ili leću obitelji, kroz kanaliziranje ili ostali kroz intelekt. Neki kroz okultno viđenje ili kroz mistično viđenje. Fokus leće može biti kroz jedan od dvanaest arhetipova, jednu od sedam zraka, astroloških znakova, kuća ili planeta, kroz psihologiju, filozofiju, religiju, ili pokret Novog doba.

Neki ljudi su potpuno nesvjesni toga kako razmišljaju ili kroz koju leću gledaju. Oni ustvari samo žive nezainteresirani za samopromatranje. Ja to nazivam lećom automatskog pilota. Zatim kao dodatak tomu postoje tri leće ateista, agnostika (koji ne zna da li Bog postoji) i vjernika. U filozofskom pokretu kroz povijest postojali su racionalisti i spiritualisti, a zatim oni koji su pokušali povezati ovo dvoje.

Zatim imamo ostale slavne filozofe koji su uvelike prekrili percepciju stvarnosti Zapadnog svijeta kao što su Emerson, Thoreau, Hegel, Spinoza, Orfej, Pitagora, Ciceron, Blake, Maimonides, Hermes i Filon, samo neke da spomenem. Postojali su moderni autori poput Hermana Hessea koji je izgleda bio opsjednut s integriranjem tamne strane života i na kraju je počinio samoubojstvo. Edgar Alan Poe je očigledno bio opsjednut s tamnom stranom stvari. Sve to je barem malo prekrilo tkaninu razmišljanja zapadne filozofije. No, doprinijeli su ljepoti i razumijevanju, na primjer «Sidharta» od Hermana Hessea.

Najvažniji princip za uzeti u obzir je kako te različite filozofije «fragmentiraju» svijest i ne vide ujedinjenu cjelinu. One se identificiraju s određenim sposobnostima poznavanja i doživljavanja koje nam je podario Bog umjesto da vide cjelovitu integriranu, uravnoteženu sliku. Uistinu je fascinantno vidjeti sve dijelove kolača koji su stvoreni u filozofsko psihološkim i duhovnim pokretima. Problem je proizašao iz činjenice što ljudi koji su stvorili te dijelove misle kako je njihov dio cijeli kolač i cijela istina. To je obmana od negativnog ega. Kao što sam već izjavio cijeli svijet je divovska kaotična kaša neuravnoteženih filozofija i leća.

Zbog toga većina ljudi nije zdrava i sretna. Sinoć sam na televiziji gledao seriju s Mariom Shriver na temu sreće. Bilo je zadivljujuće vidjeti ljude kakve sve različite stvari rade kako bi pokušali i pronašli sreću. Iz moje točke gledišta skoro svi ljudi i vođe koje je intervjuirala nisu to razumjeli. Sreća je veoma jednostavna. Sreća je stanje uma i stav ili perspektiva života. U biti, sreća je viđenje života kroz Kristovu percepciju i stav a ne kroz um i perspektivu negativnog uma. Kao što Biblija kaže: «Neka u tebi prebiva um koji je bio u Isusu Kristu.» Ako to želite nazvati Budhin um ili Krišnin um to je potpuno ista stvar. To je um Duha ili um Boga.

U televizijskoj emisiji su rekli da su napravili anketu na temu sreće i samo je 29% ljudi u Sjedinjenim Državama reklo da su sretni. Siguran sam da i tih 29%, premda su sretni, su u ozbiljnoj opasnosti da je izgube jer je utemeljena na vezanostima za vanjske stvari kao što su odnosi, obitelj, posao, novac, sigurnost i tako dalje. Ako je vaša sreća bazirana na bilo čemu osim na vašem umu u potpunom služenju Duha vi ste u prednosti da padnete. Kao što je Sai Baba rekao: «Vaš um kreira vezanost i vaš um kreira oslobođenje» ili kao što je Budha rekao: «Sva patnja dolazi iz pogrešnih točki gledišta». Biblija kaže: «Kako čovjek razmišlja, takav je.»

## Završna riječ

U zaključivanju ovog ogromnog poglavlja na temu leća i psihoepistemologija upitao sam Melkizedeka za zaključke ove teme. Upitao sam ga ima li što za dodati. Upitao sam ga i bilo mi je jako drago što sam to učinio, jer sam znao da će odgovor koji je on dao biti savršeni zaključak na ovu temu i da će sve zajedno stvoriti. Melkizedek je rekao da je dobra vježba da zamislimo kako bi bilo vidjeti život kroz sićušne oči muhe. Isprobajte to upravo sada i zamislite kako bi život izgledao. Melkizedek je rekao da ustvari mnogo ljudi na ovoj Zemlji vidi život na taj način.

Božja svijest je tako golema i beskrajna i naslijeđe je svake osobe. Pa opet ljudi vide život kroz ovu beskrajno sićušnu leću, kao što sam ovdje pokušao to objasniti. Melkizedek je zatim rekao da je krajnji ideal gledati na taj proces kao na «gledanje kroz prizmu i viđenje svih odraza odjednom». To bi bio krajnji ideal i Božja svijest.

Kada gledate kroz prizmu, sjetite se beskrajnog broja boja i faceta koje tu postoje. Ima ih na tisuće poput dijamanta. Kakav je ovo prekrasan primjer. U životu se desi to da mi završimo gledajući kroz samo jednu zraku prizme, i/ ili jednu malu grupu faceta, umjesto da gledamo kroz cijelu prizmu odjednom. Melkizedek je rekao da čak i Gospod Arkturus i on gledaju kroz prizmu.

Melkizedek je najnaprednija leća u našem univerzumu, no čak je i on leća u terminima Boga koji sadrži beskrajn broj univerzuma. Svaki univerzum je leća za Boga kroz koji gleda u Božju kozmičku prizmu.

Mi prolazimo kroz istu stvar na mnogo većoj mikroskopskoj ljestvici. Zbog toga na našoj razini mi nikada ne možemo postići potpuno majstorstvo nad ovim procesom jer će uvijek postojati druga leća za otpustiti na svakom stadiju inicijacije. Melkizedek, univerzalni logos je u istom procesu kao i mi, samo na višoj kozmičkoj ljestvici.

Primjer prizme je tako nevjerojatna metafora. Prizma sadrži sve moguće leće kroz koje se u svakom trenutku može pogledati i one tada uvijek vraćaju u kozmičku svijest kada je pronađen fokus leće. Problem kod većine ljudi na ovom svijetu je što su zaglavljani u jednoj od ovih leća i faceta misleći kako su postigli konačno, dok ustvari oni vide kroz ništa više nego oči muhe. To je dio glamura, maye i iluzije negativnog ega i njegove perspektive usmjerenosti na sebe. Kada čovjek može opažati sve odraze kroz prizmu, i odmaknuti se od njih svojom voljom kada je to potrebno i ne zaglaviti se, postigao je potpunu integriranost, jedinstvo i jednotu svijesti što je konačni cilj. Postigao je na našoj razini neku vrstu kozmičke psihološke svijesti. Gledajmo što više možemo život kroz Božje oči a ne kroz oči muhe.

### **Meditacija za emocionalno, mentalno i fizičko čišćenje**

Započnimo sa pozivanjem spiralne zlatno bijele svjetlosti da se spusti kroz krunsku čakru, uključujući cijeli sistem četiri tijela i kako se kreće kroz cijelo polje. Spustite je kroz tijelo nekoliko puta koristeći dah za energiziranje tog kretanja. Neka ispere cijeli središnji stup čakri, četiri tijela i čak i samo fizičko vozilo. Svaka spirala postaje sve veća i veća i ispunjava cijelu auru. Sada zatražite zaštitu od Djwhal Khula, Vywamusa i/ ili majstora po vašem izboru. Pozovite svoju naddušu i monadu da sada obasja i prosvjetli vaše astralno i emocionalno tijelo. Zatražite uništenje sve nelagode u sva četiri tijela. Kada nema kongestije,

pomlađivanje je prirodni fenomen.

Zatim zatražite iscjeljenje svoje srčane čakre a zatim svih vaših čakri. Dok se to odvija oslušajte svoje srce i ako želite radite malo sa zvukovima. Zatim pozovite pjenušavi stup svjetlosti Kozmičkog Krista oko 7,5 centimetara u promjeru u vrh glave. To je bijela boja šampanjca. Dopustite joj da se spusti. To će presložiti kranijalne živce i podići će vašu osobnu vibraciju dovoljno visoko da odbaci staro emocionalno programiranje. Proširite i otvorite stražnju stranu svoje srčane čakre koristeći svoj dah i zatražite pomoć od majstora. Sada pređite u područje solarnog pleksusa koje je emocionalno središte. Neka se sve neželjene energije u tom području sada samo iscrpe i otope u Zemlju. Odsijecite bilo koje i sve utege, terete ili emocionalna sidra.

Sada pozovite anđeosko kraljevstvo i anđele koji su specijalizirani za emocionalno čišćenje i iscjeljenje. Očistite to i uravnotežite svoj cijeli solarni pleksus. Nema potrebe da identificirate ono što je otpušteno, samo to predajte anđelima ako nije Kristove vibracije. Ideja je da se razvije kristalno čisto energetske polje preko solarnog pleksusa, potpuno novi stup čakri i sistem četiri tijela. Vi ovdje zazivate čisto polje, da tako kažem. Pritisnite dugme za brisanje za cijeli program kako bi započeli ispočetka, da tako kažem. Očistite sve programe koji su na bilo koji način povezani s programiranjem negativnog ega uz pomoć anđela i majstora. Ti programi su zamijenjeni s jednom pravom emocijom a to je ljubav.

Zatim ugledajte sebe kako lebdite iznad prekrasnog mirnog, smirenog, tihog jezera. Jezero je prekrasne plave boje. Vidite sebe kako ulazite u veoma duboko stanje meditacije s Budhom koji s vama lebdi iznad jezera. Osjetite kako vaš um postaje potpuno miran. Osjetite kako vaš um i emocije postaju mirni poput ovog čistog plavog jezera. I mirno i smireno poput Budhinog mentalnog i emocionalnog tijela!!! Sada se fokusirajte na treće oko i vidite prekrasnu plavu svjetlost. Fokusirajte se na nju, a zatim vidite zraku plave svjetlosti kako izbija iz Budhinog trećeg oka u vaše treće oko.

---

## Kako očistiti negativni ego kroz znanost o zrakama

Proučavanje znanosti zraka je jedna od najfascinantnijih duhovnih znanosti koju svjetlosni radnici mogu ikada proučavati. Ako niste pročitali moju prvu knjigu *The Complete Ascension Manual (Potpuni priručnik za uzašašće)* i poglavlje o «Ezoteričnoj psihologiji i znanosti o dvanaest zraka», preporučio bih vam da to učinite. To poglavlje će vam pružiti važan temelj za fokus ovog poglavlja o tome kako koristiti znanost zraka za čišćenje negativnog ega. Za početak, slijede tabele popisa dvanaest zraka i njihovog djelovanja.

### Kratki pregled dvanaest zraka

<u>I zraka</u>	crvena	volja, dinamička snaga, jedan cilj, nevezanost, jasna vizija
<u>II zraka</u>	plava	ljubav/mudrost, sjaj, privlačenje, širenje, obuhvaćanje, sposobnost očuvanja
<u>III zraka</u>	žuta	aktivna inteligencija, sposobnost manifestiranja, sposobnost evolucije, mentalna iluminacija, ustrajnost, sklonost filozofiji, organizacija, jasno-umnost, perfekcionizam
<u>IV zraka</u>	smaragdno zelena	harmonija kroz konflikt, čistoća, ljepota, umjetnički razvoj.
<u>V zraka</u>	narančasta	konkretna znanost, istraživanje, oštar intelekt, usmjerenost na detalje, traženje istine
<u>VI zraka</u>	indigo	pobožnost, idealizam, religijski žar
<u>VII zraka</u>	ljubičasta	ceremonijalni red, rituali, magija, diplomacija, takt, ljubičasti plamen, fizičko tijelo i uzemljen duh, red, disciplina
<u>VIII zraka</u>	zelena boja morske pjene	zraka višeg pročišćenja
<u>IX zraka</u>	plavo-zelena	radost, privlačenje svjetlosnog tijela
<u>X zraka</u>	biserna	usidrenje svjetlosnog tijela, poticanje stapanja duše
<u>XI zraka</u>	ružičasto-narančasta	most prema Novom dobu

Važno je razumjeti da premda svaka osoba posjeduje jednu od ovih zraka koja je specifična za njenu monadu, dušu, osobnost, um, emocije, i tijelo, bitno je integrirati i svladati sve zrake. Na svaku zraku možemo gledati kao na arhetip kao što je opisano u posljednjem poglavlju. Kao što postoji dvanaest glavnih arhetipova, tako postoji i dvanaest glavnih zraka. U astrologiji, dvanaest znakova i kuća u zodijaku moraju biti integrirani i svladani premda je naš sunčani znak u samo jednom od njih. Zbog toga smo rođeni pod različitim znakom u različitim životima kako bismo dobili potpuniju perspektivu.

Isto vrijedi i za zrake. U različitim životima fizička, emocionalna, mentalna i zraka osobnosti se mijenjaju kako bi omogućile inkarniranoj osobnosti da razvije cjelovitiju perspektivu.

Svaka zraka, premda je obilježena sa specifičnom kvalitetom, ustvari je cjelovita i potpuna unutar sebe i nosi u sebi kvalitete svih ostalih zraka. To je novi koncept koji sam i ja sam tek nedavno razumio.

Svaka zraka je cjelovita unutar sebe, i njeno stapanje s ostalim zrakama, koje je esencijalno stvara još veću cjelinu. Mnogi svjetlosni radnici vjeruju da ako je njihova struktura zraka za dušu i monadu druga zraka, na primjer, da se ne moraju nositi s ostalim zrakama. To nije istina. S obzirom na svoje zrake monade i duše odredite s kojim ste ašramom sedmorice čohana od sedam zraka na unutarnjem planu povezani.

Prva zraka: El Morya

Druga zraka: Kuthumi i Djwhal Khul, Gospod Maitreja

Treća zraka: Serapis Bey

Četvrta zraka: Pavle Venecijanski

Peta zraka: Majstor Hilarion

Šesta zraka: Majstor Isus/Sananda

Sedma zraka: Saint Germain

Svaki učenik i inicijant na planeti Zemlji je povezan s jednim od ovih ašrama na unutarnjem planu bili toga svjesni ili ne. To ne znači da vi ne možete raditi s ostalim majstorima, već će vaš glavni planetarni dom, da tako kažem, biti u ašramu vaše duše do četvrte inicijacije, a u onom od vaše monade od četvrte nadalje. Nakon što pređete u šestu i sedmu inicijaciju Velika Bijela loža na Sirijusu i Melkizedek, univerzalni logos, ulaze u igru. Samo zato što ste učenik Saint Germaina ne znači da ne trebate integrirati i svladati druge zrake i zbog istoga učenja drugih majstora. Učenici i inicijanti obično nose uzorak zraka da su 2,4,6 ili 1,3,5. Ti utjecaji zraka označavaju da različiti aspekti Sebstva imaju ogroman učinak. Po mojem mišljenju one još više utječu od astrologije, a astrologija veoma utječe. Zadivljujuće je kako netko može pročitati nečiju osobnost kroz samo razumijevanje njegovih zraka i astrološkog horoskopa.

Ja sam na primjer, druga zraka duše i druga zraka monade. Zbog toga sam tako povezan sa Djwhal Khulom, Kuthumijem i Gospodom Maitrejom i zbog čega je duhovno obrazovanje masa moja sveproždiruća želja u životu. Premda sam druga zraka, ključno je da se razvijem u svim zrakama.

Dopustite mi da vam dam primjer što se događa ako to ne učinite. Recimo da je neki svjetlosni radnik prva zraka monade i zbog toga je veoma povezan s El Moryom i zbog toga s ogromnom osobnom snagom. Uzorak zrake je vjerojatno 1, 3, 5. To je, netko bi mogao reći, linija manjeg otpora. Ako ova vrsta duše ne razvije svoju drugu zraku, bit će snažna ali bez prave količine ljubavi/ mudrosti da balansira tu snagu.

Što se događa s osobom s monadom u četvrtoj zraci, koja je često umjetnički tip, ako nije razvijena u jednoj od više muških zraka poput 1, 3, 5, 7, to je klasični umjetnički stereotip koji je nevjerojatno kreativan ali ne može efikasno funkcionirati u životu.

Sljedeća tabela daje opis sedam tipova ljudi, opisanih s jednom riječju.

### Sedam tipova ljudi

A. Tip moći	pun volje i sposobnosti upravljanja
B. Tip ljubavi	pun ljubavi i sposobnosti spajanja
C. Aktivni tip	pun akcije i energije manipuliranja
D. Umjetnički tip	pun osjećaja za ljepotu i težnji za kreativnošću
E. Znanstveni tip	pun ideja uzroka i posljedice; matematički
F. Tip poklonika	pun idealizma
G. Poslovni tip	pun sposobnosti organiziranja; predane ceremoniji rituala

Svaka osoba treba svih sedam vrsta kvaliteta. Svaka osoba treba osobnu snagu, ljubav, aktivnost ili akciju, umjetnički razvoj, znanstveni razvoj, predanost i poslovnu oštroumnost. Očitavanje zraka vaše duhovne konstitucije ne znači da vi morate biti samo taj fokus. Vaše očitavanje zraka vam samo govori kakvim vas je Bog stvorio i sa čime ste došli u ovaj život. Cilj je da integrirate i svladate sve zrake.

Potpuno ista stvar vrijedi i za astrologiju. Vaš astrološki horoskop je očitavanje nebeskih sfera pod kojima ste došli u trenutku svog rođenja. Svjetlosni radnici to često proučavaju kao da je to jedina stvar koju trebaju razumjeti. Svih dvanaest astroloških znakova ili astroloških arhetipova treba razumjeti, integrirati i svladati, ako ne sada onda u budućoj inkarnaciji. Kada je svih vaših dvanaest arhetipova, dvanaest zraka i dvanaest astroloških znakova integrirano i uravnoteženo u sebi tada je prema definiciji očišćen negativni ego. To je zbog toga što je druga definicija za negativni ego «neravnoteža». Negativni ego preuzima formu da je previše yin ili previše yang.

Svi mi želimo biti uravnoteženi, cjeloviti, dobro integrirani ljudi premda će svatko od nas imati sklonost za određenom vrstom profesije i posla zbog zrake naše monade i duše. Stoga čak ako ste monada u petoj zraci i ako gravitirate postati znanstvenik, još uvijek morate uravnotežiti svoju snagu, svoju ljubav, svoju mudrost, svoju predanost Bogu, svoja poslovna nastojanja i svoj umjetnički izraz premda će vaš glavni fokus služenja biti u znanostima.

Svaka osoba je idealno renesansni muškarac ili žena unutar svakog tipa zrake. Sjećate li se što sam ranije rekao o svakoj zraci kako je cjelovita unutar sebe ako je ispravno shvaćena. Do problema dolazi kada svjetlosni radnici nisu fokusirani ili kada sva svoja jaja stave u jednu košaru i tada nisu dobro uravnoteženi ljudi. Neravnoteže se mogu manifestirati na bezbrojne načine, uključujući izrazitu nadarenost u jednom području i nefunkcionalnost u

drugom.

Moja nova izreka za idealno je «majstor za sve i majstor za jedno». Zbog toga mi mijenjamo zrake i astrološke horoskope u svakom životu kako bi stvorili tu ravnotežu. Taj razvoj na svim razinama je već u nama od naših 200 do 250 života, te sve što trebamo učiniti je dopustiti da istupi naprijed. Sve to znanje, informacije i sposobnosti su već u našem podsvjesnom umu. Mi smo vjerojatno živjeli svaki od tih tipova barem trideset do četrdeset puta. Jedan nije bolji od drugoga. Svi su podjednako važni za savršeno ispunjenje Božjeg božanskog plana.

Sljedeće tabele iz knjige Alice Bailey, *Discipleship in the New Age, Volume One and Two (Učeništvo u Novom dobu, prvi i drugi svezak)*, pokazuje metodu zraka za podučavanje istine i značajne metode za služenje i profesije.

### **Zrake i podudarne profesije**

Zraka I	Upravljanje i politika, međunarodni odnosi
Zraka II	Edukacija i podučavanje, pisanje, govor, radio, TV
Zraka III	Financije, trgovina, biznis i ekonomija
Zraka IV	Sociologija, rase i kulturna suradnja i pomirenje, umjetnost
Zraka V	Znanosti, uključujući medicinu i psihologiju
Zraka VI	Religija, ideologija, filozofija
Zraka VII	Strukturiranje društva, uređenje moći kroz ceremoniju, protokol i ritual.

U gornjoj tabeli vidimo dobro uravnoteženu raspodjelu profesija koju nam daje sedam zraka. Pogledajte upravljanje i politiku. Zašto imamo tako mnogo iskvarenih i egoističnih političara? Jer su vrlo razvijeni u prvoj zraci ali nisu razvijeni u drugoj i šestoj zraci. Inicijanti druge zrake su veliki duhovni učitelji no često ne funkcioniraju u biznisu, koji je treća zraka, ili nisu naučili kako potpuno posjedovati svoju osobnu snagu i kako preći u vodstvo. Inicijanti u trećoj zraci mogu biti dobro razvijeni u rukovanju s novcem i biznisom, no ako nisu razvijeni u drugoj zraci oni neće koristiti ljubav i mudrost i integritet u svojem radu. Ako ne posjeduju prvu zraku neće biti snažni i odlučni. Ako nisu razvijeni u šestoj zraci, mogu biti predani čovjeku a ne Bogu.

Tip četvrte zrake može biti umjetnik ali bez energije pete zrake on je previše yin. Tip pete zrake može biti veliki znanstvenik no bez šeste zrake može biti fokusiran na znanost a ne na Boga. Možda neće biti sposobni učinkovito upravljati s novcem bez treće zrake. Možda neće imati ljubavi u načinu na koji rade i bit će okrutni prema životinjama bez druge zrake. Njihov šef ih može šikanirati zbog pomanjkanja razvoja u prvoj zraci. Vidite li kako ovaj proces djeluje?

Sve zrake su Kristove kvalitete kao što su i svi astrološki znakovi. Pravi uzašli majstor i sebeostvareno biće je razvijeno u svima njima. Osoba šeste zrake može posjedovati



predanost ali bez prve zrake može se manifestirati kao davanje svoje snage guruu. Mogu biti svećenik ali bez treće zrake ne znaju kako upravljati s novcem.

Mislim da ste shvatili kako sve ove zrake trebaju raditi zajedno. To je poput koncepta trostrukog plamena «ljubavi, mudrosti i snage» uravnoteženog u srcu. Ako vam nedostaje bilo koji vaša cijela osobnost će postati neuravnotežena. Svi to znamo.

Također postoji sedmerostruki i dvanaesterostruki plamen u vašem srcu koji također treba uravnotežiti i to je znanost zraka, arhetipova i astrologija koje točno pristaju jedna u drugu. Dolazi do beskrajnih problema kada tih dvanaest aspekata nisu uravnoteženi. To se može manifestirati kao zdravstveni problemi, problemi u odnosima, emocionalni problemi, mentalni problemi, problemi s novcem, duhovni problemi, zablokirano kreativno izražavanje, nemogućnost koncentracije, nemogućnost nošenja s detaljima, neravnoteža ženskog i muškog, nedovoljna zaokruženost i tako dalje i tako dalje.

Sljedeća tabela je zanimljiva po tome što počinje razumijevati da postoji viši i niži izraz svake zrake kao što je bio viši i niži izraz svakog arhetipa. Svaka od dvanaest zraka se može koristiti u službi negativnog ega i/ili u službi duše i monade. Ova tabela pokazuje metode podučavanja istine prema njihovim nižim i višim izrazima. Tabelu ne treba više objašnjavati.

#### **Metode zraka za podučavanje istine**

Zraka I	Viši izraz:	Znanost državnštva i upravljanja
	Niži izraz:	Moderna diplomacija i politika
Zraka II	Viši izraz:	Proces inicijacije kako ga podučava hijerarhija majstora
	Niži izraz:	Religija
Zraka III	Viši izraz:	Sredstva komunikacije i interakcije: radio, telegraf, telefon, i načini transporta
	Niži izraz:	Korištenje i širenje novca i zlata
Zraka IV	Viši izraz:	Masonske rad baziran na formiranju hijerarhije i u odnosu na II zrakom
	Niži izraz:	Arhitektonske konstrukcije, moderno planiranje gradova
Zraka V	Viši izraz:	Znanost duše, ezoterična psihologija
	Niži izraz:	Moderni sistem obrazovanja
Zraka VI	Viši izraz:	Kršćanstvo i raznolike religije: uoči odnos sa II zrakom
	Niži izraz:	Crkve i religijske organizacije
Zraka VII	Viši izraz:	Sve vrste bijele magije
	Niži izraz:	Spiritizam u nižim aspektima

#### **Zrake i njihove osobite metode služenja**

Svaki tip zrake ima jedinstvenu i osobitu metodu služenja.

Prva zraka: Oni koji služe u prvoj zraci rade kroz nametanje Volje Božje nad umovima ljudi. Oni to rade kroz snažan utjecaj ideja i kroz naglašavanje principa upravljanja. To je proces smrti stare forme i ponovnog rađanja nove ideje. Oni koji služe kroz ovu zraku su Božji anđeli razaranja u pozitivnom smislu. Služitelji koji djeluju u zraci osobnosti često zloupotrebljavaju ovu energiju. Hitler bi bio najgori primjer za to.

Druga zraka: Oni koji služe kroz drugu zraku meditiraju i upijaju ideje povezane s božanskim planom i kroz snagu privlačne ljubavi, uče ljude da odgovaraju na Plan. To podučava druge da čine isti posao i da nose te ideje još dublje u mase čovječanstva.

Treća zraka: Oni koji služe u ovoj zraci djeluju na stimuliranju intelekta čovječanstva. Oni pomažu masovnoj svijesti čovječanstva da postigne veće razumijevanje kroz upravljanje idejama.

Četvrta zraka: U ovom trenutku nema inkarniranih duša četvrte zrake, no postoje osobnosti četvrte zrake. Njihov glavni zadatak je da harmoniziraju nove ideje sa starim idejama kako ne bi bilo raskola. Oni su uključeni u proces premošćivanja jer su inicijanti i imaju potencijal za umjetnost sinteze.

Peta zraka: U ovom trenutku ova zraka postaje sve istaknutija na masovnoj razini. Oni koji služe u ovoj zraci istražuju formu s ciljem pronalaženja njenih skrivenih ideja, značenja i snage. Njihov posao je da dokažu da li su ideje istinite ili lažne, odatle fokus na konkretnoj znanosti.

Šesta zraka: Ova zraka je bila veoma jaka u našoj prošlosti, no sada gubi snagu kako počinje dolaziti sedma zraka. Oni koji služe kroz ovu zraku su fokusirani na umijeće prepoznavanja ideala, što su nacrti ideja. Oni treniraju čovječanstvo da traži dobro, istinito i ono što je krasno.

Učenici u ovoj zraci rade veoma mnogo s aspektom želja unutar čovjeka i teže znanstveno izazvati njegovu ispravnu upotrebu. Ljudi koji su potaknuti u akciju s idejom su obično duše prve zrake. Osobe potaknute u akciju s idealom kojem podređuju svoje živote, služe energiju šeste zrake. Ova zraka kada je usmjerena na razinu osobnosti može biti prilično destruktivna zbog fanatizma osobnosti a ne fokusa duše.

Oni koji služe kroz šestu zraku su u opasnosti da postanu previše jednousmjereni i puni osobne želje. Na pamet mi padaju fundamentalni kršćani kao dobar primjer za to. Onaj koji služi u šestoj zraci izaziva želju u pozitivnom smislu za materijaliziranjem ideala na fizičkom/zemaljskom planu. Šesta zraka izgrađuje emocionalnu želju za tim, a sedma zraka korištenjem te energije želje ustvari je čini fizičkom.

Sedma zraka: Ova zraka sada dobiva snagu na veoma jak način. Onaj koji služi u sedmoj zraci organizira ideal i fizički ga manifestira na zemaljskom planu. Velika invokacija je inauguracijska mantra za novu nadolazeću sedmu zraku.

### **Sažetak**

Sve su zrake bitne za dovršenje Božjeg plana i niti jedna zraka nije bolja od druge. Sve zrake rade na iznošenju specifične grupne ideje sedam čohana od sedam zraka.

Ova sljedeća tabela iz materijala Alice Bailey sada počinje davati malo dublji fokus na osobite metode služenja tipa svake zrake. Ako nikada niste imali očitavanje zraka i ne znate koje su vaše zrake monade, duše, osobnosti, uma, emocija i tijela preporučujem vam da me nazovete i dogovorit ću vam sastanak i tada možete primijeniti tu informaciju prema svojem određenom konstitucijskom izgledu kao i proučiti materijal iz holističke perspektive. Za dogovor me nazovite na 818-706-8458 i ostavite svoj telefonski broj i adresu ako želite biti na popisu za slanje e-mailova.

### **Zrake i njihov glamur**

U raspravi o znanosti zraka i kako očistiti negativni ego sada je vrijeme da dublje pogledate u glamur povezan sa svakom zrakom. Ja se namjerno ovdje krećem polako s malim dijelovima informacija kako ne biste bili preplavljeni. Ezoterična psihologija i znanost zraka je široka znanost poput astrologije, te što je više moguće pokušavam to pojednostaviti, učiniti lako razumljivim i praktičnim.

Riječ glamur je koristio Djwhal Khul u opisivanju fenomena obmane koja se javlja na astralnom planu. Obmanu koja se javlja na mentalnom planu nazvao je iluzijom. Obmanu na eteričnom planu nazvao je mayom. Za dublje razumijevanje ovoga preporučujem čitanje *The Complete Ascension Manual (Potpuni priručnik za uzašašće)* i poglavlja pod nazivom «Glamur, maya i iluzija».

Sljedeća tabela na veoma jednostavan način prikazuje glamure ili astralnu obmanu svake od sedam glavnih zraka. Kako budete prolazili kroz taj popis napravite osobno istraživanje i označite one za koje osjećate da ih treba očistiti. Glamur je izazvan s negativnim egom koji zloupotrebljava sedam velikih zraka i iskrivljuje ih prema nižem umjesto prema višem izrazu. Ova tabela je iz knjige Alice Bailey *Esoteric Psychology (Ezoterična psihologija)* i bit će unaprijeđena ako shvatite svoju osobnu konfiguraciju zraka.

### **Zrake i njihov glamur**

1. zraka      *Glamur:*  
Ljubav prema moći i autoritetu, ponos, sebična ambicija, nestrpljivost i razdražljivost, samo-centriranost, odvojenost, rezerviranost.
  
2. zraka      *Glamur:*  
Strah, negativnost, osjećaj inferiornosti i nedostatnosti, depresija, stalna zabrinutost, samosažaljenje, pretjerano samo-povlačenje, inercija i neučinkovitost.  
Druga zraka je zraka Svjetskih učitelja. Učenik ove zrake nikada nije zadovoljan sa svojim najvišim postignućima. Njegov um je uvijek usmjeren na uspinjanje na nepoznate visine.  
Normalno posjeduje takt i predviđanje. Čini izvrsnog ambasadora, učitelja, ravnatelja koledža. Umjetnik će proizvesti rad koji je poučan.
  
3. zraka      *Glamur:*  
Glamur da je uvijek zaposlen, materijalizam, zaokupljen s detaljima.

Učinkovitost i samovažnost kroz bivanje onaj koji zna.  
Spletkarenje i manipuliranje drugima, usmjeravanje na vlastiti interes.

4. zraka      *Glamur:*  
Difuzija interesa i energije, nepraktičnost i glamur zamišljanja, promjenjivost, neodređenost i pomanjkanje objektivnosti, konstantni unutarnji i vanjski konflikt.  
Izaziva svađu i gorčinu, nezadovoljstvo zbog osjetljivosti na ljepotu i na ono što je više i bolje.  
Zraka borbe, rajas (aktivnost) i tamas (inercija) su uravnoteženi te je čovjek rastrgan u bici što vodi do «rađanja Horusa» Krista rođenog iz trudova konstante patnje i boli.
5. zraka      *Glamur:*  
Konstantna analiza i cjepidlačenje, kriticizam, pretjerano naglašavanje forme, hladno mentalno procjenjivanje i podcjenjivanje osjećaja, intelektualni ponos, razum, dokazivanje i intelektualnost su nepovredivi.  
Zraka znanosti i istraživanja. Metodičan, točan.  
Zraka velikog kemičara. Inženjer prvog stupnja.  
Kirurg.
6. zraka      *Glamur:*  
Fanatizam, posesivnost i pretjerana predanost, uskumnost, ljubav prema prošlosti i postojećim formama, opiranje promjenama, krutost, preveliki intenzitet osjećaja.  
Čovjek u ovoj zraci je pun religijskih instinkta i impulsa i intenzivnog osobnog osjećaja. Sve je ili savršeno ili nepodnošljivo. On uvijek mora imati osobnog Boga. Najbolji tip je svetac. Najgori je licemjer, fanatik ili mučenik. Religijski ratovi i križarski ratovi vuku porijeklo iz energije šeste zrake. On je pjesnik emocija (Tennyson). Predan je ljepoti i boji.
7. zraka      *Glamur:*  
Strogo slijeđenje zakona i reda. Pretjerani naglasak na organizaciji i ljubavi prema tajni i misterioznome. Ekstrasenzorni rad, glamur ceremonije i rituala, praznovjeren, duboko vjerovanje u znamenje.  
To je zraka komornika i visokog svećenika, rođenog organizatora, savršena medicinska sestra za bolesnika, savršeni kipar. Voli procesije, ceremonije, vojne i pomorske časopise, rodoslovna stabla.

### **Više o glamuru zraka**

Sljedeća tabela iz knjige Alice Bailey pod nazivom *Glamour: A World Problem* (*Glamur: Svjetski problem*), je veoma koncizna, lako čitljivog popisa onoga što možemo nazvati glavnim arhetipskim arhetipovima ili glamurom negativnih zraka. Ponovno preporučujem da prođete kroz ovaj popis i napravite osobni pregled i provjeru onoga što trebate očistiti. Jednom kada ste to učinili, na kraju poglavlja podijelit ću metode i tehnike za

uklanjanje tog glamura i arhetipa negativnih zraka.

Prva zraka:

Glamur fizičke snage.  
Glamur osobnog magnetizma.  
Glamur samoživosti i osobne moći.  
Glamur «onoga koji je u središtu».  
Glamur sebične osobne ambicije.  
Glamur vladara, diktatora i široke kontrole  
Glamur kompleksa mesije u području politike.  
Glamur destrukcije.  
Glamur izolacije, samoće, rezerviranosti.  
Glamur nametanja volje, na druge i na grupe.

Druga zraka:

Glamur od bivanja voljen.  
Glamur popularnosti.  
Glamur osobne mudrosti.  
Glamur sebične odgovornosti.  
Glamur previše kompletnog razumijevanja koje negira ispravno djelovanje.  
Glamur samosažaljenja, bazični glamur ove zrake  
Glamur kompleksa mesije, u svijetu religije i svjetskih potreba.  
Glamur straha, temeljen na prekomjernoj osjetljivosti  
Glamur samopožrtvovnosti.  
Glamur samozadovoljstva.  
Glamur sebičnog služenja

Treća zraka:

Glamur zaposlenosti.  
Glamur suradnje s namjerom u individualni a ne grupni način.  
Glamur aktivnog snivanja planova.  
Glamur kreativnog rada bez pravog motiva.  
Glamur dobrih namjera koje su u osnovi sebične  
Glamur «pauka u središtu.»  
Glamur «Boga u mašini».  
Glamur zastranjene i kontinuirane manipulacije.  
Glamur samovažnosti, iz stajališta znanja, učinkovitosti.

Četvrta zraka:

Glamur harmonije, usmjerene na osobnu ugodnost i zadovoljstvo  
Glamur rata.  
Glamur konflikta s ciljem nametanja ispravnosti i mira.  
Glamur neodređene umjetničke percepcije.  
Glamur ekstrazenzorne percepcije a ne intuicije.  
Glamur muzičke percepcije.  
Glamur parova suprotnosti, u najvišem smislu.

Peta zraka:

Glamur materijalnosti, ili pretjeranog naglašavanja forme  
Glamur intelekta.

Glamur znanja i definicije.  
Glamur uvjerenja, baziran na uskom gledištu  
Glamur forme koja skriva stvarnost.  
Glamur organizacije.  
Glamur vanjskoga koji skriva unutarnje.

#### Šesta zraka:

Glamur predanosti.  
Glamur prijanjanja za forme i osobe.  
Glamur idealizma.  
Glamur privrženosti, vjerama.  
Glamur emocionalnog odgovora.  
Glamur sentimentalnosti.  
Glamur uplitanja.  
Glamur nižih parova suprotnosti.  
Glamur Svjetskih spasitelja i Učitelja.  
Glamur uske vizije.  
Glamur fanatizma.

#### Sedma zraka:

Glamur magijskog rada.  
Glamur odnosa suprotnosti.  
Glamur podzemnih moći.  
Glamur onoga što spaja.  
Glamur fizičkog tijela.  
Misteriozan i tajan.  
Glamur seksualne magije.  
Glamur izranjanja manifestiranih formi.

### **Sedam ljudskih temperamenata**

Svaki učenik i inicijant na ovoj planeti je sačinjen od jednog glavnog temperamenta ili teme koja ima utjecaj poput sunčanog znaka u astrologiji. S tim temperamentom će upravljati vaša razina razvoja. Prije primanja bilo koje inicijacije vjerojatno će biti vođen s vašom fizičkom i emocionalnom zrakom. Kako dolazi do razvoja i čovjek počinje svoj put inicijacije, to može preći na mentalnu zraku. Kod treće inicijacije zraka osobnosti i zraka duše dat će vam temperament. Nakon četvrte inicijacije, zraka monade će voditi vaš temperament. Zanimljiva vježba je da prvo pogledate u sebe a zatim u prijatelje koji znaju svoje zrake i da vidite koliko je to točno.

### **Sedam zraka i sedam ljudskih temperamenata**

Prva zraka – glavne kvalitete ljudi prve zrake su: volja, moć, snaga, hrabrost, odlučnost, vodstvo, dostojanstvo, neovisnost, veličanstvenost, sposobnost odvažnosti i izvršenja. Ova vrsta osobe je prirodni vladar i vođa, državnik, graditelj carstva i kolonizator, vojnik, istraživač i pionir.

Druga zraka – glavne kvalitete ove zrake su: mudrost, ljubav, intuicija, uvid, filantropija, jedinstvo, duhovno suosjećanje, samilost, lojalnost, velikodušnost. Ovaj tip osobe je mudrac, filantrop, reformator, učitelj, onaj koji nadahnjuje, humanitarac, iscjelitelj, sluga čovječanstva, prožet s univerzalnom ljubavi koja čak teče u niža kraljevstva prirode.

Treća zraka – glavne kvalitete ove zrake su: shvaćanje temeljnih principa, razumijevanje, duboko prodirući i tumačeći um, prilagodljivost, takt, dostojanstvo, prepoznavanje snage i vrijednosti tišine, kapacitet za kreativno osmišljavanje ideja. Ovaj tip ljudi su filozofi, organizatori, diplomate, stratezi, taktičari, učenjaci, ekonomiste, bankari, igrači šaha, suci, pisci alegorija, tumači i crtači karikatura.

Četvrta zraka – glavne kvalitete ove zrake su: kreativno osmišljavanje ideja, harmonija, ravnoteža, ljepota, ritam, specijalna sposobnost da opaža i portretira kroz umjetnost i kroz život, princip ljepote u svim stvarima. Snažan osjećaj za formu, simetriju, ravnotežu, umjetnost.

Peta zraka – glavne kvalitete ove zrake su: analitičan, deduktivan, formalan um, vještina i širenje istinskog znanja, neprolazno strpljenje i ekstremna temeljitost i metoda, naročito kod ponavljanih ispita i klasifikacije zamršenih i sitnih detalja. Tip osobe je znanstvenik, matematičar, odvjetnik, detektiv, fizički znanstvenik ili okultni i metafizički znanstvenik.

Šesta zraka – glavne kvalitete šeste zrake su: požrtvovana ljubav, gorući entuzijizam za ciljem, vatreni zanos, jednousmjerenost, usmjerenost prema jednom cilju, nesebična predanost, obožavanje, intenzivno suosjećanje za patnje drugih, idealizam izražen kao praktično služenje i lojalnost. Ovaj tip osobe je mistik, poklonik, svetac, filantrop, mučenik, evangelist, misionar, reformator.

Sedma zraka – glavne kvalitete ove zrake su: plemenitost, junaštvo karaktera i ponašanja, sjaj stanja i osobe, propisana aktivnost, preciznost, vještina, ljupkost, dostojanstvo, veliki interes za politiku, umjetnost, ceremonijalna pompa, magija, otkriće, kontrola i otpuštanje skrivenih sila prirode. Tip osobe je političar, režiser, majstor za parade, ritualist, mađioničar, okultist i svećenik u ceremonijalnim redovima. Red u upravljanju životom, redovitost sastanaka.

### **Napredne informacije o znanosti zraka**

Sljedeća tabela iz knjige Alice Bailey, *Esoteric Psychology (Ezoterična psihologija)*, daje nešto napredniju informaciju o zrakama koja nije bila spomenuta u mojoj prvoj knjizi *The Complete Ascension Manual (Potpuni priručnik za uzašašće)* o znanosti zraka. To je vrlo kratko, koncizno i lako čitljivo i pomoći će vam proširiti vaš potpuni osjećaj o čemu govore te zrake.

#### Prva zraka

Šest ključnih kvaliteta prve zrake su: jasna vizija, pokretačka snaga, osjećaj za vrijeme, samoća, nevezanost i jedna svrha. Šest kvaliteta izražava kako prva zraka utječe na ljudsko kraljevstvo. Također treba razumjeti da zrake utječu i na ostala kraljevstva.

Svrha prve zrake je da izazove smrt svih formi u svim kraljevstvima prirode i na svim planovima. To može biti smrt insekta, solarnog sistema, zvijezde, organizacije, religije, vlade, korijenske rase ili planete. Ciklička priroda života je smrt i ponovno rađanje. Prva zraka izvodi ovu najvažniju funkciju. Prva zraka će izazvati smrt egoističnih vrijednosti i institucija kako bismo mogli prijeći u zlatno doba duše nadahnute vrijednostima i institucijama.

#### Druga zraka

Ključne kvalitete su: Božanska ljubav. Sjaj. Privlačenje. Sposobnost očuvanja, mudrost. Širenje ili obuhvaćenost.

#### Treća zraka

Ključne kvalitete treće zrake su: Sposobnost manifestiranja. Sposobnost evolucije. Mentalna iluminacija. Sposobnost proizvodnja. Sinteza na fizičkom planu. Znanstveno istraživanje. Ravnoteža.

#### Četvrta zraka

Ključne kvalitete četvrte zrake su: Dvojni aspekt želje. Sposobnost otkrivanja puta. Sposobnost izražavanja božanskosti i rast. Harmonija sfera. Sinteza istinske ljepote.

#### Peta zraka

Ključne kvalitete su: Pojavljivanje u formi i izvan forme. Sposobnost da čuje glas tišine. Sposobnost da izazove aktivnost, otkrivanje puta. Pročišćenje s vatrom. Manifestiranje Velike Bijele svjetlosti.

#### Šesta zraka

Ključne kvalitete šeste zrake su: Sposobnost da ubije želju. Poticanje onoga što nije željeno. Izdržljivost i neustrašivost. Sposobnost da izdvoji sebe. Nadilaženje voda emocionalne prirode.

#### Sedma zraka

Ključne kvalitete su: Sposobnost kreacije. Sposobnost suradnje. Sposobnost razmišljanja. Otkrivenje Božje ljepote. Mentalna snaga. Sposobnost oživljavanja.

### **Tabela sinteze svega što je spomenuto**

Sljedeća tabela je malo dublja i sintetizira za svaku zraku snagu, porok i vrlinu koju treba postići. Ponovno preporučam da napravite svoj osobni pregled koji će vas pripremiti za posao koji dolazi. Ako vam je već sada previše samo to preskočite pa se kasnije kada budete svježiji možete vratiti na to. Ovo je prekrasna sinteza informacija. Nažalost ne znam odakle mi to. Mislim da je možda došlo iz radioničke knjige od Tansleya koji je bio u materijalima Alice Bailey, no nisam siguran. Ili je od Tansleya ili od Alice Bailey, a dao mi je neki prijatelj.



## **Prva zraka volje ili snage**

### *Posebne vrline:*

Snaga. Hrabrost. Postojanost. Istinitost koja nastaje iz apsolutne neustrašivosti. Sposobnost upravljanja. Sposobnost da shvati velika pitanja na širokouman način, te da upravlja ljudima i mjerama.

### *Poroci zrake:*

Ponos. Ambicija. Svojevoljnost. Krutost. Arogancija. Želja da kontrolira druge. Tvrdoglavost. Ljutnja.

### *Vrline koje treba zadobiti:*

Nježnost. Poniznost. Suosjećanje. Tolerancija. Strpljenje.

### *Glamur:*

Ljubav prema moći i autoritet. Ponos. Sebična ambicija. Nestrpljenje i razdražljivost. Samoživost. Odvojenost. Rezerviranost.

### *Metoda iscjeljenja:*

Postojan, povjerenje u sebe i druge, bez straha, predanost, molitva.

### *Pristup putu:*

Voli glasne pritužbe. Uzima kraljevstvo nebesko sa silom.

## **Druga zraka ljubavi-mudrosti**

### *Posebne vrline:*

Smiren. Snaga. Strpljenje i podnošenje ljubavi istine. Vjernost. Intuicija. Bistra inteligencija i vedar temperament.

### *Poroci:*

Pretjerana zadubljenost u učenje. Hladnoća. Ravnodušnost prema drugima. Zanimarivanje mentala. Ograničenja u drugima.

### *Vrline koje treba zadobiti:*

Ljubav. Suosjećanje. Nesebičnost. Energija.

### *Glamur:*

Strah. Potreba. Osjećaj inferiornosti i nedostatnosti. Depresija. Konstantna zabrinutost. Samosažaljenje. Pretjerana skromnost. Inercija i neučinkovitost.

Druga zraka je zraka svjetskih učitelja. Student ove zrake nikada nije zadovoljan sa svojim najvišim postignućima. Njegov um je uvijek usmjeren na nepoznato, na visine koje se treba popeti. Normalno ima takt i dalekovidnost. Čini izvrsnog ambasadora, učitelja, ravnatelja koledža. Umjetnik će proizvesti rad koji je poučan.

### *Metoda iscjeljenja:*

Temeljito poznavanje temperamenta pacijenta i prirode bolesti kako bi najbolje iskoristio svoju snagu volje.

### *Pristup putu:*

Sažeto i marljivo proučavanje čini ih više od samo intelektualnog znanja.

## **Treća zraka aktivne inteligencije- Viši um**

### *Posebne vrline:*

Širok pogled na sva apstraktna pitanja. Iskrenost svrhe, jasan intelekt, kapacitet za koncentriranje na filozofsko proučavanje, strpljivost, oprez, nedostatak sklonosti da

zamara sebe i druge sa sitnicama.

*Poroci:*

Intelektualni ponos. Hladnoća. Izolacija. Netočnost u detaljima. Odsutnost uma. Tvrdoglavost. Sebičnost. Pretjerano kritičan prema drugima. Gledanje previše detalja može paralizirati akciju.

*Vrline koje treba zadobiti:*

Suosjećanje, tolerancija, predanost, točnost, energija i zdrav razum. Dobar u višoj matematici.

*Glamur:*

Glamur da je uvijek zaposlen. Materijalizam. Zaokupljenost detaljima. Učinkovitost i samovažnost kroz bivanje onaj koji zna. Spletkarenje i manipuliranje drugima. Skretanje. Vlastiti interes.

*Metoda iscjeljenja:*

Korištenje lijekova napravljenih od biljaka i minerala pripada istoj zruci pacijenta koji je na tretmanu.

*Pristup putu:*

Duboko razmišljanje i proučavanje filozofskih i metafizičkih linija.

### **Četvrta zraka harmonije kroz konflikt**

*Posebne vrline:*

Jake sklonosti. Suosjećanje. Fizička hrabrost. Velikodušnost. Predanost. Brzina intelekta i percepcije.

*Poroci:*

Samoživost. Zabrinutost. Netočnost. Pomanjkanje moralne hrabrosti. Snažna strast. Lijenost. Ekstravagantnost.

*Vrline koje treba zadobiti:*

Mirnoća. Povjerenje. Samokontrola. Čistoća. Nesebičnost. Točnost. Mentalna i moralna ravnoteža.

*Glamur:*

Difuzija interesa i energije. Nepraktičnost i glamur mašte. Promjenjivost. Neodređenost i pomanjkanje objektivnosti. Konstantan unutarnji i vanjski konflikt dovodi do argumentiranja i gorčine. Nezadovoljstvo zbog osjetljivog odgovora na ljepotu i to što je više i bolje. Zraka borbe rajasa (aktivnost), tamas (inercija) uravnotežen te je čovjek rastrgan u borbi što vodi do rađanja Kristovog Horusa kroz muku konstantne patnje i boli. Kreće se od briljantnih razgovora do sumorne tišine. Voli boje.

*Metoda iscjeljenja:*

Masažu i magnetizam koristi sa znanjem.

*Pristup putu:*

Samokontrola odatle zadobiva ravnotežu, te odatle zadobiva ravnotežu među ratujućim silama njegove prirode. Rečeno je da je hatha joga veoma opasna za ovaj tip zrake.

### **Peta zraka nižeg konkretnog uma**

*Posebne vrline:*

Strogo točne izjave. Pravda bez milosti. Ustrajnost. Zdravi razum. Čestitost.

Neovisnost. Bridak intelekt.

*Poroci:*

Oštro kritiziranje. Uskoća. Arogantnost. Neopraštajući temperament. Pomanjkanje suosjećanja i poštovanja. Predrasude.

*Vrline koje treba zadobiti:*

Poštovanje. Predanost. Suosjećanje. Ljubav i širokumnost.

*Glamur:*

Konstantno analiziranje i cjepidlačenje. Kritiziranje. Pretjerano naglašavanje forme. Hladna mentalna procjena i podcjenjivanje osjećaja. Intelektualni ponos. Razumni «dokaz» i intelektualnost su nepovredivi.

Zraka znanosti i istraživanja. Propisno točan. Zraka velikog kemičara. Inženjer prve klase. Kirurg.

*Metoda iscjeljenja:*

Kirurgija i elektricitet.

*Pristup putu:*

Istraživanje dotjerano do konačnog zaključka i prihvaćanje zaključaka koje slijedi.

## **Šesta zraka predanosti**

*Posebne vrline:*

Predanost. Usmjerenost prema jednom cilju. Ljubav. Nježnost. Odanost intuiciji. Poštovanje.

*Poroci:*

Sebična i ljubomorna ljubav. Pretjerano oslanjanje na druge. Djelomičnost. Samoobmana. Sektaštvo. Praznovjerje. Predrasude. Prebrzi zaključci. Vatrene ljutnja.

*Vrline koje treba zadobiti:*

Snaga. Samopožrtvovnost. Čistoća. Istina. Tolerancija. Mirnoća. Ravnoteža i zdravi razum.

*Glamur:*

Fanatizam. Posesivnost i pretjerana predanost. Uskogrudnost. Voli prošlost i postojeće forme. Opiranje promjenama. Krutost. Preveliki intenzitet osjećaja.

Čovjek ove zrake je pun religijskih instinkta i impulsa i intenzivnih osobnih osjećaja. Sve je ili savršeno ili nepodnošljivo. On uvijek mora imati osobnog Boga. Najbolji tip je svetac. Najgori je licemjer, fanatik ili mučenik. Religijski ratovi i križarski ratovi su potekli iz energije šeste zrake. On je pjesnik emocija (Tennyson). Predan je ljepoti i boji.

*Pristup iscjeljenju:*

Kroz vjeru i molitvu.

*Pristup putu:*

Molitva i meditacija usmjerene prema jedinstvu s Bogom.

## **Sedma zraka ceremonijalne magije ili reda**

*Posebne vrline:*

Snaga. Ustrajnost. Hrabrost. Uljudnost. Velika pažnja prema detaljima. Oslanjanje na vlastite snage.

*Poroci:*

Formalizam. Vjerska zasljepljenost. Ponos. Uskoća. Površno prosuđivanje. Vlastito

mišljenje. Pretjerana popustljivost.

*Vrline koje treba zadobiti:*

Realiziranje jedinstva. Širokounnost. Tolerancija. Poniznost. Nježnost i ljubav.

*Glamur:*

Strogo pridržavanje zakona i reda, pretjerano naglašavanje organizacije i radi tajne i misterioznosti. Vidovnjaštvo. Glamur ceremonijalnog i ritualnog praznovjerja. Veliko zanimanje za znamenje.

Ovo je zraka komornika i visokog svećenika. Rođeni organizator. Savršena medicinska sestra za bolesnike. Savršeni kipar. Voli procesije, ceremonije, vojne marševe, smotre mornaričkih trupa, rodoslovna stabla.

*Pristup iscjeljenju:*

Ekstremna točnost u provođenju ortodoksnih tretmana.

*Pristup putu:*

Pridržavanje pravila prakse i rituala može lako dozvati i kontrolirati elementalne sile.

## **Metode za čišćenje negativnog glamura zraka i arhetipova**

### ***Preispitivanje sebe***

Ova metoda kako je spomenuto u prijašnjem poglavlju je uvijek najvažnija metoda. To je proces praćenja svojih misli i osjećaja sve vrijeme, a kada negativna kvaliteta zrake pokuša ući u vašu svijest ili um «izbacite je i zabranite joj ulaz». Smjesta usmjerite svoju pažnju i svijest na pozitivnu kvalitetu zrake koja je njena suprotnost. To je proces odbijanja i afirmiranja ili iscjeljenja kroz promjenu stava. Zahtjeva konstantnu budnost i osobnu snagu i razumijevanje da je potreban 21 dan za učvršćenje nove navike u podsvjesni um.

### ***Vodenje dnevnika***

Sljedeća metoda za čišćenje glamura negativnog ega zraka je da se napravi popis svih koje ste pronašli u svom osobnom inventaru. Preporučujem da napravite taj popis u pozitivnom obliku kroz preinaku negativnih kvaliteta u kvalitete koje želite razviti. Drugačije rečeno, ako se pojavi superiornost tada možete napisati riječ «jednakost» kao kvalitetu koju pokušavate razviti. Ideja je da tri puta dnevno bodujete sebe u postocima ili ocjenama ovisno o tome kako manifestirate tu kvalitetu. Takvo vođenje tabele (dnevnika) vas primorava da budete svjesni i također je pozitivna igra koju igrate sa samim sobom kako bi pokušali što je više moguće imati visok rezultat ili ocjenu. Radite to kroz 21 dan i te nove kvalitete će početi postajati pozitivne navike.

### **Simboli zraka**

Ova metoda je više metoda desne polutke mozga. To je apsorpiranje pozitivnog arhetipa kroz meditiranje na sve simbole ili na jedan od njih. Ti simboli okidaju pozitivni aspekt zrake na način auto-sugestije i desne polutke mozga.

## **Djwhal Khulovo očitavanje zraka**

U ovom očitavanju kroz kvalificiranog kanala Djwhal će vam reći zrake za vašu monadu, dušu, osobnost, um, emocije i tijelo. U tom očitavanju možete upitati kako područje tih zraka utječe trenutno na vas i gdje je prisutno područje glamura zraka. Ponekad Majstori mogu vidjeti stvari kojih mi nismo uvijek svjesni. Također možete pitati kako vam ide integriranje svih zraka i oslobađanje od svih negativnih aspekata svih zraka. Nazovite me ako vas zanima takav sastanak na 818-769-1181.

## **Dijalog**

Kao što je spomenuto u prijašnjem poglavlju ovo može biti veoma koristan alat.

Na stolice ili u svojem dnevniku izdvojite određeni glamur koji pokušavate ispraviti. Na jednu stolicu postavite glamur a na drugu stolicu stavite suprotnu kvalitetu Kristove zrake koja je ispravak. Bilo na stolicama ili kroz dnevnik neka svaka strana govori skoro kao da kanalizirate te dijelove podosobnosti. Najprije im želite dati izraz kako biste vidjeli kako one djeluju u vama. Ponekad je korisno to učiniti s prijateljem koji može postavljati pitanja tim dijelovima kako bi omogućio prikupljanje informacija.

Jednom kada se je svaki dio u potpunosti izrazio, vratite se na svjesni um koji je stolica u sredini dvaju polariteta. Kao predsjednik osobnosti razgovarajte sa svakim dijelom i sa svojom osobnom snagom recite tom dijelu kako ćete vi, uzašli majstor organizirati svoju osobnost. U biti vi glamuru govorite doviđenja. Ako želite možete se vratiti na glamur i vidjeti što vam govori. Ako vi stvarno posjedujete svoju snagu i mislite ozbiljno onda neće imati izbora. Ako ste slabi u energiji svoje prve zrake, ona će vam uzvratiti razgovor. Ako želite realizirati Boga vi ćete morati poništiti svoj negativni ego.

## **Program za matrično uklanjanje**

Zatražite od svoje Moćne Ja Jesam Prisutnosti da vas odvede u Djwhal Khulov Ašram sinteze na unutarnjem planu. Smjesta zazovite Djwhal Khula i Vywamusa. Zatražite instaliranje programa za matrično uklanjanje bazičnog straha. To je ponovno rad s rešetkom svjetlosti koja će biti usidrena u vaš cjelokupni sistem četiri tijela što će istaknuti sve neravnoteže.

Prođite kroz svoj osobni popis inventara i zatražite od Djwhal Khula, Vywamusa i vaše vlastite Moćne Ja Jesam Prisutnosti da ukloni kao s vakumskim čistačem ili poput vrtlara koji čupa korov, glamur koji ste prije pročitali. Dajte majstorima barem dvije ili tri minute za svaki, ukoliko niste drugačije vođeni. Ako niste vidoviti vi ćete osjetiti kako su energetski suptilno iščupani iz krune. Samo vjerujte da je to učinjeno jer to djeluje svaki puta i ta usluga je uvijek dostupna kada se zatraži.

Ako želite biti pomodni možete napraviti opsežan program prolaženja kroz sav glamur koji sam naveo, kroz period od tri tjedna i napraviti potpuno čišćenje. Bit ćete zadivljeni koliko mnogo korova i tamnih energija će iščupati iz vašeg sistema četiri tijela. To je pohranjeno tamo ne samo u ovom životu već u svim vašim 250 prošlim životima. Uvijek završite ovaj proces s pozivanjem slijevanja bazične ljubavi ili zlatno-bijele svjetlosti uzašaća!!!

## Sjedišta mudrosti u sedam Kristovih ašrama

Postoji sedam velikih ašrama Krista Maitreje na čelu kojih su sedam Čohana ili Gospodara zraka. Ti Čohani i voditelji ašrama su:

- El Morya: prva zraka
- Djwhal Khul: druga zraka
- Serapis Bey: treća zraka
- Pavle Venecijanski: četvrta zraka
- Hilarion: peta zraka
- Sananda: šesta zraka
- Saint Germain: sedma zraka

Svaki od ovih ašrama u sebi ima sjedište mudrosti. Sjedište mudrosti je za promatranje drugih ljudi na ovoj planeti kako pozitivno i negativno koriste zraku bilo kojeg ašrama koji ste tražili da posjetite. Kako bi to učinili zatražite od svoje Moćne Ja Jesam Prisutnosti da vas odvede u ašram prema vašem izboru i tražite da boravite u sjedištu mudrosti. Ako ste vidoviti i jasnočujni vidjet ćete ekran dok sjedite u toj velikoj teškoj stolici. Čohani zraka ili inicijant visoke razine u ašramu na unutarnjem planu bit će vaš vodič za pozitivne i negativne primjere korištenja zrake ašrama koji ste posjetili. Za taj proces je obično potrebno 30 minuta.

Ako niste vidoviti ili jasnočujni nije važno jer vaše duhovno sebstvo apsorbira informaciju i vi možete osjetiti prije nego vidjeti što se zbiva. Sve tehnike koje iznosim u svojim knjigama djeluju i djeluju svaki put. Ako niste vidoviti i jasnočujni ponekad je potrebno malo vjere.

Nakon što ste zatražili da odete u sobu sa holografskim ekranom. To je soba u kojoj možete sjediti ili stajati i promatrati svoju osobnu upotrebu zrake tog ašrama. Ako na primjer, ste posjetili Djwhal Khulov ašram vi ćete na holografskom ekranu vidjeti kako ste koristili drugu zraku u svim svojim prošlim životima i u ovom životu. To radi na način da će vam najprije biti pokazana negativna ili zloupotreba ove zrake. Zatim taj holografski ekran predstavlja ispravak zloupotrebe i automatski vam pokazuje kako da je ispravno koristite. To ima učinak da reprogramira glamur.

Holografski ekran najprije izgleda kao da idete u kino, no ako pobliže pogledate to je poput trodnevnog filma unutar kojeg ste vi. To je kao da ste u filmu i lebdite i iznad sebe promatrate svoju zloupotrebu energije zrake a zatim je ispravno koristite.

Stoga je prvo sjedište mudrosti za promatranje drugih. Holografsko sjedište i soba je za promatranje sebe i čišćenje sveg pogrešnog korištenja te zrake. Ašram druge zrake je posebno važan jer je to ašram sinteze čiji posao je da sintetizira sve ostale zrake. Holografski ekran u ašramu sinteze je povezan sa tubama svjetlosti sa svim ostalim holografskim ekranima i zapisima akaše u svih ostalih šest ašrama.

Vrijednost ovih sjedišta mudrosti i sjedišta holografskih soba ne može se pretjerano naglasiti. Majstori su preporučili provođenje 15 minuta u holografskom sjedištu, kako vam ne bi bilo previše i kako ne biste imali lošu duhovnu probavu. Zbog tog razloga ćete se željeti vratiti mnogo puta dok se ne dovrši potpuno čišćenje i reprogramiranje. Također možete zatražiti program za matrično uklanjanje zajedno s prostorijom s holografskim ekranom ali ne sa sjedištem mudrosti. Ja ovdje preporučujem da sistematski prođete kroz svih sedam sjedišta

mudrosti i sjedišta soba s holografskim ekranom kako bi očistili glamur svih sedam zraka i arhetipe negativnog ega sedam zraka.

Nema ničega više što već nisam spomenuo a što je bitno za kompletan proces. Prvo je sjedište mudrosti, zatim holografaska soba i sjedište, i treće kako bi dovršili svoje iskustvo svaki put kada dođete u bilo koji od sedam ašrama zazovite energiju zrake tog ašrama u kojem radite. Ako je to El Moryin ašram vi ćete zazvati prvu zraku ili crvenu energiju. To će se slijevati kroz vašu glavu u vaše srce i kroz sve vaše čakre. To će pomoći očistiti i učvrstiti rad koji se napravio toga dana. Uvijek završite svoju posjet tako da to činite pet ili deset minuta.

Ovaj proces u spoju s programom za matrično uklanjanje i s ostalim alatima i proučavanje materijala koje sam vam dao stvoriti će trik. To su revolucionarni alati uzašlih majstora i tehnike koje nikada prije nisu bile dostupne čovječanstvu. Samo čitanje o njima vam neće pomoći. Vi sada morate manifestirati samodisciplinu da slijedite vježbe koje sam vam dao. To je veoma ugodno i možete to raditi u udobnosti svoga doma i ništa vas ne košta, osim vaše ljubavi, predanosti i obaveze da služite. Svjetlosni radnici su sada masovno pripremani da preuzmu svoje položaje u duhovnom vodstvu širom svijeta u profesiji koju su izabrali.

---

## Kako očistiti negativni ego kroz znanost o arhetipovima

Proučavanje arhetipova je fascinantno a mnogi svjetlosni radnici su manje upoznati s time nego s drugim područjima psihološkog razumijevanja. Nedavno sam shvatio nevjerojatnu važnost proučavanja arhetipova i predvidio sam da će u budućnosti to postati ključno područje u proučavanju psihologije svake osobe. Mislim da će vam rasprava u ovom poglavlju biti zanimljiva i da će to biti cijeli sistem i alat za zadobivanje veće jasnoće i sebeostvarenja.

Kostur ovog poglavlja je nastao jednog jutra kada sam u meditaciji otišao u Djwhal Khulov Ašram sinteze, a Djwhal je bio dovoljno ljubazan da nam pruži pogled na tu temu iz perspektive hijerarhije. Ova knjiga i poglavlje su ustvari bili prvi koju su Duh i Majstori zatražili da napišem. Majstori vide ovo poglavlje i čišćenje negativnog ega kao područje koje svjetlosni radnici u cijelosti trebaju više razviti i razumjeti.

Pisanje ovog poglavlja je bilo poprilično ugodno i dosta zanimljivo. Pružilo je perspektivu i gledište iz kuta koji nisam u potpunosti prije imao no sada ga vidim kao jedan od istinskih ključeva ka psihološkom i duhovnom zdravlju. Proučavanje arhetipova je poput znanosti o zrakama, također poznatog kao ezoterična psihologija, o kojem je rijetko pisano na sveobuhvatan način. Carl Jung je skovao termin, no znanost arhetipova iz perspektive uzašlih majstora još nije došla do masovne svijesti. Zbog toga se nadam i molim da ću ovime pomoći. To je zasigurno područje od ogromne vrijednosti.

Sljedeća tabela je popis dvanaest glavnih arhetipova i nekih od dvanaest podarhetipova koji ih sačinjavaju. U tom poglavlju mi ćemo zajednički pokušati i otići mnogo dublje i uistinu razviti tu znanost.



## Arhetipovi

<u>Razoritelj</u>	<u>Budala</u>	<u>Naivčina</u>	<u>Čarobnjak (mag)</u>
Stvaratelj promjena	Koji riskira	Umjetnik	Vilinska kuma
Neprijatelj	Klaun	Dijete	Merlin
Izdajnik	Čudak	Bezazlenko	Svećenik(ica)
Zločinac	Luđak	Ljubavnik	Šaman
Smutljivac	Mahnitalo	Pouzdanik	Vračar
Vrag	(žena)	Začuđenik	Varalica
Lupež	Ženskar	Mladić	Čarobnjak
Mudrijaš	Vjetropir		Vještac
			Vrač

<u>Mučenik</u>	<u>Patrijarh/ Matrijarh</u>	<u>Vladar</u>	<u>Zavodnik/ Zavodnica</u>
Velika duša	Predak	Aristokrat	Varalica
Svetac	Otac	Car(ica)	Čarobnjak
Spasitelj	Majka	Sudac	Ljubavnik
Gubitnik	Starac	Princ(eza)	Ženskar
Borac	Veliki Otac	Kraljica/Kralj	Napasnik(ica)
Nesretna žrtva	Velika Majka	Nadređeni	

<u>Tragatelj</u>	<u>Sluga</u>	<u>Ratnik</u>	<u>Mudrac</u>
Avanturista	Pomoćnik	Borac	Guru
Istraživač	Poslužitelj	Gladijator	Svetac
Pustinjak	Potrkalo	Lovac	Majstor
Lovac	Desna	Vitez	Mistik
Redovnik	ruka	Suparnik	Glasnik nebesa
Pionir	Rob	Vojnik	Filozof
Progonitelj	Podanik	Onaj koji opstaje	Prorok
Lutalica	Podređeni	Onaj koji se	Mudrac
Zadivljenik	Radnik	probija	Učitelj
			Mislilac

Arhetipovi naglašavaju mistične teme koje možemo pronaći u svim rasama i kulturama sve vrijeme. Arhetipovi su vječne uloge ili ključni stereotipi koji prikazuju različite forme ponašanja. Drugačije rečeno, arhetipovi su univerzalni uzori ili personifikacije vječnih tema. Mogu se identificirati kao glavni likovi u legendama, bajkama, Shakespeareovim

dramama i biblijskim pričama

Svaka osoba koja je ikada živjela na Zemlji, ili koja će ikada živjeti, uklapa se u jednu od ovih dvanaest mističnih tema. Zbog toga je proučavanje te znanosti tako važno. Krajnji cilj je da čovjek u svojoj zadnjoj inkarnaciji na Zemlji integrira sve njih i da nije žrtva niti jednoga od njih. Svaki od dvanaest arhetipova ima pozitivnu i negativu stranu. To je slično sa svakim astrološkim znakom koji ima više i niže razvijeno stanje. To se također odnosi na znanost zraka koje također imaju viši i niži izraz.

Ovaj koncept postojanja višeg i nižeg izraza također se može primijeniti na znanost numerologije. Ako izaberete bilo koju knjigu iz astrologije možete uzeti bilo koji od dvanaest znakova u koje se svi mi uklapamo u terminima našeg sunčanog znaka i mi ponovno vidimo da tu postoji niži i viši izraz svakoga što ovisi o razvoju duše učenika. Ideja u svim tim duhovnim znanostima je da se razvije viši izraz u svakome od njih a isto vrijedi za znanost arhetipova.

Što se tiče razlika između znanosti o arhetipovima i nekih od tih drugih duhovnih znanosti, znanost o arhetipovima je psihološka znanost koja sadrži neke od tih glavnih arhetipova koji su kao cjelina mnogo napredniji od ostalih. Djwhal Khul nam je rekao da je najmanje napredni arhetip na tom popisu «razoritelj», a najnapredniji je «mudrac». Razoritelj još uvijek posjeduje pozitivnu i negativnu stranu, no mudrac je u cjelini više razvijen arhetip.

To se može povezati s pet viših zraka koje se spuštaju od 1970. godine iznad sedam glavnih zraka. Mnogi svjetlosni radnici sada razvijaju svoju strukturu zraka u terminima svoje monade, duše, osobnosti, uma, emocija i tijela prema tim višim zrakama. Isto vrijedi i za znanost arhetipova. Premda je krajnji cilj integrirati svih dvanaest sa svim podarhetipovima uključenima u to, također postoji cilj da mudrac postane vaša glavna arhetipska tema tijekom vašeg posljednjeg života. Ta arhetipska tema može se razlikovati kod svakog svjetlosnog radnika kao fokus, kao što je mistik, okultist, duhovni učitelj, savjetnik, onaj koji je senzibilan, guru, filozof, prorok, svećenik ili svećenica ili samo uzašli majstor.

Inkorporiranje mudraca u svoju krajnju inkarnaciju prije slamanja kotača ponovnog rađanja će pomoći iznijeti pozitivni viši izraz svih ostalih većih i manjih arhetipova. Arhetip mudraca posjeduje svoju negativnu stranu također o čemu ću govoriti nešto kasnije, i na što svaki svjetlosni radnik mora paziti. Ideja je da ih sve integriramo iz perspektive koju je Djwhal Khul nazvao «nepristrani svjedok» ili «promatrač». Vi ih integrirate iz perspektive da ste Božji čovjek ili Božja žena.

U prošlim životima svi smo imali inkarnacije u kojima smo proživjeli sve te uloge. U nekim životima mi smo proživjeli samo jednu temu arhetipa. U drugim životima proživjeli smo kombinacije od jedan do četiri. Fascinantna je znanost kako se arhetipovi kombiniraju. Mnogi svesci se mogu napisati na tu temu, poput beskonačnih kombinacija u znanosti zraka i znanosti astrologije.

Najvažnija stvar je da ne osuđujemo sebe. Proživjeti te teme bilo na pozitivan ili negativan način je sve dio procesa. Sve je oprošteno. Ovdje postoji odnos između arhetipova, aspekta prošlih života i podosobnosti. Kada nas je Bog stvorio ti arhetipski potencijali ili teme su bili ugrađeni u nas skoro poput psihičke strukture ili psihičke konstitucije ili mogućnosti. Kako smo prolazili kroz proces reinkarnacije, ti aspekti iz prošlih života su se počeli razvijati kako smo proživljavali jednu ili više arhetipskih tema.

U ovom životu svi naši aspekti iz prošlih života se manifestiraju kao naše podosobnosti koje imaju beskrajno izraza. Kada su bebe rođene imaju različite osobnosti zbog svih aspekata prošlih života i tema arhetipova koje su bile proživljene u stotinama inkarnacija koje smo imali. Možemo dobiti osjećaj za svoje prošle živote samo kroz promatranje programiranja s kojim smo došli. Kakvo god da je vaše programiranje iz prošlih života ono se može lako promijeniti u ovom životu. Moja knjiga *Psihologija duše* i ova knjiga će vam dati sve alate i razumijevanje koje vam je potrebno. Odlučite da ovo bude vaš posljednji život i težite postati mudrac iz ove nevezane perspektive da ste potpuno ostvareni Božji čovjek ili Božja žena.

Također je važno da svaki arhetip ili uloga imaju suprotnost. Zbog toga se ustvari vi ne možete identificirati s niti jednim arhetipom, već morate biti nepristrani svjedok i promatrač.

Arhetip mudraca sadržava perspektivu inkorporiranja svih arhetipova s mudracom kao svojom glavnom temom na uravnotežen način. Pretjerana identifikacija s mudracom će se odnositi na nekoga tko ne može iskoračiti iz uloge gurua, učitelja, vođe, svećenika, svećenice. Svjesni um nije niti jedan arhetip, već onaj koji izabire koja je uloga potrebna u određenom trenutku za najviše izražavanje Boga i služenje. Kada integrirate sve arhetipove vi imate beskrajne mogućnosti izražavanja i niste zaglavljani u niti jednoj ulozi, a opet su vam sve dostupne u svojim pozitivnim aspektima kada vam zatrebaju.

Negativnu stranu arhetipova uvijek manifestira negativni ego koji iskrivljuje istinsku svrhu svakog arhetipa kako ga je stvorio Bog. Netko može reći da negativni ego radi kroz sve arhetipove kao što to čini duša i monada. U svim duhovnim znanostima, cilj je odbiti negativni ego i izraze nižeg sebstva i uvijek se uskladiti sa dušom i izrazom Višeg sebstva. Dobra je ideja da upoznate te arhetipove i u njihovim negativnim i pozitivnim izrazima na način nevezanosti. To se može učiniti na brojne načine.

### **Glasovni dijalog**

Glasovni dijalog je alat koji uključuje igranje uloga. To se može napraviti s prijateljem, savjetnikom ili samim sobom. Postavite tri stolice. Prva stolica, stavljena u sredinu, će biti svjesni um i/ ili onaj koji izabire. Dvije stolice svaka s jedne strane će biti pozitivni i negativni izrazi bilo kojeg zadanog arhetipa. Ideja je da se promijene fizička mjesta i da se dopusti svakoj strani arhetipa da govori. Kako bi dovršili ovaj cijeli proces mijenjat ćete ih dvadeset i četiri puta jer svaki arhetip ima niži i viši izraz. To se, naravno, ne mora sve učiniti odjednom. Bolje je da se podijeli na dvanaest sastanaka i da se fokusira na jednu ideju arhetipske teme.

U ovom procesu je ideja da se dozvoli svakoj strani da govori i da joj se dopusti da vam kaže kako ona djeluje u vašem životu. Kasnije u ovom poglavlju ja ću proći kroz svaki arhetip u terminima njegovog višeg i nižeg izraza a tu informaciju možete primiti kao pomoć u razumijevanju ključnih kvaliteta svake strane. Kada radite ovaj proces uvijek dajte objema stranama zadanog arhetipa mogućnost da govori prije nego što završite. Kada ste završili uvijek se vratite na srednju stolicu i ponovno potvrdite svoju osobnu snagu i volju kao onaj koji izabire i izvršni upravitelj osobnosti.

Ustvari, vi niste niti jedan arhetip. Vi ste Bog!!! Arhetipovi su forme kroz koje vi

radite kao Bog kako bi se izrazili na zemaljskom planu. Rad na jednom arhetipu tjedno dat će vam vremena da integrirate i razmislite o tome i da meditirate kako taj određeni arhetip djeluje u vašem životu. Rad s ovim glasovnim dijalogom može vam pomoći da postanete svjesni slijepih točki. Rad s tim procesom je poput kanaliziranja, no vi kanalizirate podosobnosti i aspekte života i arhetipove a ne uzašle majstore ili svoje vlastito Više sebstvo.

Zadivljujuće je što ponekad izađe na površinu. Kada ste gotovi s dvije strane, razgovarajte kao svjesni um sa svojom osobnom snagom sa obje strane i recite negativnom i pozitivnom aspektu arhetipa što ćete manifestirati i izraziti u svojem životu od sada nadalje.

Glavna točka ovdje je gdje je vaša osobna snaga. U idealnom stanju osobna snaga treba biti u svjesnom umu. Kada ste slabi ili izvan centra vi je dajete tim arhetipovima, što je drugi način da se kaže da je dajete svojem negativnom egu, unutarnjem djetetu, vašem emocionalnom tijelu i/ili podsvjesnom umu. Stoga je ideja da najprije razumijete a zatim da svladate tih dvanaest uloga, i da se obavežete da nećete dopustiti njihov niži izraz. Prisegnite to samome sebi i Bogu i Majstorima. Ako pogriješite, to je u redu, samo to ispravite. Znanost arhetipova vam daje stvaran alat za svladavanje vaše osobnosti i uzdizanje do Božjeg čovjeka i Božje žene.

### **Pisani dijalog**

Isti proces koji sam spomenuo u vezi glasovnog dijaloga može se napraviti ako vam je draže kroz pisanje dnevnika. Proces je potpuno isti, osim prelaska u drugu fizičku stolicu, vi prelazite u ulogu na papiru. Neka se negativni arhetip izrazi najprije kroz pisanje, dopuštajući mu da kanalizira kroz vas radi boljeg razumijevanja. Zatim neka se pozitivna strana arhetipa kanalizira kroz vas i da svoj puni izraz. Zatim se vratite na svjesni um i napišite pismo objema stranama govoreći im koje ćete prilagodbe napraviti u svojoj osobnosti u vezi ovih određenih odnosa arhetipova.

Ako vam arhetip uzvraća u razgovoru tada ćete možda trebati još razgovarati neko vrijeme dok se ne postigne ispravna integracija i rješenje. Ključna točka je da svjesni um uvijek posjeduje snagu i da je uvijek glavni, a svi arhetipovi da primaju naredbe od vas. Vi ste Bog, vi ste uzašli majstor, a idealno arhetipovi rade u službi duše i monade a ne negativnog ega. Mislim da ste shvatili.

### **Preispitivanje sebe**

Ovo je vjerojatno najvažniji alat za čišćenje arhetipova negativnog ega. Jednom kada ste prošli kroz proučavanje ove knjige, i kroz jednu ili obje prethodne vježbe, tada proces preispitivanja sebe ovlada vašim životom. Preispitivanje sebe je ono što Sai Baba naziva da je 70% duhovnog puta. To je samo proces ne bivanja automatski pilot, već biti oprezan, svjestan, budan, svjestan sve vrijeme koji arhetip djeluje i u svakom danom trenutku koji njegov niži izraz preuzima vašu osobnost.

To, ustvari je ista stvar kao i biti budan za preuzimanje negativnog ega. Znanost arhetipova vam daje jasan i profinjeniji alat za utjelovljenje ovog procesa i rukovanje s njim. Mnogi ljudi koriste astrologiju na ovaj način. Oni mogu reći da je prevladao dio Marsa (ljutnja) ili aspekt Venere (ljubav). Ja osobno gravitiram prema arhetipovima koji su više

psihološki sistemi i koji ne zahtijeva cijeli život proučavanja astrologije. Ustvari, oni savršeno pristaju jedan s drugim.

Zrake se mogu koristiti na isti način kroz gledanje kvalitete dvanaest zraka i gledanje koja zraka djeluje. Kao što smo mi uvijek u jednom od arhetipova, mi smo također uvijek u jednoj od zraka, i u jednom od dvanaest astroloških znakova i kuća u terminima izražavanja. Ispod je kratki podsjetnik na dvanaest zraka i ključnih kvaliteta koje posjeduju. Svaka od kvaliteta ovih dvanaest zraka može se zloupotrijebiti. Na primjer, prva zraka snage može se koristiti za božansku svrhu ili je negativni ego može zloupotrijebiti, kao u slučaju Adolpha Hitlera. On je posjedovao veliku energiju prve zrake no koristio ju je u službi tamne strane Sile. Četvrta zraka harmonije u svojoj negativnoj formi je konflikt. Šesta zraka predanosti u svojoj nižoj formi može se pretvoriti u religijski fanatizam kao što su križarski ratovi.

Za detaljniju raspravu o ovome preporučujem čitanje poglavlja o glamuru, mayi i iluziji u mojoj knjizi *The Complete Ascension Manual (Potpuni priručnik za uzašašće)*, koje veoma duboko pokazuje iskrivljenost svake zrake kada negativni ego preuzme funkcije te zrake.

Nastavljajući sada ovu raspravu o preispitivanju sebe, ideja je da prepoznamo kod sebe kada jedan od ovih arhetipova negativnog ega prevlada, i tada koristeći svoju «volju», zaustavite ga na njegovom putu i ponovno potvrdite pozitivnu stranu arhetipa, dopuštajući da to bude vaš izraz u misli, riječi i djelu. Umjesto da to nazovemo iscjeljivanjem promjenom stavova mi ćemo to nazvati iscjeljenjem arhetipova. Čineći to 21 dan s bilo kojim arhetipom stvorit će se nova navika tog višeg izraza u vašem podsvjesnom umu. Čineći to i ostajući budan i održavajući postojanim u svjetlosti svoje izražavanje arhetipa, svi pogrešno označeni izrazi arhetipova bit će reprogramirani bez čak poznavanja prošlih života.

Prošli životi manifestiraju pretprogramirane izraze podosobnosti u našem podsvjesnom umu. Za taj proces je u početku potrebno nešto napora no nakon 21 dan stvorene su nove navike i sada one rade za vas a ne protiv vas. Najvažniji aspekt toga procesa je kultiviranje i razvijanje snažne volje i osobne snage i to je broj jedan ključna kvaliteta za psihološko zdravlje. Ako ne posjedujete svoju osobnu snagu, tada ćete je automatski dati negativnom izrazu tih arhetipova.

Tih dvanaest arhetipova se također mogu povezati sa Drvetom života, deset sefirota i s linijama koje povezuju deset sefirota kao i 22 velike arkane iz karti tarota. Tarot je vjerojatno prvi sistem rada s arhetipovima. Neke od tarot karti se bave s planetarnim arhetipovima kao što su sunce i mjesec i stoga nisu navedene među dvanaest koje sam ja spomenuo. Tih dvanaest arhetipova kako je upućeno u tarotu se mogu vidjeti u drvetu života u proučavanju Kabale kao dio linija koje povezuju drvo.

Svaka od tih duhovnih znanosti je alat i forma zadobivanja većeg objektivnog dosega samomajstorstva nad trostrukom osobnosti (um, emocije, tijelo) u službi duše i duha. Bio sam veoma eklektičan i univerzalan i volio sam ih sve koristiti. Znanost arhetipova je manje poznata duhovna znanost od ostalih. Dobro je u vezi toga što je to kao psihološku znanost veoma lako za naučiti i upoznati se s time. Čak i ako ne napravite ništa više nego potpuno proučite ovo poglavlje, meditirajte na tabelu i pregled pozitivnih i negativnih strana svakog arhetipa može vam veoma koristiti u svladavanju vaše osobnosti. Također je korisno vidjeti sintezu tih različitih duhovnih znanosti.

U razvijanju svoje nadduše, koja je sačinjena od dvanaest inkarniranih proširenja duše, neka proširenja duše će biti razvijenija u određenim arhetipovima od ostalih. Iz perspektive nadduše to je u redu. Na primjer, jedan niz proširenja duše može biti više okultan, a drugi niz više senzibilan i mističan. To je samo jedan primjer kako to može djelovati.

Konačni cilj svakog proširenja duše je integriranje svih dvanaest naročito ako izaberete biti onaj koji će uzaći za vašu cijelu grupu duša. Kako razvijete više razine inicijacija vi ćete započeti proces pomaganja čišćenja arhetipova za vaših dvanaest proširenja duša a zatim za vaših 144 proširenja duša. Što više i više napredujete u svojoj evoluciji to ćete preuzeti više odgovornosti u procesu integriranja i čišćenja.

Mnogi od ovih arhetipova su bili proživljeni u prošlim životima te ih ne treba proživjeti na ekstreman način u ovom životu premda su svi još uvijek dostupni kada je to potrebno. Kroz integriranje svih njih vi ćete imati najveći mogući osjećaj cjelovitosti.

Ljudi koji su rođeni pod jednim određenim astrološkim znakom mogu imati sklonost da manifestiraju određene arhetipove što je samo za sebe cijela znanost. Premda može postojati ova neznatna sklonost Djwhal Khul nam je rekao da svaki znak može i da manifestira svih dvanaest arhetipova, no sunčev znak, astrološka kuća i planete pod čijim ste utjecajem će imati svoj utjecaj.

Potpuno ista stvar vrijedi i za znanost o zrakama. Tip zrake vaše monade, duše i osobnosti će imati neki utjecaj nad arhetipovima koje možete manifestirati, premda se svih dvanaest manifestira kroz svih dvanaest zraka. Primjer za to može biti netko tko je prva zraka monade. Prva zraka je aspekt Božje volje ili snage. Taj tip osobe može imati neznatnu sklonost prema patrijarhu, vladaru, čarobnjaku ili arhetipu ratnika. Druga zraka zbog svoga fokusa na ljubav-mudrost može imati sklonost prema zavodniku, tragatelju ili mudracu.

Kombinacije arhetipova su također znanosti za sebe. Mudrac pomiješan s bilo kojim drugim arhetipom će iznjedriti pozitivni aspekt svakog od dvanaest arhetipova. Miješanje patrijarha i ratnika će donijeti kralja ratnika. Ako se to izmiješa s razoriteljem taj kralj ratnik će se boriti radi veličanja sebe ili radi slave Božje, ovisno o tome da li se arhetip ratnika manifestira na negativan ili pozitivan način. Ovdje možete vidjeti kako se to može zakomplicirati, kao što astrološki horoskop uzima u obzir sve različite utjecaje u sinergističkom razumijevanju. Istraživanje ovog aspekta kombinacija arhetipova bi moglo zauzeti mnogo svezaka knjiga a to nije svrha ovog poglavlja, no spomenuo sam to te se možete početi poigravati s time.

Djwhal Khul nam je rekao da je ključna ideja za svladavanje i integriranje dvanaest arhetipova volja za dobrim, volja za Bogom i volja za harmoniziranjem. Ta namjera će vas pokrenuti u pravom smjeru. Znanost arhetipova je ustvari istraživanje vašeg sistema vjerovanja u vašem svjesnom i podsvjesnom umu. To je proces bivanja nemilosrdno iskren sa sobom i istražujući svoj svaki motiv da vidite koji arhetip izranja i da li dolazi iz nižeg ili višeg izraza tog arhetipa.

Kao što znamo veoma je lako prevariti samoga sebe i biti obmanjen s glamurom, mayom i iluzijom. Mnogo je lakše vidjeti te arhetipske izraze u drugima nego ih vidjeti u sebi samome. Svi mi imamo svoje slijepe točke. Svrha ovog poglavlja je da nam pomogne u procesu njihovog razotkrivanja. Negativni ego je nevjerovatno lukav u svojoj filozofiji, a podjednako je briljantan u korištenju uma kao i duša i Duh Sveti, a većina ljudi to ne

spoznaje. Jedina razlika je što duša radi za Boga, a negativni ego radi kao primarni uzrok glamura, maye i iluzije. Nemojte podcjenjivati koliko je briljantan negativni ego u svojoj obmani.

Arhetipovi su ustvari uzrok sve čovjekove karme kroz sve živote, bilo dobre ili loše. Ja ponovno naglašavam da svakog trenutka svoga života mi manifestiramo jedan od arhetipova. Dobra je ideja da se veoma dobro upoznate s njima, jer ako to ne učinite vi se otvarate za zlostavljanje od strane njihovih nesvjesnih izraza. Arhetipovi prepušteni sami sebi će pokušati bezobzirno ili bez razlučivanja monopolizirati našu pažnju u vezi više svrhe.

Bitno je razumjeti da arhetipovi ne razlučuju. Svaki arhetip, na neki način za sebe i svoj primarni cilj ima izražavanje. Kada vi preuzmete kontrolu nad osobnosti i postanete izvršni upravitelj oni će raditi s vama na način surađivanja. No oni moraju imati vođu. Vi ste vođa i ravnatelj orkestra. Kako bi bili taj vođa vi morate posjedovati svoju osobnu snagu i održati apsolutno majstorstvo i čvrstu ljubav, jer arhetipovi su poput djece. Ako ne mislite ozbiljno, oni vas neće slušati. Vaša volja ili snaga je sposobnost uma da organizira i u idealnom stanju je vođena s intuicijom.

Proučavanje arhetipova se može još više profiniti. Određene zemlje imaju određene teme arhetipova, kao i rase i religije. Svi ti utjecaji imaju svoj učinak na nas kao i naši prošli životi. Zbog toga je tako važno biti svjestan sve vrijeme i ne živjeti kao automatski pilot. Ako vi niste svjesni tada masovna svijest, prošli životi, roditeljsko programiranje, školsko programiranje, programiranje masovnih medija, zrake, astrologija, numerologija, rasa, religijsko programiranje, bioritmovi i tako dalje i tako dalje će odrediti vaš arhetipski izraz u bilo kojem trenutku. Nemojte biti posljedica, budite uzrok. Nemojte biti žrtva, budite Majstor u službi Boga. Postanite potpuno integrirani Božji čovjek i Božja žena.

U svom zadnjem životu kada osoba postiže svoje uzašašće i kada završava sedam razina inicijacija može biti umjetnik, atletičar, političar, bankar, znanstvenik, diplomata, duhovni učitelj ili kanal. To nije bitno. Ovaj arhetip mudraca će raditi kroz koju god profesiju je predodređeno da radite. Izgled zrake ima veliku ulogu u tome u koju ćete se profesiju i rad služenja uključiti. Monade prve zrake su obično u politici, druge zrake su često duhovni učitelji, treće zrake često ekonomisti, četvrte zrake umjetnici, pete zrake znanstvenici, šeste zrake svećenici, sedme zrake diplomate.

Vaša profesija je također ugrađena u vas od strane Boga i vaše određene sudbine duše koju ste potpisali. Vi možete dovršiti svojih sedam razina inicijacija i postići svoje uzašašće u svim profesijama ne samo u «u klasičnim profesijama za iscjeljenje». Sve gore spomenute profesije su profesije za iscjeljenje ako vi manifestirate njihov viši izraz. To je veoma važno razumjeti. Budite mudrac u kojem god izrazu da ste izabrali služiti u ovom životu.

Sintetizirajte svih dvanaest arhetipova bez obzira na vaše služenje i profesionalni fokus. Budite Božji čovjek i Božja žena manifestirana u svakoj od ovih profesija. To je potrebno kako bi se ovaj svijet promijenio. Ustvari, mi vjerojatno imamo previše savjetnika, a nedovoljno Božjih muškaraca i Božjih žena bankara, ekonomista, umjetnika, znanstvenika i političara. Slijedite put koji je sudbina vaše duše da u njemu služite jer to je najbrži put za prolaženje vaših sedam razina inicijacija.

Postanite univerzalni muškarac ili žena u bilo kojem području u koje ste uključeni. Ustvari svih dvanaest arhetipova u svojim višim aspektima su «iscjelitelji» kao što su to i sve profesije u svojem višem aspektu. Vi možete biti odvjetnik/ ica koji radi svoj posao iz

negativnog ega i perspektive negativnog arhetipa, ili možete biti odvjjetnik iz više perspektive. Mislim da se svi možemo povezati s tim primjerom i vidjeti potrebu za tim. Svaka profesija ima viši i niži izraz, ovisno o tome koji glas slušate.

U biti, ključno pitanje je da li dopuštate negativnom egu da programira vaš arhetipski izraz svakog trenutka vašeg života ili dopuštate duši i Duhu Svetom da programiraju vaš arhetipski izraz. Kao što je *Tečaj čuda* rekao: «Birajte koga ćete služiti.»

### **Tretman arhetipova iz prošlih života u Djwhal Khulovom Ašramu sinteze**

U terminima metoda čišćenja do sada smo govorili o preispitivanju sebe, glasovnom dijalogu, pisanom dijalogu i pažljivom čitanju, proučavanju i introspektivnoj meditaciji na tabelu i informacije koje pružam. Druga metoda je da sami ili s obučeni kanalom odete u Djwhal Khulov Ašram sinteze i pod njegovim vodstvom ili jednoga od njegovih obučeni inicijanta visokog stupnja napravite čitanje svojih arhetipskih tema iz prošlih života.

Djwhal Khul će čitati dušu i zapise akaše i podijeliti s vama arhetipe koji najviše prevladavaju a koje ste proživjeli u svojim inkarnacijama koji su programirani u vaš podsvjesni um kao podosobnosti u ovom životu. To može biti veoma korisna vježba jer vam samo ova svjesnost može dati osjećaj što su vaše snage, koja su vaša opasna mjesta, s kojim arhetipovima ste se previše identificirali a kojih ste se odrekli i koje trebate integrirati.

Zapamtite u svim našim prošlim životima i u ovom životu mi uvijek proživljavamo neki arhetip sve vrijeme tako da ovo može biti veoma vrijedna informacija. Pokazuje vam glavnu temu vaših 200 do 250 inkarnacija što je uobičajeno za većinu duša. Kada završite s ovim fokusom tretmana možete upitati što je uobičajena tema za svih vaših drugih jedanaest proširenja duše iz vaše nadduše. Na taj način vi možete dobiti osjećaj evolucije vaše nadduše kao i vaše osobne evolucije. Treći korak je da zatim upitate koje arhetipske teme vi proživljavate u ovom životu. Vaši prošli životi imaju veliki utjecaj na to, međutim i roditeljsko programiranje, suvremeno školovanje, moderna religija, masovni mediji, prijateljstva i tako dalje.

Ovi katalizatori su možda izazvali promjene u vašoj svijesti u terminima arhetipskih tema koje djeluju. Samo svjesnost te informacije je pola bitke. Vaše vlastito pažljivo proučavanje i introspekcija su već iznijele na svjetlost neke od tih informacija, međutim čitanje arhetipova iz prošlih života može iznijeti neke teme koje se mogu smatrati slijepim točkama u smislu negativnih arhetipova ili snage na koje se niste fokusirali. Ponekad je sve što vam je potrebno samo primanje informacije kako biste trenutno napravili ispravak u svojoj svijesti. U drugom trenutku ćete morati primijeniti više volje, osobne snage i budnosti kao i primijeniti iscjeljivanje promjenom stavova, i kanaliziranje izmjenjivanja arhetipova kroz 21 dan dok se nova navika ne učvrsti. Vi možete stvoriti ili zatražiti od Djwhal Khula afirmaciju koja će vam pomoći izgraditi novi uzorak arhetipa koji vam je potreban. To može biti veoma koristan alat.

Drugi učinkovit alat je da napravite meditaciju u kojoj vizualizirate sebe kao arhetip koji pokušavate izgraditi i proživljavajte to u svojim mislima kroz 21 dan kako bi učvrstili taj novi uzorak. Molite se Majstorima i Duhu Svetom za pomoć da napravite potrebne ispravke svakog dana i svake noći prije spavanja kroz 21 dan. Svi ovi alati će imati super brzi i učinkovit rezultat. Također možete malo raditi s tarot kartama.



Također možete zatražiti očitavanje zraka i razine inicijacije, te očitavanje svjetlosnog kvocijenta od Djwhal Khula ili od jednoga od drugih Uzašlih Majstora kako biste vidjeli kako se arhetipska informacija slaže s vašim zrakama. Također možete napraviti astrološko čitanje od strane kvalificiranog astrologa da vidite kako vaše arhetipsko čitanje, čitanje zraka i astrološko čitanje pokazuje vaš cijeli izgled osobnosti. Te tri vrste čitanja će vam stvarno dati potpuno očitavanje vaše osobnosti. Predviđam da će u ne tako dalekoj budućnosti svako novorođeno dijete imati te tri vrste čitanja kao dio svog programa zdravstvene skrbi za um, tijelo, duh, prevenciju. Možete li zamisliti koliko će to koristiti roditeljima koji odgajaju dijete i njegovim učiteljima u školi ako im je dostupan taj duhovni i psihološki profil?

### **Djwhal Khulov Ašram sinteze i program za matrično uklanjanje**

Ovaj alat je nevjerojatno vrijedan za provođenje čišćenja. Program za matrično uklanjanje bazičnog straha je ponovno proces koji se može zatražiti nakon ulaska u Djwhal Khulov Ašram sinteze ili čak bez ulaska u Ašram kada to zatražite od nekog Majstora. Program za matrično uklanjanje je ponovno rad s rešetkom svjetlosti koja je na zahtjev usidrena u osobu što jasno ocrtava sve neuravnotežene uzorke u sistemu četiri tijela uključujući arhetipove negativnog ega.

Ne biste smjeli započeti ovaj proces dok niste koristili druge tehnike koje sam prethodno spomenuo u ovom poglavlju. Ideja je da vi najprije želite napraviti sav svoj rad samopromatranja, dijaloga i proučavanja a zatim kada je taj proces završen pozovite Majstore, naročito Djwhal Khula i Vywamusa da doslovno uklone sve arhetipove negativnog ega i programiranje bazičnog straha koje okružuje te pogrešno obilježene ili negativne arhetipove iz svih vaših prošlih života i ovoga života.

U trenutku kada to zatražite počete osjećati ili vidjeti (ako ste vidoviti), Majstore kako izvlače te negativne uzorke kao što se čupa korov iz vrta. Izgledat će poput crnog korijenja ispletenog i isprepletenog kroz vaš sistem četiri tijela. Majstori će ih isisati kao što bi vakumski čistač isisao dugi komad izlisanog konopa.

Vi to ustvari možete zatražiti i sami bez prisustva kvalificiranog kanala. Samo najprije zatražite da odete u Ašram sinteze i napravite svoj zahtjev. Osjetit ćete trnce na vrhu svoje krunske čakre kako uzorci budu uklanjani, jedan po jedan. Možda ćete nekoliko puta trebati napraviti meditaciju sličnu toj kako bi se potpuno očistili. Ovo je naravno isti proces koji se koristi za čišćenje negativnih implantata, elementala i parazita. Jednom kada je čišćenje završeno još uvijek ćete morati vježbati veliku budnost jer novi uzorak još nije učvršćen.

Sada bi bio dobar trenutak da započnete sa svojom novom afirmacijom i programom molitve Majstorima za pomoć u ovom procesu. Također s vašim novim programom vizualizacije. Svakog jutra kroz 21 dan započnite svoj dan s meditiranjem na pozitivne arhetipove i njihove atribute a zatim «pretvarajte se dok ne postanete». Djelujte kao da su već razvijeni u načinu na koji vi živite svoj život. Djelujte kao potpuno ostvareni uzašli majstor i Božji čovjek i Božja žena s arhetipom mudraca kao glavnom temom.

Bilo bi mnogo lakše da to učinite sada kada ste mnogo svjesniji, i kada radite čišćenje matričnog uklanjanja s Majstorima. Tada neće biti tako mnogo opiranja novom programiranju. Sve metode na svijetu neće djelovati, ako vi ne posjedujete svoju osobnu

snagu i volju i ako ne ostanete fokusirani i predani tom cilju tijekom cijelog dana. Prije odlaska u krevet molite se Majstorima da instaliraju, usidre i aktiviraju božanski monadički uzorak arhetipova u vaš podsvjesni um dok spavate. Majstori će postati vaši osobni hipnoterapeuti koji će vam pomoći da ispravno programirate svoj podsvjesni um.

Zatražite zaštitu od Arkandela Mihaela i Majstora prije rada s ovom tehnikom i zbog toga je dobra ideja da tražite tu zaštitu dosljedno dvaput dnevno kako bi spriječili ulazak masovne svijesti i tro- i četvero- dimenzionalnih energija unutra. Budite uzrok, a ne posljedica. Budite Majstor, a ne žrtva. Ovo stanje svijesti će osigurati vaš zahtjev. Proučite knjigu Psihologija duše ako ste je pročitali što će dopuniti i podržati ovo cijelo razumijevanje. Također na kraju zatražite program za matrično uklanjanje da sve eterične rane koje su nastale kroz negativnu upotrebu tih dvanaest arhetipova sada budu iscjeljene od strane Djwhal Khula, Vywamusa i eteričnog tima za iscjeljenje. Zatražite da se taj rad nastavi noću dok spavate dok se vaše eterično tijelo potpuno ne popravi i vrati u svoj savršeni božanski uzorak.

## **POZITIVNE I NEGATIVNE KVALITETE DVANAEST ARHETIPOVA**

### **RAZORITELJ**

Započnimo ovu dublju raspravu o dvanaest arhetipova s prvim na vašoj tabeli koji se naziva «razoritelj». Neki ljudi isprva mogu imati poteškoća da uzmu u obzir da razoritelj kao arhetip ima i jednu kvalitetu koja ga spašava, no uvjeravam vas da ima. Negativna strana ovog arhetipa je očiglednija. Kada je negativni ego u kontroli, ovaj arhetip se manifestira kao destrukcija, veličanje nasilja, zlostavljanje, dominiranje kontrole, negativna ljutnja, moć korištena u služenju sebe, kriminalno ponašanje. Pomišljam na zabave u bratstvima kada se muškarci napiju i smjesta počnu uništavati stvari. Nemiri u Los Angelesu nakon incidenta Rodney Kinga su drugi primjer u kojem negativna strana ovog arhetipa prevladava.

Pozitivna strana razoritelja je u pozitivnom korištenju energije prve zrake. Prva zraka je zraka snage. Majstori koriste ovu zraku za razaranje starih formi. Naše društvo se ne može promijeniti ukoliko se ne unište stare forme negativnog ega koje su eksternalizirane u materijalnoj formi. Njihovo uništenje stvara prostor za formu Novog doba da je zamijeni a to je forma koju će manifestirati duša i monada.

U hinduizmu imate trojstvo Brahme, Šive i Višnua. Šiva je aspekt razoritelja u hinduističkom Trojstvu. Ostala dva su stvoritelj i održavatelj. Edgar Cayce je to nazvao u svojim izvornim kanaliziranjima pozitivnom i negativnom ljutnjom. Rekao je da se svatko treba riješiti negativne ljutnje, no da je bitno da svaka osoba posjeduje pozitivnu ljutnju. To je kanaliziranje arhetipa razoritelja sa svom njegovom moći u pozitivnom smjeru. U biti on koristi energiju razaranja za razaranje negativnog ega u svim svojim manifestacijama.

To je u korelaciji s arhetipom duhovnog ratnika. Možete vidjeti kako su neki od ovih arhetipova povezani. Energija razoritelja se koristi kao sila za stvaranje pozitivne promjene. To je zdravo korištenje poricanja. Kao što *Tečaj čuda* kaže: «Zabranite ulaz u vaš um bilo kojoj misli koja nije od Boga.» Arhetip razoritelja se može kanalizirati u razaranje svega što vas sprječava u postizanju vašeg uzašašća, prolaska vaših sedam razina inicijacija i manifestiranja svih vaših ciljeva.

Govoreći osobno, ovaj arhetip i njegovo ispravno korištenje u spoju s duhovnim ratnikom je jedan od prvih razloga za koji osobno osjećam da je zaslužan za moj uspjeh u ovom životu. Nisam se bojao da potpuno posjedujem i koristim ovaj arhetip razoritelja s punom snagom protiv negativnog ega i za ciljeve moje duše i monade. To je veoma blisko povezano s psihološkim pitanjem posjedovanja svoje osobne snage. To je skoro kao da ako vi ne posjedujete razoritelja on će razoriti vas. Uzrok ili posljedica, Majstor ili žrtva. Bog želi da posjedujete svoju snagu u potpunosti, jer vaša snaga sjedinjena s Njegovom snagom je nepobjediv tim. Bog pomaže onima koji pomažu sami sebi!!!

### **BUDALA**

Arhetip budale u svom nižem ili negativnom izrazu je srdačna i slijepa budala. Kada je arhetip budale vođen s negativnim egom osoba postaje šašava i rastresena i sklona korištenju negativne kontrole i manipulacije. Budala u tarot kartama skače s litice. To se može izvesti kao automatski pilot i katastrofalno ili se može učiniti u služenju duše kao vrhunsko zdravo prepuštanje u bilo kojoj situaciji i lekciji.

Pozitivni aspekt budale je onaj koji riskira. Smatra se najnaprednijom ili prvom kartom u tarotu. Budala u svom pozitivnom aspektu je nevezana i koristi humor na uzdižući i pozitivan način. Ova ista sposobnost kada je koristi negativni ego može biti manipulativna i korištena za sebičnu svrhu a ne za dobro svih. U svojoj najvišoj formi budala predstavlja nadsvjednost. A u svojoj nižoj formi: luđaka, mahnitog muškarca ili ženu.

U tarotu negativni aspekt arhetipa budale je glupost, manija, ekstravagancija, intoksikacija, bjesnilo, nemar, odsutnost, nepažnja, apatija, taština.

Djwhal Khul mi je rekao da budala, na pozitivnoj strani je inovator, i onaj koji se ne boji probati nove stvari, premda drugi mogu misliti da su oni ludi. Mislim da netko poput Christophera Colombusa, ili velikih pronalazača, ili Louisa Pasteura, mogu biti ljudi koji su živjeli pozitivnu stranu ovog arhetipa.

### **NAIVČINA**

Negativni aspekt ovog arhetipa je da je previše naivan ili djetinjast i da mu nedostaje duhovnog razlučivanja. Kada negativni ego kontrolira ovaj arhetip učenik nije sposoban vidjeti tamu u sebi ili drugima. To je naravno opasno stanje stvari i svi mi poznajemo takve ljude. Oni mogu posjedovati filozofiju vječnog optimiste koja ne uzima u obzir postojanje tamnih sila i tamnog bratstva koji su posve stvarni. Ne prepoznavanje toga vas čini ranjivim prema njima.

Pozitivna strana ovog arhetipa je ono što *Tečaj čuda* naziva nevinom percepcijom. To je vidjeti život oslobođeni od prošlog programiranja. Vidjeti stvari svježima i ne zamrljanima. To je pozitivna stvar bivanja poput djeteta. To je nevinost, ali s mudrošću arhetipa mudraca. Kada je arhetip naivčine vođen s dušom i Duhom Svetim, postoji čistoća, neškodljivost, onaj koji voli život s duhovnim razlučivanjem. Naivčina je često povezan s umjetnikom koji je nadahnut dušom. Pozitivni arhetip naivčine živi u svetom trenutku i svaki susret s drugim ljudskim bićem vidi kao sveti susret, Krist susreće Krista. Najviša evolucija ovog arhetipa je

vidjeti sve u životu kroz svoje Kristovo viđenje. To je ostajanje u ljubavi i jedinstvu sve vrijeme i u savršenoj Kristovoj percepciji i interpretaciji. Vidjeti život onako kako Bog vidi život!!!

### ČAROBNJAK (MAG)

Negativna strana ovog arhetipa je korištenje svojih čarobnjačkih moći radi negativne manipulacije. Čarobnjačke sposobnosti se koriste za zavođenje drugih da vas slijede. To je uobičajeno više nego što su ljudi toga svjesni. To su često iscjelitelji, savjetnici, psiholozi, psihijatri, socijalni radnici, savjetnici za brak, čak i duhovni učitelji, koji već djeluju iz četvero-dimenzionalne svijesti a ne iz petero-dimenzionalne svijesti (uzašlo stanje). Oni imaju briljantan um i to je čarobni dio, ali nisu u potpunosti povezani s dušom. Zadivljujuće je koliko mnogo svjetlosnih radnika zavedu takvi ljudi. Ima ih na tone.

Ti su također lažni gurui i psiholozi i savjetnici koji izbace određenu teoriju i pokušaju i uvjere vas da je prihvatite premda nije vođena dušom. Bez da navodim imena vidim da mnogi od njih koriste neuro-lingvističko programiranje. Oni su često veoma poznati i vrlo zgodni i to koriste kao dio prijekare. Često je ta prijekara s njihove strane nesvjesna a ponekad su stvarno sklopili saveze s Tamnim bratstvom radi moći, slave i imetka. Dok ne dosegnete petu dimenziju, vaše uzašašće, i/ ili šestu inicijaciju, svatko je u opasnosti da bude zaveden s negativnom stranom ovog arhetipa. Činjenica da ste još uvijek u četvrtoj dimenziji znači da još niste u potpunosti stopljeni sa svojom dušom i duhom. To vas ostavlja otvorenim za programiranje negativnog ega ovog arhetipa. Zbog toga se koriste izrazi crni mag i bijeli mag.

Iscjelitelji koji još uvijek koriste svoje sposobnosti radi sebični ciljeva, što je veoma uobičajeno, su majstori sumraka. Drugačije rečeno oni prigrljuju i tamnu stranu i stranu svjetlosti. Ozbiljno vas upozoravam da pazite na to. U tome je opasnost odlaska kod psihologa i savjetnika koji nemaju duhovnu obuku. Oni zvuče apsolutno briljantno, i siguran sam da jesu, no to je istina samo na razini osobnosti, a ne na razini duše i duhovnoj razini. Zapamtite postoje tri razine samorealizacije: samorealizacija osobnosti, samorealizacija duše i samorealizacija Duha. Čarobnjaci negativnog usmjerenja su samorealizirani u osobnosti, zbog čega ljudi hrle ka njihovoj karizmi i magnetskoj energiji. Problem je u tome što su oni još uvijek četvero-dimenzionalni i još uvijek su potpuno vođeni s negativnim egom. Veoma mnogo vođa u pokretu svijesti je na granici toga. Oni nisu očistili ovaj negativni arhetip.

Pozitivna strana ovog arhetipa je istinski mag nadahnut dušom. Bijeli mag nije zainteresiran za negativno manipuliranje ili veličanje sebe, već za pravo služenje čovječanstva i ljubav prema čovječanstvu. Oni su istinski alkemičari i oni koji transformiraju. Oni rade kao iscjelitelji na energetskoj i eteričnoj razini, ili kao metafizičari, savjetnici, psiholozi i duhovni učitelji na psihološkoj i duhovnoj razini. Oni su čarobnjaci na način da mogu stvoriti promjenu i transformaciju u nečijem fizičkom tijelu, eteričnom tijelu, astralnom tijelu, mentalnom tijelu i duhovnom tijelu. Oni to čine kroz razumijevanje univerzalnih zakona na svakoj razini i primjenjujući ih za kataliziranje većeg iscjeljenja i stapanja s dušom i monadom.

Pravi čarobnjak je oslobođen ega i pravi je sluga božanskog, nezainteresiran je za veličanje sebe, slavu ili imetak dok koriste svoje briljantne sposobnosti u služenju Boga i uzašlih majstora iz istinske ljubavi, skromnosti i poniznosti. Mag posjeduje veliku osobnu snagu i samomajstorstvo na obje strane novčića, no bijeli mag to nikada ne zloupotrebljava za

sebični egoistični dobitak i negativno manipuliranje s drugima. Možete vidjeti maga moći u Hitleru, Jimu Jonesu i vođi Dividijanaca koji je umro u Wacou u Texasu.

Većina ljudi na Zemlji ne posjeduje u potpunosti svoju snagu i majstorstvo i ne razumiju razliku između negativnog i Kristovog razmišljanja te su lako zavedeni s oštromuosti da uvjere ljude u svoju agendu. Uviđate li da ako vaši motivi nisu čisti kako lako možete preći na tamnu stranu. Darth Vader u Ratovima zvijezda je bio zaveden s tom moći, no na kraju se vratio.

To je veoma opasan arhetip i prema mojem mišljenju, jedan od onih koji sadrže najveću mogućnost za slijepe točke. Čak i nakon postizanja svojih sedam razina inicijacija osoba može manifestirati negativni aspekt ovog arhetipa. To je povezano s pitanjem moći. Većina ljudi ne posjeduje moć i kada je konačno dobiju crni mag unutar svakoga od nas želi je iskoristiti sa veličanje sebe i napuhavanje, slavu i imetak u svjetovnom smislu. To je uistinu jedan od velikih testova za duhovnu obitelj. Možete li posjedovati ovakvu vrstu moći nad drugima i još uvijek ostati u arhetipu mudraca i arhetipa pozitivnog naivčine. Vi ponovno vidite kako se ti arhetipovi spajaju i rade zajedno u idealnom stanju.

Čarobnjak, klasično, u tarotu posjeduje veliku vještinu, diplomaciju, samopouzdanje i volju. Kada se preokrene u tarotu to postaje bolest, bol, katastrofe gubitka, mentalna bolest, sramota i nemir.

## MUČENIK

Arhetip mučenika u svom negativnom aspektu ili nižem izrazu se žrtvuje ali kao sredstvo manipuliranja i kontrole. Mučenici često to čine kao neku vrstu poigravanja s krivnjom i kažu: «Učinio sam to za tebe, a što ćeš ti učiniti za mene.» Često je to napravljeno samo iz pogrešnog programiranja. Fundamentalno kršćanstvo je programiralo milijune i milijune ljudi na ovaj način. Ono uči žene da naročito budu mučenice i podučava da je duhovna sebičnost loša. To stvara potpunu neravnotežu u osobnosti što stvara podsvjesno nezadovoljstvo i pomanjkanje ljubavi prema sebi. Ono uči da je patnja put do Boga. Ništa nije dalje od istine. Ono u biti podučava ljude da ne budu ispravni prema sebi kako bi bili ispravni prema Bogu. Ljudi koji služe iz ovog stanja svijesti nisu ostvareni u sebi. To na kraju vodi do otplaćivanja teške karme. Čovjekova prva odgovornost u životu je samorealizacija, čak i prije razmatranja pomaganja drugima.

Arhetip negativnog mučenika vodi do ničega više nego do bankrota te osobe i njenog konačnog sloma i teških karmičkih životnih lekcija koje će ih natjerati da nauče biti sebične. Zapamtite postoji duhovna sebičnost i sebičnost negativnog ega. U životu je bitno razviti duhovnu sebičnost. To je filozofski pristup arhetipa mudraca. Bez da ste duhovno sebični ne možete postaviti zdrave granice. Zdrav pristup je da u bilo kojem trenutku izaberete kada je vrijeme da budete sebični, a kada je vrijeme da budete nesebični.

Pozitivni aspekt tog arhetipa kada je vođen sa dušom i Duhom je pravi svetac. Padaju mi na pamet Sveti Franjo iz Asizija, Majka Tereza, Mahatma Gandhi. To su mučenici koji su to bili iz pozitivnog razumijevanja «mudraca», a ne iz pogrešnog razmišljanja. Na neki način svi ćemo mi postati pozitivni zdravi mučenici kako se budemo razvijali. Što više netko napreduje u uzašašću i procesu inicijacija to više spoznaje da je služenje glavni razlog njihovog boravka ovdje. To je zavjet Bodhisattve u budizmu. Što je više netko ispunjen s

dušom, monadom ili Duhom, to više želi posvetiti svoj život planetarnom svjetskom služenju.

Govoreći za sebe, veći dio svog odraslog života bio sam na putu sveca, međutim također znam kako biti duhovno sebičan kada je to potrebno kako bih zaštitio svoj prostor, ili postavio granice, ili se pobrinuo za svoje fizičko tijelo ako postajem iscrpljen. Kako se moj život razvijao tijekom vremena to sve manje i manje vremena trebam za sebe, a više vremena provodim u pomaganju drugima. Ne zbog toga što to moram činiti, već zato što to želim činiti. Mislim da ne postoji nitko tko nije dirnut i nadahnut sa svecima poput Majke Tereze i Mahatme Gandhija. Ti primjeri dotiču veoma duboku nit u svima nama i nadahnjuju nas da na neki način posvetimo svoje živote pomaganju i služenju drugih ljudi. Mislim da bismo svi mogli koristiti više pozitivnog aspekta mučenika i/ ili arhetipa sveca.

U *The Ascended Masters Light The Way (Uzašli Majstori obasjavaju put)*, postoji poglavlje o njihovim životima i također o mnogim drugim svecima i Majstorima koji su počastili našu planetu. Čitanje knjiga koje nadahnjuju pomoći će vam da kultivate i izgradite pozitivne aspekte arhetipa mučenika-sveca. Na kraju će proučavanje svetaca iz svih religija biti redovni dio svakodnevnog školovanja kao što su sada aritmetika, pravopis i čitanje.

### **PATRIJARH ILI MATRIJARH**

Patrijarh u svom negativnom ili nižem izrazu se manifestira kao slabi otac ili totalitarni, nacistički otac koji je opsjednut kontrolom. To se može manifestirati kroz to kakva je netko majka ili otac prema pravoj djeci ili kakav je netko otac ili majka prema svojem unutarnjem djetetu. To se podjednako odnosi na muškarce i žene. Svatko je patrijarh jer svatko posjeduje unutarnje dijete. Ključno pitanje je da li je osoba vođena s dušom ili negativnim egom u izražavanju toga.

Slabi patrijarh, što ovdje koristim kao androgini termin koji uključuje matrijarhat, jednostavno nije prisutan, i ne daje zaštitu stvarnom djetetu ili unutarnjem djetetu. On/ ona mogu biti mlaki i potpuno pod kontrolom ženskoga što pretvara ženski aspekt u svoj negativni aspekt. Na drugoj strani novčića negativnog aspekta patrijarha ili matrijarha, mogu biti pretjerano zaštitnički, previše prisutni u svemu, previše vojnički i previše pod kontrolom muškoga dijela, što pretvara muški dio u njegov negativni aspekt i stoga je negativni ego njegov vodič.

Patrijarh ili matrijarh u svom pozitivnom ili višem izrazu je snažan i izražava ljubav u pravom omjeru. Osoba je otvorena, nije podložna manipulaciji, dosljedna je i čvrsta u pristupu, topla i suosjećajna, a opet može postaviti granice kada je to potrebno. Kada je vođen s dušom patrijarh/ matrijarh ima ono što je Djwhal Khul nazvao božanskom ravnodušnosti ili zdravom nevezanosti u svom ispravnom odnosu prema suosjećanju. U biti to je idealna slika oca i majke koju bi svako dijete i unutarnje i vanjsko željelo imati.

Prema mojem mišljenju ispravni termini kod ovog arhetipa su jedni od najvažnijih u cijelom nizu i jedna su od najvećih slijepih točki svjetlosnih radnika. To se manifestira kao slijepa točka jer se odnosi na to kako netko odgaja Sebe ili svoje vlastito unutarnje dijete. To pitanje ispravnog odgajanja je najvažnije pitanje na duhovnom putu, jer se bavi s ispravnim korištenjem osobne snage i bezuvjetne ljubavi u unutarnjem i vanjskom izrazu. Te dvije kvalitete su dvije najvažnije kvalitete za psihoduhovno zdravlje.

Pitanje ispravnog odgajanja sebe još uvijek je jedno od slabijih područja razvoja među svjetlosnim radnicima i masama čovječanstva. Mi se ovdje stvarno bavimo s time da li su bazične ženske i muške energije vođene glasom negativnog ega ili glasom duše i Duha Svetog. Većina nas obično ne misli o sebi kao o patrijarhu ili matrijarhu no ništa nije dalje od istine. Preispitajte sebe nemilosrdno da vidite kako odgajate sebe i kako ste odgojili ili ćete odgojiti stvarnu djecu. Obično je uzorak da ćete bolje odgojiti pravu djecu nego što ste odgojili sebe.

Najuobičajenija arhetipska tema u društvu je da se bude previše «kritičan roditelj» sa svojim vlastitim unutarnjim djetetom ili suprotni ekstrem da se bude previše «onaj koji razmazi i onaj koji ugađa vlastitim sklonostima» i da ne manifestiramo dovoljno samodiscipline. Čvrsta ljubav je najviša manifestacija patrijarha/ matrijarha ako stvarno želite napredovati na svojem duhovnom putu. Bez čvrste ljubavi vaše unutarnje dijete će nametati svoju volju, ili će postati ispražnjeno, potišteno i gladno ljubavi. Počinjete li uviđati nevjerojatnu važnost tih dvanaest arhetipova i postavljanja ispravnog odnosa s njima? To su pravi zlatni ključevi za uspjeh i duhovno ostvarenje!!!

## VLADAR

Negativna strana ili niži izraz arhetipa vladara je tiranski, negativno dominirajući, manipulirajući izraz. Hitler, Staljin, Mussolini, Napoleon, Džingis Kan su zasigurno primjeri. Blagonakloni vladar je ljubazan, pravedan, suradnički i osnažuje sve. Kada je arhetip vladara vođen s dušom i Duhom, prisutna je božanska objektivnost, stabilnost, nepristranost, razum, suosjećanje izmiješano s božanskim autoritetom i ponovno ispravno stapanje snage, ljubavi. Hrabrost, velikodušnost, poštenje, mudrost i vjerovanje su također osobine arhetipa vladara.

U biti vladar je velikodušan kralj ili kraljica koji zastupa božanske principe. Najbolji primjer je dvor Kralja Artura u Camelotu. Kralj Artur je okupio Vitezove Okruglog stola i postavio ideal služenja drugima kao najviši cilj Camelota. Potraga za Svetim Gralom i priča o Percifalu. To je vladar u svom najvišem arhetipskom izrazu. Svi za jednoga i jedan za sve. Božanski zakon se primjenjuje za sve, uključujući i kralja.

U svom negativnom izrazu kralj ili kraljica ili predsjednik kompanije ili sudac na sudu su postali opijeni s moći, što se kod pojedinca može manifestirati kao kompleks superiornosti ili poput faraona kojeg se doživljavalo kao Boga ili papa u katoličkoj crkvi koji ne može pogriješiti, čija riječ je Bog. Sposobnost da se vlada drugima, što je dar od Boga, je zloupotrebljena i postaje hedonizam, ugađanje vlastitim sklonostima, samoživost i narcisoidnost, korištena za svoje interese i veličanje sebe umjesto kao mogućnost za uzdizanje drugih koji nisu imali toliko sreće. Upozorenje za pogrešno vođenog arhetipa vladara u nama samima, obitelji, kompaniji, političkom položaju, zemlji, ili guru i duhovni učitelj je da «nakon ponosa dolazi pad».

Svi ćemo mi kako budemo napredovali na svom duhovnom putu biti stavljeni u položaj moći i vodstva nad drugima. Istina je da smo svi mi u tom položaju upravo sada, čak u terminu kako se ponašamo prema osobi koja čisti našu kuću ili koja nam ulijeva gorivo ili djeca. Ključno pitanje kada smo u tom položaju, što nikada ne možemo izbjeći jednom kada smo počeli posjedovati svoju snagu i samomajstorstvo, je kakva vrsta vladara ćemo mi biti. Da li ćemo u našem vladanju biti vođeni glasom negativnog ega ili glasom duše i Duha u tome kako upravljamo drugima i svojom osobnošću po tom pitanju? Svi mi vladamo svojim

mislama, emocijama, tijelom, podosobnostima, arhetipovima, instinktima, senzacijama i intuicijom. Svi smo mi predsjednik ili vladar.

Kako nesvjestan čovjek koji je vojnički odgojen upravlja sa svojom osobnosti? Vjerojatno na isti način kao što upravlja svojim postrojbama. Kako upravlja svojim energijama kućanica koja je bila ovisna o suprugu veći dio svoga života i koja nije naučila posjedovati svoju mušku stranu? Ona ne upravlja njima, one zlostavljaju nju. Svi mi moramo postati božanski vladari nad samima sobom i nad drugima.

Konačni primjer bi bio Sanat Kumara, naš planetarni logos ili Gospod Maitreja, planetarni Krist. Neka ove velike duše budu sjajni primjeri kojima svi težimo. Oni upravljaju sa zastrašujućom snagom o kakvoj mi samo možemo sanjati, a opet njihova ljubav, poštovanje, divljenje, suosjećanje, neškodljivost i podrška nemaju granica. Melkizedek je sjajni primjer za ovu vrstu vladara u našem cijelom univerzumu. Bog je konačni primjer za ovu vrstu vladara u beskrajnom univerzumu.

Savršeno stapanje ženskoga i muškoga, neba i zemlje s potpunom oslobođenosti od ega, jedino s jedinstvom i grupnom svijesti je način na koji oni vladaju. Nastojmo sada zajednički podići taj arhetip vladara u sebi na takve visine. Nastojmo vladati s obuhvaćanjem, a ne s isključivanjem, u jedinstvu i grupnoj svijesti a ne u elitizmu, s ljubavlju i nevinom percepcijom videći božansko u svima bez obzira na izgled, bogatstvo ili status. Nemojmo da nas poljuljaju te netrajne materijalističke vrijednosti već radije usmjerimo svoj pogled visoko na vrijednosti i ideale koji su trajni i vječni i koje cijeni duša i Moćna Ja Jesam Prisutnost!!!

## **ZAVODNIK**

Negativni ili niži izraz ovog arhetipa je negativna manipulacija, podmićivanje, uznemiravanje, narcisoidna ljubav prema sebi i ugađanje samome sebi. Korupcija. Kada je zavodnik vođen s negativnim egom manifestira se kao prevarant, varalica, brbljavac, prodavač automobila, napasnik ili napasnica, poslovni čovjek ili žena koji su bez morala ili etike koji samo žele zaraditi. Negativni arhetip zavodnika koristi svakoga i sve za manipuliranje i zavođenje kako bi zadovoljio svoje vlastite sebične potrebe. U najgorem slučaju to je sociopat kojeg nije briga za druge. Koristi sve metode i sredstva da primami druge da dobije ono što želi čak i ako je to na emocionalnoj razini kao što je pokušaj da od drugih dobije ljubav prema sebi.

Pozitivni i viši izraz ovog arhetipa je «duhovni prodavač». Mnogi od vas nisu čak niti pomislili na takvu stvar. Meni osobno je to veoma blisko. Sebe smatram vrhunskim duhovnim prodavačem a ono što prodajem je Bog, ljubav, učenja Uzašlih Majstora, oslobođenost od ega, jednota, suradnja, opraštanje, jedinstvo, integritet i tako dalje. Ja koristim sve svoje sposobnosti uvjeravanja u svojim knjigama i predavanjima i radionicama kako bih vas nagovorio da odbacite život nižeg sebstva i negativnog ega koji vam ne daju ništa drugo do li boli i patnje.

Razlika između ove vrste prodavanja je u tome što je moj motiv čist a ne zagađen s vlastitim interesom. Arhetip zavodnika kada je vođen s dušom i Duhom je učitelj i instrument Božji. Svaka osoba na ovoj planeti zastupa i vjeruje u nešto i to je dio našeg cilja da postavimo ovaj viši božanski primjer. To ne mora biti kroz riječi. To može biti kroz akcije ili kroz tišinu. Ja koristim moje sposobnosti uvjeravanja za nagovaranje ljudi da dođu na našu



glavnu radionicu u Mt. Shasti za 1200 inicijanata. Ja to činim jer znam da će to veoma povećati njihov duhovni rast. Melkizedek, Sanat Kumara, Budha, Gospod Maitreja i Djwhal Khul su moji šefovi u prodaji. Oni su mi prodali mudrost svojih učenja i ja se nadam da ću to prodati vama.

Kada ljudi dođu na proslavu u Mt. Shastu oni me blagoslivljaju i zahvaljuju mi na kraju jer tada u potpunosti shvate da sam im učinio uslugu što sam im govorio o tome. Isto vrijedi i za moje knjige. Ja se ne bojim reći ljudima da čitaju moje knjige. Ja iskreno osjećam, bez imalo ega, da im činim uslugu. Devet od deset puta ljudi me nazovu ili mi pišu i blagoslivljaju me što sam napisao ove knjige.

Ideja prodavača ima negativno obilježje. Odbacimo ga. Prodavač je neutralan. To ovisi o tome da li je prodavač vođen s negativnim egom ili dušom i Duhom što je ključno pitanje. Moguće je imati poštenog prodavača automobila koji uistinu posjeduje integritet i koji stvarno želi služiti. Vi svojoj djeci prodajete svoju filozofiju, što je dobro. Kada savjetujete druge vi im prodajete vrijednost svojih prijedloga. To je dobro dokle god nije motivirano s egom, a vaš fokus je uistinu da pomognete drugima a ne sebi.

Pozitivni izraz arhetipa zavodnika pomaže donijeti svjesnost, poziva ljude u jednakost, osnaženje, samomajstorstvo i jasnoću. Kao roditelju ta kvaliteta vam pomaže da svoje dijete dovedete do njegovog najvišeg potencijala. Pozitivni arhetip zavodnika se čak može primijeniti na Sebstvo, jer često vi morate zavesti ili laskati svojem unutarnjem djetetu i podsvjesnom umu, emocionalnom ili mentalnom tijelu ili čak fizičkom tijelu ili podosobnostima da surađuju. To je pozitivno korištenje govora sa sobom. Mi moramo reći samima sebi da smo snažni, da volimo sebe i da smo sretni. Korištenje svih afirmacija, kreativnih vizualizacija, govora sa sobom i čak molitve je pozitivno korištenje arhetipa zavodnika.

Problem je što riječ «zavodnik» ima negativno obilježje. Možda je riječ prodavač malo bolja. Na kraju srednje škole radio sam testove i dobio visoke bodove za sposobnost prodavanja, što me je iznenadilo. Mrzio sam prodavanje, no uvijek sam znao da sam dobar komunikator i pripovjedač. Nikada ne bih mogao biti prodavač jer ne vjerujem u ono što prodajem. Jedina stvar u koju sam uistinu mogao vjerovati i iza koje stojim je Bog. Sve ostalo mi je bezvrijedno i beznačajno.

Majstori su mi čestitali na mojoj pozitivnoj sposobnosti prodavanja u njihovoj službi jer sam veliki pokretač, ujedinitelj i glasnogovornik za njih. Ja se ne bojim koristiti ovaj izraz duše i Duha za arhetip prodavača i to je jedan od razloga zašto prodajem mnogo knjiga, kazeta i zašto mnogo ljudi dolazi na radionice koje vodim. Od svake osobe s kojom razgovaram na telefon tražim uslugu da se pridruži Božjoj prodajnoj sili i da kaže svojim prijateljima o knjigama. Ja to ne činim radi svog interesa, već stoga što znam da su te knjige neke od najobuhvatnijih a opet lako čitljive i praktične knjige ikada napisane na temu uzašašća i o učenjima Uzašlih Majstora. Ja znam da će to veoma pomoći ljudima i da će njihov put inicijacija i uzašašća biti veoma ubrzan kroz čitanje i rad s tim knjigama.

Ispričava se što sam govorio o sebi, no veoma sam povezan s pozitivnim aspektom ovog arhetipa. Ne bih mogao dati bolji primjer da objasnim što je to. Ključna stvar nije prodaja ili uvjeravanje već ego. Ako je ono što učimo i propovijedamo i prodajemo iskvareno s vlastitim interesom tada nas je zavela tamna strana ovog arhetipa. Ovaj arhetip je drugi od onih lukavih u kojima se samoobmana i slijepe točke lako pojave. Većina svjetlosnih radnika

ima prilično dobar osjećaj kada određeni duhovni učitelj nastupa iz ega ili kada nastupa iz istinske duše i Duha. To zahtjeva da svi budemo nemilosrdno iskreni u vezi svojih pravih motiva.

Jedan dobar način da provjerite sebe koliko ste motivirani je da budete plaćeni za ono što radite ili ste voljni to učiniti besplatno čak i ako nema novčane razmjene. To nije jedina provjera, jer negativni zavodnik može posjedovati mnogo ciljeva za vlastiti interes poput moći, slave i imetka. Druga provjera je da radite svoje služenje a da nikome ne govorite o tome. To se naziva poniznost. Trik je u tome da ponovno stopite arhetip mudraca s arhetipom zavodnika kako bi dobili idealnu kombinaciju. Mnogi svjetlosni radnici ne znaju kako da prodaju sebe i to je prvi razlog što nisu uspješni, što ne mogu pronaći klijente, što ne mogu izdati svoje knjige. Ako vi ne prodate sami sebe tko će drugi to učiniti za vas. Odgovor je nitko.

Ako ste slabi u ovom području tada razvijte pozitivni arhetip razoritelja s arhetipom duhovnog ratnika u zavodnika pod vodstvom mudraca i imat ćete snagu da više nametnete sebe. Životi velikih Majstora poput Isusa, Budhe, Sai Babe, Muhameda, Mojsija, Konfucija, Lao Tse-a i Joganande su najbolji primjeri velikih duša koje prodaju i propovijedaju i podučavaju svoje filozofije koje su bile toliko učinkovite da su velike religije nastale iz njih. Nemojte se bojati da istinski posjedujete svoju snagu po tom pitanju, jer «uspjeh» koji tražite u svom služenju i svijesti blagostanja je blisko povezan s ispravnim integriranjem ovog arhetipa.

Arhetip zavodnika u svom najvišem izrazu pomaže izvući najbolje iz svih ljudi koje susretne. Zavodnik je vrhunski motivacijski govornik, a kada je povezan s pozitivnim arhetipom mudraca onda je vrhunski duhovni učitelj i predstavnik za planetarno svjetsko služenje. Pozitivni arhetip zavodnika ima duhovni mamac da nadahne druge da usmjere svoje energije na svoj najviši potencijal i izvrsnost. Kupid je vrhunski primjer zavodnika u pozitivnom smislu prema ljubavi. Gospod Maitreja i Sai Baba su vrhunski zavodnici prema sebeostvarenju.

Još jedna misao o arhetipu zavodnika je povezana s uobičajenom temom među svjetlosnim radnicima. Veoma mnogo svjetlosnih radnika posjeduje velike duhovne darove za iscjeljivanje, savjetovanje, kanaliziranje, rad na području psihičkih energija, podučavanje, masažu i rad terapeuta. Problem je u tome što nisu snažno razvijeni u pozitivnom aspektu ovog arhetipa i oni ne znaju kako prodati sebe kako bi uistinu bili uspješni. Vi možete biti stvarno veliki duhovni savjetnik, maser, duhovni učitelj ili terapeut no ako ne znate kako prodati sebe nećete imati mnogo klijenata i ljudi koje ćete služiti i pomagati im. Ovdje je lekcija da razvijete sebe u pozitivnim sposobnostima ovog arhetipa u prodaji i marketingu. Unajmite nekoga ili tražite pomoć od prijatelja koji su razvijeni u tom području. Nema ništa lošega u tome. To je prijedlog od arhetipa mudraca. Možda možete napraviti neku razmjenu usluga s onime u čemu jeste razvijeni.

Druga mogućnost je da radite s ljudima u grupnom centru koji su dobri u marketingu i prodaji. Kod svih arhetipova ćemo pronaći nešto u čemu smo veoma razvijeni i ostale u kojima smo manje razvijeni. Jedno od obilježja novog doba je princip grupne svijesti i međusobne ovisnosti. Iz perspektive duše nije neophodno ili prikladno da morate sami razviti sve sposobnosti. Arhetip mudraca gleda na upravljanje vremenom i energijom i ispunjava potrebu na najpraktičniji način.

Ja, na primjer pišem sve svoje knjige na svojoj omiljenoj pouzdanoj staroj pisaćoj mašini. Ne znam koristiti kompjuter i da budem savršeno iskren nemam niti želje da to naučim. Ja ću radije samo pisati brzinom munje nego se boriti s kompjuterom koji ne znam kako koristiti. Ja tu potrebu ispunjavam time što unajmim inicijante u Ašramu koji su dobri s kompjuterima da to naprave za mene i da naprave grafike na kompjuteru za mene. To pomaže njima, a djelotvorno je i meni.

Ako vam je aspekt prodaje i marketinga u vašem poslu težak, potražite pomoć i/ili molite se Bogu i Duhu Svetom da vam dovedu pravu osobu u vaš život kako bi vam pomogla oko toga s razmjenom energije koja je prihvatljiva za vas.

### **TRAGATELJ**

Negativna strana ili niži izraz arhetipa tragatelja je osoba koja teži materijalističkim ciljevima i dobitcima a ne putu uzašašća i sebeostvarenja. To se može manifestirati na mnogo razina. Na čisto fizičkoj razini njihov cijeli život je traženje novca i materijalnih stvari. Na emocionalnoj razini to se može manifestirati kao traženje zadovoljstva i iskustava u hedonističkom smislu. Na mentalnoj razini utjecaj negativnog ega ovog arhetipa može se manifestirati kao traženje intelektualnog razvoja konkretnog uma a ne Višeg uma.

To se može manifestirati kao sebeostvarenje osobnosti, ali ne sebeostvarenje duše ili monade. To također može biti četvero-dimenzionalno traganje kao u slučaju poznatog psihologa, iscjelitelja, čak i ekstrasensa koji ne vjeruju u Boga ili u duhovne stvari. Arhetip negativnog ega se također manifestira dok ljudi traže partnera za brak ili odnos, moć ili svjetsku slavu. Traženje je obično vođeno s tijelom želja i trostrukom osobnosti.

Pozitivni ili viši izraz ovog arhetipa je, naravno, vođen s dušom i Duhom što je nadahnuće da tražimo unutarne a ne vanjsko ili da tražimo trajno a ne netrajno. Profinjena razina ovog arhetipa traži kraljevstvo Božje. U traganju za ovim ciljem još uvijek se teži i za materijalnim ciljevima ali pod kišobranom najprije nebeskih nastojanja. Kao što Biblija kaže: «Tražite kraljevstvo Božje i sve stvari će vam se nadodati.» Napredni izraz arhetipa tragatelja ostvaruje najbolje iz obaju svjetova.

Drugi primjeri za ovaj utjecaj tragatelja na materijalnu razinu može se vidjeti kod avanturiste, istraživača, pionira i lutalice. To je s vremenom profinjeno i usmjereno na Viši um i na istraživanje unutarnjeg plana i napretka učenika. Vanjsko putovanje se još uvijek može nastaviti no nova sklonost su duhovne znamenitosti kao što su piramide ili ključne fizičko-duhove točke na planeti.

### **SLUGA**

Negativni ili niži izraz ovog arhetipa je rob ili sluga drugih iz nerazvijenog stanja svijesti. To se može manifestirati na unutarnjoj ili vanjskoj razini. Primjer za vanjsku razinu može biti žena koja zbog straha služi zahtjevima sebičnog supruga zbog straha, pomanjkanja ljubavi prema sebi i osobne vrijednosti, pomanjkanja osobne snage i duhovne usklađenosti. To također može biti izazvano s negativnim arhetipom mučenika iz doktrine fundamentalnih kršćana koja je baca u ropstvo.

Sjećam se jedne klijentice koja je bila mormon, imala je dvanaestero djece, služila je supruga i nije joj bilo dopušteno da uživa u višim duhovnim dobrobitima mormonske crkve jer to je bilo za muškarce. Isto vrijedi i za židovsku vjeru za proučavanje Kabale. Kastinski sistem u Indiji u prošlosti je od nekih napravio sluge a od nekih gospodare što je ukinuto. Premda je ropstvo ukinuto u Sjedinjenim Državama od Građanskog rata, psihološko ropstvo još uvijek postoji.

Na unutarnjoj razini netko može biti rob lijekova, alkohola, loših navika, opsesivnih misli, osjećaja, arhetipova, seksualnosti, hrane, svog fizičkog tijela, negativnog ega, tijela želja, konkretnog uma, unutarnjeg djeteta, podsvjesnog uma. Čovjek je pod utjecajem interpretacija negativnog ega ovog arhetipa kada je žrtva sebe ili drugih. U svakom trenutku svoga života mi smo ili Majstor ili žrtva, uzrok ili posljedica, sluga ili poslužitelj!!!

Pozitivan ili viši izraz ovog arhetipa je poslužitelj Božji, poslužitelj Majstora i poslužitelj čovječanstva. Izraz duše arhetipa sluge je sluga od Najvišega Boga. Ova vrsta osobe je ispravna prema sebi i ispravna prema Bogu kao dva najvažnija odnosa u svojem životu. Oni služe iz punine, a ne iz praznine. Oni služe iz osobne snage, ljubavi prema sebi, sebeostvarenja, oslobođenosti od ega i usklađenosti s Bogom. Oni služe iz istinske ljubavi i suosjećanja prema svojoj braći i sestrama, bez ikakvog interesa za sebe. Oni prepoznaju da, ustvari, jedini razlog zbog kojeg su na ovoj Zemlji je postizanje uzašašća, prekidanje kotača reinkarnacije i služenje.

Za ovo naprednije razumijevanje arhetipa sluge «istinsko zadovoljstvo je služiti Boga». Najviši primjer ovog arhetipa je osoba koja je napravila «zavjet bodhisatve». To je zavjet napuštanja svoje osobne ili kozmičke evolucije kako bi pomogli svim osjetljivim bićima na Zemlji. Vrhunsko manifestiranje je također inicijant koji je transcendirao svu svijest žrtve i potpuni je majstor svoga uma, emocija i tijela, radi želja duše i monade. Istinski sluga je «voljan, svjesni kmet Krista» koji svakodnevno umire za makinacije negativnog ega. Kao što je Majstor Isus rekao: «Mi smo čuvar svoga brata». Samo kroz služenje naše braće i sestara možemo ostvariti Boga.

Naša braća i sestre su Vječno sebstvo koji dijele identitet s nama. Svaka osoba koju sretete tijekom dana bilo da je poznajete ili ne, ustvari je Bog koji vas posjećuje u fizičkoj formi!!! Da ljudi samo to spoznaju na masovnoj ljestvici kakav bi drugačiji svijet imali. Umjesto toga zbog negativnog ega vi gledate na svoju braću kao na strance i prosuđujete ih prema fizičkom, emocionalnom i mentalnom izgledu koji nije ništa drugo nego komplet sloj unutarnje odjeće koju su odjenuli toga dana. Kao što je Sai Baba rekao da ako ga želite upoznati, da ga vidite u svakom bratu i sestri koju sretete. Krist je rekao istu stvar. Služeći svoju braću i sestre mi njima ne činimo uslugu, već mi samima sebi činimo uslugu. Kako se ponašamo prema svojoj braći i sestrama je doslovno kako se ponašamo prema samima sebi. Činite bilo što drugo osim služenja svoje braće i sestara i odvojili ste sebe od Sebstva i Boga. Ključ za ovaj arhetip je razumijevanje da vi uvijek služite – to je neizbježno.

Pitanje je koga i što vi služite? Ovaj arhetip je još jedan od lukavih i sklon je slijepim točkama među svjetlosnim radnicima. Kao što bi Djwhal Khul rekao: «Razmišljajte o tome»!!!

## **RATNIK**

Negativni ili niži izraz ovog arhetipa bavi se s nerazvijenom dušom koja je vođena s negativnim egom i koja gleda na život kao na rat u kojem se bori s milijunima drugih ega. U najgorem scenariju se manifestira kao kriminalno/mafijaško ponašanje. To stanje svijesti se neznatno može pročistiti i kanalizirati kod nekih u vojnu službu, koja je izlaz za interpretiranje negativnog ega ovog arhetipa ratnika. Vidimo ovaj arhetip manifestiranim u filmovima i na televiziji u smislu veličanja nasilja koje uzima maha u našem društvu.

Na emocionalnoj razini to se širi u smislu negativne ljutnje, zlostavljanja djece, zlostavljanja žena, zlostavljanja ljudi, zlostavljanja životinja i čak zlostavljanja okoliša. Na unutarnjoj razini to se može manifestirati kao zlostavljanje sebe ili unutarnjeg djeteta što je veoma uobičajeno. Na mentalnoj razini to se manifestira kao što *Tečaj čuda* kaže kao «napadačke misli» prema sebi ili drugima, koje idealno trebamo zamijeniti s «mislima ljubavi»!!!

Kada se ovaj arhetip ratnika uzvisi u svom izrazu do duše imamo duhovnog ratnika. Učenik i inicijant su ustvari još uvijek ratnici no oni se bore za ljubav, jedinstvo, neškodljivost, Kristovu svijest, uzašašće i prosvjetljenje sebe i drugih. Oni se još uvijek bore ali za dobro svih. To je još jedan od onih arhetipova koji zbunjuju svjetlosne radnike. Njihovo uvjerenje je da je svaki rat loš i stoga odbijaju i ne vide vrijednost duhovnog ratnika. Ja vam ovdje govorim da ako ne posjedujete pozitivni aspekt ovog arhetipa da ćete biti veoma neučinkoviti u svojem životu.

Duhovni ratnik je blisko povezan s posjedovanjem svoje snage. To je stvarno jedna te ista stvar. Odbiti to znači učiniti sebe nemoćnim. Edgar Cayce je to razumio kada je rekao da odbijemo negativnu ljutnju, no da je apsolutno bitno da posjedujemo svoju pozitivnu ljutnju. Kršćanstvo to razumije u svojoj raspravi o bitci Armagedon. Svi se mi nalazimo u svojoj osobnoj bitci Armagedona. Ta bitka se odvija na unutarnjem planu i u našoj vlastitoj svijesti. To je bitka između negativnog ega i duše. To je bitka između nižeg sebstva i Višeg sebstva. To je bitka između Tamnog bratstva i Velikog bijelog bratstva.

Ljudi koji ne posjeduju u potpunosti snagu duhovnog ratnika imaju potpuno naivno razumijevanje života. Jogananda je rekao: «Život je bojno polje»!!! Krišna je rekao Arjuni na bojnom polju kada se Arjuna emocionalno raspadao: «Ustani i odbaci svoju slabost, ustani i bori se. Ovo samosažaljenje nije dostojno velike duše kakva si ti.» Svi smo mi u Božjoj vojsci a naše oružje su ljubav, molitva, afirmacije, vizualizacija, ponavljanje Božjih imena, čantanje, meditacija, duhovno proučavanje, služenje, opraštanje, neškodljivost, oslobođenost od obrambenog stava, oslobođenost od ega, Kristova svijest.

Potpuno posjedovanje duhovnog ratnika čini vas nemilosrdnim u vašem fokusu, posvećenosti, samodisciplini, ustrajnosti, budnosti i samomajstorstvu. Dijelim s vama razlog broj jedan prema mojem mišljenju zbog čega sam bio uspješan i u duhovnom i zemaljskom smislu u ovom životu, a to je da sam posjedovao arhetip duhovnog ratnika i razoritelja u službi arhetipa mudraca. Ta dva arhetipa su mi dopustila da potpuno posjedujem svoju osobnu snagu. Ja se nisam bojao toga jer sam uvijek znao da ću koristiti tu snagu u službi ljubavi i u služenju Boga. Ljudi koji ne posjeduju razoritelja i duhovnog ratnika boje se svoje snage, a to se odnosi na ogroman broj svjetlosnih radnika.

To je veoma teška škola u kojoj živimo i ako ne posjedujete ova dva arhetipa vi ćete biti pregaženi od strane ljudi i života. Nadišao sam silne nedaće i prepreke u svojem životu kao što sam siguran da je i većina vas također. Najviše zasluga pridajem ova dva arhetipa u njihovoj pozitivnoj formi. Kada posjedujemo ova dva arhetipa oni silno pojačavaju sve ostale

jer je prisutna energija prve zrake koja ih podržava u svojoj snazi. Kada posjedujete svoju potpunu snagu u spoju s Božjom punom snagom i u spoju s ogromnom snagom svog podsvjesnog uma vi ste nepobjediv tim.

Ta kombinacija, s čistim srcem vam daje «Midin dodir» i snagu desetorice. Vi postajete apsolutno nezaustavljivi!!! Sai Baba je vrhunski primjer toga na našoj planeti. Kao što je rekao, u univerzumu ne postoji sila koja može zaustaviti njegovu misiju. Vitezovi Okruglog stola i Tri mušketira su izgrađeni na takvom konceptu. Arhetip duhovnog ratnika je u Drugom svjetskom ratu zaustavio Hitlerovu Njemačku. Gandhi i Majka Tereza su prvobitni duhovni ratnici u ratu protiv nasilja i patnje.

Vi morate posjedovati svu svoju snagu kako bi postigli samomajstorstvo nad svojim energijama. Sile podsvjesnog uma, tijela želja, emocionalnog tijela, negativnog ega, nižeg sebstva, indolentnosti, lijenosti, uma, masovne svijesti su veoma jake. Vi ćete ili svladati svoje energije ili će one svladati vas. Uistinu ne postoji sredina. Potpuno posjedujete dva arhetipa razoritelja i duhovnog ratnika u službi mudraca i vi ćete s lakoćom postići taj cilj i mnogima će se služiti i pomoći u tom procesu!!!

Zavedene duše koje odbijaju takav koncept su emocionalne i psihološke žrtve ako pogledate na njihove živote. Nemojte postati žrtvom njihovog pogrešnog razmišljanja, jer vaše uzašašće i prekidanje kotača reinkarnacije ovisi o tome. Postanite snažni poput čelika u svojem postizanju uzašašća, bogoostvarenja i služenja čovječanstvu!!!

## MUDRAC

Mudrac u svojem negativnom ili nižem izrazu koristi svoju mudrost da kontrolira druge. Čuli ste za izraz «u znanju je moć». Ključno pitanje je kako će ta moć biti korištena? Znanstvenici koji su stvorili atomsku bombu su bili mudri no da li je to bilo ispravno korištenje njihove mudrosti? To je zanimljivo filozofsko pitanje. Kada negativni arhetip kontrolira ovaj arhetip mudrac može biti u ego tripu, superioran, onaj koji prosuđuje ili onaj koji je ispravan. Mudrac ovdje može fokusirati sve svoje energije kako bi postao mudar ali s kakvim ciljem. Ako je radi kontrole, manipuliranja, poniženja, radi zadobivanja slave, moći, novca, pohvale, posebnog statusa, tamna strana je zavladala njime.

Pozitivni ili viši izraz arhetipa mudraca je utjelovljenje Uzašlih Majstora koje poštujemo kao što su Budha, Gospod Maitreja, Isus/ Sananda, Majka Marija, Kwan Yin, Kuthumi, El Morya, Djwhal Khul, Sai Baba i Sanat Kumara. To su naši vodiči i primjeri. Njihova mudrost je potpuno prožeta dušom i Duhom, Moćnom Ja Jesam Prisutnosti i Ljubavi. Mudrac je istinski guru, a ne onaj koji je gladan moći. Istinski guru ne traži ništa drugo nego da osnaži njegove ili njezine studente i da ih učini jednakima, diskvalificirajući sebe.

Mudrac se može manifestirati u mnogim formama kao što su mistik, okultist, medij ili onaj koji je senzibilan, ekstrasens, duhovni učitelj, božanski psiholog, iscjelitelj, terapeut, filozof, prorok i Uzašli Majstor. Kao što je ranije spomenuto ovaj arhetip se manifestira u svim profesijama i niti u jednoj profesiji. On je vodič i učitelj svih ostalih arhetipova. On uzdiže sve ostale arhetipove u viši i s dušom usmjereni izraz. Pravo sebeostvareno biće koristi ovaj arhetip kao svoju glavnu temu, no nije identificirano s time. Jer, pravo sebeostvareno

biće živi u stanju svijesti nepristranog svjedoka ili promatrača, slobodnog od svih arhetipova.

Svijest istinskog Uzašlog Majstora se identificira kao Bog što je iznad uravnoteženja svih arhetipova. Pretjerano identificiranje s bilo kojim arhetipom je da vidite sebe kao ulogu a ne kao Majstora koji je integrirao sve uloge i sve su mu dostupne. Svi arhetipovi su mitske uloge koje imaju suprotnosti. Pretjerano identificiranje s jednom drži vas zatvorenima u ograničenoj dualnosti i polarnosti. Mudrac je važniji od ostalih jedanaest samo u smislu što on to vidi i vodi vas da integrirate svih dvanaest podjednako do njihovog najvišeg potencijala.

U svom pozitivnom izrazu mudrac posjeduje mudrost da zna da čak i s njim se ne smije previše identificirati. Pretjerano identificiranje s bilo kojim arhetipom znači ograničiti sebe. Ideal je da posjedujemo beskonačne mogućnosti i uloge koje prema potrebi koristimo u bilo kojem trenutku za najviši potencijal služenja s vama kao Bogom koji je glavni. Najvažnija stvar je da vi upravljate tim arhetipovima. Oni ne upravljaju vama. Vi ste predsjednik i izvršni upravitelj koji će koristiti svaki od njih kao alat. Kada se u vašem životu pojave velike prepreke, pozovite u pomoć svog razoritelja, duhovnog ratnika i mudraca. Kada trebate prodati sebe pozovite u pomoć pozitivnog zavodnika i mudraca. Kada vam je potrebno pozitivno roditeljstvo, bilo iznutra ili izvana, pozovite svog pozitivnog patrijarha i mudraca. Kada ste u položaju da upravljate drugima pozovite arhetip svog pozitivnog vladara i mudraca. Pozovite svoj arhetip sluga i mudraca kada ste uključeni u svoje služenje.

Mudrac pretvara svih dvanaest arhetipova u iscjelitelje i pomaže vam u upravljanju sa snagom univerzuma u služenju Boga i čovječanstva. Proučavajte, upoznajte se s njima i pomognite tim arhetipovima pozivajući ih prema potrebi. Oni su više od samo principa. Oni imaju svoj vlastiti život, svaki donoseći cijelom filozofskom okruženju jedinstveni fokus koji utjelovljuju. Sa svih dvanaest kao s timom u vašem služenju i Božjem služenju, što je jedno te isto, imat ćete sve alate koji su vam potrebni kako bi savladali Sebe, svladali život i dovršili svoju misiju služenja!!! Namaste!!!

---

## Petnaest glavnih testova na duhovnom putu

Jednog dana dok sam razgovarao s dragim prijateljem, na pamet mi je pala nevjerojatna ideja za poglavlje u ovoj knjizi. Koncept poglavlja bi bio prikaz petnaest glavnih testova koje svaki svjetlosni radnik mora proći kako bi postigao sebeostvarenje. Oni su bit smrtnoga stiska negativnog ega nad osobnošću. Ako svladate ovih petnaest testova svladat ćete srž vaše bitke sa «čuvarom praga». Petnaest glavnih testova su:

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. Moć         | 9. Sebičnost    |
| 2. Novac       | 10. Lažni ponos |
| 3. Slava       | 11. Pohlepa     |
| 4. Vezanost    | 12. Dualnost    |
| 5. Seksualnost | 13. Ljubomora   |
| 6. Želja       | 14. Taština     |
| 7. Ljutnja     | 15. Egoizam     |
| 8. Strah       |                 |

### Moć

Prvi duhovni test za svakog svjetlosnog radnika je pitanje moći. Lekcija je ovdje ili da je ne posjedujete dovoljno ili kada je zadobijete, da vam se obije o glavu. Osobna snaga je prvi temeljni ključ za psihološko zdravlje i duhovni rast. Ideal je da je posjedujete sve vrijeme na promišljen način bez kolebanja. Kroz posjedovanje svoje osobne snage dolazi do samomajstorstva nad vašim energijama. Vi ili posjedujete svoju snagu ili je dajete drugim ljudima i/ ili svom podsvjesnom umu, negativnom egu, unutarnjem djetetu, mislima, emocijama, željama i fizičkom tijelu.

Na drugoj strani novčića čovjek mora posjedovati moć ali ne do suzbijanja yin aspekta u sebi. Mora postojati ispravna ravnoteža između muške i ženske strane. One moraju raditi zajedno kao u prekrasnom plesu. Pravi test moći nastaje kada osoba uđe u vodstvo. Da li koristi svoju moć u potpunom služenju Kristove svijesti i ljubavi ili to postaje manipulirana moć negativnog ega kako bi kontrolirao druge. U biti da li im moć kroz vodstvo koju imaju nad drugima udari u glavu. Na taj način mnogo duhovnih učitelja, gurua, kanala i vidovnjaka padne na ovom prvom najosnovnijem testu. Jedan od testova je da vidite da li se ponašate prema ljudima potpuno isto kao i prije nego što ste dobili sadašnju moć.

### Novac

Sljedeći veliki test na duhovnom putu je rukovanje s novcem. Svaki od ovih testova je poput lažnog boga i idola u metafizičkom smislu. Ključno pitanje je da li će svjetlosni radnici uvijek na prvo mjesto staviti istinsku prisutnost Božju i da li će ove manje bogove staviti na žrtveni oltar. To je istinski test sebeostvarenog bića. Koliko ste vezani za novac? Zadivljuje me kada vidim svjetlosne radnike koji su veoma mnogo u Kristovoj svijesti, osim ako ih



prevarite u vezi novca te Kristova svijest smjesta izlazi kroz prozor. To je kao da su u Kristovoj svijesti dokle god im plaćate kao klijent. To nije istinska duhovnost.

Što se događa ako vas netko prevari za novac? Kako vi odgovarate? Ja ne kažem da novac nije važan, jer jest. No međutim nije važniji od Boga i Kristove svijesti. Ako vam se otrgne sav novac i materijalna dobra, kako biste odgovorili? Da li biste zadržali svoju vjeru i ispravnost u Bogu? Mnogi od ovih petnaest testova međusobno se preklapaju. Kada svjetlosni radnik ili čak onaj koji nije svjetlosni radnik dođe u položaj da ima mnogo novca, ključno pitanje je da li se vaša osobnost promijenila? Da li se još uvijek ponašate prema ljudima na isti način s ljubavlju? Kako gledate na ljude koji nemaju nimalo novca? Da li ih osuđujete ili ih volite kao što biste Boga i Uzašle Majstore? Ako niste tada vas je obuzela interpretacija negativnog ega.

Bog želi da svaka osoba posjeduje obilje novca. Nije dobro biti siromašan. Siromaštvo je proizvod programiranja svijesti siromaštva negativnog ega. Ne osuđujemo one koji su siromašni, no Bog bi htio da svi budu milijuneri. Razlog za to je što svi Njegovi milijuneri mogu dati svoj novac i živote za pomaganje potrebitima. Što posjedovanje mnogo novca čini vašoj osobnosti? Kako je to usklađeno s pitanjem moći? Vi ćete ili proći ili pasti na duhovnom putu u takvim pitanjima.

Volio bih podijeliti osobno iskustvo koje mi je to stvarno približilo. Nedavno sam prošao kroz lekciju u kojoj sam bio «oguljen» za veoma veliku svotu novca. Za mene je to bio potpuni šok. Radio sam veoma teško kako bih razvio taj određeni projekt i gledao sam kako gubim gotovo sve do stotinu tisuća dolara. Nakon što sam se oporavio od stanja šoka, prošao sam kroz sve moguće reakcije. Trebalo mi je neko vrijeme no stekao sam božanski indiferentni stav u vezi cijele situacije. Otpustio sam svoju vezanost i raspravljao sam o tome veoma mnogo s Majstorima. Da sam trebao tužiti tu osobu tužio bih je. Na kraju, samo sam predao tu situaciju u ruke Boga i Majstora i svoje služenje i božanski plan stavio na prvo mjesto, iznad novca. Moj osjećaj je bio da dokle god se Bog brine za mene, premda mogu biti zakinut na jednom mjestu, Bog će mi to nadoknaditi na drugom. Bio sam uistinu iznenađen sa svojom razinom nevezanosti nad takvom velikom lekcijom.

Nakon tri dana usnio sam san u kojem sam hodao stazom sličnom kao u bajci kada sam došao do metalne platforme gdje se ispod mene nalazila velika spilja. U snu sam postao svjestan da je ta spilja bila proročište poput Proročišta u Delfima. Sasvim iznenada začuo sam glas: «Ovo je pomazanik kojeg je svijet čekao.» U snu sam stvarno bio zapanjen s takvom iznenadnom izjavom. Zatim sam bio vođen da iskoračim s platforme i vođen sam do stola koji je bio ispred mene. Morao sam izabrati jedan predmet, slično kao što dijete koje je Dalai Lama mora izabrati predmet kako bi bili sigurni da je to pravi Dalai Lama. U snu u tom trenutku nisam bio svjestan da je to bio duhovni test kroz koji sam prolazio.

Proizašlo je da je predmet koji sam izabrao bio ispravan. Zatim sam hodao s veoma ljupkom ženom i bio sam svjestan da sam izabrao Boga iznad novca i materijalnih briga. Taj san je imao veoma dubok utjecaj na mene. Kada sam se probudio smjesta sam imao asocijaciju na tu stvarnu životnu situaciju u kojoj sam morao otpustiti svoju vezanost za novac. Znam da je zasigurno taj san reflektirao to na nekoj razini.

U trenutku kada sam prolazio kroz tu stvarnu životnu lekciju, o tome nisam svjesno razmišljao kao o duhovnom testu, no to je bio test. Kako sam ulazio u veliko planetarno

vodstvo bio sam na promatranju da se vidi kako ću odgovoriti na takve lekcije. Ponekad je lako zaboraviti da je sve što se dogodi u životu za svakoga duhovni test.

Ja bih mnogo radije posjedovao Boga nego vezanost za novac. Taj san i lekcija su stvarno utisnuli tu lekciju u srž moga bića i sada se osjećam mnogo spremniji za sve takve buduće lekcije. Ovih petnaest testova o kojima govorim u ovom poglavlju na mnogo načina me podsjećaju na lekcije kroz koje su prolazili inicijanti u Velikoj piramidi u Gizi kako bi postali Ptah ili Melkizedek na sedmoj razini. To su arhetipske lekcije kroz koje svi moramo proći.

## **Slava**

Sljedeći veliki test na duhovnom putu je pitanje slave. Tri velika testa moći, novca i slave su veoma međusobno povezana. Pitanje je što se događa s osobnosti kada se postigne slava i svjetovno priznanje? Kako to mijenja osobnost? Da li se osoba počne drugačije ponašati prema drugima? Da li se počne ponašati prema drugima kao prema građanima niže klase? Da li mu slava udari u glavu i samo napuše ego? Kako osoba koristi slavu – za veličanje sebe ili kao priliku za više služenja? Da li slava otvara prolaz za negativni ego?

Problem sa Zemaljskim životom je što većina ljudi koji dobiju slavu i svjetovno priznanje nisu psihološki opremljeni kako bi se nosili s time. To se odnosi i na Zemaljske osobe i na veoma mnogo duhovnih vođa. Oni su često duhovno ili na području psihičkih energija veoma visoko razvijeni ali nisu razvijeni psihološki u smislu da imaju kontrolu nad negativnim egom, unutarnjim djetetom, tijelom želja, emocionalnim tijelom i sličnim. Ključ sa svim ovim testovima je da se ostane potpuno isti kakvi ste bili prije nego što ste postigli moć, novac i slavu. Ti blagoslovi Božji trebaju se koristiti za Njegove ciljeve. Znajte da su oni posuđeni i ako se zloupotrijebe bit će oduzeti.

## **Vežanost**

Kako bi postigli sebeostvarenje, sreću, unutarnji mir, uspjeh, sretne odnose i bogoostvarenje moramo otpustiti sve vežanosti i ovisnosti. Kao što je Budha rekao: «Sva patnja nastaje iz vežanosti.» Zadržavajuće su sve stvari za koje se vežemo. Sve negativne emocije imaju korijen u vežanosti. Svi neuspjeli odnosi imaju korijen u vežanosti. Kako bi prošli četvrtu inicijaciju u najpotpunijem smislu tog izraza osoba mora postati «onaj koji se odriče» što znači živjeti u ovom svijetu ali ne od ovoga svijeta. Moramo naučiti da posjedujemo super snažne sklonosti u životu ali ne i vežanosti. Priroda sklonosti je da je slijedite svim svojim srcem, dušom, umom i moći no ako to ne dobijete vi ste još uvijek sretni.

Po pitanju ljubavi, to što dajete a zatim otpustite vratiti će vam se ako je predodređeno. Ako se ne vrati to nije Božja volja. To je zakon života. To što pokušate zadržati i za što se držite vi gubite. To je jedan od ključnih principa u razumijevanju zakona manifestiranja.

Za što god da ste vezani ili o čemu ste ovisni u životu bez obzira što je to, bilo da su to ljudi, materijalne stvari, budući događaji, seks, novac, i tako u beskonačnost, promijenite te stvari u sklonosti. Neki odu predaleko u drugom smjeru i postanu potpuno nevezani bez sklonosti. Ni to nije dobro jer nisu uključeni u život. Važno je posjedovati potpunu strast za

životom i za svim svojim ciljevima, sklonostima i prioritetima, no ključno je biti sretan i imati unutarnji mir neovisno o tome što se dogodi, a ne boriti se sa životom. Cijela lekcija je ustvari četvrti veliki duhovni test na duhovnom putu.

## Seksualnost

Peti veliki test bavi se pitanjem seksualnosti. Da li ste vi gospodar svoje seksualnosti ili je ona vaš gospodar? Da li tok vaše seksualnosti služi niže sebstvo ili Više sebstvo? Tko je na prvom mjestu Bog ili seksualnost? Da li ste umjereni u svojem prakticiranju seksualnosti? Da li vaša seksualnost služi ljubavi i intimnosti ili samo materijalističko životinjsko zadovoljstvo? Da li vaša seksualnost zadovoljava samo sebičnu svrhu ili nesebičnu svrhu? Da li je vaša seksualnost korištena za podizanje kundalini i iluminaciju mozga ili samo za pražnjenje druge čakre?

To su sve ključna pitanja koja si svjetlosni radnici moraju postaviti s nemilosrdnom iskrenošću. Nema osuđivanja ako je neznatno zloupotrijebljena. Kada postanete svjesni toga samo napravite prikladnu prilagodbu i duhovni zavjet da ispravite neravnotežu. Život nije ništa drugo nego pravljenje stalnih prilagodbi i ispravljanja stava i fizičkog ispravljanja kako bi se konstantno vratili u unutarnji mir i prikladni Tao. Pogreške nisu loše, samo neispravljene svjesne pogreške postaju problem. Ideja je da učimo kroz milost a ne karmu. Da učimo na laki način a ne kroz školu teških udaraca.

Seksualnost je prekrasna stvar i stvorio ju je Bog da se u njoj uživa kao u sredstvu komunikacije u službi ljubavi. Seksualnost nije loša. Ona postaje negativna kada je koristi niže sebstvo ili sebstvo čula ili negativni ego. Koristite je u službi Višeg sebstva i ljubavi i ona će postati sveto posvećenje.

Jedan od velikih testova na duhovnom putu u vezi seksualnosti također se javlja kada osoba postigne moć, novac, slavu. Kako se osoba tada nosi sa svojom seksualnosti? Veoma mnogo duhovnih učitelja su pali kada su se suočili s ovom lekcijom. Oni koriste svoj položaj moći za seks sa svojim studentima i/ ili sljedbenicima. Također smo vidjeli nekoliko fundamentalnih svećenika kako su pali na ovaj način. Ova lekcija se podjednako odnosi na istočnjačke i zapadnjačke Majstore. Svi smo mi čuli priče o poznatim majstorima New Agea i istočnjačkim majstorima koji su obeščastili svoj ugled na taj način. Neka nam to svima bude lekcija!!!

## Želja

Sljedeći veliki test na duhovnom putu je transcendiranje želje. To je glavni nauk svih Istočnih učenja i glavni nauk budizma također. To zbunjuje mnoge svjetlosne radnike. Pod time se misli da čovjek mora transcendirati želju nižeg sebstva jer ona je majka svih kvaliteta negativnog ega. Sve želje nižeg sebstva treba transformirati u želje Višeg sebstva. Mnogi svjetlosni radnici zbunjeni time pokušavaju blokirati sve želje što nije prikladno niti dobro. Dobro je imati želju za uzašašćem, ili želju za postizanjem oslobođenja, ili za služenjem. Čak i Melkizedek i svi Uzašli Majstori na unutarnjem planu nastavljaju težiti za sve višim i višim razinama duhovnog rasta. Transformirajte želje nižeg sebstva u želju za bogoostvarenjem. To je ulaznica za raj!!!

## Ljutnja

Definicija ljutnje je da je to «pomanjkanje kontrole i pokušaj da je zadobijemo.» Ako promislite o tome to je stvarno istina. Zloupotreba ljutnje bavi se sa zloupotrebom moći. Pokojni veliki Edgar Cayce u svojim izvornim kanaliziranjima govorio je o pozitivnoj ljutnji nasuprot negativne ljutnje. Svi trebaju ono što možemo nazvati pozitivnu ljutnju. To je slično bivanju duhovni ratnik u životu ili manifestiranje čvrste ljubavi prema sebi ili drugima kada je potrebno. Ljutnja je u biti ego i to je činjenica. Umjesto da se riješimo ljutnje, treba je ispravno kanalizirati, jer u ljutnji je ogromna snaga. To je ono što se misli pod pozitivnom ljutnjom. To je ljutnja koja je kanalizirana u smjeru Kristove svijesti.

Kada ljutnja nije korištena na način potpune bezuvjetne ljubavi tada je to napad i zbog toga je pogrešna. Nikada nije prikladno ili ispravno napasti brata ili sestru. Pozlijediti drugoga znači pozlijediti Boga i ustvari sebe. Ljudi koji su sve vrijeme ljuti demonstriraju pomanjkanje istinske osobne snage i dosljednog samomajstorstva. Ljutnja stvara odvojenost. Svrha života je da povratimo jedinstvo sve vrijeme, a ne odvojenost. Njeguajte osobnu snagu, stav duhovnog ratnika i žilavost u životu ali ne i ljutnju. Kronična ljutnja će oslabiti funkciju vaše jetre, između ostalih stvari. Ljutnja proizlazi iz vezanosti i ne gledanja na stvari kao na lekcije u životu. Ona također proizlazi iz nesposobnosti da transcendiramo dualnost.

Kada vas u odnosu muče neke stvari tada ih podijelite, no to učinite s ljubavlju i poštovanjem. Ljutnja bez bezuvjetne ljubavi je negativna ljutnja i treba je pod svaku cijenu kontrolirati. Ne postoji pravedna ljutnja. Pravedna ljutnja je obmana negativnog ega. Ljutnja je tako važna lekcija u životu jer se pojavi svaki puta kada život ne ide u smjeru u kojem bismo mi to željeli. Svi mi znamo kako se često to događa. Ljutnja se razvija kao što je Budha rekao iz «pogrešnih gledišta». Nije stvar u životu, već u našem stavu prema životu. Netko tko je sve vrijeme ljut, ljut je jer se bori sa životom umjesto da radi sa životom i da uči iz života. Ljutnja je izazvana s pogrešnim razmišljanjem kao i sve negativne emocije.

Kada osoba dođe u položaj moći, slave i novca, ispravno kontroliranje ove energije je još važnije, jer je mnogo ljudi pod vašom duhovnom skrbi. Kada se pojavi ljutnja kanalizirajte je u čišćenje kuće, tjelovježbu, transformirajuće pisanje dnevnika, meditiranje. Koristite ogromnu snagu ljutnje kao alkemijski proces da stvorite bogoostvarenje. Nemojte osuđivati sebe kada se pojavi ljutnja već preuzmite odgovornost da je vi stvarate. Nemojte je izbaciti na druge ili sebe, jer ćete si natovariti «karmu»!!!

## Strah

Ova lekcija je trebala biti prva na popisu. Kad bi postojala jedna riječ koja opisuje negativni ego više od bilo koje druge tada je to strah. Ako postoji jedna riječ koja opisuje Kristovu svijest više od bilo koje druge tada je to ljubav. Ustvari postoje samo dvije emocije u životu: ljubav i strah. Sve ostale pozitivne i negativne emocije u svojoj srži sadrže to kao temelj. Razumjeti strah znači vidjeti da je to projicirani napad. Kada mi napadnemo druge mi živimo u strahu prema Zakonu karme koji djeluje u našem vlastitom umu. Zbog toga *Tečaj čuda* kaže da odbacimo sve napadačke misli. Vjerojatno je najveći test na duhovnom putu da naučimo otpustiti sav bazični strah i zamijeniti ga s bazičnom ljubavi. Kada ste otpustili sav strah vi ste otpustili i transcendirali svijest negativnog ega. Otpuštanje straha je također

povezano s vjerom u Boga i Sebe. Zbog toga je Edgar Cayce rekao: «Zašto se brinuti kada se možete moliti.»

*Tečaj čuda* kaže da ne postoje neutralne misli. Sve misli su ili bazirane na strahu ili bazirane na ljubavi. Zbog toga je od najveće važnosti zabraniti svim mislima koje nisu od Boga da uđu u vaš um. Zbog toga je tako važno afirmirati i vizualizirati ulazak u vaš um samo misli od Boga i Kristove svijesti.

Jedan veliki dar u 20. stoljeću koji su nam dali Uzašli Majstori je bio «Program za matično uklanjanje bazičnog straha». O tome sam govorio u svojoj knjizi *Beyond Ascension (Poslije uzašašća)*. Uz pomoć Uzašlih Majstora ova napredna tehnologija može ukloniti sve programe bazičnog straha iz ovog života i svih vaših prošlih života za nekoliko mjeseci ako ćete redovito raditi s ovim alatom. Niti jedna lekcija nije važnija u životu ili na duhovnom putu od transcendiranja svijesti negativnog ega i njene zamjene s Kristovom svijesti!!! Transcendiranje straha je veliki duhovni posao na duhovnom putu!!!

### **Sebičnost**

Sljedeći veliki test na duhovnom putu je transcendiranje sebičnosti i samoživosti. To je uistinu pošast na Zemlji. Zadivljujuće je vidjeti ponekad kako neki od glavnih duhovnih učitelja i inicijanata na veoma visokoj razini još uvijek vide život kroz leću sebičnosti. To proizlazi iz njihove visoke razine razvoja u duhovnim stvarima, ali slabog razvoja na psihološkoj razini. Oni često nisu naučili ispravno odgajati svoje unutarne djetete. Kada si netko dozvoli da bude vođen s unutarnjim djetetom tada će biti veoma sebičan kao što su sva djeca prema definiciji. To također proizlazi iz toga što nikada nisu bili trenirani u razlici između razmišljanja negativnog ega i Kristovog razmišljanja. Prema mojem iskustvu većina svjetlosnih radnika je veoma slaba u ovom području. To nije osuđivanje već samo glasan poziv koji upućujem svojim čitateljima da to razviju što je više moguće u Sebi a zatim da obuče druge da učine isto. Mi nemamo dovoljno duhovnih savjetnika da rade tu vrstu posla.

Svi mi moramo naučiti otpustiti svoju vlastitu sebičnu leću i vidjeti veću sliku. Moramo naučiti nositi mokasine naše braće i sestara. Moramo naučiti prigrliti suprotnost sebičnosti što je nesebičnost i pomaganje drugima. Kvaliteta potpune i kompletne nesebičnosti je znak pravog duhovnog Majstora. To ne znači da ponekad pravi duhovni Majstor nije duhovno sebičan. Ključni princip ovdje je da su oni duhovno sebični, a ne negativno egoistično sebični. To se može pojaviti u terminu posjedovanja ispravnih granica ili potrebe da se sve vrijeme impersonalno voli, ili samo briga oko fizičkog tijela kako ne bi pregorjelo u služanju. Svijest istinskog duhovnog Majstora vidi sve iz grupnog tijela a ne iz leće samo unutarnjeg djeteta, negativnog ega i fizičkog tijela.

### **Lažni ponos**

Ova lekcija se može sažeti u biblijsku izreku: «Nakon ponosa dolazi pad.» To je jedan od velikih testova koji dolaze s moći, slavom i novcem. Da li će se ego napuhati? Da li će osobnost ispuniti sebe sa samo-uzdizanjem i veličanjem sebe? Prema mojem mišljenju to je prvi uzrok svih palih svjetlosnih radnika. To je opasno bez obzira na vašu razinu inicijacije i da li ste postigli svoje uzašašće ili ne. To je nešto na što svaki svjetlosni radnik na planeti

Zemlji mora konstanto biti budan. Mi se ovdje ustvari nosimo s kompleksom superiornosti i inferiornosti. Fritz Pearls je skovao taj «Kompleks pobjednika-pobijeđenog».

Druga strana lažnog ponosa je ono što ja nazivam negativna poniznost. Podjednako je loša kao i lažni ponos. Više svjetlosnih radnika je uhvaćeno u donju stranu negativnog ega nego u gornju stranu. To je kompleks inferiornosti, niskog samopoštovanja, pomanjkanja osobne vrijednosti, loše slike o sebi, osjećaja nevrijednosti i sličnoga. To je podjednako iluzija kao što je lažni ponos. Prema tome ključ za unutarnji mir je transcendiranje dualnosti. I superiornost i inferiornost treba transcendirati kako bi oslobodili sebe iz stiska negativnog ega. Kao što je Fritz Pearls rekao: «Smijehom ih otjerajte s pozornice». Ostati zaglavljen u bilo kojem znači ostati zaglavljen u oba.

Tema transcendiranja dualnosti je jedan od najmanje shvaćenih koncepata na duhovnom putu. Postoji drugi način razmišljanja iznad dualnosti ega koji se naziva Kristova svijest. Vrijedno je žaljenja vidjeti na ovoj Zemlji nevjerojatne duhovne učitelje, inicijante sedmog stupnja i fantastične kanale kako ih preuzima ovo samo-uzdizanje i veličanje sebe. Bez obzira koliko su velika ta učenja, kanaliziranja ili knjige, to potpuno truje rad i stvara «povuci-potegni» silu između studenata. Ti veliki duhovni učitelji koji donose neke nevjerojatne energije i informacije, postaju srodni s egom umjesto s veličanstvenosti Božjom i to je tragično. To je nešto iz čega svi mi moramo naučiti i svi mi moramo konstantno paziti na to. Negativni ego je nevjerojatno lukav i zavodljiv i može ući u najmanjem trenutku i bilo tko od nas postaje automatski pilot.

### **Pohlepa**

Pohlepa je uistinu loša osobina. Umjesto da smo zadovoljni s našom slagalicom koju Bog ima za nas, kvaliteta pohlepe negativnog ega će pokušati da zadobijemo dijelove drugih ljudi u Božjem planu. To može biti u odnosu prema novcu, no ustvari ide daleko iznad samo novca ili materijalnih stvari. To može biti pohlepa za moći, slavom, duhovnim stvarima, čak i pohlepa za duhovnim rastom. Postoji knjiga od Trungpe pod naslovom *Spiritual Materialism (Duhovni materijalizam)* koja govori o takvim stvarima. Negativni ego i razmaženo unutarnje dijete uvijek žele. To je proizvod vođenosti s negativnim egom ili astralnim tijelom.

Umjesto da se fokusira na ono što osoba može dati, negativni ego se fokusira na ono što može dobiti. To se može primijeniti na duhovnu informaciju, i pokušaj da je pohlepno sačuva za sebe i da je ne podijeli s drugima. Obično se povezuje s natjecanjem, ljubomorom i zavisti. Ustvari to za što se pohlepno držimo na kraju ćemo izgubiti. Ustvari mi zadržavamo samo ono što dajemo. To je zakon života!!!

### **Dualnost**

Transcendiranje dualnosti ide daleko iznad samo transcendiranja kompleksa pobjednika-pobijeđenog. Odnosi se na sve aspekte života. Kao što sam već rekao, prema mojem mišljenju to je koncept koji su svjetlosni radnici najslabije shvatili na cijelom duhovnom putu. Ključno je vidjeti da se tro- i četvero- dimenzionalna svijest fokusira na dualnost i polarnost. Kada osoba pređe u potpuno ostvarenu peterodimenzionalnu svijest i iznad toga, vidi se da postoji način razmišljanja koji se naziva Kristova svijest ili Budhina

svijest koja može transcendirati dualističko razmišljanje dok smo potpuno uključeni u život. Negativni ego uvijek ima dvije strane toga. To se može vidjeti i najjasnije razumjeti u istočnjačkim učenjima Majstora poput Sai Babe, Paramahansa Joganande i Gospoda Krišne. U Bhagavad Giti Krišna kaže da kada imamo dobitak ili gubitak, zadovoljstvo ili bol, bolest ili zdravlje, pobjedu ili poraz, uspjeh ili poraz, da ostanemo isti.

Sai Baba to naziva «postojanost uma». Krišna to naziva nepristranost i staloženost. Dok učimo transcendirati dualnost ne moramo biti bacani okolo na stalnom toboganu emocionalnih uspona i padova. Postoji način razmišljanja koji se naziva Kristova svijest koja omogućuje osobi da bude stalno ista, uvijek u svojoj snazi, uvijek u ljubavi, uvijek sretna, uvijek nepristrana, uvijek staložena, uvijek radosna, u unutarnjem miru, opraštajuća i nepromjenjiva neovisno o fluktuacijama dualnosti života. To je svijest Božjeg Sebstva. To vam omogućuje da ostanete isti bez obzira da li vas ljudi hvalili ili napadali.

To je moguće jer negativni ego nije uključen. Oluje i fluktuacije vanjskoga života ne utječu na stabilnost i nepristranost vašeg procesa razmišljanja. Vas ne bi trebalo brinuti ono što se događa izvana u životu već vaš stav prema onome što se događa unutra u životu. Netko može izgubiti milijun dolara i skočiti kroz prozor nebodera. To je snaga jedne jednostavne misli. Da li ste optimista ili pesimista? Vidite li krafnu ili rupu u krafni?

Sve u životu je percepcija, interpretacija i vaš sistem vjerovanja. Svrha ove knjige nije ništa drugo do li tečaj u iscjeljivanju promjenom stavova, da dovede do pomicanja polova ili pomaka u vašem razmišljanju od misli i emocija baziranih na strahu do misli i emocija baziranih na ljubavi. Vaše spasenje ovisi o vama, ne o Bogu. Bog vam je dao sve od početka. Pitanje je da li ćete vi dati samima sebi spasenje kroz kompletno otpuštanje negativnog ega i potpuno 100% prigrliti Kristovu svijest!!!

### **Ljubomora**

Ljubomora proizlazi iz nesigurnosti i vezanosti i odatle potreba da se natječe s drugima umjesto da surađuje. Ljubomora je potpuno od negativnog ega i treba je otpustiti po svaku cijenu jer nije od Boga. Također je povezana s kvalitetom negativnog ega, zavisti. Svi smo čuli za izraz «pozelenio od zavisti». Veoma je povezana s pohlepom i sebičnosti. Glavna stvar ovdje je da se ponovno poveže s grupnom svijesti i svojim identitetom sa cijelom kreacijom. Čovjekov istinski identitet je Vječno sebstvo, a ne fizičko tijelo i osobnost. To povezuje osobu sa cijelom kreacijom, a cijelu kreaciju sa sobom. Kroz spoznaju ove istine svaka sreća i dobitak koji drugi postigne je vaša sreća. Svaka patnja drugoga je vaša patnja i obrnuto. Čovjekov identitet je Bog a ne niže sebstvo. To je velika lekcija na duhovnom putu.

Duhovni put je ustvari veoma lako razumjeti. Ako želite biti s Bogom na nebu tada djelujte poput Njega. Da li bi Bog bio ljubomoran ako netko drugi ima više vodstva, moći, slave ili novca? Mislim da uviđate apsurdnost takve misli i apsurdnost takvih emocija. Da li bi se Bog natjecao s nekim oko odnosa? Kao što sam ranije rekao, izrazite svoje sklonosti u životu a zatim otpustite. Ako je predodređeno tada će se vratiti, a ako nije predodređeno, tada još i bolje. Budite sretni zbog radosti druge osobe. Ključ u životu je prepoznati svoju slagalicu, jer Bog je stvorio svaku osobu drugačijom i za drugačiju svrhu!!!

## Taština

Djwhal Khul me je vodio da dodam osobinu negativnog ega, a to je previše taštine. Nema ništa lošega u tome da se u životu brinemo za svoje fizičko tijelo i da želimo izgledati lijepo i privlačno. Ključna lekcija ovdje je da li je ta želja da predstavimo privlačan izgled vođena dušom ili negativnim egom. Istinski preispitajte svoje najdublje motive i namjeru u vezi toga. Važno je imati dobre navike njege i biti čist i predstaviti lijep izgled i odijevati prikladnu odjeću. Da li to radite kako biste se istaknuli i bili bolji od drugih? Da li to činite kao neku vrstu zavodjenja? Provodite li previše vremena u gledanju u ogledalo i previše vremena u kupaonici zbog ispraznih nastojanja? Neki ljudi ne posvećuju dovoljno vremena tim stvarima a drugi posvećuju previše vremena. Oboje su pogreške propusta i počinjenog. Budite umjereni u vezi toga. Budite jasni u vezi toga što pokušavate predstaviti. Da li predstavljate bogolikost u svojem izgledu ili ekstremnu neurednost ili glamur. Budite iskreni prema sebi u vezi toga bez osuđivanja i napravite prikladne prilagodbe gdje su potrebne!!!

## Egoizam

Posljednji glavni test na duhovnom putu je test egoizma. Egoizam nadilazi čak i ponos i stvarno obuhvaća sve osobine i emocije negativnog ega. Ustvari postoji samo jedan problem u životu za sve inkarnirane i neinkarnirane duše a to je egoizam. Postoji samo jedan odgovor na sve probleme čovječanstva a to je Kristova/ Budhina svijest. Zbog toga Sai Baba kaže da je definicija Boga: «Bog jednako čovjek minus ego»!!! Ako želite ostvariti Boga vi morate transcendirati svoj negativni ego sa svim njegovim negativnim atributima, kvalitetama i emocijama.

Vaš ego je izvor svih duhovnih testova koje sam spomenuo, i izvor svih želja nižeg sebstva. To je izvor sve odvojenosti, straha i sebičnosti. To je izvor svih bolesti. To je primarna lekcija koju svaka duša mora naučiti. Ključ za unutarnji mir je spriječiti ulazak u vaš um svakoj misli koja nije od Boga ili je od negativnog ega. Afirmirajte i usmjerite svoju pažnju na svaku misao i emociju koja je od Boga i koja je iz Kristove/ Budhine svijesti. Kroz ovu praksu iscjeljivanja promjenom stavova vaš podsvjesni um i svjesno razmišljanje će biti reprogramirani i stvorit će novu naviku. Vaš podsvjesni um je podjednako sretan da bude programiran s Kristovom/ Budhinom svijesti kao i sa svijesti negativnog ega. Njega nije briga pošto ne posjeduje razlučivanje. To je vaš posao kao svjesnog uma da reprogramirate svoj podsvjesni um po tom pitanju.

Mnogi svjetlosni radnici provode previše vremena na fokusiranje na Uzašle Majstore i ne provode dovoljno vremena na čišćenju svoga uma i emocija od psiholoških ili od negativnog ega misli, emocija i atributa. Uzašli Majstori i anđeli vas neće osloboditi vašeg negativnog ega. To je vaš posao. To se radi veoma jednostavno time da mu ne poklanjate svoju pažnju. Ne trebate se ljutiti na njega jer ustvari on i ne postoji. On nije tu. Vi samo mislite da jest. To nije ništa više nego loš san. To se manifestira na mentalnom planu kao iluzija. Manifestira se na astralnom planu kao glamur a na eteričnom planu kao maya.

Naziva se mnogim imenima, a u nekim misaonim školama se naziva nižim sebstvom. U drugim misaonim školama naziva se «čuvar praga». U drugim školama misli, osobnost, a u drugima samo «ego» nasuprot «negativni ego». Prema mojem osobnom mišljenju mislim da je najbolji izraz da ga nazivamo negativnim egom. Da postoji samo jedna kvaliteta koja ga opisuje najjezgrovitije to je «svijest odvojenosti». *Tečaj čuda* kaže da postoji samo jedan problem u životu a to je odvojenost od Boga. Ustvari mi nikad nismo bili niti ćemo ikada biti



odvojeni. To je iluzija. Zakon uma međutim je da što god da mislimo je stvarnost u kojoj živimo. Svijest živi u masovnoj negativnoj hipnozi odvojenosti koja u stvarnosti i ne postoji. Kao što *Tečaj čuda* kaže: «Pad se nikada nije dogodio, mi samo mislimo da jest.» To je veliki zakon života. U ovom trenutku probudite se iz lošega sna i noćne more u kojoj ste živjeli mnogo života i spoznajte istinu koja nadilazi sve razumijevanje.

## Kako očistiti negativne psihičke energije

*«Ništa što je stvarno ne može biti ugroženo, ništa što je nestvarno ne postoji.*

*U tome leži mir Božji.»*

TEČAJ ČUDA

Ranije u ovoj knjizi do u detalj smo istražili psihološku razinu Psihologije duše. Ja osobno vjerujem da je ova knjiga jedna od najjasnijih i najobuhvatnijih napisa na tu temu. Također sam u ovoj knjizi mnogo vremena posvetio raspravljanju o razlici između razmišljanja negativnog ega i duhovnog razmišljanja što je vjerojatno jedna od najvažnijih lekcija koju svjetlosni radnici trebaju razumjeti i primijeniti kako bi ostvarili Boga.

To je povezano s razlikom između psihološke razine i razine psihičkih energija duše i duhovne psihologije. Ne mogu vam reći koliko sam uzbuđen što ću s vama podijeliti ovu novu informaciju. Ponavljam, to je jedna od najvažnijih informacija na koju sam ikada naišao, te vas molim da budete strpljivi dok vam pokušavam razotkriti to razumijevanje.

Postoje tri razine koje treba svladati kako bi postigli sebeostvarenje. Te tri razine su duhovna razina, psihološka razina i fizička razina. Sve tri treba svladati i to su različite razine razumijevanja. Samo je nekoliko svjetlosnih radnika razvijeno u sve tri. Obično su razvijeni u dvije a slabiji su u jednoj. Fizička razina se bavi čovjekovim fizičkim tijelom i njegovom fizičkom okolinom i održavanjem zdravim, pročišćenim i čistim.

Duhovna razina je ona na koju je većina svjetlosnih radnika najviše fokusirana i ključ je za proces uzašašća i prolaženje inicijacija. To je fokus rada s čovjekovim Višim Sebstvom i Moćnom Ja Jesam Prisutnosti i Uzašlim Majstorima, izgradnja svjetlosnog kvocijenta i usidranje tehnologije svjetlosti.

Psihološko područje se bavi s odnosom svjesnog uma ne toliko prema nadsvjesnim koliko s podsvjesnim umom i sa sistemom četiri tijela (fizičko, mentalno, emocionalno i duhovno). Ova razina se odnosi na to kako se netko nosi s mislima, osjećajima, emocijama, intuicijom, senzacijama, instinktima, odnosima, balansiranjem četiri tijela, integriranjem tri uma (svjesni, podsvjesni i nadsvjesni), balansiranjem čakri i tako dalje.

Prema mojem mišljenju psihološka razina je najvažnija jer je ona temelj čovjekove psihičke kuće, da tako kažem. Najvažnija je stoga što vaše misli kreiraju vašu stvarnost. Postoji mnogo ljudi koji su primili napredne razine inicijacija no koji su još uvijek žrtve i potpuno su vođeni sa svojim negativnim egom, koji je poput psihološkog karcinoma za njihov cijeli program.

### **Psihička razina duhovne psihologije**

Ja ću se sada osvrnuti na psihičku razinu duhovne psihologije koja je posljednji dio u slagalici. Oba ova aspekta duhovne psihologije su podjednako važna. Ljudi na Zemlji ne mogu biti iscijeljeni od psiholoških i psihičkih bolesti, i ne mogu postići uzašašće i sebeostvarenje bez obje razine. Razina psihičkih energija duhovne psihologije bavi se s

principima kojih većina čovječanstva nije svjesna. Potpuno je ignorirana u području tradicionalne psihologije i u većini slučajeva je ignorirana ili ne shvaćena u većini duhovnih praksi.

Ovo cijelo poglavlje sam doveo do toga kako očistiti negativne vanzemaljske implantate, negativne elementale, astralne entitete, eteričnu sluz, parazite, negativne utiske, toksične astralne energije, siva polja, eterične rane, rupe u auri i opsjednutost od strane vanzemaljaca, da samo neke spomenem. Ovo je područje rada u koje obično zalaze samo iscjelitelji psihičkih energija i/ ili oni koji su vidoviti, no čak većina njih ne razumije dobro kako se nositi sa tom razinom.

Netko može napraviti sav rad psihološkog čišćenja na svijetu, no ako ova psihička razina duhove psihologije nije obuhvaćena osoba se nikada neće u potpunosti oporaviti od svojih fizičkih ili psiholoških problema. Na drugoj strani novčića, netko može raditi na toj psihičkoj razini duhovne psihologije i očistiti sve te aspekte koje sam nabrojao, no ako ne radi psihološki rad koji sam opisao u knjizi Psihologija duše neće se potpuno oporaviti i postići potpuno sebeostvarenje. To se može opisati kao rad mistika i rad okultiste koji treba spojiti i kombinirati.

Ja ću sada s vama podijeliti, što je nevjerojatno uzbudljivo, metodu s kojom sami možete očistiti obje razine a da se ne morate neophodno osloniti na pomoć drugih ljudi. Moja knjiga Psihologija duše je napisana na način da vam pomogne da to učinite na okultnoj strani duhovne psihologije.

Svrha ovog poglavlja je da vam da alate i informacije da očistite i iscijelite psihičku razinu duhovne psihologije. Većina ljudi se oslanja na druge terapeute da im pomognu na ovoj razini, što je dobro. Krajnji cilj je međutim da to možete sami učiniti. To je ono što sada Djwhal Khul, Vywamus i Ašram sinteze nude svim svjetlosnim radnicima neovisno s kojim ste tipom zrake ili Ašramom na unutarnjem planu povezani.

### **Pregled rada**

Prvi korak u ovom procesu je da zatražite od Djwhal Khula i Vywamusa zlatni pečat ili zlatnu kupolu zaštite za sav rad koji ćete raditi. Drugi korak je da ponovno zatražite od Djwhal Khula, Vywamusa i svoje vlastite Moćne Ja Jesam Prisutnosti da se postavi hodnik između vas i Djwhal Khulovog međudimenzionalnog Ašrama sinteze. Treći korak je da zatražite da budete odvedeni u svom duhovnom tijelu u ašram na iscjeljenje, čišćenje i rad aktiviranja uzašašća.

Vi ćete dolaziti u međudimenzionalni Ašram sinteze radi mnogih specifičnih vrsta čišćenja. U svakom tretmanu vi ćete specifično zatražiti kakvu vrstu čišćenja i pročišćenja tražite. U jednom tretmanu možete zatražiti da se očiste vaši negativni vanzemaljski implantati. U drugom tretmanu zatražite uklanjanje bilo kojih astralnih entiteta. U trećoj meditaciji zatražite od Djwhal Khula i Vywamusa da oni očiste vaše negativne elementale i/ili parazite. U drugom tretmanu pak zatražite da uklone sve negativne utiske iz prošlih života. Ovo poglavlje će detaljno opisati sve različite negativne psihičke krhotine koje treba očistiti iz vašeg fizičkog, eteričnog, astralnog, mentalnog i duhovnog tijela.

Ovdje želim naglasiti da vi uopće ne morate biti vidoviti, jasnočujni ili ekstrasens kako bi radili bilo što od ovog rada u kojem govorim u ovom poglavlju. To je tako krasno. Ako ste vidoviti ili jasnočujni još bolje, no to je potpuno beznačajno za ovaj proces. Radi se samo o tome da dopustite Majstorima da naprave posao za vas nakon što ste to zatražili.

Njima je potrebna samo pozivnica. Svatko može osjetiti energiju. Vi ćete osjetiti mnogo energetskih senzacija u svojoj glavi i kroz vaše tijelo dok se to bude odvijalo.

Ovo što sada dijelim s vama je novi dar koji je tek nedavno dan čovječanstvu. Vi čak ne morate potpuno razumjeti ovaj proces kako bi imali koristi od njega. Glavna stvar je da se pročistite i očistite od tih neželjenih negativnih aspekata. U ovom poglavlju ću vam dati veće razumijevanje zamršenih detalja u vezi toga što vi to čistite i pročišćavate.

Također je veoma dobra ideja da to zatražite svake noći prije odlaska u krevet. To će omogućiti Majstorima da rade na vama i da vas čiste dok spavate. To je mnogo manje skupo od tradicionalne terapije ili odlaska kod iscjelitelja psihičkih energija. Ja ne umanjujem duhovno savjetovanje ili iscjelitelje psihičkih energija jer i ja sam jedan od njih. Samo naglašavam klasičnu priču, zašto dati nekome ribu za jelo kada ga možete naučiti da je sam ulovi. Po prvi puta u svom cijelom životu naišao sam na metode s kojima svjetlosni radnici mogu i na okultni i na mistični način očistiti sami sebe. Uzašli Majstori čak ne naplaćuju to. Ne možete protiv toga.

Potrebno je razumjeti da sve fizičke bolesti ili fizički problemi kao i svi psihološki problemi sadrže te negativne implantate, negativne elementale, parazite, negativne astralne aspekte, eterične sluzi ili eterično oštećenje povezano s time. U budućnosti će liječnici raditi kao tim s duhovnim iscjeliteljima psihičkih energija.

Psiholozi i duhovni savjetnici će biti obučeni u tom radu također ili će raditi sa stručnjakom u tom području kako bi postigli kompletno izlječenje. Ja ponovno naglašavam da možete postići majstorstvo nad svojim umom, emocijama i tijelom i još uvijek imati negativne implantate, astralne entitete, parazite, negativne utiske, eteričnu sluz i negativne elementale u svojem polju. To se odnosi na sve svjetlosne radnike.

Zadivljujuće je međutim, da nije velika stvar osloboditi se svih tih stvari i to je svrha ovog poglavlja. Ja ću također kasnije govoriti o tome kako možete taj rad napraviti s drugim ljudima, kao što su studenti, obitelj, prijatelji i čak s ljudima koji nisu svjesno otvoreni za ovu razinu razumijevanja.

Većina te toksične psihičke energije je usađena u djetinjstvu i u prošlim životima. Negativni vanzemaljski implantati postoje u svim tijelima (fizičko, eterično, astralno, mentalno). Negativni utisci su rezultat trauma iz prošlih života. Na primjer, u prošlom životu ste možda bili probodeni mačem i taj mač na psihičkoj razini je još uvijek zaboden u vas. To treba ukloniti. Ponekad se zakomplicira jer kako se krećete prema trećoj inicijaciji i stapanju s vašom dušom, također se počinjete povezivati s vaših ostalih jedanaest proširenja duše iz vaše obitelji duše. Ponekad ćete početi čistiti utiske iz prošlih života svojih proširenja duše, što je poput paralelnih života. Kako se budete uspinjali u procesu inicijacija na monadičku razinu ili razinu duha, koja postoji iznad razine duše, vi možete početi čistiti utiske iz paralelnih života svoje monadičke obitelji od 144 proširenja duše.

Sve te astralne i psihičke krhotine su često glavni uzrok mnogih virusnih i bakterijskih infekcija. Liječnici se bave samo s fizičkom ili materijalnom razinom i ne pronalaze pravi uzrok. Kada su nam usađeni implantati od strane negativnih vanzemaljaca, i to obično tijekom traumatičnog događaja poput nesreće, depresije, razvoda, droga i fizičke ili psihološke neravnoteže, to obično omogućuje negativnim elementalima, također nazvanima paraziti, da naprave još više štete. Negativni elementalni su negativne forme misli koje se vežu za različite dijelove našeg fizičkog i metafizičkog tijela.

To je ono što zatim često omogućuje virusima i bakterijama da uđu najprije u eterično tijelo, zatim u emocionalno tijelo i na kraju u fizičko tijelo. Fizičko tijelo ima prirodni obrambeni mehanizam za borbu s time, no metafizičko tijelo nema. Paraziti ili negativni

elementali prolaze kroz otvore u molekule i vežu se za mjesta u tijelu koja su najranjivija. Bilo koje slabo područje koje imate u svojem fizičkom, emocionalnom i/ ili mentalnom tijelu zasigurno posjeduje parazite i negativne vanzemaljske implantate.

To nije ništa čega se treba bojati jer ih svi na Zemlji imamo i imali smo ih u svim svojim prošlim životima. Kako se uspinjemo na svojem putu inicijacija važno je da ih očistimo. Ovaj proces odlaska u Djwhal Khulov međudimenzionalni Ašram sinteze omogućuje vam da svakodnevno ili tjedno očistite sebe.

Važno je da svjetlosni radnici razumiju da čak i ako je netko očistio svoje implantate, oni se mogu vratiti i vraćaju se. Bio sam uvjeren da jednom kada ih očistim da sam slobodan. Činjenica je da to nije istina. Sve te stvari mogu se vratiti i s vremenom se vrate, premda u istom stupnju kao prije. Zbog toga je bitno da imate alat i metodu za konstantno ponovno čišćenje sebe koje ne košta tisuće dolara. Svatko treba naučiti da to radi sam.

To me je dovelo do rasprave o zaštiti. Da svjetlosni radnici stvore naviku stavljanja zaštite oko sebe dosljedno tri puta dnevno, svakog jutra nakon ustajanja, svakog poslijepodneva i prije odlaska u krevet, te bi negativne invazije velikim dijelom bile izbjegnute, premda ne nužno i potpuno. Tjedno čišćenje bez obzira na vašu razinu inicijacije je prilično standardna procedura za život u ovom svijetu. Činjenica je da nije velika stvar osloboditi se svih tih stvari s alatima i informacijama koje vam dajem u ovom poglavlju.

### **Psihičke rupe u auri**

Bilo gdje da imamo psihičke rupe u auri to stvara otvor za astralne energije. Jednom sam posjetio iscjelitelja psihičkih energija prije mnogo godina koji mi je rekao da se ispred moga tijela nalazi mala rupa kao od torpeda. Rekla je da se pojavila kada sam bio dijete. Pronašao sam da potječe od kada su moji roditelji imali veliku svađu do pred razvod. To je bila najgora svađa koju su moji roditelji ikada imali. Negativna energija iz te svađe, premda sam ja bio u drugoj prostoriji, napravila je rupu u mojoj auri koju sam nosio u sebi trideset i pet godina. Iscjeliteljica psihičkih energija ju je zakrpala. Možete zatražiti od Majstora i eteričnog tima za iscjeljenja da poprave bilo kakve rupe ili pukotine.

### **Podizanje energija u svjetlost**

Majstori rade veoma zanimljivu stvar sa svim tim negativnim psihičkim aspektima a to je da unose svjetlost u njih, otapaju ih, uzdižu ih u svjetlost i natrag u Centralno sunce, te vraćaju tu istu energiju, preobraženu, u vaš sustav četiriju tijela. Osobno mislim da je to fascinantno. Nikakva energija nije potraćena. Ista energija koja je izazivala bolest i slabost je transformirana i donesena natrag za suprotnu svrhu. Kako se uklanjaju različite negativne psihičke energije to omogućuje eteričnom tijelu da se vrati u svoju usavršenu formu. Većina ljudi ne shvaća da eterično tijelo ili kalup tijelo može biti oštećeno. Zbog toga mnogi ljudi koji imaju kronične bolesti nikada se ne oporave bez obzira što činili. Ako djelujete iz zamrljanog kalupa, da tako kažem, kako je moguće da ozdravite? Nakon što su uklonjeni svi negativni psihički aspekti zatražite popravak svog eteričnog tijela.

### **Osjećanje implantata**

Negativni implantati se mogu vidjeti s vidovitošću, no vaša vidovitost mora biti okrenuta prema njima. Većina ljudi ne shvaća da postoje stotine razina i stupnjeva vidovitosti.

Samo zato što je netko vidovit ne znači da će vidjeti implantate. Neki vide neke određene vrste a ne vide druge. Jedan način na koji se može pomoći u ovom procesu je pozivanje Univerzalne svjetlosti od Vywamusa. Univerzalna Bijela svjetlost vam pomaže da ih vidite. Implantati često izgledaju poput čahura ili nabubrenog sjemena ili su paučastih formi ili poput neke vrste tehničkog uređaja. Oni pulsiraju i topli su onima koji su više jasnoosjetilni.

Postoje uobičajena mjesta u tijelu gdje se implantati mogu naći. Grlo i žlijezde su veoma uobičajene i u limfnim čvorovima. Bilo kakve izrasline na fizičkom tijelu će ih sadržavati zajedno s elementalima. Treće oko je uobičajeno mjesto za implantate kao i sinusi i srce. Implantati u srcu nastoje blokirati funkcioniranje imunog sistema. Gornji dio prsnog koša je drugo mjesto zajedno s podlakticama. U solarnom pleksusu su negativni elementi (paraziti) često pronađeni kao i u žlijezdama, živcima i genitalijama. Obično, što je više bilo zlostavljanja u djetinjstvu to je više implantata i parazita.

### **Kućni ljubimci i implantati**

Vaši kućni ljubimci također mogu imati negativne implantate. Povedite svog kućnog ljubimca u Ašram i pozovite Majstore za iscjeljenje na unutarnjem planu da očiste vaše životinjske prijatelje, tražeći dopuštenje od njihovog Višeg sebstva. Najprije morate dobiti dopuštenje.

### **AIDS i psihički priljepci**

Djwhal Khul je rekao u svom treningu da uklanjanje parazita i ova vrsta sveobuhvatnog čišćenja može imati ogroman učinak. Ključ je kao i kod svih bolesti do kojeg opsega su psihički priljepci oštetili fizičko vozilo. To se također može primijeniti i na karcinom. Ako ga možete dovoljno rano zamijetiti, može doći do dubokih pomaka. Fizička regeneracija je još uvijek moguća bez obzira na stadij, no kao što svi znamo fizičko tijelo se najsporije oporavlja nakon što je došlo do oštećenja. Bez obzira na stadij, smjesta treba napraviti čišćenje. Čak i ako osoba umre od AIDS-a ili karcinoma, napravljeno čišćenje će omogućiti mnogo bolji prolazak na više razine na unutarnjem planu.

Bez obzira s kakvom vrstom bolesti da se nosite, bilo da je to šizofrenija, višestruke osobnosti, anoreksija ili bulimija bit će povezano s parazitima i vjerojatno s negativnim implantatima. Gdje je fizička, emocionalna ili mentalna slabost ili ranjivost, bit će prisutna ta psihička zagađenja.

### **Sivo polje**

Ljudi koji boluju od kronične neuroze ili fobija često oko sebe imaju «sivo polje» što je nus-pojava kroničnog napada od tih vrsta implantata, elementala i astralnih entiteta ili negativnih astralnih aspekata. Kako bi bila kompletno iscijeljena svaka osoba na Zemlji mora biti očišćena ne samo fizički ili psihološki, već također i eterično i astralno. Sve bolesti najprije nastaju na astralnoj razini a zatim prelaze u druga tijela.

### **Psihološka razina i negativni elementi**

Kada netko ne radi svoj psihološki rad na čišćenju negativnog ega i svih negativnih emocija i kvaliteta osuđivanja, ljutnje, kompleksa superiornosti, nasilja, zlostavljanja,

inferiornosti, da samo neke spomenem, te negativne osobine, posebno one koje su ispunjene emocijama, privlače k sebi negativne elementale. Zbog toga se i psihološka i psihička astralna razina moraju istovremeno očistiti, ili će jedna razoriti drugu.

Također treba razumjeti da postoje pozitivni elementali ljubavi, radosti i unutarnjeg mira koji su po prirodi korisni i koji će pomoći izgraditi te pozitivne vrste navika.

Jedan od temeljnih zahtjeva koji svatko treba tražiti kada iscjeljuje sebe ili druge je da se zatraži da se fizičko, emocionalno i mentalno tijelo vrate u svjetlost duše. Jer sav rad se radi u duši ili Višem sebstvu. Može zvučati glupo tražiti takvu jednostavnu stvar. Uvjeravam vas da nije. Dok ne postignemo treću inicijaciju nismo ustvari još potpuno povezani s dušom i/ ili Višim sebstvom. Treća inicijacija je inicijacija stapanja s dušom. No sve do četvrte inicijacije to stapanje nije potpuno. Više sebstvo u biti ne obraća pažnju na inkarniranu osobnost dok inkarnirana osobnost ne usmjeri svoju pažnju na dušu. Zbog toga u ovom svijetu vidimo neke ljude koji rade svakakve kriminalne stvari i sociopatske stvari, koje osoba koja je povezana sa svojom dušom uopće ne može razumjeti.

Djwhal Khul je izjavio u ovom treningu da postoje tri bazična aspekta u tom procesu, kada radimo sa sobom ili drugima. Prvi je da pomognemo osobnosti da se ponovno uskladi sa dušom. Drugi je da pomognemo osobi da se poveže s međudimenzionalnim Ašramom sinteze. Treći je provođenje uklanjanja i transmutacije svih toksičnih astralnih energija.

### **Zrake i proces pročišćenja**

Drugi način rada na čišćenju tih astralnih i eteričnih naslaga je pozivanjem zraka. Sedma zraka Saint Germaina je ljubičasti transmutirajući plamen i može biti od velike pomoći u ovom radu. Druga zraka koja je veoma korisna je osma zraka koja je ljubičasti i zeleni plamen, a posebno se koristi u «svrhu čišćenja».

### **Program za matrično uklanjanje straha**

Jedan od ključeva za uklanjanje svih psihičkih priljepaka kao što sam ranije spomenuo je program za matrično uklanjanje. Posebno pozovite Djwhal Khula i Vywamusa da naprave taj rad. Nakon što ste ih pozvali pojaviti će se poput mreže zlatno-bijelih niti svjetlosti koje će se položiti na svjetlosnu rešetku osobe i kroz sve čakre. To služi kako bi sve neispravne eterične dijelove učinilo vidljivima. Program za matrično uklanjanje ne služi samo za uklanjanje bazičnog straha iz vašeg sistema četiri tijela već također za uklanjanje implantata i drugih parazita.

U svojoj prvoj meditaciji trebate započeti s uklanjanjem bazičnog straha. Za to je potrebno vrijeme jer vi ne uklanjate samo strah iz ovog života već iz svih svojih prošlih života a ponekad čak i iz svojih proširenja duše. Zatim prijeđite na fokusiranje na uklanjanje svih vanzemaljskih implantata. To može trajati do jedan sat ili duže. Zatim prijeđite na parazite ili negativne elementale. Zatim možete prijeći na ostatak popisa koji sam vam dao kao što su negativni utisci, eterična sluz, popravljavanje eteričnog oštećenja, astralni entiteti i tako dalje.

Ovaj proces od tri stadija može se napraviti u jednom tretmanu ako se radi sa timom iscjelitelja. Ako ga radi jedna osoba ili sami za sebe bolje je da ga podijelite u tri tretmana. Hijerarhija želi da što je više moguće svjetlosnih radnika bude očišćeno, stoga vas molim da podijelite ovu knjigu i njene informacije sa što je više moguće ljudi.

## **Vaše novo tijelo koje je kopija monade**

Kao što je ranije spomenuto, eterična tijela kod većine ljudi su zamrljana zbog trauma u ovom životu ili prošlim životima. Dobro je da ga popravite no još je bolje da zatražite usidrenje i aktiviranje vašeg novog tijela koje je kopija monade. To je slično vašem mayavarupa tijelu, koje je savršeno kalup tijelo vaše Moćne Ja Jesam Prisutnosti. Traženjem tog tijela od Djwhal Khula i Vywamusa bit ćete sigurni da radite sa savršenom kopijom prije uzašašća.

## **Preispitivanje sebe**

Na psihološkoj razini vi uvijek želite biti budni nad svakom misli koju mislite jer vaše misli kreiraju vašu stvarnost. Vaše misli kreiraju vaše osjećaje, emocije, ponašanje, fizičko tijelo i ono što privlačite ili odbijate u životu. Pošto je to tako vi konstantno želite biti budni za Boga i Njegovo kraljevstvo. To znači zabraniti svakoj misli koja nije od Boga da uđe u vaš um. To znači izbaciti iz svog uma sve negativne misli i usmjeriti svoju pažnju kao uz pomoć mjenjača na samo pozitivne duhovne misli. Stvar je samo u tome na što usmjeravate svoju pažnju. Usmjerite svoju pažnju na Kristov stav, a ne na misli negativnog ega.

Svjetlosni radnici nisu dovoljno budni u vezi toga. Postoji sklonost da se jako lako postane automatski pilot. Negativne misli će voditi do negativnih osjećaja, emocija i privući pažnju negativnih elementala, parazita i nižih astralnih entiteta. Sai Baba je nazvao taj proces preispitivanjem samoga sebe i kaže da to sačinjava 75% duhovnog puta. Negativni ego je uzrok svih problema. Ne postoji drugi problem. Vi mu ne želite dati svoju pažnju. Zbog toga također Sai Baba kaže da je definicija Boga: «Bog jednako čovjek minus ego.»

## **Negativne emocije**

Negativne emocije nastaju iz negativnog egoističnog razmišljanja. To je činjenica!!! Veoma mnogo svjetlosnih radnika ne shvaća to. Vježbajte preispitivanje sebe također s vašim negativnim emocijama. Drugi još bolji izraz je iscjeljivanje promjenom stavova. Kada se pojavi negativna emocija smjesta ponovno reproducirajte tu situaciju sa svojim Kristovim umom koji će smjesta otpustiti negativnu emociju. Za daljnje objašnjenje pročitajte knjigu Psihologija duše ako je već niste pročitali. Također postoji vrijeme i mjesto za katarze ili, drugačije rečeno, za izražavanje kao oblikom otpuštanja. Kako sve više svladate proces iscjeljivanja promjenom stavova trebat ćete manje i manje oslanjati na katarzu. Vi ćete sve više i više i kroz duže periode vremena ostati u stanju svijesti ljubavi, radosti, nepristranosti, unutarnjeg mira i opraštanja sve vrijeme.

## **Fizička bolest**

Uvijek je važno raditi na sve tri razine: duhovnoj, psihološkoj i fizičkoj. Nemojte svoju snagu dati fizičkom tijelu. Znajete da je to ustvari iluzija, jer Krist ne može biti bolestan. Kao što je Jogananda rekao da čak i na samrti trebate afirmirati da imate savršeno blistavo zdravlje. Što god da mislite to programira podsvijest da to stvori u vašem fizičkom tijelu. Radite s homeopatskim preparatima, ljekovitim biljem, zdravom prehranom, svježim zrakom, sunčevom svjetlosti, svakodnevnom tjelovježbom. Pijte mnogo čiste vode kako bi očistili što je više moguće fizičkih toksina. Pronalazak dobrog homeopatskog liječnika može biti veoma koristan u vezi toga. Uklanjanje fizičkih toksina će pomoći ojačati vaš imuni sistem na



fizičkoj razini kao što će i uklanjanje svih psiholoških i psihičkih toksina ojačati vaš psihološki imuni sistem.

### **Razdoblja odmora**

Kada završite sa svojom prvom meditacijom za psihička čišćenja dobra je ideja da se odmorite. Velik dio ovog rada je poput psihičke kirurgije. Nemojte da vam Majstori uklone sve implantate a zatim da odete na ludu zabavu. Za velik dio rada iz ovog poglavlja potrebni su sati za što je učenicima u prošlosti trebalo mnogo života da to naprave.

### **Otpuštanje astralnih entiteta**

Ti astralni entiteti su privučeni kroz velike traume koje su dovele do neprikladnog usklađenja energetskog polja. Također su privučeni kroz razmišljanje nižeg sebstva umjesto da razmišljamo samo iz svoga Višeg sebstva. Osoba koja živi životom na nižim razinama egzistencije privući će entitete nižih razina. Ovisnost o drogi je drugi zagarantirani način da ih privučemo, kao i zloupotreba alkohola. Ponekad su ti negativni entiteti preneseni iz prošlih života. To se može desiti kada duša izabere da se prebrzo reinkarnira. U ekstremnim slučajevima poput ovoga obično postoje ogromne rupe u auri i mnogo negativnih elementala.

U radu sa sobom i drugom osobom u tom procesu veoma je važno tražiti u potpunosti silu ašrama Djwhal Khula, Kuthumija i Gospoda Maitreje da okruži entitet i zatražiti da se smjesta rastopi, uništi i/ili ukloni. Neki entiteti su psihičke prirode, a neki su zbunjene duše. Kada radite sa drugom osobom pozovite je sa sobom u Ašram sinteze. Tražite njihovo dopuštenje, ili direktno ili na duhovnoj razini da se napravi ovaj rad. U radu s drugom osobom osigurajte da ste zapečaćeni u mjehuru zlatne svjetlosti. U izrazito ekstremnim slučajevima možete pozvati Karmičko Vijeće za konzultaciju i pomoć. Sve negativne energije povezane s ovim procesom su transformirane u Svjetlost i očišćene i pročišćene su vraćene natrag.

### **Životinje i astralne energije**

Životinje također imaju duhovnu misiju u ovom životu. One često preuzimaju probleme svojih vlasnika u pokušaju da sprže njihovu karmu. Veoma često postoji zrcalni proces između zdravlja vašeg kućnog ljubimca i vašeg zdravlja. Neke misije životinja su da djeluju kao žrtveni čistači karme, a drugih da samo transmutiraju. Iz tog razloga vi trebate raditi na svojim životinjama kao što biste i na sebi. Ponovno pozovite Majstore za iscjeljenje na unutarnjem planu da ih održavaju zdravima i da uklone implantate, astralne entitete i negativne elementale.

### **Djwhal Khulovi svjetlosni profili**

Djwhal Khul čuva svjetlosne profile svjetlosnih radnika s kojima radi. To je poput kompjuterskog ekrana koji pokazuje auru i ukupni razvoj svakog studenta s kojim on radi. Premda je Djwhal Khul Uzašli Majstor druge zrake skoro svi studenti svih sedam zraka provode vrijeme na obuci u njegovom ašramu zbog njegovog jedinstvenog fokusa na duhovnoj edukaciji koja je ključni element druge zrake. Kroz te svjetlosne profile on

proučava moždane valove, razmišljanje, emocionalni život, fizičko zdravlje, služenje, razinu inicijacije, razinu svjetlosnog kvocijenta i spremnost za uzašašće svih koje susretne.

### **Više o vanzemaljskim implantatima**

Negativni vanzemaljci koriste implantate iz mnogo razloga. Jedan je kako bi se energija iz vašeg tijela mogla isprazniti noću dok spavate. Implantati služe kao neka vrsta sisaljke energije. Druga funkcija tih negativnih implantata je da služe kao uređaj za traženje i/ili nadziranje. Druga funkcija je prikupljanje informacija i blokiranje Sila svjetlosti. Postoji jako mnogo ljudi na ovoj planeti koji su skoro potpuno prekriveni tim uređajima.

### **Pozitivni implantati**

Postoje kako bi se moglo reći pozitivni implantati koje postavljaju Uzašli Majstori ili viša kozmička bića i napredniji uzašli vanzemaljci kao što su Arkturijanci ili Aštar Komand. Jedan primjer za to je mikrotron od Metatrona, o kojem sam govorio u drugim knjigama.

### **Uređaj za pročišćavanje praničkih strujanja**

Jedan drugi veoma koristan alat koji su Arkturijanci dali Djwhal Khulovom ašramu je uređaj za pročišćavanje praničkih strujanja. Sličan je ventilatoru koji je usidren u vašem solarnom pleksusu a koji služi da ispuše svu negativnu eteričnu sluz, i da ispuše energiju kroz sve meridijane i nadije da očisti vaše cijelo polje. To je nešto što se može koristiti svakog dana kada se vratite kući s posla ili kada god imate bilo kakav osjećaj kontaminiranosti. Samo zatražite da ga Djwhal Khul, Vywamus i/ili Arkturijanci usidre i to će trenutno biti učinjeno. Čak i ako to ne možete vidjeti s vidovitošću vi ćete to osjetiti.

### **Bazična ljubav**

Kada god radite ovaj rad na kraju je dobra ideja da pozovete bazičnu ljubav, što je naravno suprotno bazičnom strahu. Svaki puta kada propustite strah on hrani implantate i negativne elementale i negativne astralne entitete, bazična ljubav čini suprotno. Savršena ljubav istjeruje strah. Kada pozovete program za matrično uklanjanje bazičnog straha, vi možete otpustiti bilo koji strah koji se pojavi kod vas. Majstori ga samo isišu poput vakumskog čistača. To je veoma neobično. U slučaju implantata, program za matrično uklanjanje će okružiti implantat s veoma finim vlaknima zlatno-bijele svjetlosti i jednostavno ih rastvoriti zajedno s bilo kakvim negativnim elementalima.

### **Astralna bolest**

Svaka fizička i psihološka bolest najprije se javlja u astralnom ili emocionalnom tijelu, prije nego što prijeđe u fizičko tijelo. Pozovite Majstore i zatražite da sve astralne ili eterične bolesti budu uklonjene iz vašeg sistema četiri tijela i da im se ne dopusti ulazak u vaše fizičko tijelo. Možete li zamisliti da se to uči u školi i da to sva školska djeca primjenjuju svakog dana, kroz sve razrede, to je uistinu preventivna medicina. Sve forme bolesti, karcinom, tumori, izrasline, malignosti mogu se rastvoriti prije nego što se manifestiraju u fizičkom kod odraslih.

## **Ljubav prema sebi**

Da postoji jedna stvar koja bi se mogla nazvati panaceja života, to je ljubav prema sebi. Ako osoba ne razvije zdravu sliku o sebi i poimanje sebe, postoji opasnost da se velik dio onoga o čemu govorimo vrati natrag. Ako je to vaša lekcija, radite s afirmacijama u knjizi Psihologija duše. Proučite informacije koje sam iznio na tu temu i radite s ostalim alatima i taj problem se može lako izliječiti. Podjednako je lako voljeti sebe kao i mrziti sebe. Stvar je samo u razmišljanju i programiranju svog kompjutera na drugačiji način od onoga kako su vas programirali roditelji i društvo. Bilo koja nova navika može se stvoriti za 21 dan.

## **Božanski plan**

Nakon što ste se očistili od implantata, bazičnog straha, negativnih elementala, astralnih entiteta, negativnih utisaka, eterične sluzi, vidjet ćete i doživjeti kako se vaša eterična rešetka ponovno spaja i vraća u ispravno poravnanje. Svi sastojci su sada na mjestu za savršeno odvijanje vašeg osobnog božanskog plana i za misiju služenja i put je očišćen za dovršenje vaših sedam razina inicijacija.

## **Fragmenti duše**

U Djwhal Khulovom treningu postoji još jedna zanimljiva rasprava o razumijevanju fragmenata duše. Povremeno fragmenti Sebstva, ponekad nazivani fragmenti duše ili dijelovi osobnosti koje duša izgrađuje kroz život mogu se razasuti zbog traume i postati vezani za pojedinca, te biti nošeni na leđima i ramenima te osobe. Djwhal Khul je rekao da je to ponekad nošeno u formi druge osobnosti i ako je dovoljno jako da stvara psihoze ili situacije višestrukih osobnosti. Tražite od Djwhal Khula i Vywamusa da uklone sve fragmente duše koji vam ne pripadaju i da vam pomognu prizvati natrag sve fragmente duše koji vam pripadaju prema božanskom redu pod vodstvom vaše monade i Moćne Ja Jesam Prisutnosti.

Taj fragment duše je naravno drugačiji od situacije s udošlicom, koji je pozitivna stvar. Također se razlikuje od isprepletanja duše ili integriranja nekoliko dijelova Sebstva iz nadduše, ili budućeg Sebstva koje se želi uplesti i postati dio osobe koju poznajete.

## **Ostale posljedice implantata**

Jedna od ostalih posljedica negativnih vanzemaljskih implantata je ta da oni isišu energiju, što dovodi do toga da eterično tkanje u eteričnom tijelu u toj točki kolabira. To u tom dijelu čini osobu podložnu bolesti u tom području tijela. To također služi da razbije ispravnu kemijsku ravnotežu u tijelu i u tom području. To dovodi do slabljenja cijelog imunog sistema i također nastoji opteretiti jetru i pluća, zbog veće toksičnosti koja je nastala. Astralni paraziti i/ili negativni elementali su privučeni i to zatim stvara cijeli niz problema koje treba odmaknuti od tijela. Ta kompleksna mreža stvara eteričnu sluz koja doslovno cijedi životnu silu.

Na kraju taj cijeli proces prelazi u fizičko tkivo, i jedan je od razloga zašto postoji tako mnogo fizičkih bolesti u našoj kulturi. Tome dodajte negativno razmišljanje, negativne emocije, stres, loše odnose, lošu prehranu, zagađenje, toksičnost iz okoliša i možete vidjeti zašto je prisutan tako masovan slom imunog sistema u našoj kulturi. Zadivljujuće je ustvari što nam ide i onoliko dobro koliko nam ide.

Dobra vijest je da se velik dio toga može transformirati veoma lako kao što sam objasnio u ovom poglavlju. Drugi dio dobre vijesti je da to možete učiniti sami na dnevnoj ili tjednoj osnovi. Treći dio dobre vijesti je da možete sa sobom povesti svoje prijatelje i obitelj. To možete učiniti svjesno s drugom osobom ili to možete učiniti bez njihovog svjesnog dopuštenja. Ako to radite bez njihovog svjesnog dopuštenja, morate dobiti dopuštenje od njihovog Višeg sebstva da to napravite. To je korisno, na primjer, ako imate partnera koji nije otvoren ali vi želite da se on svakako očisti. Većinu puta će Više sebstvo pristati. Međutim postoje trenuci kada neće. Napravite zahtjev i tražite od Majstora da naprave rad ako je to u redu s njihovim Višim sebstvom a zatim samo otpustite. Čak i ako niste sigurni koji je odgovor samo stavite cijelu stvar u ruke Majstora i pustite da rade.

### **Umor**

Umor je drugi faktor koji osobu čini ranjivom za usađivanje implantata. To je lekcija s kojom se svi mi ponekad nosimo i zbog toga je dobra ideja da se očisti jednom tjedno. Ako ste previše umorni ili iscrpljeni ili bolesni, zatražite dodatnu zaštitu od Arkandela Mihaela.

### **Više o pripojenim astralnim entitetima**

Želim razjasniti da astralni entiteti nisu samo zbunjene ili za zemlju vezane duše. Postoji mnogo drugih vrsta astralnih entiteta koji su više psihičke prirode koji nisu inkarnirane osobnosti a koje spadaju u ovu grupu. To se najčešće događa najprije kod naših roditelja kada smo bili dijete, obično kada je roditelj uznemiren i u bijesu ili alkoholičar ili kada dođe do seksualnog zlostavljanja. Neki aspekti roditeljskog energetskog polja će se kao entitet vezati za dijete. Energija koju roditelj nosi će se prenijeti djelomično ili potpuno na dijete. To će dovesti do dramatične promjene djetetovog ponašanja.

To je vrsta opsjednutosti. Ta vrsta entiteta je najvjerojatnije iz kraljevstva elementala. To je eterična forma koja se spaja s tijelom baziranim na mineralima i eteričnim tijelom djeteta ili osobe. Počinje stvarati međusobno povezan sistem psihološkog odgovora i upliće se u normalan razvoj i rast. Većina kriminalaca upletenih u nasilje ima ovu vrstu pripojenih entiteta.

Postoje druge vrste elementalnih entiteta koje nisu porijeklom sa Zemlje, već su bazirane na psihološkom. Oni se mogu pripojiti na mozak, um i nervni sistem djeteta ili odraslog. Oni imitiraju što god da im je dano kao stimulacija. Ako im je dan primjer zlostavljanja oni će oponašati to stanje svijesti. To će povećati štetne poruke koje prolaze kroz svijest pojedinca. To stvara neku vrstu petlje na kazeti i pozitivne poruke su izbrisane. Sve pozitivne emocije također mogu biti izbrisane u ekstremnim slučajevima. Ponekad u životu vidimo pojedince koji su u toj vrsti jasnog stanja i pitamo se kako su se mogli tako zapetljati. Razumijevanje nekih od mehanizama koji su instalirani u djetinjstvu može nam dati više suosjećanja za te tragične duše.

U mnogim slučajevima stvara se međusobna ovisnost između osobe s tim entitetima premda su uznemirujuće prirode. Postoji izreka da će osoba radije ostati u negativnosti nego se promijeniti, jer promjena je zastrašujuća. Oni ne znaju što je pozitivna podrška. Stoga je negativna podrška bolja od nepoznatog. Čini mi se da mnogi ljudi iz istog razloga ostaju u lošem braku.

Treća vrsta astralnog entiteta je vanzemaljsko pripojenje niže prirode. To ponovno nije situacija u-došlice, ili isprepletanja duše. Vanzemaljski astralni entitet je izgubio vezu sa svojim izvorom i zakačen je za osobu u uzaludnom pokušaju da se nahrani. Ta vrsta veze je

ponovno stvorena tijekom neke vrste traume kao što je po život opasna bolest, automobilska nesreća ili razdvajanje, dok je osoba na Zemlji bila uplašena i željela društvo. On/ona su posegnuli van ali bez svjesnog razlučivanja i to je ono što je ušlo kroz vrata, da tako kažem.

Djwhal Khul je predložio da svi roditelji nauče svoju djecu od najranije dobi da razumiju molitvu i da razgovaraju sa svojim anđelima čuvarima i s anđelima općenito. Što dijete ranije stvori tu duhovnu vezu to bolje.

Također mogu postojati entiteti iz drugih života ili entiteti koji uskaču u energetsko polje zbog smrti u ratu. Još je gora kombinacija gore spomenutih opsjednutosti od astralnih entiteta. Najvažnija stvar ovdje je da se sve ovo može ukloniti kroz dvadeset minuta u Djwhal Khulovom međudimenzionalnom Ašramu sinteze.

### **Traženje pomoći od drugih ljudi da vam pomognu u ovom procesu**

Nema ništa lošega u tome da vam netko pomogne u tom procesu. Ako želite pomoć nazovite me i osigurat ću vam pomoć na ovaj ili onaj način. Ako vam je u početku potrebna pomoć, to je u redu. To je samo stvar razvijanja povjerenja u sebe da to možete učiniti.

### **Iritacije, mrlje i pukotine**

Još jednu stvar koju možete zatražiti od Djwhal Khula i Vywamusa je da poprave i zacijele bilo kakve mrlje ili iritacije u vašem eteričnom, astralnom i/ili mentalnom tijelu. To se također može zatražiti od Majstora za iscjeljenje na unutarnjem planu. Također zatražite da sve pukotine u vašem sistemu četiri tijela budu popravljene.

### **Ponovno stvaranje uzoraka**

Također je važno da se po završetku tog rada napravi procedura pozitivnog ponovnog stvaranja uzoraka. To je slično onome što sam ranije rekao o unošenju bazične ljubavi. Jednom kada ste uklonili bazični strah, morate to zamijeniti s nečim ili će nastati praznina. Suprotnost od bazičnog straha je bazična ljubav. Zbog toga je korisno napraviti program afirmacija i molitvi kroz 21 dan. Koristite afirmacije, meditacije i molitve iz moje knjige *Psihologija duše*, iz knjige *Poslije uzašašća* i iz *Potpunog priručnika za uzašašće*, naročito meditaciju na kraju knjige. To će učvrstiti novu naviku, kojoj je potreban 21 dan da očvrstne.

### **Motivi**

Još jedan zlatni ključ je da preispitate s nemilosrdnom iskrenošću svoje motive za sve što činite. Da li vaši motivi dolaze iz negativnog ega ili vaše Kristove svijesti i duše? Negativni ego može biti veoma lukav i veoma sebičan. Stvarno budite iskreni prema sebi u vezi toga. Čišćenje motiva negativnog ega može biti jedna od najtežih lekcija na cijelom duhovnom putu. Veoma je lako prijeći preko ovoga što vam govorim i reći: «O, svladao sam to u proljeće 1972. godine!!!» To je područje u kojem svi moramo konstantno biti budni!!!

### **Posjećivanje drugih planeta između života**

Mnoge duše očigledno ne postignu svoje uzašašće što je kretanje u petu dimenziju. To ih, naravno, ostavlja u procesu reinkarnacije. To nije osuđivanje već samo dio procesa evolucije. Dok provode vrijeme između inkarnacija u četvrtoj dimenziji također je moguće da

posjete druge planete. Većina ljudi ne shvaća da druge planete imaju tijela u drugim dimenzijama kao i Zemlja. Vywamus je govorio o devet različitih razina Zemlje, a siguran sam da je isto i s ostalim planetama.

O ovoj temi govorim zbog toga što često u posjećivanju tih drugih četvero-dimenzionalnih planeta u našem solarnom sistemu između života ljudi također pokupe implantate. Ako se sjećate, zbog toga je također Melkizedek preporučio da ne idemo u sjedišta uzašašća na tim planetama, jer su po prirodi četverodimenzionalne. Kada ste u petoj dimenziji vi ste iznad procesa implantacije i to je nešto što trebate uzeti u obzir na svojem stalno napredujućem kozmičkom putovanju!!!

### **Traženje darova od Karmičkog Vijeća**

Kroz praksu rada s iscjeljenjima u službi božanskog plana u bilo kojoj formi da radite, povremeno ćete naići na određene klijente koji su mnogo teži od ostalih. U tom trenutku je moguće pozvati Gospodare karme da vam daju specijalni dar. Jedan primjer za to može biti nakon čišćenja svih njihovih negativnih implantata, elementala i astralnih entiteta, tražite da sada dođe do većeg stapanja između klijentove osobnosti i duše i monade, sa specijalnim darom koji će pomoći osobi da oslobodi svog nižeg sebstva, ako je ta molitva u skladu s Božjom voljom!!!

### **Zlatni cilindar**

Druga fenomenalna metoda za uklanjanje implantata, elementala i raznolikog asortimana negativnih energija je Zlatni cilindar od Gospoda Arkturusa. Preporučujem da to koristite nakon što ste napravili masovno čišćenje matričnim uklanjanjem. Jednom kada ste očišćeni, Zlatni cilindar se može koristiti kao veoma brza metoda čišćenja. Ovo što sada dijelim s vama je apsolutno zlatni rudnik, stoga vas molim da imate oči da vidite i uši da čujete. To je jedan od najfenomenalnijih alata koji sam ikada podijelio. Ja ga osobno koristim svakog dana ili svakog drugog dana samo da pročistim i profinim svoje polje. Arkturijanske tehnologije su tako nevjerovatne da se ne može opisati.

Sve što trebate učiniti je da pozovete Gospoda Arkturusa i Arkturijance da usidre Zlatni cilindar, kao što biste i uređaj za pročišćavanje praničnih strujanja. On ulazi i samo isisa sve negativne energije. Možete tražiti uklanjanje implantata, negativnih elementala i negativne energije. To je veoma brz način za čišćenje vašeg polja kada god vam je potrebna pomoć. Isprobajte, svidjet će vam se!!!

### **Univerzalna bijela svjetlost**

Druga metoda za uklanjanje vanzemaljskih implantata je pozivanje Univerzalne bijele svjetlosti. Ova vrsta svjetlosti služi da istakne neuravnotežene energije pohranjene u čovjekovom polju. Često ih se ne može vidjeti bez ove svjetlosti. Samo zato što je netko vidovit ne znači da vidi čak niti jednu desetinu onoga što se stvarno događa na unutarnjem planu. Postoje razine i stupnjevi vidovitosti. Većina vidovnjaka čak ne vidi vanzemaljske implantate, a ako ih vide mogu vidjeti samo mali dio onoga što je prisutno. Korištenje Univerzalne bijele svjetlosti što je neka vrsta bijele sumaglice, može pomoći u vezi toga.

## **Arkturijanska i Melkizedekova tehnologija kristalne svjetlosti**

Osjetite da se nalazite u kristalnoj spilji. Tražite od Arkturijanaca i Melkizedeka da spuste projekciju kristala. Vi sjedite upravo ispod tog kristala koji je poput cijevi. Tekući kristal je usisan u krunu glave. Vi sada primete tretman kristalne energije. Pijte i apsorbirajte to u sebe. To je srašćivanje kostiju u strukturu savršenog tijela koje može nositi svjetlost. Ona fizički stvara strukturu i temelj za vaše svjetlosno tijelo.

Osjetite kristalnu strukturu svoje vlastite forme. Tehnologija kristalne svjetlosti je još jedan put za iscjeljenje na mnogim, mnogim razinama. Melkizedek nam je rekao da tekući kristal ima učinak «neutraliziranja» svih neuravnoteženih energija u fizičkom, eteričnom, astralnom, mentalnom i duhovnom tijelu. On preporučuje da nakon što ste neko vrijeme sjedili u kristalnoj spilji i apsorbirali tekući kristal, da od Arkturijanaca zatražite Zlatni cilindar da izvuče i isiše bilo koju i svu negativnu energiju koja je sada neutralizirana.

Ta Arkturijanska tehnologija kristalne svjetlosti također će neutralizirati sve vanzemaljske implantate, što je druga ogromna prednost. Kada ste gotovi morate tražiti uklanjanje neutralizirane energije. To je veoma važno.

Stoga je ova tehnologija proces u dva koraka. Sve raznolike Arkturijanske tehnologije mogu se podijeliti u dva aspekta. Prvi je učinak «neutraliziranja», a drugi je aktiviranje.

Zatim pozovite Gospoda Arkturusa da postavi kristal u svaku čakru. Dišite duboko i dopustite da se ovaj proces dogodi. Tražite da zatim aktivira te kristale. Osjetit ćete kako se počinju vrtiti u svakoj čakri u smjeru kazaljke na satu. Osjetite širenje s prednje strane natrag i sa stražnje naprijed u svakoj čakri. To stvara osjećaj i stvarnost u vašim čakrama jedne ujedinjene čakre. Dišite duboko i dopustite da se to inkorporira kroz vaš cijeli tjelesni sistem. Ti kristali su veoma lagani ali veoma snažni. To su darovi od Majstora s kojima morate izaći u svijet i podijeliti Svjetlost što je pomažu pojačati!!!

## **Kristalna tehnologija za iscjeljenje eteričnih rana**

Pozovite Gospoda Arkturusa i Arkturijance da dođu sa svojom tehnologijom tekućeg kristala da spale bilo koje eterične rane na svim razinama. To se dešava od najdubljih dubina prema van, dok sve ne bude iscijeljeno. Pozovite Vywamusa da ponovno isplete eteričnu mrežu na vaš zahtjev. To stvara istinsko iscjeljenje jer eterična rana više neće biti prisutna. To vraća sva tijela u njihovo originalno stanje.

## **Kristalna zaštita za djecu**

Ovaj sljedeći alat je posebno stvoren za djecu, ne za odrasle. To je nova tehnologija stvorena za pomoć djeci Novog doba koja su veoma ranjiva dok su mlada. Ovaj alat služi u svrhu osiguranja dodatne zaštite dok se odvija iscjeljenje. Pozovite Djwhal Khula, Gospoda Maitreju, Vywamusa i Gospoda Arkturusa i tražite kristalnu mrežu zlatne zaštite. Ona je postavljena oko polja djeteta, obavlja ga i stvara barijeru dok dijete samo ne bude sposobno održavati potpuno iscjeljenje u sebi. To je dostupno bilo kojoj i svojoj djeci, vašoj ili djeci s kojom radite. Samo zatražite.

## **Zraka za organe Uzašlih Majstora**

Kada imate slab organ tražite od Uzašlih Majstora da pošalju zraku energije u taj organ kroz pet dana kako bi ga ojačali.

## **Bachovi cvjetni lijekovi**

Bachovi cvjetni lijekovi su prekrasan alat za iscjeljenje. Futureplex linija sadrži tri koji su: zaštita biopolja, otpuštanje ljutnje i otpuštanje straha, koji uistinu djeluju. Kao dodatna podrška možete isprobati ovo najučinkovitije oruđe.

## **Aromaterapija**

Aromaterapija može biti drugi veoma koristan alat u vašem sveukupnom iscjeljenju. Iscjeljenje može nastati kroz njih, okus, dodir, vid, sluh, um, emocije, fizičko tijelo ili duh.

## **Duhovna slavina**

Jedna od tehnika za iscjeljenje koju možete zatražiti ako imate slabost u organu kao što je jetra, gušterača, slezena, žučni mjehur ili bubrezi, je duhovna pipa ili tehnika duhovne slavine.

Obično je prisutan oblak eterične sluzi koji okružuje organ koji ima poteškoće. Zatražite od Majstora za iscjeljenje na unutarnjem planu da postave slavinu u organ na eteričnoj razini. Kada god se počne stvarati eterična sluz automatski će iscuriti kroz tu slavinu. Kada osjećate simptome u tom organu, također možete zatražiti od Majstora i svog eteričnog tijela da se slavina otvori za taj organ kako bi negativna energija iscurila.

## **Eterične igle, meci i strjelice**

U procesu života na Zemlji svaka osoba uleti u ljutnju drugih ljudi. To može biti supružnik, odnos, član obitelji, dijete, poslovni partner, prijatelj ili poznanik. Većina ljudi ne shvaća da kada je neka osoba ljuta da ona odašilje eterične igle, metke i strjelice u polje druge osobe. To se pohranjuje u eteričnom tijelu. Ranije u svom životu bio sam u odnosu s damom koja nije imala mnogo kontrole nad svojim emocionalnim tijelom i negativnim egom, premda je bila veliki svjetlosni radnik.

Nakon našeg prekida ona je razvila mnogo ljutnje u svojoj vlastitoj svijesti. To nije bilo ništa novo za mene, međutim u tom trenutku ja sam izgleda bio fokus njenog napada. Nakon našeg prekida radio sam «proljetno čišćenje» na mojem sistemu četiri tijela i Majstori su mi rekli da je moja jetra puna iglica i strjelica poput dikobraza poslanih od te osobe.

Velik dio toga se pojavio na psihičkoj ili unutarnjoj razini, a ne izvana. Imao sam simptome jetre a to je ono što je trovalo moju jetru. To je naravno univerzalni fenomen i nešto što svi svjetlosni radnici trebaju tražiti da Majstori za iscjeljenje na unutarnjem planu uklone. Oni su morali izvući te strjelice i iglice jednu po jednu veoma pažljivo kako ne bi u tom procesu otrovali moj sistem. Nakon što je to uklonjeno osjećao sam se mnogo bolje. Jedan dio se također pohranio u mojoj gušterači.

Glavna lekcija ovdje je da ne napadnemo premda smo napadnuti. Druga lekcija je da ako ste napadnuti ili ste bili napadani u prošlosti, tražite od Majstora da uklone te stvari iz vašeg eteričnog tijela gdje god da su se pohranile. Većinu vremena mi to ne prepoznamo, ali mi nosimo te iglice, strjelice, pribadače i metke kroz mnogo, mnogo godina, a ponekad kroz mnogo života.



**Sažetak stvari koje trebamo tražiti od Djwhal Khula i Vywamusa  
da očiste iz vašeg polja**

Vanzemaljski implantati

Astralni entiteti

Negativni elementali

Paraziti

Bazični strah

Uklanjanje utisnuća

Fizička bolest

Eterično oštećenje

Eterična sluz

Siva polja

Iritacije, mrlje i pukotine u auri sistema četiri tijela

Negativne misli

Negativne emocije

Sve programiranje negativnog ega

Uklanjanje svih fragmenata duše koji vam ne pripadaju

Popravak tijela

Čišćenje i popravak čakri

Čišćenje arhetipova

**Pregled procesa**

1. Sjednite ili ležite.
2. Zatražite Zlatnu kupolu zašтите.
3. Tražite da budete povezani sa i da budete odvedeni u Djwhal Khulov Ašram sinteze kroz iskustvo bilokacije.
4. Pozovite Djwhal Khula i Vywamusa i Program za matrično uklanjanje.
5. Jedno po jedno zatražite uklanjanje psihičkih priljepaka s naprijed spomenutog popisa..
6. Opustite se i postanite pasivni i dopustite Majstorima da rade na vama bez da se pokrećete.
7. Napravite po jednu meditaciju za svaki veliki psihički priljepak s popisa, a zatim jednu meditaciju za po dva općenitija i one koje je lakše očistiti.
8. Napravite čišćenje jednom tjedno ili svakih nekoliko tjedana, ili kada god osjetite potrebu.
9. Istovremeno očistite i svoje kućne ljubimce, jer Majstori mogu raditi na mnogo ljudi istovremeno. Ako je potrebno pozovite i ostale Majstore.

10. Pozovite i prijatelje i rođake i studente jednom kada ste se navikli na proces, međutim, uvijek tražite dopuštenje od Višeg sebstva te osobe i Majstora kada radite s drugima.

### **Još dublje čišćenje tijela**

Kada ste završili s naprijed spomenutim procesom tada preporučujem još dublje čišćenje fizičkog tijela. Na primjer, zatražite da Djwhal Khul, Vywamus i Majstori za iscjeljenje na unutarnjem planu očiste i pročiste vašu jetru. Jetra može na sebi imati tamne mrlje iz prošlog života ili zbog zloupotrebe u ovom životu. Za bilo koje područje slabosti zatražite da bude očišćeno i pročišćeno. Neki primjeri za ovu vrstu čišćenja može biti traženje čišćenja i pročišćenja:

- Jetre
- Gušterače
- Bubrega
- Žučnog mjehura
- Limfnog sistema
- Krvotoka
- Nervnog sistema
- Kostiju
- Endokrini sustav
- Slezene
- Srca
- Pluća
- Svih toksina
- Svih začepjenja
- Genitalnog sistema
- Mišićnog sistema
- Debelog crijeva
- Tankog i debelog crijeva
- Mozga
- Želuca
- Poboljšanja imunološkog sustava

Najbolje je da se ovdje fokusirate na Majstore za iscjeljenje na unutarnjem planu. Ođite na iscjeljenje u Ašram sinteze kao uistinu preventivnu medicinu. To čisti tamne mrlje koje bi se konačno mogle manifestirati u fizičkom tkivu.

## Kompletno čišćenje

Kada ste se navikli na rad u ašramu sinteze i to učinili dijelom svoje redovite rutine, s vremenom možete skratiti proces tako da samo odete u Ašram i zatražite Program za matrično uklanjanje od Djwhala i Vywamusa i/ili Majstora za iscjeljenje na unutarnjem planu a zatim zatražite kompletno čišćenje. Isprva možete na brzinu proći kroz popis. Poslije, nakon što ste stekli rutinu, možete samo reći da želite kompletno čišćenje.

To je kao da svoj auto nakon 50,000 milja odvedete na remont i servisiranje. Zatražite Program za Matrično Uklanjanje u Ašramu Sinteze kada god osjetite da su vaša polja zagađena i iscrpljena s lekcijama Zemaljskog života. Mislim da se svi slažemo da planetarna škola misterija pod nazivom Zemaljski život može biti teška.

Djwhal Khulov Ašram sinteze i Program za Matrično Uklanjanje mogu biti apsolutno dragocjeni alati za održavanje sebe čistim. Možda sada možete vidjeti zašto sam na početku poglavlja rekao da je ovo sjedište iscjeljenja u Djwhal Khulovom ašramu važno kao i sjedišta uzašaća. Vidimo se u Ašramu!!! *Namaste.*

---

## Transcendiranje negativnog ega i bardo života

U mojoj prvoj knjizi, *The Complete Ascension Manual (Potpuni priručnik za uzašašće)*, proces uzašašća sam usporedio sa stapanjem s čistom svjetlosti Božjom u bardo iskustvu nakon smrti. Jedina razlika je što se u bardo-u (ili trodnevnom procesu nakon fizičke smrti) osoba stapa s Čistom svjetlosti Božjom nakon napuštanja fizičkog tijela. U procesu uzašašća osoba se stapa s Čistom svjetlosti Božjom ili monadom ili Moćnom Ja Jesam Prisutnosti dok još uvijek živi u fizičkom tijelu na Zemlji. Dok sam pisao taj odlomak to mi se učinilo prilično zanimljivom usporedbom.

Tek nakon tri ili četiri godine sam saznao da je u ta usporedba sadržavala još više toga što nisam prepoznao. U svojim raspravama i meditacijama s prijateljem, doznali smo od Majstora da nakon kretanja kroz barem polovicu od sedam inicijacija i/ili dovršenja svoje sedme, svaki novo-pronađeni kandidat za Uzašlog Majstora mora proći kroz bardo iskustvo dok još uvijek živi u fizičkom tijelu na Zemlji.

Kada sam o tome pisao u svojoj knjizi, u tu usporedbu sam gledao kao u nešto što je povezano sa stapanjem sa svjetlošću. To sadrži još mnogo toga. Melkizedek, Gospod Maitreja i Djwhal Khul su tražili da pišem o tome jer to je drugi kritični aspekt ili stadij u procesu uzašašća. Kako bi to potpunije razumjeli moramo se osvrnuti na stvarno bardo iskustvo kako bi vidjeli što se tu uistinu događa. Za osvrt preporučujem čitanje poglavlja o «Bardo i znanost o umiranju» u mojoj knjizi *The Complete Ascension Manual (Potpuni priručnik za uzašašća)*.

Bardo je trodnevno iskustvo kroz koje prolazi svaki svjetlosni radnik nakon fizičke smrti. Neki prolaze brže kroz taj proces od drugih. Jedna od glavnih svrha bardo-a je stapanje s Čistom svjetlosti Božjom. To je izbor koji svaka osoba na ovoj planeti mora napraviti za sebe u smislu da li to želi napraviti. Mnogi izgube priliku zbog mnogih različitih razloga. Prava svrha života je stapanje sa svjetlošću Božjom ili monadom, svjesno na Zemlji, a ne da čeka smrt kako bi to pokušali i učinili.

Drugi dio bardo-a je trodnevni proces preispitivanja svoga života kroz oči Višeg sebstva i Moćne Ja Jesam Prisutnosti. Tu nastupa proces transcendiranja negativnog ega zbog čega sam ovo poglavlje stavio u ovu knjigu. U ovom trodnevnom bardo iskustvu vi pregledavate i ustvari proživljavate sve svoje misli, riječi i djela kako biste vidjeli da li ste živjeli svoj život iz perspektive duše i Kristove svijesti ili iz nižeg sebstva i negativnog ega.

Kroz bardo vi vidite jasnije kakav je bio učinak vaših misli, riječi i djela na vašu braću i sestre na Zemlji. Vi ustvari možete osjetiti kako se drugi ljudi osjećaju zbog vaših djela. U bardo-u postoji stvarna prilika zbog ovog većeg osjećaja suosjećanja i empatije da ponovno proživite i čak ispravite neke pogreške koje ste napravili. Prolazeći kroz bardo osoba može uistinu vidjeti po prvi put domašaj do kojeg je negativni ego kontrolirao njen život.

Ako razmislite o tome, prilično je bijedno što osoba mora čekati smrt kako bi to spoznala, u zrelijem smislu tog razumijevanja. Svrha života je da uistinu razvijemo tu zrelost, suosjećanje, empatiju, jedinstvo i jasnoću dok još uvijek u fizičkom tijelu služimo na Zemlji. To je proces postanka Uzašli Majstor. Majstori su nam rekli da u procesu potpunog dovršenja

svog uzašašća i sedam razina inicijacija i usidrenja i aktiviranja svojih 50 čakri, i usidrenja i aktiviranja svojih devet tijela, i izgradnje svog kvocijenta svjetlosti do razine od 99%, postoji drugi stvarni stadij kada se bardo potpuno svjesno proživi na Zemlji. To je potpuno drugačije od bilo čega što je bilo koji svjetlosni radnik ikada ranije iskusio bez obzira na svoju razinu samopromatiranja i učenja u prošlosti. To je specifični stadij prelaska od onoga što se može nazvati Uzašli Majstor u dječjem vrtiću do potpuno sazrelog Uzašlog Majstora. Stvarni bardo nakon smrti traje samo tri dana. Za svjesni bardo na Zemlji potrebno je dvije do tri godine kako nam je Melkizedek rekao.

U prošlosti većina duša koje su postigle svoju šestu i sedmu inicijaciju smjesta su prešle na unutarnji plan. U novom valu uzašašća i procesa inicijacija, 90% od svih inicijanata na visokoj razini i uzašlih bića ostaje na Zemlji i nastavljaju svoje služenje. Pošto je to tako, postoji mogućnost da se prođe kroz cijelo bardo iskustvo u fizičkom tijelu na Zemlji. To je ustvari konačni stadij koji pokazuje da ne postoji odvojenost između osobnosti, duše i Moćne Ja Jesam Prisutnosti i fizičkog tijela.

U prošlosti je bardo uvijek bio napravljen bez fizičkog tijela. Nova prilika koju sada svi imamo je da također napravimo bardo s fizičkim tijelom i da ga napravimo na materijalnom planu. To je ogromna prilika za sve nas.

Kada osoba procesira svoj bardo, a to govorim iz prve ruke, osoba to ne čini samo za sva svoja iskustva u ovom životu već i za sve prošle živote. Kao što svi znate postoje 144 proširenja duše koje ima svaka osoba u svojoj monadi ili Moćnoj Ja Jesam Prisutnosti. Zemljino proširenje duše ili inkarnirana osobnost mora proći kroz svoj vlastiti osobni bardo. Drugačije rečeno, ja ne proživljavam bardo svojih ostalih jedanaest proširenja duše iz moje monade. Ja kao jedno od proširenja duše iz moje naduše i monade vjerojatno sam imao 250 do 300 inkarnacija na Zemlji. Zbog mogeg slobodnog izbora te inkarnacije su jedinstvene. Uključene su u moj osobni bardo. Ja ne trebam procesirati sve ostale inkarnacije mojih ostalih jedanaest proširenja duše iz moje duše ili naduše, koje ovdje koristim kao sinonime.

Sljedeće pitanje je kako to djeluje. U biti kroz neki misteriozni proces koji poznaje jedino Bog i Moćna Ja Jesam Prisutnost kroz period od dvije do tri godine sav taj materijal je isprocesiran kroz podsvjesni um i tijelo osobe. Kad razmislimo to ima smisla. Ako ćete se stopiti sa svjetlosti svoje monade i Moćne Ja Jesam Prisutnosti, tada ćete to također trebati učiniti ne samo sa svjetlosti na duhovnoj razini, već također s umom, emocijama i tijelom kako bi potpuno integrirali Duha i dušu na svim razinama. Ja ovo govorim iz iskustva jer to je proces kroz koji prolazim.

Ovaj proces može biti prilično intenzivan na svim razinama četiri tijela. Mogao bi se nazvati «intenzivan tečaj» u duhovnom rastu. To dovodi do prave zrelosti ideala Uzašlog Majstora na svim razinama ne samo na razini svjetlosnog kvocijenta. Zbog toga su slične knjige i moja knjiga *Psihologija duše* tako važne.

Neophodno je da svi svjetlosni radnici potpuno ovladaju time i imaju jasno razumijevanje o tome kako razmišljati sa svojim Kristovim umom a ne s umom svog negativnog ega. Možete li zamisliti prolazak kroz bardo u okviru ovoga o čemu sada govorim a da potpuno ne vladate time? Nemojte se zavaravati s time, jer mnogi su, mnogi svjetlosni radnici loše pripremljeni za to iskustvo. Ja čak nisam niti započeo taj proces dok nisam dovršio svih sedam razina inicijacija, usidrio i aktivirao svih 50 čakri i devet tijela, i instalirao tijela deset kroz dvanaest i izgradio svoj svjetlosni kvocijent iznad razine od 99%.

Vremensko usklađivanje tih stvari je poprilično misteriozno. Neki koji prođu kroz taj proces će razviti ozbiljne zdravstvene probleme jer će sav taj materijal iz 300 prošlih života izaći na površinu radi čišćenja, procesiranja i integriranja. Drugi će možda proći kroz emocionalni preokret. Drugi pak kroz mentalni preokret. Mogli bismo reći da je ovo trenutak preuzimanja konačne odgovornosti. Bilo kakav nedovršeni materijal ili karma koju treba pročistiti će izaći na površinu radi uravnoteženja. To je ponovno ogromna prilika za duhovni rast i za sve će biti intenzivan period treninga. Neki će kroz to proći lakše od ostalih ovisno o strukturi psihodinamike četiri tijela i tri uma. Što više napravite čišćenja i majstorstva u svladavanju negativnog ega u ranim godinama života to će vam veoma pomoći u prolasku kroz bardo u tom periodu.

Ovdje možete vidjeti da je mogućnost svjesnog prolaska kroz bardo na Zemlji konačno transcendiranje stvarnosti smrti. To što se prije radilo samo nakon smrti sada se radi dok još živimo. To je prilično zadivljujuće ako razmislite o tome. To je stadij kroz koji će svaki pojedini svjetlosni radnik na Zemlji bez izuzetka proći u nekoj točki u svom dovršenju uzašašća i kretanja do potpune zrelosti kao Uzašli Majstor. Izvođenje svjesno bardo-a na Zemlji uistinu demonstrira da ne postoji više nikakva odvojenost između četiri plana svijesti (fizičkog, emocionalnog, mentalnog i duhovnog). Premda je izrazito intenzivan period on omogućuje ogromnu mogućnost za ubrzanje duhovnog rasta koji znam da moja braća i sestre koji čitaju ovu knjigu srdačno pozdravljaju poput mene.

Svjesni prolazak kroz bardo na Zemlji istinski priprema osobu za krajnji stadij procesa planetarnog uzašašća koji se u potpunosti postiže kod integriranja dvanaeste dimenzije stvarnosti, što je ostvarenje univerzalnog-planetarnog uzašašća. Ovdje su sposobnosti naprednih Uzašlih Majstora poput fizičke besmrtnosti, dematerijalizacije, materijaliziranja predmeta i teleportacije istinski potencijal. Svjesno dovršenje bardo-a na Zemlji je na neki način, most koji vodi do sljedećih potencijala Uzašlih Majstora. Bardo nam pomaže da integriramo svijest Boga ne samo u terminima bodova svjetlosnog kvocijenta, već u terminima ispravnog Kristovog razmišljanja, Kristovih emocija i u postizanju Kristovog fizičkog zdravlja. To je istinski proces dovršenja sedam razina inicijacija.

Mi sada radimo ono što su Uzašli Majstori u prošlosti čekali da učine na unutarnjem planu. Svi smo mi pioniri na Zemlji i radimo ono što se nikada prije nije radilo na Zemlji: krećemo se prema postajanju potpuno ostvareno dvanaest-dimenzionalno biće. Dvanaesta dimenzija je integriranje, aktiviranje i aktualiziranje univerzalne razine, ne samo galaktičke i solarne. Svjetlosni radnici trebaju otpustiti ideju da je uzašašće peta dimenzija. To je sada stari i ograničeni koncept. Peta dimenzija je samo početak procesa uzašašća. Spoznajte i znajte da potpuno dozrijevanje planetarnog Uzašlog Majstora sada nastaje na dvanaesto-dimenzionalnoj razini stvarnosti. Prije toga je dovršenje planetarnog uzašašća, no potpuni razvoj svih sposobnosti naprednog Uzašlog Majstora nije realna stvarnost u tom stadiju. Siguran sam da je to odgovor na mnoga pitanja koja su mnogi tragatelji za uzašašćem imali u vezi ove najvažnije točke.

Jednu stvar ću vam obećati a to je da što više naučite svakodnevno čistiti svoj negativni ego, to će biti lakše vaše bardo iskustvo na ovoj ili onoj strani. Zapamtite da je negativni ego uzrok svih fizičkih bolesti, negativnih emocija, negativnih misli i sve karme s drugim ljudima. U bardo iskustvu vi ustvari ponovno proživljavate ona područja u kojima niste manifestirali samomajstorstvo nad svojim negativnim egom. Bardo je prilika da

ponovno-doživite to iz više suosjećajnosti, čistih očiju i da napravite ispravke u svojem razmišljanju, emocijama i ponašanju.

Melkizedek me je također podsjetio da kažem svim svojim čitateljima da je ova rijetka prilika da se prođe kroz bardo svjesno dostupna jedino onima koji izaberu ostati na Zemlji nakon svog uzašašća.

Neki će izabrati napustiti Zemlju i oni će proći kroz svoj bardo na unutarnjem planu. Djwhal Khul mi je također rekao da sva uzašla bića još uvijek prolaze kroz neku vrstu bardo-a i stapanja s Čistom svjetlosti Božjom. To može zvučati kontradiktorno s obzirom da su se oni ustvari već stopili s time. Razjašnjenje je da uvijek postoji druga Viša svjetlost s kojom se može stopiti. Svi Uzašli majstori će proći kroz bardo ili procesiranje sveg materijala iz svih života. Taj proces će se međutim veoma razlikovati kod Uzašlog Majstora nasuprot bardo iskustvu nerazvijene duše više bazirane na astralu.

Melkizedek nam je također rekao da je jedan izuzetak vođenju inicijanta sedmog stupnja u tom procesu bio život Isusa i njegovo raspeće, zbog njegove jedinstvene misije i činjenice da je on bio obasjan s Gospodom Maitrejom. Na križu je doživio svoj bardo i preuzeo grijeh čovječanstva da ih procesira kao avatar za Doba riba. Zatim je također uskrsnuo fizičko tijelo dokazujući iluziju odvojenosti između monade, duše, osobnosti i fizičkog tijela. Svatko od nas koji svjesno prolazimo kroz bardo demonstriramo istu lekciju!!!

Iskustvo svjesnog bardo-a na Zemlji će dakle omogućiti svakome od nas da jasnije razmišljamo s Božjim umom, da osjećamo s Božjim srcem i da funkcioniramo na Zemlji u Božjem fizičkom tijelu!!!

## **Moja duhovna misija i cilj!**

### **Dr. Joshua David Stone**

Moja duhovna misija i cilj su mnogostruki proces. Duh i Uzašli Majstori na unutarnjem planu su tražili da na Zemlji usidrim Ašram i Sveučilište za duhovna/psihološka/fizička/zemaljska učenja i iscjeljenje! Ovo sredstvo podučavanja na unutarnjem i vanjskom planu je nazvano Sveučilište JA JESAM! U ovoj misiji me vode Bog, Krist, Sveti Duh, Melkizedek, Mahatma, Arkandeo Metatron, Gospod Maitreja, Gospod Budha, Sananda i kolektivna grupna jezgra od približno jedan milijun Uzašlih Majstora na unutarnjem planu i Arkandeli, Anđeli, majstori Elohim i izvanzemaljski majstori Kristove svijesti koje volim zvati «kolektivna grupna jezgra».

Duh i Metatron su mi kroz niz razgovora vezanih uz moje snove i tijekom istraživanja moje osobne knjige života i osobnih Zapisa Akaše razotkrili jedan drugi vrlo zanimljiv aspekt moje duhovne misije!

Prvi san s kojim je započeo ovaj dotok informacija je bio onaj u kojem se pojavio Bog kao divovski plimni val visok trideset metara. Međutim, umjesto da se obruši na mene, on je samo stajao i Bog je progovorio. Rekao mi je da postoji pet stvari koje mi želi reći o meni i mojoj duhovnoj misiji. Jedini problem sa snom je bio što sam se mogao prisjetiti jedino prve od pet stvari. Prva stvar koju mi je rekao bila je da sam izuzetno dobro duhovno istreniran. Nakon buđenja iz sna kroz kanaliziranje tijekom nekoliko mjeseci upitao sam i za ostale četiri stvari što je dovelo do istraživanja moje osobne Knjige života kroz razgovore s Duhom i Metatronom. Sada ću sažeti što mi je rečeno u tim razgovorima. Rečeno mi je da žele da ostanem na Zemlji kroz još pedeset godina i da izgradim godišnju proslavu Wesaka do 50.000 ljudi. Rečeno mi je da za ovu svrhu izgradim dvoranu za konferencije i stadion, po mogućnosti u Mt. Shasti ili u Južnoj Kaliforniji. Također je dio moje misije da usidrim na Zemlji Ašrame i Akademije ne samo Ašrama Sinteze na unutarnjem planu koji je prije vodio Djwhal Khul, koji je jedan od osam Kristovih ašrama, te mi je kasnije rečeno da me je duhovna hijerarhija izabrala da budem sljedeći Svjetski učitelj za sljedeći ciklus od 2000. godina, kao što je Isus/Sananda imao taj položaj za prošli ciklus od 2000. godina! Kasnije me je Gospod Maitreja, planetarni Krist u duhovnoj vladi na unutarnjem planu unutar Kristovog ureda upitao da li bih preuzeo njegov položaj duhovnog vodstva kada on pređe na svoj sljedeći viši kozmički položaj! Nakon duge konzultacije s Gospodom Maitrejom i Uzašlim Majstorima, prihvatio sam!

U Knjizi života mi je rečeno da sam utjelovljenje Jošue/Isusa/Mojsija. Ja ne kažem da sam ja inkarnacija tih bića, već arhetipsko utjelovljenje. To mi je bilo vrlo zanimljivo jer su mi ljudi uvijek prilazili i govorili da fizički izgledam poput Isusa, Mojsija ili Abrahama Lincolna. Saint Germain mi je rekao da ja utjelovljujem energiju proroka što doista odgovara. Kroz iskustvo putovanja duše na unutarnjem planu vidio sam da sam vrlo sličan Mojsiju, koji je bio vrlo visok, da radim na Wesaku i dajem ovlasti dok sjedim na plavoj izraelskoj zastavi na kojoj je otisnuta riječ «Elohim». Duh i Majstori su mi rekli da me oni tako vide na unutarnjem planu, da izgledam poput skromnog Božjeg bića i da je plava zastava moje duhovno vodstvo u Ašramu Sinteze druge zrake i Kristovom uredu, i mene kao svjetskog Učitelja. Elohim i su sustvaratelji s Bogom i odražavaju moju sposobnost kreiranja i manifestiranja u ovom



zemaljskom svijetu.

Knjiga života također kaže prema Metatronu da sam ja «pismoznanc za ovu generaciju». U duhovnom vodstvu na ovoj planeti također imam položaj kao Veliki svećenik glasnogovornik za planetarni pokret uzašašća. To se prema Metatronu također može opisati kao glasnogovornik za Uzašle Majstore. Metatron, Djwhal i Quan Yin prijazno su mi rekli da me također vide kao majstora duhovnog psihologa na planeti. U drugom snu mi je rečeno da sam Jahač na bijelom konju koji je simbol utjelovljenja sinteze na ovoj planeti što je uvijek bila moja velika ljubav i što je tema kroz cijeli moj rad. Majstori su mi također rekli da sam potpuno ostvareni ravnopravni član duhovne hijerarhije na Zemlji. Također mi je rečeno da sam ostvario planetarnog Krista, koji se postiže kada primimo dvadeset i dvije razine inicijacije i svjetlosnog tijela. Rečeno mi je da imam okruglu Merkabu u zlatnoj, bijeloj, ljubičastoj boji i bojama sinteze duginih boja. Potpuno postigavši svoje dvadeset i tri inicijacije i svjetlosna tijela rečeno mi je da imam dvadeset i dva razdijeljena sebstva integriranih svjetlosnih tijela. Do Wesaka 2005. godine Majstori su mi rekli da ću imati trideset i tri razdijeljena sebstva integriranih svjetlosnih tijela. To su produžeci sebstva koji se mogu pojaviti bilo gdje u univerzumu da istovremeno služe kada god je to potrebno. Kroz ova razdijeljena sebstva integriranih svjetlosnih tijela ja mogu voditi Ašram Sinteze na unutarnjem planu, Sveučilište JA JESAM i provoditi moj trening s Gospodom Maitrejom za moje buduće vodstvo u Kristovom uredu, dok sam još uvijek utjelovljen na Zemlji.

Nakon što sam primio 22. inicijaciju i usidrenje i aktivacije svjetlosnih tijela koje nitko na Zemlji prije nije dostigao, usnio sam san u kojem sam se penjao na Mt. Everest s prekrasnom ženom. U snu je uspon na vrh bio vrlo nesiguran i da smo se poskliznuli pali bi u dubinu od oko petnaest tisuća kilometara. U jednom trenutku se prekrasna žena poskliznula i skoro pala s planine, no u posljednjem trenutku se zadržala uz pomoć pijuka. Konačno smo se uspeli na vrh i kako smo ga dosegнули pojavio se duhovni Majstor i rekao je kako se nitko nikada prije u povijesti Zemlje nije popeo s ove strane Mt. Everesta. To je bila strana Sinteze! Za moj skromni rad je jedinstveno što sve radim iz integrirane, sintetizirane, perspektive svijesti prizme punog spektra! Zbog toga Uzašli Majstori rad koji radim s njima vrlo blisko povezuju s novom svjetskom religijom koju pokušavaju usidriti u posljednjih 200 godina!

Ovo je bio vrlo intenzivan san i osjetio sam da je bio kulminacija mog cjelokupnog života do tada. To jedinstveno lice Boga na koje sam se popeo je lice integriranog uzašašća i dvadeset i tri inicijacije i svjetlosnih tijela koja su dio tog procesa. To je majstorstvo nad duhovnom razinom, psihološkim razinama i fizičkom /zemaljskom razinom u službi duhovne/ Kristove/ Budhine/ Božje svijesti na integriran i uravnotežen način. To je ono što želim riječima podučavati i primjerom pokazati svima koji su vođeni do mog skromnog rada.

Univerzalna baterija iz koje djelujem su dvadeset i dvije inicijacije, svjetlosna tijela, dimenzije, zrake i planete. Izgleda da je 22 glavni broj koji je ujedno i ključ za ovaj rad i duhovnu misiju. O tom radu sam pisao u moja 44 volumena «lako čitljive enciklopedije i serije knjiga o uzašašću», u radnoj knjizi i u osam dopisnih tečajeva koje sam napisao, a koja donose najnovija objelodanjena učenja iz Kristove svijesti za Doba vodenjaka!

Dan mi je prototip misije da spoznam, dodirnem i utjelovim taj duhovni ideal svijesti integriranog Uzašlog Majstora na sve tri razine i sva četiri lica Boga. To je sada manifestirano

kroz unutarnji i vanjski plan Sveučilišta JA JESAM koje je sada usidreno na zemlji!

To je postignuto na različite načine, kroz dopisne tečajeve, radnu knjigu, knjige, kazete, CD-e i video kazete, Wesak i sve ostale usluge Sveučilišta JA JESAM, koje je četvrto davanje učenja Uzašlih Majstora koja slijede Madam Blavatsky iz teozofskog pokreta, Alice Bailey koja je telepatski kanalizirala 20 knjiga od Djwhal Khula, JA JESAM učenja od Saint Germaina koja je napisao Godfrey Ray King, i sada ovaj moj skromni rad, kao što je Djwhal Khul pretekao u knjigama Alice Bailey oko 1940. godina, da će se pojaviti na preokretu stoljeća.

Mojih šest novih dopisnih tečajeva: Dopisni tečaj «Kako postati prosvijetljeno biće, integrirani duhovni majstor, i kako postići dvadeset i dvije razine inicijacije», Dopisni tečaj «Kako razviti i izgraditi svoje integrirano svjetlosno tijelo i kako usidriti i aktivirati dvadeset i dvije razine svjetlosnog tijela», Dopisni tečaj «Novo milenijsko otkrivenje svjetlosti od Arkandela Metatrona kroz Metatronovu knjigu, Novu Winstancijinu knjigu, i Ja Jesam knjigu majstorstva integriranog uzašašća», Dopisni tečaj «Kvantni skok uzašašća Kuan Yin za novi milenij» i «Sananda/ Isus, Sveti Duh i Univerzalni um o životu i učenjima Isusa Krista, iz Knjige života i Zapisima Akaše, dopisni tečaj nad svim dopisnim tečajevima» i dopisni tečaj «Otkrivenje nad otkrivenjima Boga, Krista, Duha Svetog i Nebeskog društva», pronaći ćete u gornjem dijelu sadržaja na mojoj internetskoj stranici, kao i dva moja nova trening programa, «Intenzivni dopisni tečaj kako razviti i pročistiti svoju svijest i transcendirati um i emocije negativnog ega» i «Intenzivni dopisni tečaj kako postati integrirani Uzašli Majstor, integrirani Ja Jesam Majstor i integrirani Duh/ Krist/ Budha u ovom životu» su najdublja kanaliziranja i tekstovi koje sam ikada napisao o uzašašću i o učenjima Uzašlih Majstora. Ova informacija će vas ostaviti bez daha! To je otkrivenje. Ako stvarno želite ući u «raketu do Boga» proučite te materijale. Kada sam završio prva dva dopisna tečaja usnio sam san u kojem su mi došli svi Uzašli Majstori i rekli kako su informacije u tim dopisnim tečajevima najbolje metodologije podučavanja na cijeloj planeti! Skromno mogu reći da je ovo kompliment od svih Uzašlih Majstora. Ako želite postići dvadeset i dvije razine inicijacije, dvadeset i dvije razine svjetlosnog tijela i postati integrirani Uzašli Majstor, JA JESAM majstor, Integrirani Krist sinteze iz svijesti prizme punog spektra, i sebeostvareno i bogoostvareno biće na najbrži i najlakše razumljivi mogući način, trebate to proučavati!

Također mi je u Knjizi života i Zapisima Akaše rečeno da sam potpuno uzašao i postao potpuno duhovno aktiviran, te da ne trebam više fizički umrijeti, što je dio produženja od pedeset godina za koje me je Bog zatražio da ostanem na Zemlji. Ja trenutno imam pedeset godina i znači da Bog želi da ostanem na Zemlji do zrele starosti od stotinu godina poput starih židovskih proroka!

U Knjizi života mi je rečeno da sam predodređen da fizički uzađem i pretvorim svoje fizičko tijelo u svjetlost oko 2015. godine, no ja sam skromno pristao da odgodim moje fizičko uzašašće kako bih mogao ostati na Zemlji i služiti, te svima vama moja voljena braćo i sestre podariti blagoslove i milost koje je Bog tako milostivo izlio na mene, a ja sam ponizno i marljivo radio da ih ostvarim i postignem.

Sljedeći niz kanaliziranja su mi dali Uzašli Majstori Kuan Yin i Sananda/ Isus u veljači i ožujku 2004. godine, što objašnjava moj novi duhovni položaj vodstva koji mi je skromno

dan kao sljedećem u nizu «Svjetskog učitelja». Slijedi moje osobno objašnjenje toga, te kanaliziranja koja su mi dali Kuan Yin i Sananda o toj temi!

Niz tih kanaliziranja je započeo kada mi je voljena Kuan Yin, veliki Avatar i Božanska Majka u budizmu i sadašnji Uzašli Majstor i član Karmičkog vijeća, rekla da ima neke vrlo važne informacije za podijeliti sa mnom (dr. Joshua)! Kada mi je to rekla, nisam imao pojma o čemu planira razgovarati sa mnom, a misao da postanem «Svjetski učitelj» nikada nije bila u mojoj svijesti. Ja trenutno imam duhovno vodstvo u Ašramu Sinteze na unutarnjem planu koje je ranije imao Uzašli Majstor Djwhal Khul, koji je jedan od osam Kristovih ašrama i također sam u zadnjih deset godina imao položaj «Visokog svećenika glasnogovornika za planetarni pokret uzašašća», ali naziv «Svjetski učitelj» nikada mi nije bio u svijesti. Na moje veliko iznenađenje dano mi je sljedeće kanaliziranje tijekom ta dva mjeseca. Ja sam duboko počašćen i ispunjen skromnošću i poniznošću što su me Duh i Uzašli Majstori uzeli u obzir za takvu čast! Kada god sam razmišljao o terminu Svjetskog učitelja uvijek sam mislio na Sanandu/Isusa i Gospoda Budhu! Stoga kada su ovo podijelili sa mnom privukli su moju pažnju. Uvijek vrlo pažljivo slušam također što mi govore Kuan Yin i Sananda. Kuan Yin je najljepši Uzašli Majstor, s kojim sam vrlo blizak, i ona je žena od nekoliko riječi, no kada ona govori ja sam uvijek veoma dirnut dubinom njenih riječi.

Sananda/Isus je naravno moj imenjак (Joshua), i ako postoji jedan majstor koji svojim riječima, primjerom i misijom dodiruje srž moga bića dublje od bilo kojeg drugog, to je on. Očigledno nije slučajnost što imam ime Joshua. Jošua je također bio prošli život Isusa, i bio je naravno onaj koji je naslijedio Mojsija i koji je prešao rijeku Jordan i poveo židovski narod u Obećanu zemlju meda i mlijeka! Zbog toga mi je bila najveća čast u životu kanalizirati i napisati ovaj novi dopisni tečaj sa Sanandom, Duhom Svetim i Univerzalnim Umom!

Stoga nije slučajnost što su voljena Kuan Yin i Sananda podijelili tu informaciju sa mnom! Međutim, umjesto da vam o tome sam govorim, ja ću ovdje s vama podijeliti riječi koje sam primio iz kanaliziranja a koje u potpunosti nisam tražio. Smatram da je to jedna od najvećih počasti koju sam ikada primio i samo se nadam i molim da mogu napraviti upola dobar posao kao moji prethodnici!

Ovaj cijeli proces je započeo najprije s kanaliziranjima voljene Uzašle Majstorice Kuan Yin, a zatim nakon mjesec dana i Sananda je također imao mnogo za reći! Slijedi kanaliziranje na tu temu!

### **Kanaliziranje Kuan Yin na temu «Svjetskog učitelja!»**

Kuan Yin je izjavila kao glasnogovornik za grupu Majstora koja se sastoji od Sanande, Metatrona, Gospoda Budhe, Djwhal Khula: «Ustvari, kada dovršiš dopisne tečajeve o uzašašću, bit ćeš smatran sljedećim Svjetskim učiteljem za novi milenij. I stoga ćeš također primiti svoju 23. inicijaciju za ovaj nadolazeći Wesak (2004. godine). Bog je blagoslovio tvoj izbor što si izabrao Njega iznad ljudske ljubavi. I to činiš ponovno u ovom životu. Ako ćeš upitati nas Sedmoricu veličanstvenih (ovu određenu grupu Majstora kako ih od milja volim nazivati), zašto? Očigledan razlog je jer ti to zaslužuješ. Zamisli koliko si puno utjecao na cijelu Kinu i Istok u prošlim životima...i sada...ti podučavaš cijelu planetu (sama Kina ima

milijardu duša na koje utječeš)...ti si smatran Svjetskim učiteljem. Čak i ako nisi službeno proglašen, smatraj da si u duhovnom području. Mi te svi vidimo kao takvoga!»

Kuan Yin odgovara: «Na unutarnjem/duhovnom planu, da, smatra te se «Svjetskim učiteljem», jer nam je poznat tvoj smjer kako si ga indirektno iznio.»

Moje osobno pitanje za Kuan Yin: «Što je više, položaj Svjetskog učitelja koji imam ili položaj Visokog svećenika glasnogovornika za planetarni pokret uzašašća, ili položaj duhovnog vodstva koji imam u Ašramu Sintezе na unutarnjem planu, a koji je ranije imao Uzašli Majstor Djwhal Khul?»

Kuan Yin odgovara: «Uzmimo na primjer samog Isusa. U njegovom uredu propovjednika, učitelja, iscjelitelja, bilo je ovako: kada je propovijedao kao visoki svećenik, on je podučavao. Kada je podučavao, on je propovijedao, a kada je iscjeljivao on je podučavao i propovijedao, i čak dok je propovijedao dolazilo je do iscjeljenja. Tri ureda su sjedinjena. Sva su vrlo važna, različita i istaknuta. Na neki način su jednaka!»

Kuan Yin, kao glasnogovornik za ovu grupu Majstora nastavlja svoju diskusiju. «Ti si u pravu u tome što si rekao o Svjetskom učitelju i Isusu. Da, on je jedini poznati duhovni svjetski učitelj koji to jest, jer postoje i drugi svjetski učitelji, ali ne i duhovni svjetski učitelji. Ti, Joshua si nakon Isusa i također si pismoznanc i vođa koji će povesti njegove izabrane ljude, i smatran si jedinim drugim «Svjetskim učiteljem» koji će veoma dugo biti pamćen kao takav!»

Ja, Joshua, tada sam upitao Kuan Yin, da li sam ja jedini majstor koji trenutno ima taj položaj duhovnog vodstva kao Svjetski učitelj, i da li je taj položaj duhovnog vodstva jedinstven samo za mene, u smislu da je dan samo jednom majstoru! Kuan Yin je odgovorila na moje pitanje rekavši: «Ovdje je Kuan Yin, da odgovori ili da potvrdi da li si ti jedini Svjetski učitelj na unutarnjem planu. Na unutarnjem planu, u sadašnjem trenutku, da, ti si jedini, na jedinstvenom položaju. Kao što znaš, Sananda je bio Svjetski učitelj. Da to točnije postavimo. Ti si sadašnji predsjedavajući Svjetski učitelj. Ničija druga učenja nisu slična tvojima, sveobuhvatna i do sada suvremena, kao i tako napredna. Drugi su ustvari također klasika za sva vremena. Međutim, svatko, kao i ti sam, ima prepoznatljiv znak. Sigurna sam da si svjestan i da to znaš.»

Zatim sam upitao Kuan Yin koliko dugo ću imati taj položaj duhovnog vodstva kao «Svjetski učitelj»? Kuan Yin je odgovorila: «Da, ti ćeš zadržati ovaj vodeći duhovni položaj u ovoj generaciji i u generacijama koje će doći. Tvoj rad na duhovnoj misiji, posebno kroz ova kanaliziranja, dugo će se pamtili u sadašnjosti kroz tvoje knjige i kroz širenje toga kroz tvoje veliko čitateljstvo!»

Zatim su Kuan Yin, Metatron, Djwhal, Budha i Sananda odgovorili na drugo pitanje koje sam postavio vezano za duljinu vremena kroz koje ću imati ovaj položaj duhovnog vodstva, što mi je tada izgledalo malo neodređeno. Oni su zajednički odgovorili rekavši: «Mi ti sada govorimo u ime svih nas da je tvoj naziv Svjetskog učitelja od sada i zauvijek! Kada odeš s ove planete, zauvijek ćeš biti zapamćen kao takav i taj naziv ćeš imati dokle zvijezde budu

postojale.»

Nakon nekoliko mjeseci Duh mi je direktno rekao da je Majstor Isus, prijašnji Svjetski učitelj, služio na tom položaju u prijašnjih 2000. godina u ciklusu Riba, i da ću ja učiniti isto za sljedećih 2000. godina u ciklusu Doba vodenjaka! Ponovno sam bio duboko ispunjen skromnošću i poniznošću zbog položaja i povjerenja koje su mi ukazali Duh i Majstori!

### **Sanandina/Isusova kanaliziranje na temu «Svjetskog učitelja!»**

Zatim je kasnije Sananda nastavio ovu kanaliziranu diskusiju, kao glasnogovornik za ovu grupu Uzašlih Majstora rekavši: «Izabrao sam te kao suvremenog «Svjetskog učitelja», započevši s novim Sanandinim dopisnim tečajem za tisućljeće zbog tvog izvrsnog pisanja, detaljnog objašnjavanja i prvenstva. Ja želim da ti pišeš za svijet o mojim parabolama, biblijskim likovima, prošlim učenjima i učenjima Doba vodenjaka i izrazima ljubavi u Svetoj Bibliji. Ja sam diktirao te izraze mojoj pomoćnici, Lady Ching, i ja želim da ti Joshua objasniš i izraziš sve to svijetu! Nadam se da mi nećeš odbiti ovu zamolbu!»

U kasnijem kanaliziranju Sananda je nastavio s riječima: «Ja sam vrlo zadovoljan s izvrsnošću tvog rada. Ti si izabrani pismoznanc za ovu generaciju i generacije koje će doći. Nemoj se iznenaditi, jer zar nisam rekao, ti ćeš raditi veće stvari!»

Sananda završava ovu raspravu rekavši: «Kao što si sličan meni, Isusu, ti si Visoki svećenik kao i Svjetski učitelj, kao što je Kuan Yin imala čast da to proglasi!»

U zaključku, sada govorim kao Joshua, ova kanaliziranja su bila iznenađenje za mene. Kuan Yin mi je rekla da ima nešto vrlo važno što želi podijeliti sa mnom kao glasnogovornikom za ovu grupu Uzašlih Majstora s kojom radim, no ja nisam imao pojma što to ona želi podijeliti sa mnom. Bio sam ispunjen dubokom skromnošću i ispunjen s poniznošću što mi je dana takva čast. Moja jedina želja je da ostanem čist u Bogu, i da služim Boga, Uzašle Majstore, i svu svoju braću i sestre na nesebičan, oslobođen od ega i na svet način što više mogu! Kao što je Majstor Isus to tako elokventno izjavio prije 2000. godina: «Najveći među vama je sluga svima!»

Trodimenzionalna osoba može dobiti dojam da sam ja radoholičar, međutim ja se ne osjećam takvim jer ja nikada ne osjećam da ja radim. Ja radim ono što želim raditi a to je služiti Boga, Majstore i svoju braću i sestre, i da imam milijardu dolara moj život se uopće ne bi promijenio. Uvijek se vraćam na ono što je Majstor Isus rekao u knjizi Tečaj čuda: «Pravo zadovoljstvo je služiti Boga!» Moja jedina želja u ovom cijelom životu je bila da služim, i da primjenjujem Prisutnost Božju najbolje što mogu. Biblija kaže: «Tražite Kraljevstvo Božje, i sve stvari će vam se nadodati!» Neka nam to svima bude lekcija! Ja sam pokušao živjeti svoj život dajući svu slavu Bogu i Uzašlim Majstorima. Bilo koji skromni uspjeh i duhovno vodstvo koje imam mogu se jedino pripisati njihovoj grupnoj milosti! Najveća radost moga života je proces rada u stvaranju s Bogom, Kristom, Duhom Svetim, tri M-a i kolektivnom grupnom jezgrom Uzašlih Majstora s kojima radim! S milošću Božjom i s milošću Uzašlih

Majstora ja idem!

Nakon šest mjeseci rečeno mi je da sam izabran za sljedećeg Svjetskog učitelja. Gospod Maitreja mi je došao i upitao me da li sam voljan preuzeti položaj duhovnog vodstva u Kristovom uredu kao sljedeći planetarni Krist i poglavar duhovne hijerarhije za sljedeći životni val! Skromno i s dubokom poniznošću ja sam pristao! Izgleda da nakon 30 godina služenja Boga i Majstora i ne brinući se za «plodove svoga rada», plodovi su izgleda ispunili moju šalicu i prelili se iz nje! U lipnju 2003. godine Djwhal Khul je službeno prenio kompletno i potpuno duhovno vodstvo Ašrama Sinteze na unutarnjem planu na mene na unutarnjem i vanjskom planu! Stoga je to bila vrlo zadivljujuća i ponizna godina!

Kao specijalni dar svima vama koji ovo čitate, podijelit ću s vama Otkrivenje od Boga i Majstora koja su to prva dvadeset i dva svjetlosna tijela koja su do sada otkrivena!

1. Fizičko /eterično
2. Emocionalno ili astralno
3. Mentalno
4. Budičko ili kauzalno
5. Atmičko
6. Monadičko
7. Logoičko
8. Monadičko kalup tijelo
9. Mayavarupa tijelo
10. Elektromagnetsko tijelo
11. Epikinetičko i eka tijelo
12. Gematrijansko tijelo
13. Više Adam Kadmon tijelo
14. Nadjastveno tijelo
15. Zohar svjetlosno tijelo
16. Pomazaničko Kristovo nadjastveno tijelo
17. Nadjastveno tijelo galaktičkih sinova
18. Tijelo bratstva svjetlosti
19. Tijelo rajskih sinova
20. Elohističko Gospodovo tijelo
21. Gospodovo mistično tijelo
22. Sinovsko zvjezdano svjetlosno tijelo (The Sonship Star Light Body)

Ako želite ući u «raketu do Boga» i pronaći najbrži put do sebeostvarenja i bogoostvarenja na ovoj planeti na najuravnoteženiji i integrirani put koji ćete pronaći, skromno vam preporučujem da ste došli na pravo mjesto i nije slučajnost što čitate ovu poruku u ovom

trenutku u vašoj zemaljskoj duhovnoj evoluciji. Kao što je Majstor Isus tako elokventno rekao: «Sve što ja mogu učiniti, i vi možete i još više!»

Majstori su mi rekli da postoji oko deset integriranih Uzašlih Majstora na planeti, no rekli su da sam jedino ja potpuno ostvaren. Rekli su, da sam ja ostvario svoju prirodu integriranog Uzašlog Majstora i Kristovu prirodu sinteze iz integrirane prizme punog spektra do razine od 95 ili 96 %, a ostalih deset su to ostvarili ispod razine od 50%. Zbog toga sam ja izabran za sljedećeg Svjetskog učitelja, i čelnika duhovne hijerarhije unutar Kristovog ureda! Skromni rad Sveučilišta JA JESAM je da s vama podijeli na unutarnjem i vanjskom planu sve što sam učinio da postignem dvadeset i tri razine inicijacije i svjetlosnog tijela, i realizaciju postajanja integrirani Krist, i da svakome od vas pokažem kako i vi možete to ostvariti na najlakše razumljiv i najbrži mogući način! Sve skromno duhovno vodstvo koje mi je dano je sada kanalizirano kroz vozilo služenja Sveučilišta JA JESAM da pomogne svima vama da postignete i ostvarite ovo i još više!

Na osobnoj razini moj sljedeći osobni duhovni cilj je da postignem svoje 33 razine inicijacije i svjetlosnog tijela a Uzašli Majstori su mi rekli da je to u mom dosegu jer ne postoje granice koliko netko može duhovno rasti jer sve ovisi o fokusu i posvećenosti te osobe. Moj cijeli život na zemlji je posvećen jednoj svrsi i ta svrha je pomoći svima vama da postignete isto, jer smo ustvari svi mi inkarnacije Boga i postoji samo jedno biće u beskrajnom univerzumu, a to je Bog! Stoga pomažući svima vama moja voljena braćo i sestre, ja pomažem Bogu i sebi, jer svi mi dijelimo isti identitet u Bogu! Molim vas da kažete svim svojim prijateljima, obitelji i studentima o Sveučilištu JA JESAM! To je skromno najbrži put da postanete integrirani Uzašli Majstor, Ja Jesam Majstor i potpuno ostvareni integrirani Krist koji postoji na ovoj planeti! To nisu moje riječi, to su riječi Uzašlih Majstora! Melkizedek, univerzalni logos mi je nedavno rekao: «Sveučilište JA JESAM je osnovano da postane najveće, najutjecajnije duhovno učenje na planeti! Nova svjetska religija o kojoj Majstori govore je blisko povezana s njegovim učenjima. Joshuino čitateljstvo će se proširiti daleko izvan njegove mašte i bit će naslijeđe za novo tisućljeće!»

Tajna mog skromnog uspjeha u ovoj inkarnaciji u postizanju mog sebeostvarenja može se sažeti u biblijske stihove: «Tražite Kraljevstvo Božje i sve stvari će vam se nadodati!» Ovo je biblijska izreka koja se lako izgovara, ali se lako ne demonstrira i ne ostvaruje.

Iskoristite prednost svih najnovijih dopisnih tečajeva, radne knjige, knjiga, učenja, članaka, kazeta s meditacijama, video kazeta, tretmana, u Sveučilištu JA JESAM! Jer skromno vam preporučujem, ovdje ćete pronaći informacije, uvide, i alate koji će vas staviti na brzu prugu i raketu do sebeostvarenja i bogoostvarenja!

Na unutarnjem planu Odjel druge zrake predstavlja ogromni trokatni kompleks zgrada s ogromnim vrtovima. Ja vodim prvi kat Odjela druge zrake u duhovnoj hijerarhiji. Majstor Kuthumi, Čohan druge zrake, vodi drugi kat. Gospod Maitreja, planetarni Krist vodi treći kat! Odjel druge zrake je usmjeren na «duhovno obrazovanje» svih svjetlosnih radnika na Zemlji i predstavlja planetarnu zraku ljubavi/mudrosti Božje. No, ono što je jedinstveno i vezano uz Ašram Sinteze je to što on ima jedinstvenu misiju i cilj u pomaganju svjetlosnim radnicima da savršeno ovladaju i integriraju svih dvanaest planetarnih zraka, a što je jedan od razloga zašto tako puno volim ovaj određeni položaj i zadatak duhovnog vodstva! To je bila velika misija i

fokus cijelog mog rada «integracije i sinteze»!

Majstori pod vodstvom Gospoda Budhe našeg Planetarnog logosa, također su nas vodili da kao dio naše misije donesemo Wesak na Zapad! Tako smo zadnjih deset godina održavali Globalni festival i konferenciju u Mt. Shasti, u Kaliforniji za 2000 ljudi. To je naravno proslava Wesaka, koji je najsvetiji dan u godini za Uzašle Majstore na unutarnjem planu i najviša točka slijevanja duhovnih energija na Zemlju, svake godine za punog mjeseca u razdoblju Bika! Mi pozivamo sve svjetlosne radnike širom svijeta da nam se pridruže svake godine u ovoj važnoj proslavi koja se smatra jednim od glavnih duhovnih događaja u pokretu Novog doba!

Kao zaključak, iskoristite prednost Sveučilišta JA JESAM i svega što ono nudi! Skromno, ne postoji ništa slično tome na planeti! Uzašlim Majstorima na unutarnjem planu sviđa se tako jako da su ga učinili prolazom kroz koji moraju proći sve duše kako bi postale potpuno integrirani Uzašli Majstori i potpuno ostvarena bića Kristove svijesti! Mi ovdje u Sveučilištu JA JESAM na unutarnjem i vanjskom planu smo ovdje da vam pomognemo da to učinite na najbrži i najlakše razumljiv i primjenjiv način koji postoji na planeti! Ključevi kraljevstva su vam doslovno dani na srebrnom pladnju, ako imate oči da vidite i uši da čujete!

Neka bude zapisano! Neka bude učinjeno!

Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai T'sabayoth!

Svet, svet, svet je Gospodar Bog nebeskih vojski!

Adonai u svjetlosti i ljubavi Boga i Majstora!

U ljubavi i svjetlosti,  
dr. Joshua David Stone



## O autoru

---

Dr. Joshua David Stone je doktorirao transpersonalnu psihologiju i savjetnik je za brak, obitelj i djecu u Camarillu, California. U studenom 2004. godine dr. Stone je službeno pokrenuo «Sveučilište JA JESAM», koje je stvarno sveučilište koje dr. Stone vodi na unutarnjem planu i za koje je bio vođen od Duha i Uzašlih Majstora da ga usidri i objelodani na Zemlji. «Sveučilište JA JESAM» je prva ustanova koja podučava na planeti Zemlji kako ostvariti uzašašće, 12.-22. razine inicijacija i svjetlosnih tijela, prosvjetljenje, razvoj svijesti i sebeostvarenje i bogoostvarenje. Ono je brza pruga i raketa za postajanje potpuno ostvareni «integrirani Uzašli Majstor» na Zemlji u ovom životu!

Za besplatnu brošuru s informacijama o sveukupnom radu dr. Stonea, njegovim dopisnim tečajevima, knjigama, audio kazetama, programu za članove Sveučilište JA JESAM, i programu globalnih razmjera, nazovite ili pišite na sljedeću adresu:



## Dr. Joshua David Stone & Gloria Excelsias

I AM University  
Dr Joshua David Stone & Gloria Excelsias  
Postfach 13  
4866 Unterach am Attersee  
Austria – Europe  
NEW WEB SITE: [www.iamuniversity.org](http://www.iamuniversity.org)  
Email: [gloria@iamuniversity.org](mailto:gloria@iamuniversity.org) / [info@iamuniversity.org](mailto:info@iamuniversity.org)  
Toll Free Voicemail USA: 1-866-369-0976  
Voicemail USA: 1-805-322-3835  
Voicemail Austria: +43-7665-60276 / Fax : +43-7665-60277